

1613
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen



September 2015 bis März 2016

Sprachen · EDV · Technik, Management und Organisation · Fortbildungen
Kommunikation und Soft Skills · Umwelt und Gesellschaft · Studienreisen



Bildungsurlaub.de



Weiterbildung praxisnah – für beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Regelmäßige Informationsabende:

Caritas-Akademie Köln-Hohenlind,
Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Termine bitte erfragen

Information, Beratung und Anmeldung bei:

Barbara Heikamp

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.
Präses-Richter-Platz 1a, 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 (Zentrale)
Tel.: 0221/28 39 5-17/-15
Fax: 0221/28 39 5-29
barbara.heikamp@kbw-koeln.de
www.kbw-koeln.de

Kolping-Akademie NRW

Standort Köln, Mitglied der
Qualitätsgemeinschaft Berufliche
Weiterbildung Region Köln

- Betriebswirt/-in – Fachrichtung Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Gesundheitsmanager/-in (KA)
- Fachwirt/-in für Erziehungswesen (KA)
- Qualitätsmanager/-in und Fachauditor/-in im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Praxismanager/-in im Gesundheitswesen (KA)
- Betriebswirt / in – Fachrichtung Erziehungswesen (KA)
- Fachkraft Controlling und Finanzen (KA)
- Fundraiser im Erziehungswesen – Erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen (KA)
- Fachkraft für elementarpädagogische Sprachförderung (KA)
- Bildungsmanager / in (KA)
- YOUNGTEACH English Nursery Teacher – Spracherlebnis Englisch im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)
- Fachkraft für Integration (KA)
- Fachkraft für Inklusion – pädagogische Förderung und Begleitung (KA)
- Fachkraft für Psychomotorik (KA)
- Fachkraft für Hochbegabung (KA)
- Fachkraft für AD(H)S (KA)

zertifiziert nach DIN ISO 9001 ff

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Bildungsurlaub in NRW hat eine lange Tradition – das erste „Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz“, so der offizielle Name – stammt aus den 80er Jahren. Die damals neue Idee war durch ein Bundesrahmengesetz angestoßen worden, das viele – aber damals nicht längst nicht alle – Bundesländer in einen konkreten Rechtsanspruch umsetzten.

Erst in diesem Jahr wurden lange angekündigte Bildungsurlaubsgesetze in Thüringen und Baden-Württemberg in Kraft gesetzt. Aus dem Flickenteppich Bildungsurlaub wird nun – beinahe – ein einheitliches Bild: nur Bayern und Sachsen sagen weiter „Nein“.

Für Arbeitnehmer/innen in NRW macht sich die frühe Einführung positiv bemerkbar. Das Verfahren ist eingespielt, die Beantragung unkompliziert und im allgemeinen konfliktfrei. Das Wichtigste aber: über die Jahre haben Bildungseinrichtungen ein bemerkenswert großes Seminarangebot entwickelt; inhaltlich breit gefächert für alle Berufsgruppen, und - im Flächenland NRW besonders wichtig – auch regional überall vertreten. Dafür sorgen viele vor Ort arbeitende Volkshochschulen und Bildungswerke, ergänzt durch thematisch spezialisierte Akademien, politische Stiftungen und gewerkschaftlich oder kirchliche getragene Bildungseinrichtungen, teils mit eigenem Tagungshaus.

Diese Vielfalt an Anbietern und Angeboten macht es für Berufstätige leicht, das passende Angebot auch ortsnah zu finden. Diese Broschüre, die dank der Unterstützung vieler Bildungseinrichtungen regelmäßig erscheint, macht die Vielfalt der Bildungslandschaft sichtbar.

Viel Erfolg bei Ihrer Recherche!.



Bernhard Eul-Gombert

Off-Theater nrw
Salzstr. 55 - 41460 Neuss
Tel: 02131/83319
info@off-theater.de
www.off-theater.de

OFF theater nrw

Akademie für Theater, Tanz und Kultur



**Fortbildung zum/zur
Theaterpädagogen/in**
2 Jahre berufsbegleitend
05.09.2015 - 10.09.2017

**Aufbaufortbildung zum/zur
Theaterpädagogen/in BuT®**
2 Jahre berufsbegleitend
28.11.2015 - 26.11.2017

**Vollzeitausbildung
Theaterpädagogen/in BuT®**
1 Jahr, Start 01.03.2016

Fortbildung Tanzpädagoge/in
2 Jahre berufsbegleitend
12.09.2015 - 17.09.2017

Kulturmanagement
1 Jahr berufsbegleitend
28.11.2015 - 13.11.2016

**Rhythmikfortbildung
Groove and Move**
10 Wochenenden
Start Frühjahr 2016

Staatlich anerkannt und nach AZAV zertifiziert

Inhalt

INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB

Hinweise zum Lesen, Bildungsberatungsstellen / Auslagestellen, Infos für Weiterverteiler	4
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	5
Impressum	8

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: u.a. Europa, Internationales, Wirtschaft und Arbeit, Sozialpolitik, Zeitgeschichte, Innenpolitik, Demografischer Wandel, Medien, Politische Städtetouren	9
Ökologie und Umwelt: u.a. Nachhaltige Entwicklung, Stadtökologie, Meeresverschmutzung, Alpen, Borkum, Freiburg, Hiddensee, Juist, Müritz, Ostfriesland, Sauerland, Uckermark, Usedom, Wattenmeer u.v.a.	18
EDV: Einführungsveranstaltungen	24
„Office“-Anwendungen: u.a. Word, Excel, Access, Powerpoint, Projektmanagement, XPert, Outlook	28
Web-Design und -programmierung: u.a. CMS, HTML, PHP, Java, Joomla, MySQL, Typo3, Dreamweaver ...	40
Grafik • Bildbearbeitung • Video: Layout, Indesign, Photoshop, Illustrator, Digitalfotografie, GIMP ...	44
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Administration, Linux, Netzwerktechnik, Windows	51
CAD: AutoCAD, Inventor, Solid Works, Vectorworks	53
Programmierung: u.a. Appentwicklung für Android & Apple, C++, C#, Java, Python, VBA, VB.net	57
Weitere Themen: After Effects, MAC, MS Project, Soziale Netzwerke	61
Elektro- & Steuerungstechnik: Bussysteme, Elektrofachkraft, SPS, Simatic, WinCC	62
Technik • Handwerk • Gewerbe: u.a. AEVO, Brandschutz, CNCIHK-Prüfungsvorbereitung, Sicherheit	67
Kaufmännisches • Finanzen: Controlling, Finanzbuchführung, IHK-Prüfungstrainings, Kostenrechnung	70
Management • Team • Führung: Büropraxis, Change Management, Führungstraining, Moderation, Projektmanagement, Qualitätsmanagement, Six Sigma, Teamtraining, Zeitmanagement, ZRM	74
Gesundheit • Stressbewältigung: Burn Out, Feldenkrais, Gedächtnistraining, Gesundheits- & Pflegeberufe, Kloster, MBSR, Qigong, Resilienz, Rücken, Stressprophylaxe -und -management, Tai Chi, Yoga	80
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: Emotionale Kompetenz, Erziehung, Focusing, Gestalt, Konfliktlösung, Mediation, Systemische Beratung, TAA, Train the Trainer, Psychodrama, Ziele,	102
Rhetorik und Kommunikation: Coaching, Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Konflikte, Moderation, NLP, Präsentieren, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Stimmtraining, Verhandeln	117
Kreative Techniken im Beruf: Malen, Masken, Schauspieltraining, Schreiben, Schneidern, Tanz	130
Sprachen: Englisch	136
Französisch	155
Italienisch	161
Spanisch	164
Türkisch	170
Niederländisch	171
Deutsch	172
Deutsche Gebärdensprache	173
Weitere Fremdsprachen	174

FORTBILDUNGEN

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe	178
Kaufmännisches • Finanzen	179
Management • Team • Führung	180
Gesundheit • Stressbewältigung	185
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik	190
Rhetorik & Kommunikation	198
Kreative Techniken im Beruf	200

STUDIENREISEN	201
--------------------------------	-----

VERANSTALTERADRESSEN	203
---------------------------------------	-----

Hinweise zum Lesen

Welche Abkürzungen und Symbole werden verwendet?

 Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich	HP Halbpension
 Bildungsangebote für Frauen	Ü Übernachtung
 barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden	Fr Frühstück
AN Arbeitnehmer/-innen	VP Vollpension
TN Teilnehmer/-innen	

Bildungsberatungsstellen / Hier gibt's die Broschüre

Die Bildungsurlaubs-Broschüre erhalten Sie kostenlos bei den unten aufgeführten kommunalen Bildungsberatungsstellen und Volkshochschulen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten Din A5-Rückumschlags.

Bildungsberatung Aachen an der Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

Bildungsberatung an der VHS Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 – 4 • 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 32

Dortmunder Weiterbildungsforum (dwf) – Weiterbildungsberatungsstelle

Küpferstr. 1 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 95 09 00 07

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

BildungsPunkt Essen

Kennedyplatz 5 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 45 84 46 72

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

VHS Hagen

Volkshochschule Hagen
Schwanenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

Weiterbildungsberatung Hamm

Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 90

VHS Köln

Im Mediapark 7 • 50670 Köln
Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes
Lotharstraße 14-18 • 50937 Köln-Sülz

Weiterbildungsberatung Moers Volkshochschule der Stadt Moers

Kastell 5 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 566

Weiterbildungsberatung Mülheim VHS der Stadt Mülheim an der Ruhr

Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

Broschüren für Verteilstellen

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 3,60 bis 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete à 10, 20 oder 50 Exemplaren.

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen. Kontakt für Weiterverteiler: Mailen Sie an: EG@Bildungsurlaub.de

Der Weg zum Bildungsurlaub

Am 1.1.2010 ist das novellierte Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in Kraft getreten. Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken dem Autor, Dr. Reinold Mittag, und dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte bei DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

DER WEG ZUM BILDUNGSURLAUB

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind. Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden, und es muss drittens für jedermann zugänglich gewesen sein.

Wer kann Bildungsurlaub in Anspruch nehmen?

Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitsnehmerähnliche Personen. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Für die Zeit des Bildungsurlaubs hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuzahlen.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben ab zehn Beschäftigten.

Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.

Sonst gelten folgende Einschränkungen:

Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit zehn bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungsurlaubstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für AWbG-Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr für alle Beschäftigten in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage dieses Jahres mehr. Bildungsurlaub kann zwar trotzdem beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Es handelt sich dann um eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Verweigert der Arbeitgeber die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub. Der Arbeitnehmer/ die Arbeitnehmerin muss für dieses Jahr verzichten

und für das nächste Jahr eine Bildungsurlaubsveranstaltung aussuchen und hierfür möglichst rasch die Bildungsurlaubstage des nächsten Jahres beantragen, um bei den ersten 10 % zu sein.

Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten. Dort ist Bildungsurlaub nur eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Bildungsurlaub kann zwar auch im Kleinbetrieb beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Verweigert der Arbeitgeber im Kleinbetrieb die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub.

Wenn nun unklar ist, ob im eigenen Betrieb eine der genannten Grenzen gerade erreicht oder eben gerade noch nicht erreicht wurde, d.h. fraglich erscheint ob neun oder zehn Arbeitnehmer beschäftigt werden bzw. 50 oder 51 Arbeitnehmer, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich.

Wenn die Beschäftigtenzahl schwankt, d.h. in der Zeit des Antrags auf Bildungsurlaub Arbeitnehmer eingestellt oder entlassen werden, dürfte es wohl auf die Zahl der regelmäßig beschäftigten Arbeitnehmer ankommen; dies ist im Gesetz nicht ausdrücklich geregelt.

Wieviel Bildungsurlaub steht mir zu?

Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr. Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend.

Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs.

Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassten Bildungsveranstaltung freistellt, kann der Arbeitgeber nach § 4 Abs. 2 AWbG diese bis zu zwei Tage auf das jährliche Kontingent von fünf Tagen Bildungsurlaub anrechnen, d.h. dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr. Die Anrechnung kann nur für



ganze Tage erfolgen. Liegt keine Anrechnung vor, bleibt es bei den fünf Tagen. Nun besteht als Arbeitnehmer keine Verpflichtung, den Arbeitgeber zu fragen, ob er betrieblich veranlasste Bildungsveranstaltungen tatsächlich anrechnen wird. Die Anrechnung erfolgt nicht automatisch; der Arbeitgeber muss sie nicht vornehmen. Man sollte also auch in einem solchen Fall, wenn es wirklich schon einmal Bildungsveranstaltungen des Arbeitgebers gab, zunächst einmal fünf Tage Bildungsurlaub beantragen. Allerdings ist zu beachten, dass der Arbeitgeber eventuell jetzt noch die zwei Tage auf das jährliche Kontingent anrechnet, so dass dann möglicherweise nur noch ein Umfang von drei Tagen Bildungsurlaub bleibt, der selbstbestimmt genommen werden kann. Für die restlichen zwei Tage wird dann wohl Erholungsurlaub genommen werden müssen oder es ist statt der geplanten eine andere Bildungsveranstaltung, die nur drei Tage dauert, auszusuchen.

Zusammenfassung und Übertragung des Bildungsurlaubs
Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt, zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen. Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89, und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07, zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden, und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich, bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden, d.h. es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Gefordert wird, dass die einzelnen Veranstaltungen inhaltlich, zeitlich oder organisatorisch zusammenhängen. Die Übertragung der fünf Tage in das folgende Jahr zum Zweck der Zusammenfassung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden.

Der Weg zum Bildungsurlaub

Im einzelnen lässt sich der in § 5 ArbZG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig. Diese Schritte werden im Folgenden näher beschrieben.

➤ 1. Schritt

Unterlagen des Seminarveranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Dies deswegen, weil das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die »Anerkennung der Bildungsveranstaltung« vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden, und zwar frühzeitig, d.h. mindestens 2 Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von 6 Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

• *Seminarprogramm*

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben:

Die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt (zur Überprüfung, ob das Seminar für jedermann zugänglich sein soll), und die Lernziele und Lerninhalte sowie der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

• *Nachweis der Anerkennung des Bildungsveranstalters* Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

➤ 2. Schritt

Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Der Antrag muss schriftlich gestellt werden, und er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem ArbZG beansprucht wird, und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programm, Nachweis über die Anerkennung des Bildungsveranstalters) beigefügt sein. Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen.

➤ 3. Schritt

Nach 3 Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen, gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun folgendes.



- **Schweigen**

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren, und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarbeteiligung weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetz erteilt ist!

- **Ablehnung**

Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer innerhalb der vorgeschriebenen Frist eingeht, richtet sich das weitere Vorgehen danach, ob der Arbeitgeber betriebliche Gründe anführt oder nicht. Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht. Allerdings kann auch einmal fraglich sein, ob wirklich betriebliche Gründe gegeben sind, die dem Seminarbesuch in diesem Zeitraum entgegenstehen oder ob z.B. nur allgemein wegen wirtschaftlicher Schwierigkeiten des Arbeitgebers abgelehnt wurde. Dies wäre nicht zulässig. Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen. Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarbeteiligung, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarbeteiligung zwar ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem ArbZG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der 4. Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

- **4. Schritt (im Falle der Ablehnung)**

Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben.

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird. Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts. Der Arbeitnehmer darf dann nicht zum Seminar fahren und muss ggf. einen neuen Antrag stellen und von vorne beginnen (oder müsste evtl. Erholungsurlaub nehmen, aber der ist nicht hierfür, sondern zur Erholung gedacht).

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig. Der Arbeitgeber kann dann die Seminarbeteiligung nicht als Arbeitsverweigerung betrachten, sondern, dies ist im Gesetz ausdrücklich so vorgesehen, der Arbeitnehmer bekommt trotz der Verweigerung durch den Arbeitgeber »frei« für den Bildungsurlaub. Eine einzige Ausnahme besteht, nämlich dann, wenn der Arbeitgeber eine einstweilige Verfügung beim Arbeitsgericht gegen die Seminarbeteiligung erwirkt. Diese dürfte aber für Arbeitgeber nicht besonders einfach zu erhalten sein.

- **5. Schritt**

Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen.

Sind diese Schritte absolviert, kommt es nun zu dem Ergebnis, dass der Arbeitnehmer am Seminar teilnimmt. Nach dem Seminarbesuch ist dem Arbeitgeber die Teilnahme am Seminar nachzuweisen. Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier evtl. den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarbeteiligung weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind (unabhängig von den Seminarstunden), wie bei Feiertagen in vollem Umfang gutschreiben. Keine Probleme gibt es, wenn der Arbeitgeber ausdrücklich dem Seminarbesuch zugestimmt oder sich innerhalb von drei Wochen nicht geäußert hatte. Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohl-Erklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt.

Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem ArbZG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben. Gelingt dies, wird auch hier die fehlende Vergütung nachgezahlt, gelingt dies

nicht, bleibt es eben eine Art von »unbezahlem Sonderurlaub«. Auch hier ist Unterstützung, am besten durch Betriebsrat und Gewerkschaft, eventuell auch durch den Seminaranbieter, sehr zu empfehlen.

Welche Seminare sind für Bildungsurlaub anerkannt?

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen. Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist in der Neufassung des § 9 AWbG nicht mehr ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll aber weiterhin wie bisher nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“, so jedenfalls die Gesetzesbegründung zu § 9 (Landtags-Drucksache 14/10134, S. 11). Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern. Aus dem Seminarablaufplan und den Erläuterungen des Veranstalters ergibt sich, ob das Seminar diesem Ziel dienen soll. Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigung gefördert und deren berufliche Mobilität durch das Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben. Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden.

Auch z.B. Englischkenntnisse werden sich oft als nützlich für den Arbeitgeber darstellen lassen, etwa für die fachliche Recherche in internationalen Seiten des Internets oder für den Kontakt mit ausländischen Kunden. Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Eine ganze Reihe von derartigen ausgeschlossenen Seminaren zählt das Gesetz ausdrücklich auf. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper- und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten. Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Steht der Aspekt der Verbesserung des Verständnisses für die gesellschaftlichen, sozialen und politischen Verhältnisse erkennbar im Vordergrund, wird das Seminar als Bildungsurlaub zu akzeptieren sein. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann auch am Ort von Gedenkstätten und Gedenkorten Bildungsurlaub genommen werden. Bildungsveranstaltungen sollen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen.

Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Die Anerkennung erfolgt, indem die Bezirksregierung der Einrichtung die Eigenschaft einer anerkannten Einrichtung verleiht.

Impressum

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH, In der Mühlenwiese 11 • 51465 Bergisch Gladbach
E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de • www.EGcom.de •
Geschäftsführer: Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert
Sitz: Bergisch Gladbach • Amtsgericht: Köln •
HRB: 602 49 • Steuernummer: 204/57 53/14 91
Sie erhalten diese Broschüre bei den auf der Seite 6 aufgeführten Bildungsberatungsstellen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A 5-Rückumschlags.
Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt allerdings keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben. Die Weiterbildungseinrichtungen (Veranstalter) tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt. Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2015.
Titelbild: © lightpoet / shutterstock.com
Bildhinweise: © endostock / Fotolia.com • © robert lerich / Fotolia.com • © graham tomlin / Fotolia.com • © Markus Luigs / Fotolia.com • © JL / Fotolia.com • © Mirko Raatz / Fotolia.com • © Forgiss / Fotolia.com • © Radu Razvan / Fotolia.com • © Yuri Arcurs / Fotolia.com

Gesellschaft und Politik

Die gesplante Gesellschaft – Armut und Reichtum in Deutschland

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13510042
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Anteil armer Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen in Deutschland nimmt zu, während das Vermögen eines kleinen Bevölkerungsteils stetig wächst. Das Gerechtigkeitsempfinden der Bevölkerung ist empfindlich gestört. Im Seminar werden die sozialen und wirtschaftlichen Folgen dieser Entwicklung diskutiert und Perspektiven erarbeitet.

Radkultur-Tour – Auf Reifenbreite durchs Ruhrgebiet

- 23.8.15 bis 29.8.15 im Ruhrgebiet
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; 120 €
- Infos unter 0201/1 89 74 21 ■ Kursnr.: S-BU01
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Von der Montanregion von Weltrang zur Kulturmetropole. Die Tour zeigt auf teilweise wunderschönen und verschwiegenen Wegen die Wandlung des Reviers zu einer Region mit hoher Lebensqualität.

Luxemburg – die europäischste Stadt des Kontinents?!

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Luxemburg, Luxemburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 198 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 844415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Luxemburg beeindruckt durch ihr Altstadtflair und durch die Bürokratenwelt der Banker und EU-Beamten. Seminarinhalte: Besuch der Europäischen Kommission und des Europäischen Parlament, Exkursionen in der Stadt und der näheren und weiteren Umgebung

Düsseldorf interkulturell – Gespräche, Erkundungen, Besichtigungen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; zzgl. Verpfl. & ggfs. Vrr-Ticket
- Infos unter 0211/34 93 09 ■ Kursnr.: 078 – 2015
- Forum Demokratie Düsseldorf

In Düsseldorf leben Menschen vieler unterschiedlicher Kulturen zusammen. Wie gestalten Einwanderer ihren Alltag, pflegen ihre Kultur und integrieren sich in die Stadt? Gemeinsam begeben wir uns auf eine interkulturelle Entdeckungsreise.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 115 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15191
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg u. a.

Seniorenkolleg: Begegnung mit dem Islam in Deutschland

- 14.9.15 bis 15.9.15 in Königswinter
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €; 60 € im EZ
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 15.6.952.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Der Islam ist in Deutschland vor allem in westdeutschen Großstädten präsent. Doch ist der Islam eine weitgehend unbekanntes Religion: Sein theologisches Denken u. Weltbild werden oft missverstanden und fehlinterpretiert.

Kleidung sauber kaufen: Nachhaltigkeit in der Textilindustrie

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 16 € Einzelzimmerzuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 6.053
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Im Seminar wird aufgezeigt, welche Auswirkungen die globale Textilindustrie auf Umwelt und Arbeitsbedingungen haben kann. Möglichkeiten, eine „saubere“ Produktion zu gewährleisten, werden diskutiert. Ebenso erfahren Sie, wie Sie sich als Konsument orientieren können, um beim Einkauf auf die Aspekte zu achten, die Ihnen wichtig sind.

Frankfurt – die wichtigste Verkehrsmetropole Mitteleuropas

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Frankfurt
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 841015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar betrachtet Probleme und Lösungen im Verkehr und um Frankfurt. Es beleuchtet die politischen und wirtschaftlichen Hintergründe. Sie treffen Menschen, die mit Verkehr zu tun haben, erfahren von ihren Sorgen und Erfolgen, von ihren Wünschen und Visionen.

Arbeitswelt gestern und heute

- 19.9.15 bis 25.9.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ■ Kursnr.: SIO3915
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u. a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.





♀ & Muslimische Kulturen.

Eine Einführung für Mitarbeiterinnen in sozialen Berufen

- 20.9.15 bis 23.9.15 in Zülzich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 190 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 11/9
- Frauenbildungshaus Zülzich e.V.

Überblick über die muslimische Kultur und muslimische Lebenswelten in Deutschland. Ziel ist, Sicherheit im Umgang mit MuslimInnen zu gewinnen und kulturspezifisches Wissen erfolgreich anwenden zu können. Es geht um interkulturelles Lernen, Sensibilisierung und Kommunikation.

Alter ist nichts für Feiglinge.

Älter werden und sein in Deutschland

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/73 16 71 22 ▪ Kursnr.: 15.6.121.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In diesem Seminar wird thematisiert, wie die Veränderungen, die unsere Gesellschaft derzeit prägen, sich auf das Leben im Alter und das Altern in Deutschland auswirken.

Politik, Wirtschaft und soziale Situation in Köln: Einer Großstadt hinter die Kulissen geschaut

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 840615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Damit eine Millionenstadt wie Köln so „funktioniert“, wie wir es erwarten, müssen viele Menschen daran arbeiten. Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen.

Gar nicht pflege-leicht!? Pflege in Praxis und Politik

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 3904
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar behandelt tabuisierte Themen, die Einfluss auf d. Ausgestaltung d. Pflege haben: Welche Rolle spielen Kinder od. intergenerative Konflikte i. d. Pflege v. Angehörigen? Welche Rolle spielt Sexualität i. d. Alter? Was sollte eine neue Pflegepolitik berücksichtigen?

Münster.

Lebenswerteste Stadt der Welt?!

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC, Programm, Eintritte, EZ-Zuschlag 89 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F15189
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel bescherte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?

♀ Frauen im Islam

- 25.9.15 bis 27.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmerinnen
- Preis: 130 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 15.6.052.5 FR
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Im Seminar bekommen Sie einen Überblick über die Aussagen des Koran zu Frauen im Islam und erfahren etwas über das Leben von Frauen in Jordanien als Beispiel.

♂ Politische Interessenvertretung von und für Menschen mit Behinderung

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 15.6.133.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Politik, Wirtschaft und Kultur im Ruhrgebiet – Der Kulturhauptstadt 2010 hinter die Kulissen geschaut

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 841915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen. Sie erfahren von ihren Sorgen, Erfolgen und Visionen und erleben das Ruhrgebiet mit seinen alten und neuen, attraktiven und problematischen Seiten.

Berlin – Hauptstadt mit vielen Gesichtern

- 3.10.15 bis 9.10.15 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Zugfahrt, ÜF im DZ, Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 20 ▪ Kursnr.: S-BU03
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Die Hauptstadt ist mit ihrer ohnehin schon wechselvollen Geschichte in ständiger Veränderung. Viele Aufgaben, wie z.B. die Neugestaltung eines Stadtzentrums und das Zusammenwachsen zweier Stadthälften, stellen Berlin vor neuartige Probleme.

Jugend II

- 4.10.15 bis 9.10.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 36 71 ▪ Kursnr.: SL04115
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der AN in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

♂ Unterdrückung und Befreiung

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; mit Übern. 335 €
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 8450
- Bonifatiusshaus Fulda

Märchenseminar für Erwachsene Wie kann ich in Märchen Lebenswissen finden und anwenden, ohne selbst zu unterdrücken? – Eine Bildungswoche zum Mit-Denken, Mit-Handeln, Mit-Verantwortlichsein!



Brennpunkt Orient – Krisen mit globalen Auswirkungen?

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4104
- Akademie Frankenwarte

Der Wind d. Veränderung, der d. so genannte Arabellion begleitete, ist mittlerw. schwächer geworden u. weicht einer intern. Besorgnis um Frieden i. d. Region. Im Seminar wird d. Blick auf einzelne Krisenherde geschärft sowie auf die regionale u. globale Zukunft geworfen.

Verkehrspolitik heute.

Die mobile Gesellschaft sucht neue Verkehrskonzepte und Fahrzeuge

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; inkl. Übern. u. Vollverpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 11050H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Verkehr ist laut, erhöht die Unwirtlichkeit der Städte. Bürger leisten Widerstand gegen neue Verkehrsprojekte wie „Stuttgart 21“. Das Seminar will neugierig machen auf die Entwicklung der „mobilen Stadtgesellschaft“. Gespräche mit Fachleuten beleuchten Hintergründe.

Geld regiert die Welt?

Bankenrettung, TTIP, Euro-Krise: Gestaltungsspielraum der Politik angesichts globaler Wirtschaftszwänge

- 7.10.15 bis 9.10.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Vor dem Hintergrund der gegenwärtigen Wirtschaftskrisen und der komplexen globalen Wirtschaftszwänge werden in diesem Seminar die Möglichkeiten der Einflussnahme und Gestaltung der Politik erörtert.

Tourismus in der 3. Welt und seine Folgen – Beispiel Jamaika und Karibik

- 9.10.15 bis 11.10.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 15.6.650.5IN
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Wirtschaft in der wir leben – ökonomische Grundkenntnisse

- 11.10.15 bis 16.10.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: S104215
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

Ihr Partner für
lebendiges
Lernen!

Bildungsurlaub
2015/2016

Anerkannte Bildungsurlaube nach AWbG in NRW bzw. in vielen anderen Bundesländern. Sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gern!

Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)

- 16.08.15 **Posen**. Polens Fenster nach Westen.
- 23.08.15 **Thüringen**. Kulturhistorisches Erbe und Technologien.
- 30.08.15 **Odertal**. Nationalpark Unteres Odertal.
- 06.09.15 **Warschau**. Vergangenheit der polnischen Metropole.
- 13.09.15 **Danzig**. Gdansk - Europa zwischen gestern und heute.
- 20.09.15 **Krakau**. Polnische Geschichte/Deutsche Vergangenheit.
- 20.09.15 **Altena**. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.
- 27.09.15 **Münster**. Lebenswerteste Stadt der Welt?!
- 04.10.15 **Usedom**. Urlaubsparadies mit Flecken?
- 11.10.15 **Ost-Friesland**. Zwischen Watt und Moor. (Jever)
- 18.10.15 **Wangerooze**. Das Wattenmeer als Lebensraum.
- 18.10.15 **Bayerischer Wald**. Auf dem Weg zum Urwald.
- 25.10.15 **Krakau**. Polnische Geschichte/Deutsche Vergangenheit.
- 02.11.15 **Wittenberg**. Lutherstadt - Zukunft mit Geschichte?

Erste Termine für 2016:

Weitere Angebote
im Internet!

- 13.03.16 **Krakau**. Polnische Geschichte/Deutsche Vergangenheit.
- 20.03.16 **Hooge**. Land unter? Halligen im Nationalpark Wattenmeer.
- 10.04.16 **Borkum**. Die Nutzung der Meere.
- 10.04.16 **Breslau**. Eine europäische Stadt erfindet sich neu.
- 10.04.16 **Wangerooze**. Das Wattenmeer als Lebensraum.
- 11.04.16 **Berlin**. Die grüne Hauptstadt.
- 17.04.16 **Danzig**. Europa zwischen gestern und heute.
- 24.04.16 **Usedom**. Urlaubsparadies mit Flecken?
- 08.05.16 **Fischland/Darß/Zingst**. Vorpommerische Boddenlandschaft.
- 08.05.16 **Müritz**. Entwicklung im Osten.
- 29.06.16 **Hiddensee**. Tourismus und Umweltschutz.
- 22.08.16 **Berlin**. Die grüne Hauptstadt.
- 16.10.16 **Föhr**. Natur- und Umweltschutz an der Nordseeküste.

FORUM



FORUM UNNA
Geschäftsstelle
Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna

Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Internet: www.forum-unna.de

www.forum-unna.de



Landschaft und Kultur Ostfrieslands

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5590
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Beides – Landschaft und Kultur – hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das exemplarisch zeigen und uns dem ganz speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen.

Tolerantes Köln!?

Verschiedene Kulturen in einer Millionstadt

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; zzgl. Verpfl., Unterkr., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 840015
- Lohnmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Köln ist ein Treffpunkt vieler Religionen und Kulturen. Doch leben die Kulturen wirklich zusammen? Das Seminar sucht das Gespräch mit Vertreter/innen und Institutionen unterschiedlicher Kulturkreise in Köln.

Länger arbeiten – eine veränderte Situation für jüngere und ältere Arbeitnehmer

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Neuhoef
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Der demografische Wandel ist längst im Unternehmen angekommen. Das Seminar wendet sich ausdrücklich an ältere und jüngere Arbeitnehmer. Ziel ist es sich über den gesellschaftlichen Hintergrund des sogenannten „demographischen Wandels“ sachkundig zu machen.

♿. Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; 134 € für Unterkr. und Frühstück
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 9035
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven für die zweite Lebenshälfte und den Ruhestand. Wir laden Sie ein zu Erkundigungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen?

Orte der Reformation in Ostfriesland

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5658
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

„Das Wort sie sollen lassen stahn“ Emden ist „Europäische Reformationsstadt“. Sie darf diesen Titel seit 2014 als erste Stadt auf dem Kontinent tragen. Hier und in ganz Ostfriesland lassen sich religiöse, soziale und gesellschaftliche Umwälzungen besonders gut beobachten, die durch Luthers Thesen und ihre Vorbereitung vor fast 500 Jahren ganz Europa veränderten. Das Seminar fragt nach dem Erbe der Reformation im Blick auf die politischen und sozialen Herausforderungen unserer Zeit. Exkursionen zu Orten der Reformation, wie zum Beispiel die Johannes-a-Lasco-Bibliothek oder die Klosterstätte Ihlow, stehen neben Gesprächen mit Experten auf dem Programm.

Die Würde des Menschen ist unantastbar. Leben und Sterben im Spannungsfeld von Technik, Fortschritt und Menschenwürde

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/73 16 71 22 ■ Kursnr.: 15.6.123.5.EE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Im Seminar werden verschiedene Sichtweisen zum Thema Sterbehilfe untersucht. Ein besonderer Fokus wird durch die im Kontrast stehenden Länderbeispiele von Deutschland, Belgien, der Schweiz und den Niederlanden gesetzt.

♿. Selbstmanagement² – Lebensqualität und Erfolg im Beruf und Alltag

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Fulda
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; 140 € für ÜN und Frühstück
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 9053
- Bonifatiushaus Fulda

Wirkungsvolles und erfolgreiches Selbstmanagement ist eine wichtige Voraussetzung für körperliche und seelische Gesundheit.

Uni im Grünen: Kriminalität in Parallelgesellschaften und Subkulturen

- 23.10.15 bis 25.10.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Unterkr., Verpfl.
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E 152/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Ein Vater tötet seine Tochter, weil sie nicht länger nach seinen Wertvorstellungen leben möchte. Es gibt vielfältige Einzelfälle. Welche Reaktionen kann bzw. muss gezeigt werden, damit ein gesellschaftliches Miteinander im freiheitlichen Rechtsstaat möglich ist.

Berlin – deutsche Hauptstadt und Regierungssitz

- 25.10.15 bis 29.10.15 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 36 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Bus ab/bis Marj, Bielefeld, Hotel 4 x Ü/F, 3 x HP, EZZ 80 €
- Infos unter 05482/93 98 13 ■ Kursnr.: 15.117
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Das Seminar thematisiert die politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und sozialen Entwicklungsperspektiven Berlins. Durch Vorträge, Führungen, Diskussionsrunden und Exkursionen soll ein umfassendes Bild der Hauptstadt entworfen werden.

Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 25.10.15 bis 30.10.15 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15188
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.



München – Die Isarmetropole zwischen Tradition und Moderne

- 25.10.15 bis 30.10.15 in München
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 615 €; inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: ab 80 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 847515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar vermittelt anschaulich Aspekte von Münchens gesellschaftlichen Entwicklungen in Politik, Wirtschaft und Kultur. Zu Fuß und mit ÖPNV bekommen Sie einen Eindruck von den Problemen, aber auch von der Faszination der Stadt.

Arbeitsrecht

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Mönchsee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: C02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Die rechtliche Stellung des Arbeitnehmers; Kündigungsrecht; die Rolle der Arbeitsgerichte.

Mitgestalten vor Ort für alle Generationen – Seniorenpolitik auf kommunaler Ebene

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 150 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.122.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Es wird das Miteinander der Generationen thematisiert. Dabei wird aufgezeigt und herausgearbeitet, was Seniorenpolitik auf kommunaler Ebene in diesem Feld leisten kann und sollte.

Ost- und Mitteleuropa in der Europäischen Union

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; EZ-Zuschlag 16 € pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.124.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Ruhrgebiet – Kulturkanal als Achse des Strukturwandels

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 152.2A122F
- VHS Essen

Das Ruhrgebiet ist faszinierend: Aus dem Land der tausend Feuer ist eine Region der tausend Ideen geworden, die Industrie- mit Kreativkultur verbinden. Der Kurs findet nicht im Seminarraum statt, sondern unterwegs am Rhein-Herne-Kanal, im Gespräch mit Verantwortlichen.

Darf man Israel kritisieren? – Zwischen Israel-Kritik und Antisemitismus

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 105 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: W 4406
- Akademie Frankenwarte

Gemeinsam wollen wir vers., folgende Fragezeichen aufzulösen od. zu schärfen: Wie äußert sich Judenfeindschaft heute in Deutschland? Aus welchen polit. u. gesellschaftl. Lagern kommen Antisemiten? Und: Kann man Kritik an Israels Politik von antisemit. Vorwürfen untersch.?

Aussitzen oder auseinandersetzen? Vom Umgang mit Konflikten

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Bad Zwischenahn
- In Tagesform ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; inkl. Übern. und Vollverpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 10731H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Konflikte gehören zum Leben. Hintergrund sind meistens unterschiedliche Bedürfnisse und (Wert-)Vorstellungen. In diesem Seminar werden Möglichkeiten der konstruktiven Bearbeitung von Konflikten im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext erarbeitet und erprobt.

Drogen und Sucht – gesellschaftliche Ursachen und politische Gegenstrategien

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 25 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 9074
- Bonifatiushaus Fulda

Gehören Suchtverhalten und Drogenkonsum zur Normalität moderner Industrie- und Dienstleistungsgesellschaften? Kann unsere Gesellschaft ohne Konsum von Pharmazeutika und Alkohol sowie illegaler Drogen überhaupt noch funktionieren?

Arbeits- und Gesundheitsschutz

- 1.11.15 bis 13.11.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ■ Kursnr.: SB04515
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Politik, Wirtschaft und soziale Situation in Köln: Einer Großstadt hinter die Kulissen geschaut

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 840715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Damit eine Millionenstadt wie Köln so „funktioniert“, wie wir es erwarten, müssen viele Menschen daran arbeiten. Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen.

Duisburger Filmwoche 2015

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €
- Infos unter 0203/2 83 22 05 ■ Kursnr.: SZ1235
- VHS Duisburg

Das Programm präsentiert rund 25 deutschsprachige Dokumentarfilme aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Teilnehmenden treffen eine Auswahl von Filmen, Diskussionen mit Filmautoren schließen sich an. Zeitrahmen: ab 10.00 bis (nach) 23.00 Uhr.



Geschichte des ostfriesischen Handwerks

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5615
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die meisten alten Handwerksberufe gibt es heute nicht mehr, umso bedeutsamer ist es, diese alten Techniken zu zeigen. Handwerker hatten im Sozialgefüge des Dorfes ihren festen Platz und ergänzten die bäuerliche Arbeit und Kultur. Neben einer Bestandsaufnahme der Blütezeit des ostfriesischen Handwerks im 19. Jahrhundert werden ehemalige Werkstätten und Heimatmuseen besichtigt. Zahlreichen traditionellen Handwerkern wie Seiler, Stellmacher, Schmiede, Böttcher, Holzschuhmacher, Polsterer, Müller wird über die die Schulter geschaut. Fachvorträge runden dieses Programm ab.

Vereinsmanagement

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5672
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Immer wieder stellen sich Vereine die Frage, was darf ein gemeinnütziger Verein tun, ohne die Gemeinnützigkeit zu gefährden und was muss der Verein beachten, wenn er neue Ideen umsetzen will. Die Bearbeitung solcher und ähnlicher Fragen sollen Vereinsvertretern Hilfestellung geben, sich in der Vereinsarbeit sicherer zu fühlen. Darüber hinaus werden umsatzsteuerliche Fragestellungen und weitere Steuerfragen, die bei Vereinen immer wieder auftauchen, angesprochen. Da Akteure aus Vereinen mit völlig verschiedenen Aufgabenstellungen und Strukturen kommen, sind die Themen so allgemein gehalten, dass sie alle Teilnehmenden ansprechen und für die praktische Arbeit eines jeden Akteurs von Nutzen sind.

Die Türkei

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; inkl. Verpfl. und Unterkr.
- Infos unter 0421/4 49 95 ■ Kursnr.: 10390H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Welche Ziele verfolgt die türkische Regierung innen- und außenpolitisch? Welche Rolle spielt der Islam im Alltag? Das Seminar vermittelt Basiswissen über die moderne Türkei, über die aktuellen sozialen und politischen Auseinandersetzungen.

Schreibwerkstatt:

Menschenrechte sind auch meine Rechte – aber nicht nur! – eine Erkundung

- 2.11.15 bis 5.11.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Menschenrechte betreffen Grundfragen des Menschseins. Die Werkstatt will eine Auseinandersetzung über unsere jeweilige Wertebasis führen, ihr biographisches Herkommen, die Geschichte unseres Denkens, unsere „geistige und soziale Gesundheit“, das Wertvolle von Werten.

Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit fördern – Handlungsansätze für die Arbeit vor Ort

- 9.11.15 bis 11.11.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Für Frauen
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.050.5 FR
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Berlin – Ost-West Konflikt und Kalter Krieg

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Berlin
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; zzgl. Übern., Verpfl.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 843715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Berlin war von 1945 bis 1989 einer der heißesten Schauplätze des Kalten Krieges. Seminarinhalte u.a.: ehemaliges Stasi-Gefängnis Berlin-Hohenschönhausen, Agentenaustausch, sowjetische Militäradministration, Notaufnahmehamerlager Marienfelde, Mauerfall und Grenzöffnung, Treuhand

Blütezeit statt Ruhestand

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5601
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem inspirierenden Seminar werden sich die Teilnehmenden mit einer kreativen und positiven Vision der reifen, älteren Lebensphase über folgende 7 Themen beschäftigen: 1. Schätze der Vergangenheit, 2. Quellen von Gesundheit und Lebensfreude, 3. Bewegung und Veränderung, 4. ArbeitsFreude, 5. Interessen, 6. Beziehungen, 7. Meditation. Spannende Diskussionen und Vorträge, Selbstchecks und das Formulieren neuer Schritte, ergänzt um förderliche Übungen, erschaffen eine individuelle Vision. – Bitte Schreibzeug, lockere Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

Schon wieder etwas Neues. Wie flexibel und wandlungsfähig müssen Arbeitnehmer heute sein?

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; inkl. Verpfl. und Unterkr.
- Infos unter 0421/4 49 95 ■ Kursnr.: 10530H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Alles ändert sich – ständig: Arbeitsabläufe und Technik, unsere Lebensbedingungen, die Gesellschaft. „Veränderungskompetenz“ wird heute als Schlüsselqualifikation für den „Arbeitnehmer der Zukunft“ gehandelt. Doch der Mensch ist auch ein „Gewohnheitstier“...

Weltreligionen kennenlernen – Ethische Orientierung

- 11.11.15 bis 13.11.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 15.6.931.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Niemand kann ohne Werte und Normen leben. Auch die westlichen Gesellschaften brauchen einen Wertekanon, um ein gutes Zusammenleben von Menschen zu gewährleisten. Die Religionen bieten ethische Orientierungen und Handlungsanweisungen für ein gutes Leben.



Älter werden im Beruf – Für Frauen und Männer ab 40 plus

- 15.11.15 bis 20.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; zzgl. Kurtaxe, EZ-Zuschlag: 25 €
- Infos unter 0553/70 72 24 ▪ Kursnr.: 1191971
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

Frühkindliche Bildung – Was wir unseren Kindern schuldig sind?

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Für Lehrer/innen und in der Jugendarbeit Tätige
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 15.6.128.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Ehe und Familie – ein Auslaufmodell?

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Verpfl. und Unterkr.
- Infos unter 0421/4 49 95 ▪ Kursnr.: 10160H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Immer mehr Paare werden ohne Trauschein Eltern. Gleichzeitig läuft das „Verfallsdatum“ von Ehen immer früher ab. Und mehr und mehr Kinder wachsen mit nur einem Elternteil auf. Haben sich also die Ehe und die klassische Familienform: Mutter, Vater, Kind dauerhaft überlebt?

Klimaschutz und Klimapolitik: Globale Nachhaltigkeitsziele (SDGs) und deutsche Politik

- am 21.11.2015 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: kostenlos, vorbehaltlich der Förderzusage des Fördermitelgebers
- Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-111137
- VHS Köln

Immer mehr Menschen müssen vor den Auswirkungen des Klimawandels fliehen, weil ihre Lebensgrundlage buchstäblich versinkt, versalzt oder ausdörft. Der Wohlstand der Industriestaaten hingegen beruht nicht zuletzt auf den CO₂-Emissionen, die wesentlich zu diesem Wandel beitragen. Was bedeutet vor diesem Hintergrund Klimagerechtigkeit? Wie verteilen wir die Chancen der notwendigen Transformation gerecht? Welchen persönlichen und politischen Beitrag können Einzelne leisten? Mit einer Klimaradtour durch Köln und einer Exkursion ins Kölner Umland.

Ruhrgebiet im Wandel

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ▪ Kursnr.: 152.2A120F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen.

♀♂ Älterwerden – Perspektiven für die Zukunft

- 22.11.15 bis 25.11.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. U/V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 14/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Rückblick auf erworbenes Wissen, das Erarbeitete und die Erfahrungen. Das Jetzt und der heutige Standort. Welche Möglichkeiten und Freiräume können sich eröffnen, welche aktiven Wünsche und Ziele gibt es. Der Generationenwechsel und die Bedeutung für die Arbeitsgestaltung.

Medien. Meinung. Macht. Die Macht der Medien in Deutschland und weltweit

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Für in Sozial- und Wohlfahrtsverbänden Engagierte, Interessierte
- Infos unter 02223/7 31 22
- Kursnr.: 15.6.125.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Dabei sind mit dem Begriff Medien oft die Massenmedien gemeint. Sie bestimmen über welche Themen geschrieben oder gesendet wird und können Meinungen beeinflussen. Die Medienwelt ist unüberschaubar geworden.

Tempel, Moscheen, Synagogen... Religionen und (ihre) Gotteshäuser im Einwanderungsland Deutschland

- 23.11.15 bis 24.11.15 in Duisburg und Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; inkl. Tickets für den ÖPNV und Verpfl..
- Infos unter 0209/1 55 10 14
- Kursnr.: 15158
- aktuelles forum nrw e.V.

Wir wollen die Veränderung der deutschen Religionslandschaft durch die Einwanderung erkunden. Wie sieht das religiöse Leben in Gemeinden aus, die zum großen Teil aus Zuwanderern bestehen? Wir besuchen Religionsgemeinschaften und ihre Gotteshäuser im Raum Duisburg/Düsseldorf.

♂ Islamistischer und salafistischer Extremismus in Deutschland

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228 883 7129
- Kursnr.: 13550043
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Hunderte junge deutsche Muslime – mit und ohne Migrationshintergrund – schließen sich aktuell dem bewaffneten Kampf der Terrorgruppe „Islamischer Staat“ in Syrien und im Irak an. Das Seminar rläutert, auf welche religiösen Grundlagen sich Salafismus und andere extreme islamische Bewegungen berufen. Im Gespräch mit Expert_innen aus Wissenschaft und Praxis sollen außerdem die Gründe für Radikalisierung von Jugendlichen und Wege der Prävention diskutiert werden.



10 60 Jahre Bundeswehr – Verantwortung für den Frieden

- 3.12.15 bis 5.12.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 15.6.939.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Der Auftrag der Bundeswehr ist im Grundgesetz festgeschrieben. Ihr Auftrag ist angelegt auf Friedenserhaltung. In ihrer 60-jährigen Geschichte hat die Bundeswehr im Rahmen dieses Auftrages viele Neuerungen vornehmen müssen.

Ruhrgebiet im Wandel

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 152.2A121F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen.

♀ & Mutig den eigenen Weg gehen – Die Zukunft gestalten

- 13.12.15 bis 17.12.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. U/V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 8/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mutig und entschlossen in die Zukunft zu blicken, den eigenen Weg zu gehen. Wir begeben uns auf Spurensuche, entwickeln Vertrauen in die Gestaltungskraft und initiieren Veränderungsprozesse. Wir erarbeiten kleine und große Ziele sowie neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Über Tee und mehr – Entwicklung einer Kulturlandschaft

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5619
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Land hinter dem Deich ist „in“ – und die ostfriesische Sprache hat Kulturcharakter. Überhaupt ist Ostfriesland Avantgarde und die besten Ostfriesenwitze erzählen die Ostfriesen sowieso selber. Aus den 300.000 Einwohnern Ostfrieslands im Jahre 1939 sind mittlerweile über 600.000 geworden. Dennoch sind die Menschen und ihr Brauchtum hier eng miteinander verbunden. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die Landschaftsformen aber auch die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region Ostfriesland stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

♿ Kriegsende in Fulda – 1945 – Stunde null?

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 25 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 9076
- Bonifatiushaus Fulda

Am 1. und 2. April endet der europäische Zweite Weltkrieg in Fulda. Nach Jahren der regionalen Luftangriffe wurde Fulda im Jahr 1944 Primärziel der Bombardements. Aber noch bis in den Mai 1945 tobte in Berlin der sogenannte Endkampf.

♿ Das Anderssein der anderen

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 339 €
- Infos unter 02373/9 03 84 09
- Kursnr.: 215/1204
- VHS Menden – Hemer – Balve

Spezifische Fertigkeiten und einschlägiges Fachwissen helfen uns, besser mit kultureller Fremdheit umzugehen. Haupt- oder Ehrenamtliche aus Büro, Werkstatt, Gesundheits- und Altenpflege, Flüchtlings- oder Kirchenarbeit entwickeln praxisnah ihre Fähigkeiten.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6280
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands und die vielen künstlichen Wasserläufe und die Ems haben seit alters her eine große Bedeutung für die wirtschaftliche Entwicklung der Region. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu den Themen „Seefahrt in Ostfriesland“ und über die „Zeit der großen Segelschifffahrt“ und Vorträge zum Thema „Traditionsschifffahrt“ geplant. Außerdem finden verschiedene Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.

♿ Die Moorsoldaten und der Zirkus Konzentrazani. Ein Stück vergessene deutsche Geschichte wird wieder lebendig

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Verpfl. und Übern.
- Infos unter 0421/4 49 95
- Kursnr.: 11370F16
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Volker Hedemann wird seinen Roman über das KZ Börgermoor vorstellen und geschichtlich einordnen – und zum Ausgangspunkt grundsätzlicher Überlegungen machen: Welche Macht kann Kultur gegen Unfreiheit und Terror entfalten?

♿ Großmacht wider Willen? Deutschlands Rolle in der Welt des 21. Jahrhunderts

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 25 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 20
- Bonifatiushaus Fulda

Deutschlands Rolle in der Welt war von Machtversessenheit geprägt und ist heute vielleicht von Machtvergessenheit bestimmt. Laut einer aktuellen Umfrage plädiert deutlich über die Hälfte der Deutschen dafür, dass unser Land sich international weniger engagieren sollte.



Krakau. **Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit.** **Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz**

- 13.3.16 bis 18.3.16 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16150
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.

Existenzgründung in der Hausverwaltung

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Düren
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Arbeitsordner
- Infos unter 02421/25 25 78 ■ Kursnr.: K14078
- VHS Rur-Eifel

Themen: Berufsbild u. Anforderungen des Hausverwalter gem. Verband der Hausverwalter NRW Teil 1: WEG-Verwaltung; u.a. Hausordnung, Rechte u. Pflichten des WEG-Verwalters, Jahresabrechnung, Instandhaltungsrücklagen. Teil 2: Mietverwaltung; u.a. Aufgaben des Verwalters,

Die Familienkonferenz

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Rehbürg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 270 €; inkl. Unterkr./Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 30, Kinder bis 15 Jahre: 50 %
- Für Familien
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E 032/16
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Wie werden wir eine funktionierende und wertschätzende Lebensgemeinschaft? Wie bewahren wir das bereits Erreichte? Welche Rollen und Aufgaben übernehmen Eltern und Kinder in der Familie und tragen so zum Wohlbefinden aller bei? Das Seminar für die ganze Familie, denn: Glück braucht Kommunikation.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- 17.4.16 bis 22.4.16 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 115 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16153
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg u. a.

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

- 18.4.16 bis 22.4.16 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag 118 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 164100
- VHS Schaumburg

Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert. Wir wollen Projekte von SeniorInnen kennen lernen, die etwas Neues probieren: andere Wohnformen, Selbständigkeit als zweites Standbein, ehrenamtliche Tätigkeiten, Kunst und Kommerz u. v. m.

Krakau. **Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit.** **Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz**

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16156
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.

Brüssel. **Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik.**

- 19.6.16 bis 24.6.16 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZ-Zuschlag a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16151
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- 3.7.16 bis 8.7.16 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 115 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16161
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg u. a.

Krakau. **Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit.** **Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz**

- 10.7.16 bis 15.7.16 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16160
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.

Düsseldorf.

Die Rheintemetropole als Zentrum japanischer Wirtschaftsaktivitäten in Europa.

- 14.8.16 bis 19.8.16 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, ÖPNV-Ticket, EZ-Zuschlag 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16152
- Forum Unna

Erleben Sie die Weltstadt Düsseldorf einmal mit anderen Augen: In Düsseldorf leben mehr als 8000 Japaner und bereichern dort das wirtschaftliche und kulturelle Leben, welches wir erkunden. Mit Firmenbesuch, Schulsystemvergleich, EKO-Haus-Besuch und japanischer Kultur.

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 25.9.16 bis 30.9.16 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16168
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.

Möhnesee. Bad Sassendorf:

Die „älteste“ Gemeinde von NRW. Demografischer Wandel in Deutschland.

- 26.9.16 bis 30.9.16 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; 4 Ü mit VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, EZ-Zuschlag 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15150
- Forum Unna

Bad Sassendorf ist statistisch betrachtet die „älteste“ Gemeinde in NRW. Wir werden immer älter und unsere Gesellschaft wird immer stärker von älteren Menschen geprägt. Das hat erhebliche Auswirkungen, nicht nur auf das soziale Miteinander von jung und alt ...

Danzig. Gdansk –

Europa zwischen gestern und heute.

- 19.10.16 bis 24.10.16 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 115 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16170
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg u. a.

Ökologie und Umwelt

Kräuterapotheke selbst gemacht

- 7.9.15 bis 9.9.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; inkl. Unterkr., VP und Programm. EZ-Zuschlag = 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 36/15
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Was wirkt da? Sind Bitterstoffe, Schleimstoffe oder Saponine „gesünder“? Wieso kann der Tod warten, wenn man Salbei im Garten hat? Welches ist der „deutsche Ginseng“? Wie sammelt man richtig und wie bereitet man Tinkturen und Tees richtig zu? Hier bekommen Sie die theoretischen Grundlagen für das Anlegen einer eigenen Hausapotheke. Einige Kräuter können wir für Tinkturen oder Kräutertees sammeln und damit Rescue-Tropfen oder eine Hustentinktur ansetzen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch Sachbücher.

Gemüsetheke vom Wegesrand

- 9.9.15 bis 11.9.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; inkl. Unterkr., VP und Programm. EZ-Zuschlag = 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 37/15
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Gemüsetheke aus dem Rasen? Wildsalat vom Wegrand oder aus dem Wald? Aber ja! Und das mit einem unerhört hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt! So frisch, wie es nur eben geht und mit einer unbekanntenen Geschmacksvielfalt. Wir analysieren, was hier essbar ist und welches das vitaminreichste Wildgemüse ist. Die Kräuter werden einzeln verkostet und können für ein eigenes Herbar gesammelt werden. Die Teilnehmer lernen, einen grünen Smoothie herzustellen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch Sachbücher.

WaldkulTour im Arnsberger Wald

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: G05
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Das „WaldkulTour“ Projekt im Arnsberger Wald. Naturerlebnispädagogik auf Waldlehrpfaden. Der kulturhistorische Waldlehrpfad „Thiergarten“ in Arnsberg

Die Weser – Einblicke in die Ökologie und Ökonomie einer Flusslandschaft

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Holzminden
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; Nachlass für DZ 32 € pro Pers.
- Infos unter 05531/70 73 94 ■ Kursnr.: 1381956
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Die Bedeutung der Weser für die historische, ökonomische und ökologische Entwicklung einer Region steht hier im Mittelpunkt. Entdecken Sie mit uns auf Exkursionen (teilweise mit dem Fahrrad), in Vorträgen, Experimenten und Diskussionen den Oberweserraum.





Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 27.9.15 bis 2.10.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-283
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Freiburg – Deutschlands grüner Süden

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Freiburg im Breisgau
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €; inkl. Ü/HP im einfachen EZ, DZ auf Nachfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 865215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Freiburg genießt den Ruf einer ökologischen Hauptstadt. Auf Exkursionen (mit Rad bzw. ÖPNV), in Vorträgen und Gesprächsrunden mit Akteuren vor Ort lernen Sie die „Green City“ mit ihren zukunftsweisenden Beispielen einer sozial und ökologisch verträglichen Lebensweise kennen.

Nachhaltig wild – Naturdynamik im Nationalpark Harz (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Altenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 354 €; Nachlass für DZ pro Person: 20 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 1381946
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Natur Natur sein lassen ist das Ziel des Nationalparks Harz. Die geschützten Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt. Abmeldung nur möglich bis: 3.8.2015

Ökonomie und Ökologie – Lebensquelle und Menschenrecht Wasser

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Programm inkl. Exkursionen, Unterkr. und Verpf. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40
- Kursnr.: W 4201
- Akademie Frankensart

Unser alltägliches Verbraucherverhalten, die Nutzung der Wasserwege als Transportmöglichkeit und die Bedeutung v. Wasser als weltweit lebenswichtige und damit umkämpfte Ressource sind Gegenstand des Seminars u. sollen d. Blick auf die lebenswichtige Ressource schärfen. (Mit Exkursionen)

Bayerischer Wald Auf dem Weg zum Urwald – Naturschutz im Nationalpark Bayerischer Wald.

- 18.10.15 bis 23.10.15 in Neuschönau-Waldhäuser
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/VP im DZ m. DU/WC; Eintritte lt. Programm, EZ-Zuschlag 45 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15279
- Forum Unna

Borkenkäfer, Kyrill oder touristischer Hochbetrieb belasten das ökologische System des ältesten deutschen Nationalparks. Entdecken Sie die Wald-Natur des Nationalparks, dessen Entstehung und Nutzen und sehen Sie, wie ein Nationalpark „gemanagt“ wird.

Wangerooe. Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld. Zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen.

- 18.10.15 bis 23.10.15 auf Wangerooe
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrrad- und Kurtaxe
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15285
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Mythos Baum

- 30.10.15 bis 1.11.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Unterkr. und VP
- Infos unter 0231/9 50 95 47
- Kursnr.: HVHS 27/15
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Hier lernt man, alle einheimischen Bäume an den Blättern zu erkennen! Und: Darf man das Laub von Bäumen essen?! Wozu schneiden die Alpenbauern belaubte Äste im Herbst? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Können Bäume Heiltee liefern? Wozu kann man Baumharz verwenden? Diesen Fragen geht das Seminar nach. Dazu gibt es viel Sagenumwobenes und Geschichten in gemüthlicher Atmosphäre. Referentin ist die Buchautorin Ursula Stratmann, bekannt aus Radio und TV.

♻️ Nachhaltig bauen und wohnen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11
- Kursnr.: H04
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Klimaschutz und Gebäudedämmung, Holzpellets und Co., Nachhaltig und umweltbewusst handeln beim Renovieren und Bauen



Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5616
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen hunderttausend Menschen das Leben. Auch formten diese Fluten maßgeblich die heutige Küstenlandschaft mit. Neben dem historischen Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden anhand ausgewählter Beispiele der Küstenschutz und der Deichbau in Ostfriesland beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten sind ebenso Bestandteil des Seminars wie Gespräche mit Deichbauverbänden.

Dorf- und Städtökologie

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5617
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Am Beispiel des „Städtökologischen LEER-Pfades“ werden einzelne Projekte unter dem Aspekt der Dorf- und Städtökologie vorgestellt und besichtigt. Neue Ansätze der Stadtentwicklung unter besonderer Berücksichtigung der Bürgerbeteiligung sowie Konzepte der Energieeinsparung und -gewinnung werden vorgestellt und diskutiert. Praxisnahe Beispiele und Fachgespräche sollen neue Wege zur ökologischen Dorf- und Stadtentwicklung vermitteln.

Zukunftswerkstatt Energie

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5618
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Vor dem Hintergrund immer knapper werdender Haushaltsressourcen bei gleichzeitigen Energiepreiserhöhungen ist eine systematische Optimierung des Energieeinsatzes in Gebäuden von immer größerer Bedeutung. Es werden konkrete Handlungsansätze zur Umsetzung eines sinnvollen Energiemanagements besprochen. Schwerpunktthemen des Seminars sind Wind- und Sonnenenergie. Energieeinsparung durch Solarenergie, Anwendung von Solarkollektoren, Rentabilität von Windenergieanlagen werden ebenso thematisiert wie die Frage nach möglichen Fördermitteln. Außerdem werden moderne Heizungstechnologien und intelligentes Energiemanagement im Gebäudebereich, Energienutzung durch Fernwärme sowie Alternativen zum Benzinmotor vorgestellt.

Garmisch-Partenkirchen – Alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels

- 31.1.16 bis 5.2.16 in Grainau
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag; ab 55 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 865316
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Steil aufragende Gipfel, glasklare Seen und saftige Almwiesen prägen diese Urlaubsregion. Die Alpen gelten jedoch auch als „Frühwarnsystem“ des globalen Klimawandels. Inhalt: Ökologie der Alpen, Natur- und Klimaschutz. Exkursionen zu Fuß (je nach Witterung mit Schneeschuhen).

Oberstdorf – Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten Hochgebirgslandschaft

- 14.2.16 bis 19.2.16 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862516
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Gewaltige Berge und tiefe Schluchten sind wertvoller Naturraum. Der Ausgleich von touristischen, wirtschaftlichen und umweltpolitischen Interessen ist eine wichtige Aufgabe. Inhalt: Ökologie der Alpen, Naturschutz, Exkursionen mit Langlauf-Ski und Schneeschuhen (witterungsabhängig).

Modellregion Bregenzerwald – Zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg

- 28.2.16 bis 4.3.16 in Hittisau, Vorarlberg, Österreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 865916
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Bregenzerwald haben sich acht österreichische Gemeinden zu einer Energieregion zusammengeschlossen. Seminarinhalte u. a.: Ressourcen- und Klimaschutz in den Alpen; ökologische Zusammenhänge regionalen Wirtschaftens; der Weg zur energieautarken Region. Mit Exkursionen.

Die Vogelwelt Ostfrieslands im Konfliktfeld von Ökologie und Ökonomie

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 6196
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Alljährlich im Winterhalbjahr prägen die Landschaft Ostfrieslands und der Nordseeküste. Seit jeher hat der keilförmige Zug der Wildgänse den Menschen in seinen Bann gezogen. In diesem Seminar soll die Ökologie dieser spektakulären Großvögel, ihr Leben zwischen der arktischen Tundra und dem landwirtschaftlich genutzten Mitteleuropa sowie ihr umfangreiches Verhaltensrepertoire im Mittelpunkt stehen. Exkursionen zum Dollart, in das benachbarte Gänserastgebiet „Rheiderland“ und zum „Polder Breebaart“ (NL) sowie Fachvorträge zum Thema bilden Schwerpunkte des Programms. Darüber hinaus erfolgt eine Exkursion in den benachbarten „Holter Hamrich“, Ostfrieslands neues Vogelparadies.

Hooge. Land unter? Halligen im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

- 20.3.16 bis 25.3.16 auf der Hallig Hooge
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 5 Ü im DZ inkl. VP; Etagedusche/WC, EZ-Zuschlag 70 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16251
- Forum Unna

Mögliche Folgen für Mensch und Küste durch die Klimaveränderungen sollen am Beispiel der Hallig Hooge aufgezeigt werden. Vorgestellt wird das Weltnaturerbe Wattenmeer, der Nationalparkgedanke und die Zukunftsperspektiven für die Halligen bei fortschreitendem Klimawandel.



Borkum.

Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?

- 10.4.16 bis 15.4.16 in Borkum
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Kutterfahrt, Wattwanderung; EZ-Zuschlag a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16282
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

Wangerooge.

Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld. Zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen.

- 10.4.16 bis 15.4.16 auf Wangerooge
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 409 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrräder, Kurtaxe, EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16256
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Berlin. Die grüne Hauptstadt.

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Fachführungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16205
- Forum Unna

Berlin ist eine pulsierende Großstadt und gilt als die grünste Stadt Europas. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen der Hauptstadt. Themen wie Wasser, Verkehr, grünes Wohnen, grüne Politik und Kunst werden bearbeitet und anhand von Beispielen vertieft.

Usedom.

Urlaubsparadies mit Flecken?

- 24.4.16 bis 29.4.16 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16211
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ostseeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinsulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Naturschutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?

Borkum.

Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Borkum
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Kutterfahrt, Wattwanderung; EZ-Zuschlag a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F16288
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

Fischland – Darß – Zingst.

Die Vorpommersche Boddenlandschaft. Naturschutzanstrengungen in einem unvergleichlichen Landstrich Deutschlands.

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Wiek
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: ab 72,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F16261
- Forum Unna

Die Vorpommersche Boddenlandschaft ist eine einzigartige Naturlandschaft. Themen des Bildungsurlaubs sind unter anderem: ökologisches System Ostsee; Besonderheiten der Halbinsel und des Nationalparks; Küstenschutz-Maßnahmen; Tourismus und Naturschutz; Kranich-Vogelzug u. a.

Ihr Partner für lebendiges Lernen!

Bildungsurlaub 2015/2016

IHR PARTNER FÜR LEBENDIGES LERNEN:

Alpen - Allgäu - Altena - Bamberg - Bautzen
 Bayerischer Wald - Berlin - Bodensee - Borkum - Breslau
 Brüssel - Danzig - Dessau-Roßlau - Dortmund - Dresden
 Düsseldorf - Fischland/Darß/Zingst - Föhr - Görlitz
 Hamburg - Hiddensee - Hooge - Ilmenau - Jever - Juist
 Krakau - Lausitz - Leipzig - Lemberg - Lüchow - Masuren
 Mittelelbe - Möhnesee - Mosel - Münster - Müritz
 Norderny - Oberstdorf - Odertal - Ostfriesland - Posen
 Potsdam - Prag - Röbel - Rügen - Schwedt - Spiekeroog
 Straßburg - Sylt - Thüringen - Uckermark - Usedom
 Wangerooge - Warschau - Wendland - Wittenberg - Zinnowitz
+++ Alle Termine und Angebote im Internet +++

FORUM
 UNNA

Friedrich-Ebert-Straße 58
 59425 Unna
 Telefon: 0 23 03/2 24 41
 Telefax: 0 23 03/2 39 64
 E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de



Müritz.

Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16253
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Hiddensee.

Tourismus und Umweltschutz – Konflikt auf der Ostseeinsel?

- 29.5.16 bis 3.6.16 in Vitte/Hiddensee
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F in Haushälften mit Doppelbelegung; mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, Tagesfahrt Rügen
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16262
- Forum Unna

Hiddensee hat über Jahrhunderte Künstler, Wissenschaftler und Politiker in ihren Bann gezogen und viele von ihnen haben Spuren hinterlassen. Gibt es aber eine Bedrohung der Insel durch den Klimawandel? Entdecken Sie mit uns Artenvielfalt, Landschaftsaufbau, Umweltgefahren.

Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 5.6.16 bis 10.6.16 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 564 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 16-A-283
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Müritz.

Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 5.6.16 bis 10.6.16 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16260
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Hiddensee.

Tourismus und Umweltschutz – Konflikt auf der Ostseeinsel?

- 19.6.16 bis 24.6.16 in Vitte/Hiddensee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F in Haushälften mit Doppelbelegung; mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, Tagesfahrt Rügen
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16265
- Forum Unna

Hiddensee hat über Jahrhunderte Künstler, Wissenschaftler und Politiker in ihren Bann gezogen und viele von ihnen haben Spuren hinterlassen. Gibt es aber eine Bedrohung der Insel durch den Klimawandel? Entdecken Sie mit uns Artenvielfalt, Landschaftsaufbau, Umweltgefahren.

Möhnesee/Sauerland.

Ökologische Systeme im Wandel? Regionale Auswirkungen globaler Klimaveränderung

- 20.6.16 bis 24.6.16 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; 4 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad an 2 Tagen; EZ-Zuschlag: 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16252
- Forum Unna

Welche Auswirkungen hat die Klimaerwärmung auf die regionalen Ökosysteme Wald und Gewässer? Erklärt werden die Funktionen und Aufgaben der ökologischen Systeme, die aktuellen Klimaentwicklungen aufgezeigt, Handlungsempfehlungen gegeben und Modellprojekte vorgestellt.

Uckermark.

Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark

- 26.6.16 bis 1.7.16 in Lychen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü mit HP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, kein EZ-Zuschlag
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16200
- Forum Unna

Seen- und waldreich, voller Geschichte und kleinen Paradiesen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Naturpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Ost-Friesland.

Zwischen Watt und Moor – Eine strukturschwache Region im Aufstieg?

- 10.7.16 bis 15.7.16 in Jever
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZ-Zuschlag a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16255
- Forum Unna

Interessantes über die Geschichte der Eindeichung, der Entwässerung des Binnenlandes sowie über Sturmfluten und zukunftsichernde Maßnahmen beim Küstenschutz. Über Tourismus sowie einige industrielle Kerne von hoher Bedeutung für die regionale Wirtschaft.



Müritz. **Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.**

- 7.8.16 bis 12.8.16 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16272
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Uckermark. **Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark**

- 21.8.16 bis 26.8.16 in Lychen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü mit HP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, kein EZ-Zuschlag
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16206
- Forum Unna

Seen- und waldreich, voller Geschichte und kleinen Perlen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Naturpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Berlin. Die grüne Hauptstadt.

- 22.8.16 bis 26.8.16 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Fachführungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16211
- Forum Unna

Berlin ist eine pulsierende Großstadt und gilt als die grünste Stadt Europas. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen der Hauptstadt. Themen wie Wasser, Verkehr, grünes Wohnen, grüne Politik und Kunst werden bearbeitet und anhand von Beispielen vertieft.

Usedom. **Urlaubsparadies mit Flecken?**

- 4.9.16 bis 9.9.16 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16215
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ostseeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinsulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Naturschutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?

Borkum. **Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?**

- 11.9.16 bis 16.9.16 in Borkum
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Kutterfahrt, Wattwanderung; EZ-Zuschlag a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16290
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

Hiddensee. **Tourismus und Umweltschutz – Konflikt auf der Ostseeinsel?**

- 18.9.16 bis 23.9.16 in Vitte/Hiddensee
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F in Haushälften mit Doppelbelegung; mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, Tagesfahrt Rügen
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16271
- Forum Unna

Hiddensee hat über Jahrhunderte Künstler, Wissenschaftler und Politiker in ihren Bann gezogen und viele von ihnen haben Spuren hinterlassen. Gibt es aber eine Bedrohung der Insel durch den Klimawandel? Entdecken Sie mit uns Artenvielfalt, Landschaftsaufbau, Umweltgefahren.

Fischland – Darß – Zingst. **Die Vorpommersche Boddenlandschaft. Naturschutzanstrengungen in einem unvergleichlichen Landstrich Deutschlands.**

- 25.9.16 bis 30.9.16 in Wieck
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: ab 72,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16266
- Forum Unna

Die Vorpommersche Boddenlandschaft ist eine einzigartige Naturlandschaft. Themen des Bildungsurlaubs sind unter anderem: ökologisches System Ostsee; Besonderheiten der Halbinsel und des Nationalparks; Küstenschutz-Maßnahmen; Tourismus und Naturschutz; Kraniche-Vogelzug u. a.

Juist **Höher, wärmer, saurer. Leben an der Küste in Zeiten des Klimawandels.**

- 2.10.16 bis 7.10.16 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 7 Ü/VP im DZ mit Etagedusche/WC (auch mit DU/WC verfügbar); Eintritte laut Programm, Kurtaxe, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F16250
- Forum Unna

Klimawandel: Ist das Wattenmeer vor unserer Küste noch zu halten? Lernen Sie aktiv verschiedene Lebensräume mit ihrer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt der Küstenregion kennen. Natur- und Küstenschutzstatuten der Nationalparke werden diskutiert.



Fischland – Darß – Zingst Die Vorpommersche Boddenlandschaft. Naturschutzanstrengungen in einem unvergleichlichen Landstrich Deutschlands.

- 9.10.16 bis 14.10.16 in Wiek
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: ab 72,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16270
- Forum Unna

Die Vorpommersche Boddenlandschaft ist eine einzigartige Naturlandschaft. Themen des Bildungsurlaubs sind unter anderem: ökologisches System Ostsee; Besonderheiten der Halbinsel und des Nationalparks; Küstenschutz-Maßnahmen; Tourismus und Naturschutz; Kraniche-Vogelzug u. a.

Föhr Natur- und Umweltschutz an der Nordseeküste.

- 16.10.16 bis 21.10.16 in Wyk auf Föhr
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte, Leihfahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F16278
- Forum Unna

Föhr, das Wattenmeer und die Vogelwelt gehören unmittelbar zusammen. Thema des Bildungsurlaubes ist der Natur- und Umweltschutz auf der Nordseeinsel mit Schwerpunkt Zugvögel. Welche Gefahren lauern? Wie können Wattenmeer und Tierwelt gleichermaßen geschützt werden?

Norderney Seebad mit Tradition – Zwischen touristischer Entwicklung und Naturschutz.

- 23.10.16 bis 28.10.16 auf Norderney
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Wattwanderung, Leih-Fahrrad, EZ-Zuschlag a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16254
- Forum Unna

Erhalten Sie Einblicke in den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer mit seinen verschiedenen Lebensräumen und seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt. Erfahren mehr über das Weltnaturerbe Wattenmeer, Geschichte der Insel, Bädertourismus u. a.

Wangerooge Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld Zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen.

- 23.10.16 bis 28.10.16 auf Wangerooge
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 409 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrräder, Kurtaxe, EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16263
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

EDV: Einführung

🔗 Wie bediene ich einen Computer mit Windows 8 / 10 und Internet

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; ermäßigt 45 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AN21073
- VHS Aachen

Dieses Seminar bietet Interessierten ohne EDV-Vorkenntnisse eine praktische Einführung in die Bedienung eines Computers mit dem Betriebssystem Windows 8 und führt systematisch an die Nutzung des Internets heran.

🔗 Windows 8/10 am eigenen Laptop

- 16.9.15 bis 18.9.15 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AN21079
- VHS Aachen

Inhalte: Grundbegriffe der EDV; Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops; Grundlagen des Betriebssystems Windows 8/10. Der Vorteil dieses Kurses ist, dass Sie alle Einstellungen mit Ihrem Laptop nach Hause nehmen können.

🔗 Fit am Computer – Ein PC-Training für Anfänger

- 5.10.15 bis 8.10.15 in Dinslaken
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ■ Kursnr.: 50001
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Im Einsteigerkurs erlernen die Teilnehmer erste Schritte im Umgang mit dem Rechner und die sichere Handhabung von Tastatur und Maus. Der Kurs macht u. a. mit Funktionen des Betriebssystemes Windows 8, der Textverarbeitung und Tabellenkalkulation vertraut.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 5122
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Word, Excel, Outlook 2010)

🔗 EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ■ Kursnr.: 152-25004D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.



🔗 Einführung in Word und Excel

- 23.11.15 bis 26.11.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: M50151
- VHS Moers

Sie lernen zwei wichtige Anwendungsprogramme für den Büroarbeitsplatz kennen. Inhalte: Word (Grundlagen, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln, Funktionen, Diagramme). Arbeitsbuch ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

🔗 Grundlagen Windows 7 & Einführung in Word 2010

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-521008
- VHS Köln

Sie haben nur sehr geringe Computerkenntnisse oder haben seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet Ihnen strukturierte Grundlagen und einen kompakten Wiedereinstieg.

🔗 ⑩ Windows, Word, Outlook

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 50016
- VSB-Bildungswerk

Nach einer Einführung in den Umgang mit der grafischen Benutzeroberfläche von Windows, dem Anlegen von Ordnern und Dateien sowie der Datensicherung, arbeiten Sie mit Word und Outlook. Keine Vorkenntnisse notwendig. Seminarablauf kann angefordert werden.

🔗 Fit fürs Büro – Schwerpunkt Word

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-26200D
- VHS Dortmund

Die Inhalte im Einzelnen: Hardware und Software: Ein Überblick; Bedienung der Windows-Benutzeroberfläche (Fenster Management); Organisation von Datenträgern, Ordnern und Dateien; Internetgrundlagen: World Wide Web und E-Mail; Kurzeinführung in das Office Programm Word.

🔗 Wie bediene ich einen Apple Computer?

- 18.1.16 bis 20.1.16 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 90 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21052
- VHS Aachen

Sie entdecken, was sich hinter den Symbolen auf der Benutzeroberfläche Ihres Macs verbirgt, und wie man auch am Computer Dokumente, Bilder, Videos und Musikdateien in Ordnern ablegen kann, was das Web ist und wie Sie mit Safari durch das Web surfen können.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5123
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Word, Excel, Outlook 2010)

Der Oberbürgermeister



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs • Telefon 0221 / 221-25990

Ratgeber von Vierfarben – aktuell zu Windows 10

Unsere Bücher machen Ihnen den Umgang mit Windows leicht. Ob Sie zum ersten Mal mit einem Windows-Computer arbeiten oder schon ganz gezielte Fragen haben: Wir erklären Ihnen, was Sie tun müssen – klipp und klar, ganz ohne Fachchinesisch.

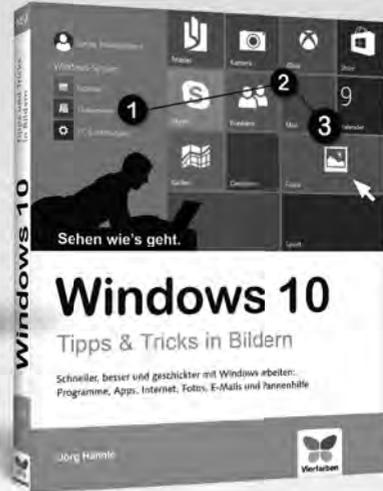
**Ideal für
Einsteiger**



Entdecken Sie unsere Bücher unter:
www.vierfarben.de



Auch zum neuen **Office 2016** werden wir unsere Ratgeber, Handbücher und Bildanleitungen neu auflegen – pünktlich zum Start.



Vierfarben

EDV: „Office“- Anwendungen

🔗 **Access 2013 – Aufbau – Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank**

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Access-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5599s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank mit Access. Anlegen von Tabellen mit Feldfunktionen und Verknüpfung der Tabellen untereinander; Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen, Berichten komplexer Tabellenstrukturen.

🔗 **Office 2013 – Praxisorientierte Anwendung im Büroalltag**

- 18.8.15 bis 21.8.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5000w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In diesem Seminar lernen Sie alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Zudem erhalten Sie nützliche Tipps und Tricks, mit denen Ihnen viele Arbeitsschritte leichter und schneller von der Hand gehen. Themen u. a.: Word: Geschäftsbriefe, Serienbriefe, Protokolle, Tabstopp und Tabellen, Dokumentvorlagen, Schnellbausteine (Autotexte) verwalten Excel: einfache Kalkulationen, Formeln und Funktionen, Tabellen gestalten, Druck optimieren, Diagramme gestalten PowerPoint: Professionelle Präsentationen mit Übergängen und Animationen erstellen, Einbindung von Daten aus Excel und Word Outlook.

🔗 **Einführung in die MS-Office-Programme Outlook und Powerpoint**

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-26550D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

🔗 **Excel 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar**

- 24.8.15 bis 26.8.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5399s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Office-Anwendungen für Fortgeschrittene

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Mettmann
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €
- Vorkenntnisse: umfangreiche Grundkenntnisse mit Microsoft Office
- Infos unter 02104/13 92 31
- Kursnr.: R4750
- VHS Mettmann und Wülfrath

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook effektive Lösungen für Ihre tägliche Arbeit entwickeln können.

Office 2013 Kompakt (Teilzeit)

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Holzminden
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; Zusatzkosten: Lehrbuch 17,40
- Vorkenntnisse: Windows-Explorer
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 4151988
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Die Grundlagen von Excel, Word und Outlook werden in der Version 2013 wiederholt. Das Seminar wird anhand praktischer Übungen gestaltet, die Ihre berufliche Tätigkeit erleichtern. Abmeldung nur möglich bis: 7.8.2015

🔗 **Excel für Fortgeschrittene: Datenanalyse und Automatisierung**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 323 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Formeln und Funktionen
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: L359220
- VHS Düsseldorf

Komplexe Filter und Auswertungen, Tabellenvergleiche und Nachschlagefunktionen, Datenbank-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidierung, Pivot-Tabellen und -Charts; Trendberechnung; Datenimport aus Datenbanken; Automatisierung mit Makros und einfachen VBA-Programmen.

🔗 **Textverarbeitung mit Word – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-530001
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Word-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Word für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.



🔗 **Word 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar**

- 21.9.15 bis 23.9.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5177s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545101
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

Office 2010 – Fortgeschrittene Nutzung im Büroalltag

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Ratingen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134,20 €; 52,50 € (Gerätebenutzung)
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Office
- Infos unter 02102/5 50 43 04 • Kursnr.: D0131
- VHS Ratingen

Sie wenden die Office-Programme im Alltag täglich an, möchten aber effektiver und sicherer werden? Innerhalb einer Woche lernen Sie alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Office 2010 kompakt

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Office 2003/2007
- Infos unter 02241/30 97 41 • Kursnr.: 152-50129
- VHS Rhein-Sieg

Kursinhalte: – Word: Texte schreiben, Formulare anfertigen, Seriendrucke erstellen – Excel: Daten erfassen, Formeln eingeben, Berechnungen durchführen lassen – PowerPoint: Präsentationen entwerfen, Folien gestalten und animieren

🔗 **Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2013**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21090
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen.

🔗 **Outlook 2013 – Kommunikation – Organisation – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat**

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5799s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation“, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Office Grundlagen: Word, Excel, PowerPoint

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Rheinberg
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127 €
- Infos unter 02843/9 07 40 16
- Kursnr.: U613040
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Teilnehmende, die bisher wenig mit Word, Excel und PowerPoint gearbeitet haben, lernen hier die wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten kennen. Wie Sie Ihre Arbeit am PC mit MS-Office wesentlich erleichtern können, erfahren Sie anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen.

🔗 **Office Kompakt – mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65
- Vorkenntnisse: für Neu-, Quer- und WiedereinsteigerInnen mit PC-Grundlagenkenntnissen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21094
- VHS Aachen

Das 5-tägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

🔗 ⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-532015
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.



📎 Das komplette MS-Office Paket (2010)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Bornheim
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142,60 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einsteigerkenntnisse in Windows
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AG50130
- VHS Bornheim – Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Word 2013 und Excel 2013 fürs Büro

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223 €; Kursunterlagen im Preis enthalten
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0203/2 83 30 58 • Kursnr.: SZ5305
- VHS Duisburg

Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen. Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenaustausch zwischen Word und Excel.

Microsoft Office 2010 – Vorbereitung auf das MOS-Zertifikat

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Stadthagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €; ermäßigt 116 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 54AB15
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaub werden Sie auf die MOS-Prüfungen für die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2010 vorbereitet. Sie können die Prüfung/en direkt im Anschluss an den Bildungsurlaub ablegen oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden.

📎 Projektmanagement mit MS Project

- 5.10.15 bis 7.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: EDV- und Projektmanagement-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: L357305
- VHS Düsseldorf

Grundlegende Einführung in die Projektverwaltung mit MS Project. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

📎 Kombikurs: Word und Excel und 2013 am eigenen Laptop

- 5.10.15 bis 8.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN 21086
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit an Ihrem eigenen Laptop die Grundlagen der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel erlernen.

Tabellenkalkulation mit Excel 2013

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; Lehrmaterialien im Preis enthalten
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0203/2 83 30 58 • Kursnr.: SZ5320
- VHS Duisburg

Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens. Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0203/4 9243 21 • Kursnr.: 629705
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint. Themen sind u. a. Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen, zur Erstellung von Präsentationen und der Datenaustausch zwischen den drei Anwenderprogrammen behandelt.

Einführung in die MS-Office-Programme Word und Excel 2010

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; inkl. Kaffee/Tee, TN-Bescheinigungen
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse im Umgang mit einem PC
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: Q5201
- VHS Waltrop

Im Büro sind die Programme Word und Excel unverzichtbar. In diesem Kurs gibt es die Möglichkeit, beide Programme erstmalig, intensiv und in einer Kleingruppe kennen zu lernen. Es werden Grundlagen vermittelt, lediglich Vorkenntnisse im Umgang mit einem PC werden erwartet.

Excel Einführungskurs

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,40 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 152-4500
- VHS Hagen

In diesem Einführungskurs lernen Sie folgende Inhalte: Den Aufbau und die Bedienung des Programms, die Bearbeitung einfacher Tabellen, das Rechnen mit einfachen Formeln und Funktionen, Zahlenformate und die Ausdruckgestaltung.

iPad im Beruf

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Mettmann
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €
- Vorkenntnisse: Erste Erfahrungen im Umgang mit dem iPad
- Infos unter 02104/13 92 31 • Kursnr.: R4922
- VHS Mettmann und Wülfrath

Sie erfahren, wie Sie von unterwegs auf eigene Dokumente zugreifen, diese bearbeiten bzw. versenden können, welche weiteren Möglichkeiten von cloud-basierten Speichermöglichkeiten man nutzen kann und lernen die Unterschiede einzelner Office-Anwendungen kennen.



Excel 2013 – Grundlagenseminar

- 19.10.15 bis 22.10.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21108
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

Um- und Einstieg in Office 2010

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen am PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5124
- VHS Gelsenkirchen

Sie lernen den sicheren Umgang – vor allem mit Word und Excel – kennen. In Excel erstellen Sie Kalkulationen mit Formeln und Funktionen. Zum Schluss lernen Sie noch, wie Sie sich mit PowerPoint erfolgreich präsentieren. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist, dass Sie über Einsteiger-Kenntnisse verfügen.

Excel 2013 Aufbau – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5477s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagencurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

Office-Anwendungen für den Beruf

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Mettmann
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und MS-Office
- Infos unter 02104/13 92 31 • Kursnr.: R4748
- VHS Mettmann und Wülfrath

Effektiver mit Word umgehen, nicht nur einfache Tabellen mit Excel erstellen, vielfältige Funktionen von Outlook in Ihren Arbeitsalltag einsetzen. Zusammenspiel von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Access – Datenbankanwendung – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist“ Zertifizierung

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-536200
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die den sicheren Umgang mit Access für Ihre berufliche Tätigkeit benötigen und Ihre Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Office-Wissen fürs Büro

- 22.10.15 bis 5.11.15 in Witten
- In Intervallen • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer
- Für Berufstätige, die mit dem Office-Programm umgehen wollen
- Infos unter 02302/58 91 97 • Kursnr.: 15-2-001
- Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Sie lernen mit der neuen Benutzeroberfläche von Microsoft Office 2010 umzugehen. Tipps und Tricks für den professionellen Umgang mit Excel (an 2 Tagen) und Word (1 Tag). Sie erhalten eine intensive Einführung in die Programme Excel und Word.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel

- 28.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532018
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Tabellenkalkulation mit Excel – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532014
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Textverarbeitung – Grundlagen für gehörlose oder schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz

- 9.11.15 bis 11.11.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €
- Für Gehörlose oder schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5122w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Intensivseminar richtet sich an gehörlose/schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz und wird von einer Dozentin in Gebärdensprache (DGS/LBG) durchgeführt. Themen werden u. a. sein: Arbeitsumgebung, Textdateien erstellen, Rechtschreibung/AutoKorrektur, Textbearbeitung und Markierung, Zeichen und Absatzformate, Tabulatoren, Aufzählungen und Nummerierungen, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Speichern und Drucken, Gestaltungsregeln für Standardbriefe nach DIN 5008.



🔗 **Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint**

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Office
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: M50152L
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten. Inhalte u. a.: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen), Powerpoint (Gesamtüberblick).

🔗 **Word – Aufbau – 3 Tage intensiv – Xpert-Zertifikat**

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5277s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

🔗 **Excel spezial: VBA Programmierung für Excel**

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Excel
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-26329D
- VHS Dortmund

Inhalte: Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen

🔗 **Word und Excel 2010 – Büroanwendungen**

- 9.11.15 bis 11.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excelkenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 52215
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel, tauschen Daten zwischen Word und Excel. Geringe Word- und Excelkenntnisse nötig. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Windows 8.1 und Office 2013

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 • Kursnr.: K7220A
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: – Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows 8 – Textverarbeitung mit Word 2013 – Tabellenkalkulation mit Excel 2013 – Präsentationen mit PowerPoint 2013 – Mails und Terminverwaltung mit Outlook 2013

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Für Teilzeitarbeitnehmer und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 9243 21 • Kursnr.: 629005
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word und in Excel. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

🔗 **Excel 2013 – Aufbaukurs in kleiner Gruppe**

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; ermäßigt 125 €
- Vorkenntnisse: Teiln. am Excel-Grundkurs oder praktischer Umgang mit Excel
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21111
- VHS Aachen

Das Seminar befasst sich mit weitergehenden Möglichkeiten der Tabellenkalkulation und der Automatisierung und Vereinfachung von Berechnungen durch spezielle Funktionen.

Word 2010 intensiv

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen am PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5128
- VHS Gelsenkirchen

Verkürzen Sie Arbeitsroutinen mit Word und nutzen Sie die Möglichkeiten der Version 2010. In diesen fünf Tagen wird nicht nur auf die Handhabung eingegangen sondern auch auf Ihre individuellen Anforderungen. Themen: Word Basic 1 + 2 und Professional.

Fit fürs Büro mit Word und Excel 2010

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 152-4425
- VHS Hagen

Anhand praxisorientierter Beispiele lernen Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung mit Word und zum Aufbau von Tabellen mit Excel kennen. Darüber hinaus ist ein inhaltlicher Schwerpunkt der Datenaustausch zwischen den beiden Programmen.

🔗 **Microsoft Office (Version 2010)**

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Euskirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: sicher mit Maus und Tastatur
- Infos unter 02251/65 07 40 • Kursnr.: 152-28002
- VHS Kreis Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: – Word – Excel – Access – PowerPoint – Datenaustausch



🔗 ⑩ Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 50315
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar werden vor allem die praxisrelevanten Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden.

🔗 PowerPoint 2013 – Grundlagen- und Aufbauwissen – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5699s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

🔗 Tabellenkalkulation mit MS Excel

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 • Kursnr.: 152.5A350H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele prakt. Übungen. Pivot-Tabellen, Excel-Solver, Szenario-Manager. Windowskenntnisse erforderlich.

🔗 MS-Projekt

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21129
- VHS Aachen

Oberfläche und Definition, Voreinstellungen; Projekt- und Ressourcenkalender; Erfassen von Vorgängen und Vorgangsbeziehungen; Ermitteln des kritischen Pfades; Timeline-Übersicht; Balken-Netzplan-Diagramme; Ansichten, Tabellen filtern, Pufferzeiten; Meilensteine; Planung etc

🔗 Excel 2010 – Kompakt

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 52715
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die Kalkulationen, Verwaltungsarbeiten und Analysen effizient durchführen möchten. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden.

🔗 Access 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Seminar

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5588s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Thema Datenbankverwaltung mit Access. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows, Word und Excel
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 9243 21 • Kursnr.: 629505
- VHS Münster

Folgende Themen behandelt: Serienbriefe auf Basis einer Excel-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in Word, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Basic Stufen 1 + 2

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5135
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

Büropaket: Word, Excel, PowerPoint, Outlook

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: erste EDV-Vorerfahrungen
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83 • Kursnr.: 73140
- VHS Leverkusen

Für Anfänger oder „Auffrischer“, u.a.: Word-Textformatierungen, -Vorlagendateien. Excel: Formeln und -Funktionen. PowerPoint: Objekte einfügen; Folienmaster; Präsentationsmodus. E-Mails erstellen, versenden und verwalten. Kalender, Aufgaben.

Details: www.vhs-leverkusen.de

Office-Wissen mit Tiefgang

- 26.11.15 bis 10.12.15 in Witten
- In Intervallen • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in den Office-Programmen
- Infos unter 02302/58 91 97 • Kursnr.: 15-2-002
- Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Sie lernen in diesem Seminar pfiffige Office-Techniken in den Programmen Excel, PowerPoint und Word. Ob es der Seriendruck oder die weiterführenden Funktionen oder Diagramme bzw. Pivottabellen von Excel sind, Sie erhalten den Durchblick.



Fit fürs Büro: MS-Office 2010 professionell nutzen

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 152-4430
- VHS Hagen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Einstieg in vier MS-Office-Anwendungen: Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel, Präsentationsprogramm PowerPoint und den Personal Information Manager Outlook. Anhand vieler praktischer Übungen wird Ihnen nicht nur die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen dargestellt, sondern Sie werden Aufgaben in Word, Excel, PowerPoint und Outlook professionell umsetzen. Ein Lehrbuch (nicht ermäßigbar) ist im Kursentgelt enthalten. Keine Ermäßigung.

Outlook 2013 – Kommunikation – Organisation – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5788s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation“, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Tabellenkalkulation mit Excel – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist-Cert“ Zertifizierung

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532016
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Excel intensiv: Professionelle Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2010

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83 • Kursnr.: 73130
- VHS Leverkusen

Themenüberblick: Beginn mit den Excel-Grundlagen; weiter u. a. mit: Diagramme; Erstellen und Bearbeiten von Formeln; Einsetzen komplexer Funktionen und Filter; TN-Wünsche werden (nach Möglichkeit) berücksichtigt (bspw. Pivot, Szenario-Manager).
Details: www.vhs-leverkusen.de

MS-Office 2010: Word, Excel, Powerpoint

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmerinnen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0040Z
- Melanchthon-Akademie

Über das Basiswissen hinaus werden Serienbrief, Diagramme, Funktionen und multimediale Präsentationen erarbeitet. Der Austausch zwischen den Programmen ist ein wichtiger Aspekt des Seminars. Kooperation mit der FrauenComputerSchule Köln.

Grundlagen der Datenbankentwicklung mit Microsoft Access

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. 2 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: L360110
- VHS Düsseldorf

Datenfelder, Tabellen und Beziehungen definieren. Daten importieren, berechnen, filtern, aktualisieren, löschen. Formatierte Druckausgabe (Berichte) und Bildschirmmasken (Formulare) erstellen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Kombikurs: Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013 – Fortgeschrittene

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen, Word-, Excel- und PowerPoint-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21092
- VHS Aachen

Sie haben bereits umfangreiche Grundkenntnisse mit Word, Excel oder PowerPoint gesammelt? Erfahren Sie, wie Sie noch einfacher Lösungen entwickeln können, die Ihre tägliche Arbeit unterstützen.

Excel 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 7.12.15 bis 9.12.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5388s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2013

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21091
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen.



🔗 **Projektmanagement mit Microsoft Office und MindManager**

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; inkl. 2 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: L357380
- VHS Düsseldorf

Projekthandbuch und Projektauftrag in Word erstellen, Projektpläne mit MindManager, Kostenkontrolle mit Excel, Statusberichte mit PowerPoint präsentieren, Arbeitspakete in Outlook terminieren, Projektsteuerung mit Excel und Outlook.

🔗 **Datenbanken mit Access 2013 – Grundlagen**

- 7.12.15 bis 10.12.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21120
- VHS Aachen

Mitglieder, Kunden, Waren – effektiv zu verwalten, ist Aufgabe von Datenbankprogrammen. Inhalte: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layout (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten.

🔗 **Präsentationen erstellen mit PowerPoint**

- 7.12.15 bis 9.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-534217
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert. Dabei wird es nicht nur darum gehen, effektiv und technisch sauber Folien zu erstellen, sondern auch darum, die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten im Sinne einer wirkungsvollen Präsentation einzusetzen.

🔗 ⑩ **Textverarbeitung mit Word – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung**

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-530002
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Word-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Word für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

🔗 ⑩ **Word und Excel 2010**

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 51815
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word zur formatiblen Texterfassung und -gestaltung und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr. Vorkenntnisse: Windows und Word Grundlagen

🔗 **Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint & Outlook für Fortgeschrittene**

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 288 €; inkl. 4 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: L357040
- VHS Düsseldorf

Word: Seitenlayout, Serienbrief, Formatvorlagen. Excel: Filtern, Funktionen Wenn, SVerweis, Pivot, bedingte Formate, große Tabellen. PowerPoint: Folienmaster, Folien-Design, Im- und Export. Outlook: Zeitmanagement, Signaturen, Vorlagen, Regeln.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Stufen Professional 1 + 2

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5138
- VHS Gelsenkirchen

Formatierungen, Formeln und Funktionen, Automatisierung, Bedienung des Makro-Rekorders, Pivot-Tabellen.

🔗 ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545102
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

Word, Excel und PowerPoint 2010 für den Büroalltag

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Frechen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC und mind. in Word
- Infos unter 02234/50 12 53 + 02234/50 12 42 • Kursnr.: 152-5319
- VHS Frechen

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den typischen Funktionen von Office 2010 vertraut. Sie lernen die „Bedienungsphilosophie“ in Verbindung mit den Anwendungen kennen. Darüber hinaus: Dateiformate; Multifunktionsleiste



🔗 **Excel 2013 – Grundlagenseminar**

- 15.12.15 bis 18.12.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AN21109
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

🔗 **Word & Excel 2013 – Grundlagen Sommerferien – Seminar**

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5011w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Der sichere Umgang mit MS Office (Office 2010/2013)

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183 €; Schulungsunterlagen inkl.
- Vorkenntnisse: Word, Excel und Windows-Explorer
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5568B8
- VHS Bielefeld

In Stellenanzeigen wird der sichere Umgang mit MS Office gefordert. Was genau dahintersteckt und welches Hintergrundwissen Sie benötigen, um wirklich sicher mit dem kompletten Office-Paket umgehen zu können, lernen Sie in diesem Kurs.

Office-Anwendungen für den Beruf

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Mettmann
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und MS-Office
- Infos unter 02104/13 92 31 ▪ Kursnr.: R4749
- VHS Mettmann und Wülfrath

Effektiver mit Word umgehen, nicht nur einfache Tabellen mit Excel erstellen, vielfältige Funktionen von Outlook in Ihren Arbeitsalltag einsetzen. Zusammenspiel von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Fit fürs Büro mit Word, Excel und Powerpoint

- 11.1.16 bis 13.1.16 in Erfstadt-Liblar
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Computer-Grundlagen
- Infos unter 02235/40 92 72 ▪ Kursnr.: B-5641
- VHS Erfstadt

Sie lernen für den Büroalltag die wichtigsten Funktionen der Textgestaltung mit Word, das Arbeiten und Rechnen mit Tabellen in Excel und das Gestalten von Präsentationsfolien mit Powerpoint in der Office Version 2007/2010.

🔗 **Access 2013 – Aufbau – Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank**

- 18.1.16 bis 20.1.16 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Access-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5588s@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank mit Access. Anlegen von Tabellen mit Feldfunktionen und Verknüpfung der Tabellen untereinander; Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen, Berichten komplexer Tabellenstrukturen.

Word und Excel

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Lohmar
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 152-50140
- VHS Rhein-Sieg

Kursinhalte: – Serienbriefe entwerfen, bearbeiten und drucken – Dokumentvorlagen anfertigen, gestalten und nutzen – Berechnungstabellen eingeben, ändern und speichern – Funktionen kennenlernen, anwenden und erweitern – Diagramme erzeugen, abwandeln und kopieren

🔗 **Kombikurs: Word und Excel 2013**

- 18.1.16 bis 21.1.16 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €; ermäßigt 72 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AN21088
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büroprogramme, Word und Excel.

🔗 **Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt**

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Skripte
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 50316
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar werden vor allem die praxisrelevanten Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden.

🔗 **Textverarbeitung mit MS Word**

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 152.5A322H
- VHS Essen

Diese fundierte Einführung in die Textverarbeitung vermittelt die praxisnahe und effiziente Handhabung von Word. Themen: Text erstellen, Seitenrand, Gliederung, Layout, Silbentrennung, Textbausteine, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Formatvorlagen, Datenaustausch.



MS Office – Kompaktes Wissen für den Job

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Für Teilnehmende ohne oder mit leichten Vorkenntnissen
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: M5.52.10
- VHS Krefeld

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2010 – MS-Word, MS-Excel, MS-PowerPoint sowie MS-Outlook (Anlegen von Geburtstagsereignissen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien)

Excel 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 1.2.16 bis 3.2.16 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5388s@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Outlook 2010 – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist“ Zertifizierung

- 1.2.16 bis 3.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-535204
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook 2010 inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Excel 2010 – Kompakt

- 10.2.16 bis 12.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 52316
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die Kalkulationen, Verwaltungsarbeiten und Analysen effizient durchführen möchten. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden. Das Seminar wird mehrfach im Jahr angeboten.

Word und Excel 2010

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skripte
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 51216
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word zur komfortablen Texterfassung und -gestaltung und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Word und Excel 2010 – Büroanwendungen

- 22.2.16 bis 24.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; inkl. Skripte
- Vorkenntnisse: Windows, geringe Word- und Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 51716
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel und tauschen Daten zwischen Word und Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Professionelle Büroarbeit mit Office 2010/ 2013

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78
- Kursnr.: K7221B
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: Vielfältigen Möglichkeiten von Office 2010/ 2013: Word: Format-/Dokumentvorlagen, Seriendruck, Briefgestaltung nach DIN 5008; Excel: Funktionen, Diagramme, Formulare, Pivot-Tabellen, Makros; Outlook: Mails, Termine, Vorlagen; Datenaustausch.

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-533315
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweisfunktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

Windows 8.1 und Office 2013

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 ▪ Kursnr.: K7221B
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: – Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows 8 – Textverarbeitung mit Word 2013 – Tabellenkalkulation mit Excel 2013 – Präsentationen mit PowerPoint 2013 – Mails und Terminverwaltung mit Outlook 2013



🚶 ⑩ Outlook in der Assistenz: Aufbaukurs für Vorzimmerkräfte, persönliche Referenten, Stellvertreter

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-535204
- VHS Köln

Seminarziel: Optimale Nutzung der Möglichkeiten von Outlook im Büroalltag und im Team. Daten-Massen in Outlook organisieren, beherrschen und effizient verarbeiten. Nach diesem Kurs haben Sie Outlook im Griff! Vertiefung der bisherigen Outlook-Kenntnisse.

🚶 ⑩ Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-545103
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

Fit fürs Büro mit Word und Excel 2010

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 161-4426
- VHS Hagen

Anhand praxisorientierter Beispiele lernen Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung mit Word und zum Aufbau von Tabellen mit Excel kennen. Darüber hinaus ist ein inhaltlicher Schwerpunkt der Datenaustausch zwischen den beiden Programmen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 9243 21
- Kursnr.: 629116
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word und in Excel. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

🚶 Access 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Seminar

- 14.3.16 bis 16.3.16 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5577s@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Thema Datenbankverwaltung mit Access. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

🚶 ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-532017
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

♀ Fit fürs Büro

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 219 €; inkl. Kaffee/Tee und Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q5206
- VHS Waltrop

Arbeiten mit Word, Excel und Outlook. Die Teilnehmenden lernen, wie in Excel erarbeitete Tabellen und Grafiken im Textverarbeitungsprogramm bspw. für Veröffentlichungen aufbereitet werden und erhalten vielfältige Informationen zum Umgang mit Outlook im Unternehmen.

🚶 Die eigene Datenbankanwendung mit Access 2010/2013

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02421/25 25 78
- Kursnr.: K7530B
- VHS Rur-Eifel

Die Teilnehmer/-innen lernen die Konzeption einer Datenbank mit mehreren Tabellen, funktionalen Bildschirmansichten und Druckberichten kennen. Anhand praktischer Beispiele werden die vielfältigen Auswertungsmöglichkeiten von MS Access dargestellt.



♿ ⑩ Textverarbeitung mit Word – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-530003
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Word-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Word für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

♿ Word 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 18.4.16 bis 20.4.16 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-51885@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

♿ PowerPoint 2013 – Grundlagen- und Aufbauwissen – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat

- 25.4.16 bis 27.4.16 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5699s@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

♿ ⑩ Access – Datenbankanwendung – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist“ Zertifizierung

- 25.4.16 bis 29.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-536201
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die den sicheren Umgang mit Access für Ihre berufliche Tätigkeit benötigen und Ihre Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

♿ ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 9.5.16 bis 13.5.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-533316
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

Tabellenkalkulation mit Excel für den Büroalltag

- 4.7.16 bis 6.7.16 in Ertstadt-Liblar
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen EDV
- Infos unter 02235/40 92 72 oder -71
- Kursnr.: B-5721
- VHS Ertstadt

Sie lernen mit dem Office-Programm Excel Daten eingeben, Zahlen und Tabellen formatieren, Formeln, Zellbezüge und Funktionen verwenden, filtern und sortieren Diagramme erstellen sowie Tabellen und Diagramme ausdrucken

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

EDV: Web-Design und -programmierung

🔗 Web-Design mit HTML und CSS

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28010D
- VHS Dortmund

Inhalte: Vermittlung grundlegender Kenntnisse von HTML und CSS, Tabellenloses CSS-Layout, Umgang mit zeitgemäßen Werkzeugen zur Erstellung von Webseiten, Veröffentlichungsmöglichkeiten im WWW.

🔗 Joomla

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28111D
- VHS Dortmund

Content Management Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Es ist besonders gut geeignet, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen im Internet zu präsentieren.

🔗 ⑩ Einführung in barrierefreies HTML/XHTML und CSS

- 7.9.15 bis 10.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-562101
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung

🔗 ⑩ Einführung in PHP 5

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Notwendige Kenntnisse in HTML und SQL werden rudimentär vermittelt, Vorkenntnisse sind jedoch von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-567205
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

🔗 ⑩ Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows inkl. Dateiverwaltung, Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-567204
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 App-Entwicklung für Android

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28210D
- VHS Dortmund

Dieses Seminar weicht Sie in die Programmierung für Apps für das Android Smartphone ein. Sie lernen den grundlegenden Aufbau einer App und die dazu gehörigen Programmier-Techniken anhand kleiner Beispiele, die Sie für Ihre erste App verwenden können.

🔗 Dreamweaver

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows und Internet
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28050D
- VHS Dortmund

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScripting und Responsive Webdesign.

🔗 App-Entwicklung für IOS

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28220D
- VHS Dortmund

Sie möchten Apps für das iPhone oder iPad entwickeln. Werfen Sie einen Blick auf die Entwicklung von Apps mit Objektiv-C. Sie erfahren den grundlegenden Aufbau einer App mit Xcode und die planungsrelevanten Gestaltungsrichtlinien anhand vieler einfacher Beispiele.

🔗 Wordpress – Erstellung eines CMS

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. USB-Stick und Begleitmaterial
- Vorkenntnisse: solide PC-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 34215
- VSB-Bildungswerk

Hier erlernen Sie die grundlegenden Schritte zur Installation, Einrichtung und Benutzung von Wordpress: Aufbau und Pflege, mit fertigen Themes arbeiten, Beiträge verfassen, Seiten erstellen, Plugins etc. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.



🔗 HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-6333w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die Webseiten gestalten und die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Denn HTML bildet das Fundament jeder Webseite. Dazu kommt eine Einführung in CSS, Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. CSS ist eine unmittelbare Ergänzung zu HTML. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Im Seminar lernen Sie, die HTML-Ergänzungssprache der Cascading Style Sheets (CSS), mit der Sie HTML-Elemente exakt formatieren können, gezielt und effektiv einzusetzen. Neu: In diesem Themenfeld bieten wir auch Online-Seminare an.

🔗 ⑩ Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sehr sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-568052
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

Typo3

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: M5.53.22
- VHS Krefeld

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden.

🔗 HTML5 und CSS3

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internetnutzung
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 33715
- VSB-Bildungswerk

Sie erhalten einen fundierten Einstieg zu den technischen wie auch kreativen Aspekten des Webdesigns mit HTML5 und CSS3. Vorkenntnisse: Windows, solide PC Kenntnisse und Grundlagen Internetnutzung. Ausführliche Informationen können angefordert werden. Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr.

Grundlagen der Webentwicklung

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183 €; ermäßigt 124,70 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundlagen
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5156
- VHS Gelsenkirchen

Einführung in statische und dynamische Webentwicklung. Theorie und Praxis werden anhand von Übungsbeispielen besprochen. Grundlagen, Webauftritt, dynamische Webprogrammierung, Datenbanksystemen, Datenbank-Anbindung, Vorstellung eines Wikisystems.

🔗 ⑩ Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo

- 4.11.15 bis 6.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-568126
- VHS Köln

Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten kommen Sie mit JimdoFree schnell zu einem gut aussehenden, funktionierenden Webauftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und worauf es ankommt.

WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- 9.11.15 bis 12.11.15 in Rheinberg
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 02843/9 07 40 16 • Kursnr.: U617200
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Die eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung eines persönlichen Blogs.

🔗 ⑩ Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: gute PC- oder Mac-Kenntnisse, v.a. Dateiverwaltung (speichern, eigene Ordner anlegen...)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-565603
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erststellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingeplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!





🔗 Grundlagen Webdesign mit Dreamweaver

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 307 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen empfohlen
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: L356220
- VHS Düsseldorf

Webseiten mit Text, Bildern, Links, Tabellen, Ebenen, Formularen erstellen. Weitere Themen: CSS einbinden, Sitemanagement, Servertechnologien, Suchmaschinen, juristische Fragen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

CMS – Content Management Systeme mit Joomla

- 7.12.15 bis 10.12.15 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Vorkenntnisse: Computerkenntnisse (Windows/Mac): Ordner, Dateien, Copy and Paste
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: NZ5661
- VHS Duisburg

Mit CMS ist es möglich, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne selbst zu programmieren. Am Beispiel von „Joomla!“ lernen Sie, das CMS lokal und auf einem Server zu installieren und Beiträge, Bilder, PDF's etc. in das System einzupflegen.

🔗 JavaScript – 4-Tage-Grundlagenseminar – Webseiten interaktiv gestalten

- 7.12.15 bis 10.12.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: HTML und CSS
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-6433w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

JavaScript eignet sich besonders gut für Internetanwendungen. Es ermöglicht, Webseiten dynamischer zu gestalten, um z. B. verschiedene grafische Effekte (z. B. Mouseover bei Bildern oder Links) oder logische Effekte (z. B. Prüfung von Formulareingaben) auszulösen. Pop-Ups werden ebenfalls über JavaScript ausgelöst. Neu: In diesem Themenfeld bieten wir auch Online -Seminare an.

Bloggen mit WordPress – Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

- 7.12.15 bis 10.12.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: M5.53.20
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

🔗 ⑩ Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows inkl. Dateiverwaltung, Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-567206
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 ⑩ Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress

- 16.12.15 bis 18.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sehr sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-568053
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

🔗 Wordpress – Erstellung eines CMS

- 18.1.16 bis 20.1.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Vorkenntnisse: solide PC-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 34016
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u. a.: Aufbau und Pflege eines CMS, mit fertigen Themes arbeiten, Beiträge verfassen, Seiten erstellen, Plugins etc. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.





🔗 ⑩ Datenbankbasierte Webanwendungen mit PHP & MySQL – Für Anwendungsentwickler/innen und Webentwickler/innen

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-6522w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

MySQL ist ein relationales Datenbank Managementsystem. MySQL bietet mehrere Vorteile: Es ist einfach zu erlernen und arbeitet (im Internetbereich) hervorragend mit der serverseitigen Skriptsprache PHP zusammen. Bei umfangreichen Datenmengen werden Datenbanken benötigt. Beispiele: Suchanfragen, Shop mit Warenkorb, Reservierung, Gästebuch Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. PHP (Personal HomePage) ist eine serverseitig interpretierte Skriptsprache, die in HTML eingebunden wird. Es werden alle Themen behandelt, die Sie zum Erstellen von Blogs, Webshops, Chats, Foren u. ä. benötigen. Neu: In diesem Themenfeld bieten wir auch Online -Seminare an.

🔗 ⑩ Einführung in PHP 5

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Notwendige Kenntnisse in HTML und SQL werden rudimentär vermittelt, Vorkenntnisse sind jedoch von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-567208
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

🔗 ⑩ Einführung in barrierefreies HTML/XHTML und CSS

- 15.2.16 bis 18.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-562102
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung eigener Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung

🔗 ⑩ Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows inkl. Dateiverwaltung, Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskonntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-567207
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 ⑩ Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo

- 21.3.16 bis 23.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-568127
- VHS Köln

Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten kommen Sie mit JimdoFree schnell zu einem gut aussehenden, funktionierenden Web-Auftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und worauf es ankommt.

🔗 ⑩ Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress

- 6.4.16 bis 8.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sehr sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-568054
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

🔗 ⑩ Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen

- 25.4.16 bis 29.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: gute PC- oder Mac-Kenntnisse, v.a. Dateiverwaltung (speichern, eigene Ordner anlegen...)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-565604
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erststellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingepflanzt, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

EDV: Grafik • Bildbearbeitung • Video

🔗 InDesign kompakt

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-27430D
- VHS Dortmund

Nach einer Einführung in den Arbeitsbereich von InDesign erhalten Sie anhand von Workshops Grundlagen zum Einrichten von Dokumenten, zum Platzieren und Bearbeiten von Text und Bildern, zum Erstellen von Formaten u.v.m., um ein ansprechendes Seitenlayout zu erstellen.

🔗 ⑩ **Aufbauworkshop: Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC**

- 2.9.15 bis 4.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop; gearbeitet wird an Windows-Rechnern
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553050
- VHS Köln

Der Kurs zielt auf die reale Umsetzung zuvor erlernter Grundlagen ab. Anwendungsmöglichkeiten in der professionellen Bildbearbeitung werden vorgestellt: Bild – und Portraitretusche, Fotomontagen, Kombination von Fotomaterial mit 3D-Bildmaterial, selektive Farbbearbeitung, effektive Workflows, etc. Zusätzlich werden gestalterische Prinzipien wie: Bildkomposition, das Erzeugen stiltypischer Bild-Atmosphären und weitere wichtige Unterthemen behandelt.

🔗 **Adobe Photoshop kompakt**

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-27111D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

🔗 ⑩ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553127
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

🔗 **Photoshop CS 6/CC – Grundlagen – 1 Modulreihe mit Zertifikat**

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21143
- VHS Aachen

Masken, Ebenen und Kanälen, Freistellen Bildelemente; einfache Bildmontage; wichtige Werkzeuge und Möglichkeiten; Korrektur- und Retuschetechniken; Basis-Filter; Farbmanagement und Dateiformate. Als Fortbildung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6

- 28.9.15 bis 1.10.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: M55502
- VHS Krefeld

Wer sich professionell mit Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den typografischen und gestalterischen Möglichkeiten begeistert sein. Es geht um Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing.

🔗 **InDesign CS 6 – Modul 1**

- 28.9.15 bis 1.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Für Mediengestalter/innen, Grafikdesigner/innen für Printmedien
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21151
- VHS Aachen

Rahmenorientierte Arbeitsweise dieses Grafik- und Layoutprogramms, das sich für die Erstellung von Anzeigen, Flyern und insbesondere mehrseitigen Produkten wie Broschüren und Katalogen im Agentur- und Verlagsalltag immer wieder bewährt. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

🔗 ⑩ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553015
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.



Photoshop CS5 – Grund- und Aufbauwissen

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-7344w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In diesem Kurs wird die professionelle Variante von Photoshop genutzt. Themen u. a.: Grundlagen, Speicherformate und -optionen, Ebenenmasken, Pfadpalette, Farb-/Tonwertkorrektur, Vollfarben-/Alphakanäle, Photoshop und Internet, arbeiten mit der Bridge, RAW-Entwicklung.

Professionelle Gestaltung von Broschüren, Prospekten, Flyern mit Adobe InDesign

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Voerde
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 02064/4 13 50
- Kursnr.: 50124
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Kursinhalte sind u. a.: Layout, Satzspiegel, InDesign-Benutzeroberfläche, Einrichten unterschiedlicher Dokumente (Produkte, Papier, Falztechniken), Arbeiten mit Mustervorlagen, Gestaltung eines Zeitschriftenartikels sowie eines Flyers, Druckausgabe, PDF-Export.

10 Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552084
- VHS Köln

Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten.

Von der Aufnahme bis zur Präsentation – Digitale Fotografie

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Kamera
- Infos unter 0203/2 83 41 57
- Kursnr.: NZ2906
- VHS Duisburg

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne aufwendiges Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen. Dabei ist der technisch sichere Umgang mit der eigenen Kamera entscheidend! Entstandene Bilder werden in der Gruppe präsentiert und besprochen.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Photoshop CS6)

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Kenntnisse
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: L362321
- VHS Düsseldorf

Themenschwerpunkte: Auswählen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Seminarausrichtung: Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf. Weiteres Seminar im Januar 2016.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0251/4 9243 21
- Kursnr.: 649005
- VHS Münster

Inhalte sind u. a.: Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung, Freistellen von Bildelementen, Erstellen von Fotomontagen, Arbeiten mit Ebenen, Bildretusche, Farbbehandlung, Einsatz von Filtern, Datei- und Speicherformate.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS5

- 19.10.15 bis 22.10.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69
- Kursnr.: M50301
- VHS Moers

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

10 Broschürenlayout mit InDesign (Aufbaukurs)

- 21.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar InDesign oder vergleichbare Kenntnisse. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552215
- VHS Köln

Im Seminar wird eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis erstellt. Dabei kommt zur Anwendung: Formatkunde/Broschürenarten sowie der Umgang mit Musterseiten. Weiterhin beschäftigen wir uns mit Ebenentechnik, Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion, Umgang mit Fließtext/Schriftgrößenlehre, Absatz-/Zeichenformate, Grundlinienraster, Farbenkunde sowie der Umgang mit Logos und Grafiken in Broschüren. Mit der im Kurs erstellten Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt.



Das Bild im Kopf: Der fotografische Essay

- 23.10.15 bis 25.10.15 in Alfter
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 026/15
- Alanus Werkhaus

In diesem Kurs machen Sie sich bewusst, auf welchen Ebenen ein Bild agiert, was im Spannungsfeld zwischen Autor, Bild und Rezipient geschieht und wodurch Aufmerksamkeit erzeugt und gehalten werden kann, bis eine spannende Geschichte mit eigenem Rhythmus und Plot erzählt ist.

Photoshop CS 6 – Professionelle Optimierung digitaler Bilder – 2 Modulreihe mit Zertifikat

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; ermäßigt 80 €
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21144
- VHS Aachen

Bilddoptimierung, Optimierungswerkzeuge; Bildverbesserung durch Masken, Ebenen und Kanäle; Korrektur- und Retuschetechniken; Filtern zur Bilddoptimierung; Automatisierung mit Aktionen; Farbmodelle und Bildauflösung; Bildanforderungen für Webseiten. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

Einführung in die illustrative Vektorgrafik (Adobe Illustrator)

- 2.11.15 bis 5.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: L363020
- VHS Düsseldorf

Vermittelt werden Standardwerkzeuge des Programms Illustrator (auch Bezier-Kurven) sowie elementare Konzepte mit dem Ziel, Gestaltungsideen erfolgreich und effizient umzusetzen. Grundorientierung: hochwertige Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Grundlagen InDesign CC

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552119
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Bilder und Grafiken mit Adobe Photoshop CS6

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5525B8
- VHS Bielefeld

Der Kurs führt in die Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop ein: Arbeitsoberfläche, Mal- und Bearbeitungswerkzeuge, Ebenentechnik uvm. Darüber hinaus wird ein Überblick über Dateiformate, Farbmodi und Bildgrößen vermittelt.

Einführung in Desktop Publishing mit Adobe InDesign

- 9.11.15 bis 12.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse DTP- oder Textverarbeitungsprogramm
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: L363032
- VHS Düsseldorf

Basistechniken zur Erstellung qualitativ hochwertiger Publikationen, Vermittlung mikro- und makrotypografischer Kenntnisse. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Photoshop und Indesign

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Hürth-Effren
- In Tagesform
- Preis: 216 €; inklusive Manuskripte
- Infos unter 02232/9 45 07 21
- Kursnr.: 151-9012
- VHS Zweckverband Rhein-Erft

Photoshop: Auswahlen erstellen; Freistellen von Bildmotiven; Grundlagen der Ebenentechnik; Tonwertkorrektur und Gradationskurven; Auflösung und Dateiformate. InDesign: Dokumente anlegen; Gestaltung und Typografie; Texte formatieren; Grafiken platzieren; Drucken und Export

Photoshop Elements – Grundlagenseminar

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; ermäßigt 60 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21139
- VHS Aachen

Adobe Photoshop Elements ist ein Bildbearbeitungsprogramm, das auch für Einsteiger viele Funktionen bietet. Die Möglichkeiten bei der Anwendung der Werkzeuge, das Einbringen von Effekten und das Optimieren von Fotos werden in Übungseinheiten auf Windows-Ebene erarbeitet.



Interaktives PDF mit InDesign CC erstellen

- 18.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS.
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553201
- VHS Köln

Von der Bildschirmpräsentation über E-Paper bis hin zum Portfolio – das interaktive PDF ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Medienproduktion. Navigations-elemente, Schaltflächen, Mouse-over-Effekte und Animationen gehören in ein modernes interaktives PDF, das auf jeden Rechner mit dem kostenfreien Adobe Reader geöffnet werden kann.

Ansprechende Layouts mit InDesign und Photoshop

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Betriebssystem, Grundlagen Text- und Bildbearbeitung
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5540B8
- VHS Bielefeld

Mit Adobe InDesign und Photoshop werden Bild- und Layoutproduktionen für Druckerzeugnisse gestellt. Anhand praktischer Beispiele vermittelt der Kurs vielfältige und kreative Gestaltungsmöglichkeiten den verzahnten Workflow der Programme innerhalb der Creativ Suite.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: M5.54.10
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem professionellen Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop.

Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign – ein gemischtes Doppel?

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0251/4 9243 21
- Kursnr.: 644005
- VHS Münster

Der Kurs vermittelt neben den Inhalten der Einzelkurse das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen zu lernen.

Photoshop CS 6/CC – Ebenen – Kanäle – Pfade – 3 Modulreihe mit Zertifikat

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; ermäßigt 80 €
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21145
- VHS Aachen

Schwerpunkthemen: Farb- und Alphakanäle, Vollfarbenkanäle; Pfadetechniken; Beschneidungspfade, EPS-Dateiformat; Ebenenstile; Füll- und Formebenen; Einstellungebenen; Ebenenmasken; Beschnittgruppen; Textebenen. Als Fortbildung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Adobe Photoshop – Aufbaukurs

- 24.11.15 bis 26.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Adobe Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152022051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungsebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißumwandlung; Tipps und Tricks; Makros aufzeichnen und verwenden.

Grafik und Gestaltung mit Indesign (Aufbaukurs)

- 25.11.15 bis 27.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar InDesign oder vergleichbare Kenntnisse. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552224
- VHS Köln

In diesem Seminar lernen Sie vielseitige Gestaltungs-Richtlinien sowie Gestaltungs-Tricks mit Hilfe von Indesign kennen. An sogenannten Akzidenzen (Visitenkarte, Briefbogen, Postkarte, Einladung, Flyer etc. ...) üben wir verschiedene Gestaltungseffekte die über die Standardgestaltung hinaus gehen. Unter anderem beschäftigen wir uns mit Konturensatz, Fein-Typografie, Headlineeffekten, Farben / Verläufe, Transparenzen, Formsatz, grafische Elemente, Freistellern und unterschiedlicher Umgang mit Bildern.

Das Layoutprogramm Adobe Indesign

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03 • Kursnr.: 152.5B580H
- VHS Essen

Inhalte: Werkzeuge, Paletten, Rahmenobjekte, Pathfinder, Ausrichten, Ebenen, Farbonfelder, Verlauf, Objektattribute, Inhaltswerkzeug, Bilder platzieren, Formatierung, Dokumentaufbau, Anschnitt, Satzspiegel, Konturen, Preflight, PDF Ausgabe.



InDesign CS6 – Einführung

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Euskirchen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 02251/65 07 40
- Kursnr.: 152-28003
- VHS Kreis Euskirchen

Mit der leistungsstarken Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit eröffnet „Adobe InDesign“ neue gestalterische Möglichkeiten für den gesamten Design-Prozess. Die nahtlose Integration mit anderen Anwendungen von Adobe sowie optimierte Abläufe in einer perfekt abgestimmten Design-Umgebung ermöglichen die professionell gestalteten Layouts mit überzeugender Grafik und Typografie.

Photoshop CS 5

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; ermäßigt 101,40 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5193
- VHS Gelsenkirchen

Die wichtigsten Werkzeuge und Befehle von Photoshop CS 5, wie etwa der Umgang mit Kanälen/Ebenen, Bildretusche, Filter, Komprimierung u. a. werden trainiert.

Digitales Publizieren mit Indesign CC und Photoshop CC

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop und Indesign. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553304
- VHS Köln

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Digital Publishing funktioniert: angefangen beim interaktiven PDF mit animierten Schaltflächen bis hin zum Folio bzw. E-Magazin. Sie lernen den Umgang mit Objektstatus, den Einsatz des Overlay-Creators und des Folio-Builders bis hin zum Folio-producer. Die notwendigen Bilddaten werden in Photoshop vorbereitet und die Layouts im Hoch- und Querformat in Indesign umgesetzt.

Einführung in Adobe Illustrator CS6

- 2.12.15 bis 4.12.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 98 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5419B8
- VHS Bielefeld

Das Erlernen des vektorbasierten Zeichenprogramms Adobe Illustrator ermöglicht das Erstellen von Grafiken für Logos, Illustrationen und vielen verschiedenen Anwendungen im Druck- und Webbereich.

Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 342 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: L362310
- VHS Düsseldorf

Themenschwerpunkte: Auswählen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösung bestimmen, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Das Seminar konzentriert sich auf die Bildbearbeitung; die Bildverwaltung wird nicht behandelt.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553218
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

- 18.1.16 bis 21.1.16 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windowskenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: NZ 5700
- VHS Duisburg

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing, die professionelle Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen mit Adobe InDesign.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 18.1.16 bis 21.1.16 in Bornheim
- In Tagesform
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202,40 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
- Infos unter 02222/945-460
- Kursnr.: AG21107
- VHS Bornheim – Alfter

Ziel ist das technisch einwandfreie Erstellen und Verarbeiten von Bildmaterial. Die Grundlagen der Fotografie werden Ihnen praxisnah vermittelt. Die Aufbereitung der Daten für den Web- und Print-Bereich erfolgt mit dem Programm Adobe Photoshop CS5.



Digitale Fotografie

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 95,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen und der Handhabung digitaler Kameras
- Infos unter 0209/1 69 24 03
- Kursnr.: 2314
- VHS Gelsenkirchen

In dem Kurs wird der Arbeitsablauf (Workflow) der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation vermittelt. Es wird beispielhaft an Fotos, welche zu Kursbeginn gemacht werden, gearbeitet. Kursinhalt: Digitale Foto- und Aufnahmetechnik; Fragen der Bildgestaltung; digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5.

🔗 ⑩ Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553016
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

Digitale Fotografie intensiv: Richtig fotografieren – Bilder sinnvoll verwalten und professionell bearbeiten

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicher mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5823
- VHS Detmold – Lemgo

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie verwalte ich Fotos sinnvoll? Wie können Fotos mit Hilfe von Photoshop optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die Digitale Fotografie und Bildbearbeitung.

🔗 Einführung in GIMP

- 25.1.16 bis 27.1.16 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; ermäßigt 60 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21138
- VHS Aachen

Bilder nachbearbeiten. Inhalte: Download und Installation von GIMP; Werkzeuge-Fenster und Menüs: Bilder einrichten, drucken und speichern -Größe, Auflösung und Dateiformate; Bilder optimieren; Bildretusche; die Arbeit mit Ebenen und Masken; Bildcollagen.

🔗 InDesign CS 6 – Aufbauseminar Typografie – Modul 2

- 25.1.16 bis 28.1.16 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen-Seminar oder vergleichbar
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21153
- VHS Aachen

Indesign bietet zahlreiche Möglichkeiten Ihre Arbeit effizienter zu gestalten. Vertiefende Themen mit den Typografie-Möglichkeiten im Einzelnen, mit Formaten und Stilen sowie der Aufbereitung für die Produktion. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

🔗 ⑩ Einstieg in die moderne Medienproduktion

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Fit im Umgang mit Windows bzw. Mac OS. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552388
- VHS Köln

Diese Woche gibt Ihnen einen Einblick in die crossmediale Produktion mit Photoshop, Illustrator und Indesign am Beispiel eines Marketingprojekts. Anhand von konkreten Projekten unterstützen wir den Kunden bei der Auswahl und Produktion der Medien von der Logo-Entwicklung über Prospektmaterial, Webaufritt und E-Magazin für das iPad. Dabei wird das Bild- und Textmaterial vom Kunden bereitgestellt. Die Projekte sind rein fiktiv und können von Ihnen im Kurs gegen individuelle eigene Realprojekte ausgetauscht werden.

🔗 Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 10 • Kursnr.: 152.2E154R
- VHS Essen

Im Fokus steht der praktische Umgang mit Photoshop, durch praktische Übungen. Inhalte: Werkzeuge, Filter, Text, Helligkeits- und Farbkorrekturen. Kanäle, Masken und Einstellungsebenen, die Bedeutungen von Bild-Auflösung, Farbmodus und die Vorbereitung für die Ausgabemedien.

🔗 ⑩ Creativtechniken mit Photoshop – Aufbaukurs

- 10.2.16 bis 12.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Photoshop Grundlagen und routinierter Umgang mit Windows oder Mac.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553031
- VHS Köln

Der Kurs richtet sich an alle künstlerisch Interessierten, Fotografiebegeisterte, ambitionierte Hobbyisten und Profis, die mit Bildbearbeitung in Kontakt kommen. Er zielt auf die reale Umsetzung zuvor erlernter Grundlagen ab. Dabei werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt, die auch in der professionellen Bildbearbeitung Anwendung finden. Unter anderem Bild – und Protraitretusche, Fotomontagen, Kombination von Fotomaterial mit 3D-Effekten, fortgeschrittene Ebenentechniken und Smartobjekte. Gearbeitet wird an Windows Rechnern.



⑩ Grundlagen InDesign CC

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552110
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Photoshop und InDesign – Print und Layoutdesign

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Skripte
- Vorkenntnisse: solide PC Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 30016
- VSB-Bildungswerk

Es geht um die Einübung von Werkzeugen und Funktionen von Photoshop und InDesign für das Print- und Layoutdesign zur Umsetzung von Werbemitteln. Der Datenaustausch, Workflow und die Druckvorbereitung sind ebenfalls Inhalte. Ein Seminarablauf kann angefordert werden.

⑩ Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552085
- VHS Köln

Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten.

⑩ Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553219
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Der „Creative“ Adobe: Photoshop, Illustrator und InDesign

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Hagen
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 161-4637
- VHS Hagen

Die Adobe Creative Suite bietet viele Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen, mit denen Sie Arbeitsabläufe verbessern und beschleunigen können. An einem Projekt erfahren Sie praxisnah die Zusammenarbeit der einzelnen Softwarekomponenten.

⑩ Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553200
- VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.

⑩ Broschürenlayout mit InDesign (Aufbaukurs)

- 4.4.16 bis 6.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar InDesign oder vergleichbare Kenntnisse. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552216
- VHS Köln

Im Seminar wird eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis erstellt. Dabei kommt zur Anwendung: Formatkunde/Broschürenarten sowie der Umgang mit Musterseiten. Weiterhin beschäftigen wir uns mit Ebenentechnik, Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion, Umgang mit Fließtext/Schriftgrößenlehre, Absatz-/Zeichenformate, Grundlinienraster, Farbenkunde sowie der Umgang mit Logos und Grafiken in Broschüren. Mit der im Kurs erstellten Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt.

🔗 ⓘ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC**

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553017
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

🔗 ⓘ **Photoshop CS5 – Grund- und Aufbauwissen**

- 18.4.16 bis 22.4.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7344w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In diesem Kurs wird die professionelle Variante von Photoshop genutzt. Themen u. a.: Grundlagen, Speicherformate und -optionen, Ebenenmasken, Pfadpalette, Farb-/Tonwertkorrektur, Vollfarben-/Alphakanäle, Photoshop und Internet, arbeiten mit der Bridge, RAW-Entwicklung.

🔗 ⓘ ⓘ **Interaktives PDF mit InDesign CC erstellen**

- 20.4.16 bis 22.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553202
- VHS Köln

Von der Bildschirmpräsentation über E-Paper bis hin zum Portfolio – das interaktive PDF ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Medienproduktion. Navigations-elemente, Schaltflächen, Mouse-over-Effekte und Animationen gehören in ein modernes interaktives PDF, das auf jeden Rechner mit dem kostenfreien Adobe Reader geöffnet werden kann.

Abkürzungen und Symbole

ⓘ Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich

♀ Bildungsangebote für Frauen

♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden

AN Arbeitnehmer/-innen

TN Teilnehmer/-innen

HP Halbpension

Ü Übernachtung

Fr Frühstück

VP Vollpension

EDV: Betriebssysteme • Netzwerke • Server

🔗 ⓘ **Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Network Associate CCNA**

- 5.10.15 bis 10.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €
- Vorkenntnisse: Windows- bzw. UNIX/Linux-Betriebssystem und Netzwerktechnik
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: L355910
- VHS Düsseldorf

In enger Theorie-Praxis-Verknüpfung werden die Inhalte zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Associate (CCNA) vermittelt. Ausreichend Hardware zum praktischen Üben steht zur Verfügung. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 ⓘ **Linux Server: Grundlagen**

- 5.10.15 bis 7.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €
- Vorkenntnisse: anderes Betriebssystem, z. B. Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: L355510
- VHS Düsseldorf

Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen für den Einsatz des Linux-Betriebssystems. Inhalte: Distributionen, Installation, Partitionierung, Dateisystem, Verzeichnisstruktur, Bootvorgang, Architektur, Befehlsaufbau, Prozessverwaltung, Editoren, Benutzer- u. Gruppenverwaltung.

🔗 ⓘ ⓘ **Netzwerke Grundlagen**

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse (Systemsteuerung, Dateimanagement)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-571103
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

🔗 ⓘ **Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet**

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 810 €
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 151031051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.



Linux professionell anwenden

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570112
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Linux als Server im Internet und Intranet

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Vorkenntnisse: Linux- und Netzwerkgrundlagen
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: L355541
- VHS Düsseldorf

Themen: SSH, DNS (Replikation, Load Balancing, Mail-Routings), Apache, SSL, PHP5, MySQL5, Pluggable Authentication Modules, ACLs, Extended Attributes, Windows-Fileserver mit Samba. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Windows 2012 Server Administration

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 508,90 €
- Vorkenntnisse: Netzwerk-Grundlagen
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 152-4302
- VHS Hagen

Wenn Sie in die Serveradministration einsteigen wollen, bietet Ihnen dieses Seminar eine Einführung in Ihre zukünftigen administrativen Arbeiten. Sie installieren und konfigurieren Windows 2012 Server, lernen die Netzwerkarchitektur, die Benutzerverwaltung und das Domänen Konzept kennen. Außerdem erstellen Sie im Netzwerk „Freigaben“ und setzen „Gruppenrichtlinien“ effektiv um. Eine Ermäßigung ist nicht möglich.

Windows – Die Schaltzentrale des Computers

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: gute Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-522300
- VHS Köln

Ihr PC wird immer langsamer und langsamer? Sie überlegen sich, das Betriebssystem Ihres PC's zu aktualisieren? Welche Vorteile bringt die Aktualisierung Was muss ich dabei beachten? Wie richte ich das neue Betriebssystem sinnvoll ein? Alles Fragen, die in diesem Kurs beantwortet werden.

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste

- 7.12.15 bis 10.12.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 151032051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

PC- und Netzwerktechnik 4-Tage-Seminar

- 14.12.15 bis 17.12.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-8211w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel ist die Vermittlung von PC-Hardwarewissen, so dass einfache Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe möglich werden; ebenso die theoretischen Grundlagen von homogenen lokalen Netzwerken anhand des Schichtenmodells nach OSI für Teilnehmende ohne Netzwerkerfahrungen. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt.

Netzwerktechnik III, Switching & VLAN

- 19.1.16 bis 21.1.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkkomplexen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 161033001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit.

Netzwerke Grundlagen

- 10.2.16 bis 12.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-571104
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

Erste Schritte mit Linux

- 14.3.16 bis 16.3.16 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 508,90 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 161-4300
- VHS Hagen

In diesem Seminar lernen Sie am Beispiel von OpenSuSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystemes kennen. Die Bedienung der Benutzeroberfläche (KDE) wird ebenso ein inhaltlicher Aspekt wie die wichtigsten Befehle auf der Kommandozeile sein.

EDV: CAD

🔗 CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152511051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

🔗 Einstieg in AutoCAD 2015 – Modulreihe mit Zertifikat

- 7.9.15 bis 10.9.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21154
- VHS Aachen

Einrichten Zeichnungsumgebung; Zeichnungselemente und ihre Bearbeitungsmöglichkeiten; Zeichnungsveränderungen; Eingabe Koordinaten; Benutzen Zeichnungshilfen: Fang, Raster, Dyn. Eingabe, Objektfang; Erstellen, Vorlagenzeichnungen. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

🔗 Inventor 3D – Grundlagen

- 8.9.15 bis 11.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

🔗 AutoCAD kompakt

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 152-29031D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout

Solid Works – Grundlagen

- 15.9.15 bis 18.9.15 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 152531052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

🔗 AutoCAD Grundlagen kompakt

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen des technischen Zeichnens und Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: L365058
- VHS Düsseldorf

AutoCAD-Arbeitsoberfläche; Geometrien, Texte, Bemaßungen und Schraffuren erzeugen; Layertechnik; Zeichnungsmaßstäbe realisieren; Blöcke erzeugen; externe Referenzen und Pixelbilder in Zeichnungen einfügen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Bocholt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 152511052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg-Rheinhausen
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 0203/2 83 30 58 ▪ Kursnr.: WZ5750
- VHS Duisburg

Umgang mit Befehlen, Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Duisburg-Rheinhausen
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0203/2 83 30 58 ▪ Kursnr.: WZ5754
- VHS Duisburg

Die Inventor-Arbeitsoberfläche, Skizzen erzeugen, Abhängigkeiten. Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde, Boolesche Operationen, Volumenkörper abrunden und fassen, Arbeitsebene erzeugen, Zusammenbauzeichnung erstellen, 2D-Zeichnungsableitung.



AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 154712552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

AutoCAD 2015 – Aufbauseminar in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 19.10.15 bis 22.10.15 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AN21157
- VHS Aachen

Blockerstellung; Attributsdefinition (Erstg.Zeichnungskopf); Auslesen der Attribute (Beispiel Stücklisten); Daten nach Excel exportieren; Tabellen, Tabellenstile erstellen; Zeichnungen plotten; Benutzerdefinierte Koordinatensysteme. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

AutoCAD kompakt

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 152-29030D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout

CAD Grundkurs

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
- Infos unter 0231/4 9243 21 ▪ Kursnr.: 655005
- VHS Münster

Inhalte sind: Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD 2015, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layertechniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

CAD mit AutoCad 2015 – Grundlagen

- 27.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Erfahrung in Konstruktion und technischem Zeichnen
- Für Angehörige technischer Berufe oder Architekten/-innen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544207
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 152511053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Autodesk Inventor 2015 und 3D-Drucken – Grundlagen in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 2.11.15 bis 5.11.15 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen, evtl. AutoCAD Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AN21161
- VHS Aachen

Mittels 3D Entwurfsskizzen werden Bauteile erstellt und zu weiteren Baugruppen zusammengefügt, so entstehen parametrische, komplexe Zusammenbauten. Einstellungen; Anzeigesteuerung; Änderungen; Skizzieren; Abhängigkeiten; Arbeitsebenen; Arbeitspunkte; Beschriften; Bemaßen.

Inventor – CAD-3D Aufbaukurs

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: CAD-Software
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 152-29110D
- VHS Dortmund

Das Seminar wendet sich an Nutzer von 3D-CAD-Software, die bereits über Erfahrung in der 3D-Konstruktion mit INVENTOR verfügen und sich in die weitergehenden Möglichkeiten und Funktionen zur EDV-gerechten Nutzung des CAD-Systems einarbeiten möchten.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vorpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



Inventor 3D – Grundlagen

- 10.11.15 bis 13.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152521053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

3D mit AutoCAD 2015, incl. 3D-Drucken in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 11.11.15 bis 13.11.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; ermäßigt 95 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21159
- VHS Aachen

3 Dimensionen beim Planen, Konzipieren: Erstellen räumlicher Gebilde bis hin zu Maschinenbauteilen; Körper in normgerechte Zeichnungen umwandeln, ausdrucken; Rendering, Visualisierung; Plotten im Layout, Editierbefehle in 3D. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

Solid Works – Grundlagen

- 17.11.15 bis 20.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152531053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bocholt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152511054
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

CAD mit AutoCAD – AufbauSeminar

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152513052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteillbibliotheken; Stücklistenherstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

Inventor 3D – AufbauSeminar

- 8.12.15 bis 11.12.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152522052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerter iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 164712501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

AutoCAD 2010 Grundlagen Intensiv-Seminarwoche mit max. 9 Teilnehmenden

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-7911w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Spezielle Fachkenntnisse des Technischen Zeichnens sind für die AutoCAD-Kurse nicht unbedingt erforderlich, für Teilnehmer/innen mit Grundlagendenkenntnissen des Technischen Zeichnens ist der Besuch dieses Kurses aber besonders effektiv. Darüber hinaus ist der vorherige Besuch eines „PC-Einstiegseminars“ empfehlenswert, wenn keine Erfahrungen im Umgang mit PC-Systemen vorliegen.



Inventor – CAD-3D Grundkurs

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen CAD
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-29100D
- VHS Dortmund

Inhalte: Skizzen, Abhängigkeiten, Bemaßung, Extrusion, Rotation, tabellengesteuerte Konstruktion, Adaptivität, Kollisionen prüfen, einfache Bewegungen animieren, Ausblick: Explosionszeichnungen, Normteile, Konstruktionsassistenten

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 162511001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettenungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

CAD mit AutoCad 2015 – Grundlagen

- 16.2.16 bis 19.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Erfahrung in Konstruktion und technischem Zeichnen
- Für Angehörige technischer Berufe oder Architekten/-innen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-544209
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

Inventor 3D – Grundlagen

- 23.2.16 bis 26.2.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 162521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Solid Works – Grundlagen

- 1.3.16 bis 4.3.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpf.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 162531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Bocholt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 162511002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettenungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

SOLID WORKS – GRUNDLAGEN der 3D-CAD-Konstruktion

- 18.4.16 bis 21.4.16 in Hemer
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; finanzielle Förderung von 50% der Kursgebühr ist durch den Bildungsscheck
- Vorkenntnisse: allgemeine PC-Kenntnisse sowie Erfahrung in Konstruktion und Technischem Zeichnen
- Für Technische Zeichner, Konstrukteure, Ingenieure, Techniker, Facharbeiter und CAD-Anwender
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 116/3866
- VHS Menden – Hemer – Balve

Das parametrische Konstruktionssystem für den Maschinenbau. Konstrukteure können Ideen in Skizzen umsetzen, mit Features und Bemaßungen experimentieren sowie Modelle und detaillierte Zeichnungen produzieren. Im Praxis-Seminar werden einzelne Vorlagen und Projekte verbunden.

EDV: Programmierung

🔗 ⑩ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-540201
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583212
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Besuch des Kurses „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-582218
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 Einführung in die Programmierung mit Excel Visual Basic for Applications (VBA)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows, Excel
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: L359314
- VHS Düsseldorf

VBA-Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 ⑩ Workshop Vertiefung „Excel VBA“

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583223
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

Programmieren mit Excel – Visual Basic for Applications

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; inkl. Ü im DZ und VP, EZ Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows und Excel
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 501-391
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Eigene VBA Programme zur Lösung von komplexen Excel- Aufgaben erstellen. Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581219
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.



Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications (VBA)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 152.5A364H
- VHS Essen

Eine praxisnahe und leicht verständliche Einführung in die Programmierung mit VBA. Eigene automatische Abläufe in Excel steigern die Arbeitseffizienz. Themen: Makros, Grundlagen in Visual Basic, Excel-Objekte, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, Schleifen und Funktionen.

Die Datenbanksprache SQL

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 152-26700D
- VHS Dortmund

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

Android App Programmierung

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 152.5A628H
- VHS Essen

Praxisnahe Einführung in die Programmierung von Android Apps. Themen: Grundlegender Aufbau einer App, Programmier Techniken, Entwicklungsumgebung Android Studio, Android Simulator, eigene Apps installieren. Vorkenntnisse in einer Programmiersprache sind von Vorteil.

Programmieren mit Python

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5912
- VHS Detmold – Lemgo

Python ist eine einfach zu erlernende Sprache mit einer klaren und übersichtlichen Syntax. Sie erhalten eine Einführung in Python und allgemein in die Programmierung. Praktische Beispiele und Übungen zur Lösung verschiedener Aufgaben runden das Seminar ab.

Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 17.11.15 bis 23.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, Grundkenntnisse der Elektronik sind vorteilhaft aber nicht Bedingung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584214
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

Android-Apps mit Java programmieren

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Windows und Erfahrung mit einer Programmiersprache
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5923
- VHS Detmold – Lemgo

In diesem Seminar lernen Sie die Programmierung von Smartphone-Apps unter Android kennen. Zusätzlich zu den Android-Grundlagen werden alle notwendigen Kenntnisse der objektorientierten Programmierung mit Java vermittelt.

Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 24.11.15 bis 26.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584417
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

VBA-Programmierung mit Excel

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: M50138
- VHS Moers

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.





🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java

- 27.11.15 bis 21.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Intervallen • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584301
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Durch die Mischung von Präsenz- und Online-Lernen haben Sie die Möglichkeit, das Erlernte mit fachkompetenter Unterstützung durch den Dozenten in den Onlinephasen zu üben. Zu den Onlinephasen erhalten Sie jeweils „Hausaufgaben“. Als Online-Lernplattform steht Moodle zur Verfügung, ein Lernmanagementsystem, das in der Weiterbildung und im Hochschulbereich weltweit sehr verbreitet ist. Präsenzphasen: 27.11., 9 - 16.30 Uhr, 7.12. bis 9.12., jeweils 9 - 16.30 Uhr, 21.12., 9 - 16.30 Uhr. Onlinephasen: 28.11. bis 6.12., 10.12. - 20.12.2015.

Programmierung von Android-Apps für Smartphones und Tablets

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Vorkenntnisse: Programmierkenntnisse in Java
- Infos unter 0251/4 9243 21 • Kursnr.: 662305
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen eine Einführung in die Android App-Entwicklung. Themen: Android-Oberfläche, Android-Komponenten, Listen, Datenhaltung, Netzwerk-Kommunikation.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583213
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

🔗 Java

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: grundlegender Umgang mit einem Windows-PC
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28313D
- VHS Dortmund

Inhalte: Variablen (Attribute), Namenskonventionen, Deklaration, Initialisierung, Typen von Variablen: Ganzzahl, Fließkomma, Wahrheitswerte, Buchstaben u.a., Operationen auf Variablen, Zuweisung, Typkonvertierung, der Klassenbegriff

⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Visual Basic.net

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584209
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Visual Basic.net vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 Visual Basic

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: grundlegender Umgang mit einem Windows-PC
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 152-28312D
- VHS Dortmund

„Visual Basic“ ist eine verbreitete Programmiersprache, die Teil des „Visual Studios“ aus dem Hause Microsoft ist. Diese Umgebung erlaubt professionelle Softwareerstellung in großem Stil, wie sie heute im kommerziellen Umfeld üblich ist.

Java-Aufbaukurs:

Grafische Oberflächen und Datenbanken

- 18.1.16 bis 20.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584418
- VHS Köln

Zielgruppe: Java-Programmierer, die sich sowohl mit der Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUI) mit Swing Klassen von Java als auch mit Grundlagen der Datenbankprogrammierung beschäftigen wollen. Inhalte: Frames, Labels und Buttons, Textfelder, Menüs und Layout-Manager, Dialogboxen, Datenbankanbindung mit JDBC und Zugriff auf relationale Datenbanken.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 1.2.16 bis 3.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584419
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.



⑩ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-540202
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfrage-Tools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

⑩ VBA-Programmierung in Access

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583329
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Besuch des Kurses „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-582219
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581210
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583214
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

⑩ Workshop Vertiefung „Excel VBA“

- 4.4.16 bis 8.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583224
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeits erleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

⑩ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 18.4.16 bis 22.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, Grundkenntnisse der Elektronik sind vorteilhaft aber nicht Bedingung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584215
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

EDV: Weitere Themen

Apple – Arbeiten am Mac

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: M5.56.00
- VHS Krefeld

Hier lernen Sie, wie ein „Mac“ von Apple funktioniert. Der Kurs wendet sich an alle, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit Mac-Computern haben. Auch Teilnehmende, die noch vor der Entscheidung stehen, umzusteigen und bereits PC-Kenntnisse besitzen, sind willkommen.

🔗 Einführung in „After Effects“

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 152-27603D
- VHS Dortmund

Das Programm Adobe After Effects wird zur Animation von Grafiken und Texten und zur Generierung von visuellen Effekten eingesetzt. Inhalte: Import und Export von Projekten, Arbeiten mit Motion Design, Arbeiten mit Compositing, Farbkorrektur und Visuelle Effekte & Masken

🔗 Web 2.0 –

Soziale Netzwerke in Beruf und Freizeit

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 78 €; ermäßigt 58
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen und eine online abrufbare E-Mail Adresse
- Kursnr.: AN21170
- VHS Aachen

In diesem Seminar werden Ihnen Grundkenntnisse über Einsatzmöglichkeiten von Web 2.0 in Beruf und Alltag vermittelt und ausgewählte Dienste vorgestellt. Am Ende des Seminars wissen Sie, was der Begriff „Web 2.0“ bedeutet und kennen einige etablierte Web 2.0 Dienste.

⑩ Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 27.1.16 bis 29.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-542705
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

🔗 Social Media Kompakt

- 1.2.16 bis 3.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: solide PC Kenntnisse, Internetnutzung
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 36016
- VSB-Bildungswerk

Weit umfassender Überblick zu Social Media, Einführung in die Nutzung relevanter Plattformen und Tools sowie Erweiterung technischer, strategischer, rechtlicher und kommunikativer Kompetenzen für die Umsetzung Ihrer Social Media Aktivitäten. Seminarablauf ist anforderbar.

🔗 Facebook Kompakt – Überblick – Strategie – Umsetzung

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 36416
- VSB-Bildungswerk

Durchlaufen Sie alle Prozesse zur optimalen Darstellung Facebook. Geeignet für Quereinsteiger, Mitarbeiter aus dem Bereich Werbung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit. Ausführliche Informationen können angefordert werden. Vorkenntnisse: Internetnutzung und solide PC-Kenntnisse

Sozial vernetzt mit Facebook und Twitter

- 21.3.16 bis 23.3.16 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 508,90 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 161-4600
- VHS Hagen

Es ist völlig gleichgültig, ob Sie Social Media begrüßen oder verdammen: Die Zahl der Firmen und Organisationen, die „auf“ Facebook, Google+ und Twitter vertreten sind, wächst täglich. Das Seminar bietet praxisnahen Einstieg in die Plattformen.

Abkürzungen und Symbole

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Elektro- & Steuerungstechnik

🔗 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 875 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153041051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 4; Diagnose mit der ETS 4.

🔗 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 2

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153512051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsoperationen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

🔗 SIMATIC S7-1200 Basiskurs

- 15.9.15 bis 17.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 830 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153541051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

🔗 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 3

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153513051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153011052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Mess-technik.

🔗 Einführung in die SPS-Technik mit der SIMATIC S7

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 320 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153570552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang oder Elektroeinstell- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 153571052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise einer SPS; Die Komponenten des Basispakets SIMATIC STEP 7; Konfiguration und Parametrierung der Hardware und Software; Adressierung und Verdrahtung der Signalmodule; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher- und Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation und Sicherung der Programme; Inbetriebsetzung und Fehlererkennung; Fehlerdiagnose mit STEP 7-Werkzeugen; Aufbau, Verdrahtung und Inbetriebnahme Vertiefung der Themen als praktische Übungen an Anlagenmodellen



🔌 **Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV**

- 22.10.15 bis 24.10.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153012052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153012052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153011053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔌 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2**

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153572052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153013052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔌 **Bussysteme in der Automatisierungstechnik**

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 770 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Fachkräfte, die über die Grundlagen der SPS hinausgehende Kenntnisse haben (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153012053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔌 **Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV**

- 26.11.15 bis 28.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153021053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.



🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3**

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153573052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

🔗 **Einführung in die SPS-Technik mit der SIMATIC S7**

- 30.11.15 bis 1.12.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 320 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153570553
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153013053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1**

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 153571053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise einer SPS; Die Komponenten des Basispakets SIMATIC STEP 7; Konfiguration und Parametrierung der Hardware und Software; Adressierung und Verdrahtung der Signalmodule; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher- und Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation und Sicherung der Programme; Inbetriebsetzung und Fehlererkennung; Fehlerdiagnose mit STEP 7-Werkzeugen; Aufbau, Verdrahtung und Inbetriebnahme Vertiefung der Themen als praktische Übungen an Anlagenmodellen

🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2**

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153572053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

🔗 **Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11/V12**

- 11.1.16 bis 13.1.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163551001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.



🔌 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3**

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153573053
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerrauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

🔌 **Einführung in die SPS-Technik mit der SIMATIC S7**

- 25.1.16 bis 27.1.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163570501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔌 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1**

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 163571001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise einer SPS; Die Komponenten des Basispakets SIMATIC STEP 7; Konfiguration und Parametrierung der Hardware und Software; Adressierung und Verdrahtung der Signalmodule; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher- und Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation und Sicherung der Programme; Inbetriebsetzung und Fehlererkennung; Fehlerdiagnose mit STEP 7-Werkzeugen; Aufbau, Verdrahtung und Inbetriebnahme Vertiefung der Themen als praktische Übungen an Anlagenmodellen

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163011001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Mess-technik.

🔌 **E-Check Grundseminar**

- 10.2.16 bis 12.2.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163061001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702)

🔌 **SIMATIC S7-1200 Basiskurs**

- 10.2.16 bis 12.2.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 830 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163541001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 163012001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.



🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 163572001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

🔗 WinCC flexible – Grundkurs

- 22.2.16 bis 24.2.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 163531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

🔗 Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV

- 25.2.16 bis 27.2.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 163021001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 163013001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163573001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

🔗 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 875 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163041001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 4; Diagnose mit der ETS 4.

🔗 Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11/V12

- 14.3.16 bis 16.3.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: gute STEP7-Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 163551002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL); und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

Technik • Handwerk • Gewerbe

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

CNC-Programmierung Drehen/Fräsen mit ShopTurn und ShopMill von Siemens

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 505 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154025051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen CNC-Programmierung; Handhabung und Bedienung; Einstieg CNC-Drehen und CNC-Fräsen; Nullpunktverschiebung; Programm- und Werkzeugverwaltung; Bahnkorrektur; Konturprogrammierung; Polarkoordinaten; Zyklen, Unterprogrammtechnik; Schnell von der Zeichnung zum Werkstück

🔧 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154711551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 - Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

Securitybeauftragter

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2.249,10 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke, Mittagssimbiss und VdS-Richtlinien CD „Sicherheitstechnik“
- Für AN mit der Aufgabe, den Securitybereich zu organisieren
- Infos unter 0221/7 76 64 87
- Kursnr.: SECBE-15/3
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über: rechtliche Grundlagen; Schwachstellen- und Bedrohungsanalyse; Perimeterschutz und -überwachung; mechanischer Einbruchschutz; Zylinder, Schloss, Beschlag; Schließenanlagen; Zutrittskontrollanlagen; Einbruchmeldeanlagen; Videoüberwachung; Wach- und Sicherheitsdienste; Securitymanagement; Erstellen eines Sicherungskonzeptes und eines Securitykonzeptes (Gruppenarbeit).

IHK Ausbildeignung (AEVO)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; für Modul I (inkl. Verpfl.; Übern. kann zusätzlich gebucht werden)
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6108
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Lehrgang wird das erforderliche Wissen zur Gestaltung einer systematischen und zielorientierten betrieblichen Ausbildung vermittelt. Die Kurse tragen den veränderten betrieblichen Anforderungen im Hinblick auf eine handlungsorientierte Unterweisung Rechnung. Sie stellen den Ausbilder als Anleiter/in und Moderator/in in den Vordergrund. Die Inhalte der Kurse umfassen folgende Gebiete: Planung der Ausbildung – Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden – Ausbildung am Arbeitsplatz – Förderung der Lernprozesse – Ausbildung in der Gruppe – Abschluss der Ausbildung. Die Kurse vermitteln das fundierte Handwerkszeug und bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Ausbildeignungsprüfung vor.

**Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre
finden Sie weitere Seminare zum Thema.**



Grundlagen des Brandschutzes

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.660,05 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für AN, die sich mit dem Ereignis „Brand“ bzw. dem Brandschutz bei ihrer Arbeit befassen
- Infos unter 0221/7 76 61 69
- Kursnr.: GBS-15/3
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Unser Einstiegsseminar in den vorbeugenden Brandschutz: Brandursachen und -gefahren, Verhinderung von Brandentstehung und Brandausbreitung durch baulichen, anlagentechnischen und organisatorischen Brandschutz, praxisnahe Erläuterungen z.B. des Verbrennungs- und Löschvorganges durch einen Experimentalvortrag, eine praktische Löschübung sowie die Besichtigung von Brandschutzanlagen. Das Seminar kann als Vorbereitungsseminar für den VdS-Lehrgang „Brandschutzbeauftragter“ genutzt werden.

Einbruchmeldetechnik

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2.207,45 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Errichter und Planer und deren Mitarbeiter / Sicherheitsverantwortliche und -beauftragte
- Infos unter 0221/7 76 63 61
- Kursnr.: EMT-15/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Durch Anwendungs- und Praxisbeispiele werden Nutzen und Funktionsweise der mechanischen Sicherungstechnik sowie der Einbruchmeldetechnik detailliert behandelt, so dass diese in der Praxis sinnvoll kombiniert werden können. Es werden Einbruchmethoden und Täterarbeitsweisen erläutert und Gegenmaßnahmen dazu aufgezeigt. Ebenso wird vermittelt wie Anlagen nach VdS-Richtlinien zu planen, zu errichten und zu betreiben sind.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; für Modul II (inkl. Verpfl.; Übern. kann zusätzlich gebucht werden)
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6107
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Lehrgang wird das erforderliche Wissen zur Gestaltung einer systematischen und zielorientierten betrieblichen Ausbildung vermittelt. Die Kurse tragen den veränderten betrieblichen Anforderungen im Hinblick auf eine handlungsorientierte Unterweisung Rechnung. Sie stellen den Ausbilder als Anleiter/in und Moderator/in in den Vordergrund. Die Inhalte der Kurse umfassen folgende Gebiete: Planung der Ausbildung – Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden – Ausbildung am Arbeitsplatz – Förderung der Lernprozesse – Ausbildung in der Gruppe – Abschluss der Ausbildung. Die Kurse vermitteln das fundierte Handwerkszeug und bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Ausbildereignungsprüfung vor.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154711152
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

Blitz- und Überspannungsschutz

- 26.10.15 bis 30.10.15 in München
- In Tagesform
- Preis: 1.493,45 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die als VDE geprüfte Blitzschutzfachkraft arbeiten oder sich als EMV-Sachkundiger zertifizieren lassen wollen
- Infos unter 0221/7 76 64 81 • Kursnr.: Blitz-M-15/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Sie erhalten das notwendige Wissen um wirksame Schutzmaßnahmen im Blitz- und Überspannungsschutz zu planen und durchzuführen. Schwerpunkte: gesetzliche und behördliche Vorschriften, Normen und Richtlinien; physikalische und technische Grundlagen; Planung und Errichtung von Maßnahmen zur Reduzierung von Schäden und Störungen; Beurteilung von Störungen und getroffenen Maßnahmen. Die bestandene Abschlussprüfung zählt als Sachkundenachweis nach DIN VDE 0185-305 und ist eine Anerkennungsvoraussetzung für EMV-Sachkundige.

CNC-Klartextprogrammierung mit der iTNC 530 Steuerung von Heidenhain

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 505 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154024051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bildschirm und Bedienfeld; Werkzeugverwaltung; Konturen programmieren; Zusatzfunktionen programmieren; Zyklen programmieren; Unterprogramme und Programmteilerwiederholungen programmieren; Q-Parameter; Programmtest.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154711152
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0



IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; für Modul I (inkl. Verpfl.; Übern. kann zusätzlich gebucht werden)
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6231
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Lehrgang wird das erforderliche Wissen zur Gestaltung einer systematischen und zielorientierten betrieblichen Ausbildung vermittelt. Die Kurse tragen den veränderten betrieblichen Anforderungen im Hinblick auf eine handlungsorientierte Unterweisung Rechnung. Sie stellen den Ausbilder als Anleiter/in und Moderator/in in den Vordergrund. Die Inhalte der Kurse umfassen folgende Gebiete: Planung der Ausbildung – Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden – Ausbildung am Arbeitsplatz – Förderung der Lernprozesse – Ausbildung in der Gruppe – Abschluss der Ausbildung. Die Kurse vermitteln das fundierte Handwerkszeug und bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Ausbildereignungsprüfung vor.

🔗 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 164711101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; für Modul II (inkl. Verpfl.; Übern. kann zusätzlich gebucht werden)
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6232
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Lehrgang wird das erforderliche Wissen zur Gestaltung einer systematischen und zielorientierten betrieblichen Ausbildung vermittelt. Die Kurse tragen den veränderten betrieblichen Anforderungen im Hinblick auf eine handlungsorientierte Unterweisung Rechnung. Sie stellen den Ausbilder als Anleiter/in und Moderator/in in den Vordergrund. Die Inhalte der Kurse umfassen folgende Gebiete: Planung der Ausbildung – Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden – Ausbildung am Arbeitsplatz – Förderung der Lernprozesse – Ausbildung in der Gruppe – Abschluss der Ausbildung. Die Kurse vermitteln das fundierte Handwerkszeug und bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Ausbildereignungsprüfung vor.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- 8.2.16 bis 12.2.16 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🔗 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 164711501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.



Kaufmännisches • Finanzen

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Bilanzbuchhalter

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK009-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Kosten- und Leistungsrechnung (1. Tag), Finanzwirtschaftliches Management (2. Tag), Jahresabschluss nach nationalem Recht und Berichterstattung (3. Tag), Erstellung von Abschlüssen nach internationalem Recht (4. Tag), Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🚫 ⑩ Xpert Business Finanzbuchführung (3) DATEV

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509421
- VHS Köln

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV Buchführungssoftware. Sie wollen weiterkommen? Kenntnisse und Fähigkeiten des Kurses Finanzbuchführung (3) DATEV bilden die Grundlage vieler Xpert Business Abschlüsse.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Controller

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK005-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Kostenrechnung und Kostenmanagement (1. Tag), Unternehmensplanung und Budgetierung (2. Tag), Jahresabschlussanalyse (3. Tag), Betriebswirtschaftliche Beratung, Führungsaufgaben und Moderation (4. Tag), Berichtswesen und Informationsmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (1. Teil)

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🚫 Kaufmännischer Grundkurs

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-2111w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kompakte Form für den schnellen Einstieg in die kaufmännische Arbeitswelt für Personen, die bisher in anderen Berufsfeldern tätig waren oder die wieder berufstätig werden wollen. Es werden grundlegende Betriebsabläufe und Betriebsfunktionen zum Ausgangspunkt für leicht verständliche Übungen genommen: Gründung und Aufbau von Betrieben; Gesellschaftsformen; Organisationsfragen, Personal; Beschaffung, Lagerhaltung, Absatz, Werbung; Kaufvertragsrecht; Geld- und Kreditfragen.

Finanzbuchführung Grundlagen

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Lehrbuch im Preis enthalten
- Infos unter 0203/2 83 30 58 • Kursnr.: SZ4412
- VHS Duisburg

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an WiedereinsteigerInnen, an InhaberInnen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Finanzbuchführung Aufbaukurs

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 170 €; Lehrmaterialien im Preis enthalten.
- Infos unter 0203/2 83 30 58 • Kursnr.: SZ4414
- VHS Duisburg

Sie vertiefen systematisch und praxisbezogen Ihre Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens und beherrschen nach Ende des Kurses die Systemlogik der Buchführung. Sie verstehen die buchhalterischen Zusammenhänge und können laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.

🚫 ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 3 – Recht und Finanzen – Modul 3

- 12.10.15 bis 17.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509259
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen die mit buchhalterischen und steuerlichen Fragestellungen im beruflichen Alltag konfrontiert sind; Personen, die eine Auffrischung der Fachkompetenzen erwünschen oder einen Neueinstieg in dieses Thema suchen.



Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Die Tage können variieren. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage <http://www.akada-weiterbildung.de/shop/IHK-Fortbildungslehrgaenge.htm> oder unter der Telefonnr. 0214 43439 nach den jeweiligen Unterrichtsthemen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (2. Teil)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung, Kostenrechnung und Controlling

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB00-85
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes. Es gibt Einblick in die Zusammenhänge des internen Rechnungswesens und des Controllings.

♿ Xpert Bilanzierung

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Xpert-Finanzbuchführungskurs
- Infos unter 0241/4 79 20 • Kursnr.: AN21361
- VHS Aachen

Bestandsveränderungen, Bewertungsgrundsätze, Wertberichtigungen, Rücklagen, Rückstellungen, Rechnungsabgrenzungen, Erstellung von Bilanzen nebst der Gewinn- und Verlustrechnung, Bilanzanalysen und die Auswertung betrieblicher Kennzahlen.

Existenzgründung in der Haus- und Grundbesitzverwaltung

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306,50 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 84 • Kursnr.: M54309
- VHS Krefeld

Viele Immobilieneigentümer legen die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Sie verfügen nach Abschluss des Seminars über die erforderlichen Grundkenntnisse, um selbstständig in der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden.

♿ ⑩ Kostenrechnung und Controlling mit Excel – für fortgeschrittene Anwender

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 313 €; inkl. 3 Skripte/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Für AN aus Buchhaltung und Controlling
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-533813
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Verständnis der betriebswirtschaftlichen Begriffe ist von Vorteil.

Zertifikat Xpert Business – Controlling

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 84 • Kursnr.: M54107
- VHS Krefeld

Dieses Seminar bietet für Nichtfachleute einen optimalen Einstieg. Sie lernen Controlling im Zusammenhang zwischen strategischen Entscheidungen und operativer Umsetzung kennen und können daraus resultierende Informationen sicher auswerten und interpretieren.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



🔗 ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 5 – Betriebliches Steuerrecht

- 2.11.15 bis 7.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 308 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509279
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die bereits bestehenden Kenntnisse im betrieblichen Steuerrecht auffrischen möchten; Auszubildende; Selbstständige. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren (48 €).

🔗 ⑩ Xpert Business Bilanzierung

- 9.11.15 bis 14.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 328 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509441
- VHS Köln

Inhalte: vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen, Jahresabschluss, Einführung in die Konzernrechnungslegung, wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse, IFRS, Bewertung von Vermögen und Kapital, Sonderfragen des Anlagevermögens, Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen, GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren.

🔗 Kosten- und Leistungsrechnung: Xpert Business – inkl. Lehrgangs- & Übungsskript – bei Prüfungswunsch keine weiteren Kosten

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangs- & Übungsskript (mit Musterklausuren), bei Prüfungswunsch keine weiteren Kosten
- Vorkenntnisse: Xpert-Business Modul „Finanzbuchführung Grundlagen (I)“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2711w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieses Xpert-Business-Kursmodul wendet sich sowohl an Interessierte aller Wirtschaftszweige, die selber im Bereich des Rechnungswesens arbeiten bzw. an Kalkulationen und Preisfindungen beteiligt sind als auch an Selbstständige, die Wissen in Kostenrechnung und Kalkulation erwerben, vertiefen und systematisieren wollen. Darüber hinaus sind all diejenigen angesprochen, die die Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/in oder im Controlling anstreben. Bei Prüfungswunsch entstehen keine weiteren Kosten. Den Prüfungstermin erfahren Sie bei der Anmeldung.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB20-85
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotsposition; konkrete Tipps für das Marketing.

🔗 Fakturierung und Warenwirtschaft – mit Lexware

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; Umfangreiches Begleitmaterial/Skript
- Vorkenntnisse: Windows Grundlagen, kaufmännische Grundlagen aus einer Berufsausbildung oder -praxis
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2822w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Grundlagen der Erstellung von Angeboten, Lieferscheinen und Rechnungen mit dem Modul 'Faktura und Warenwirtschaft'.

🔗 ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 1 – Buchführung für Einsteiger

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509215
- VHS Köln

Zielgruppe Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; Auszubildende; Selbstständige, Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.

🔗 ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 2 – Buchführung am PC mit DATEV pro

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509231
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbstständige, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro für ihren Steuerberater erstellen; Mitarbeitende von Buchhaltungsabteilungen, die mit DATEV pro arbeiten. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden. Für Lehrgangsteilnehmende gibt es einen separaten Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren (53 Euro).



Buchführung I

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 152-4123
- VHS Hagen

Bevor die „Doppelte“ Buchführung Thema des Seminars wird, lernen Sie die „Einfache“ Buchführung nach § 4 Abs. 3 EStG kennen. Anschließend werden Ihnen die rechtlichen und betriebswirtschaftlichen Grundlagen einschließlich der Aspekte Inventur, Inventar und Bilanz vermittelt.

☺ Kommunales Rechnungswesen – Xpert Business Zertifikatskurs

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Vorkenntnisse: Mitarbeiter/Innen in der öffentlichen Verwaltung und Kommunalbetrieben
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AN21371
- VHS Aachen

Der Kurs richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der öffentlichen Verwaltung und Kommunalbetrieben, die einen Überblick und fundierte Grundlagenkenntnisse über die doppelte Buchführung im kaufmännischen Haushaltswesen erwerben wollen.

☺ Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung

- 25.1.16 bis 30.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509287
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende; Selbständige, die sich über die Bilanzierung ihrer Bilanz einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangsystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (1. Teil)

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

☺ Schnell-Einstieg in die doppelte Buchführung

- 1.2.16 bis 4.2.16 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00
- Kursnr.: 152.5D306K
- VHS Essen

„WARENTEST-Sieger 10/2010“. Inhalte: Grundlagen der Buchführung; sinnvolle und effektive Belegverwaltung; Tipps zum Kontieren und Buchen; Buchungsgrundsätze. An typischen Geschäftsfällen wird das Wissen angewendet.

Betriebswirtschaftliches Wissen für Nicht-Kaufleute

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; ab 7 TN 165 €, ab 10 TN 124 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/6 33 99
- Kursnr.: V03-010
- VHS Jülicher Land

In dieser Bildungswoche wird das Basis Know-how für alle Interessenten/innen geschaffen und betriebswirtschaftliche Zusammenhänge werden verständlich erklärt, sodass Sie zukünftig in der Lage sein werden, Begriffe und Zusammenhänge besser einordnen zu können.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB20-86
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotsposition; konkrete Tipps für das Marketing.

☺ Kaufmännischer Grundkurs

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2111w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kompakte Form für den schnellen Einstieg in die kaufmännische Arbeitswelt für Personen, die bisher in anderen Berufsfeldern tätig waren oder die wieder berufstätig werden wollen. Es werden grundlegende Betriebsabläufe und Betriebsfunktionen zum Ausgangspunkt für leicht verständliche Übungen genommen: Gründung und Aufbau von Betrieben; Gesellschaftsformen; Organisationsfragen, Personal; Beschaffung, Lagerhaltung, Absatz, Werbung; Kaufvertragsrecht; Geld- und Kreditfragen.

⑩ **Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmende**

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509304
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (2. Teil)

- 21.3.16 bis 25.3.16 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Finanzbuchführung praxisorientiert – speziell für Kleinunternehmen

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Waltpop
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 231 €; inkl. Teilnehmerscheinigung und Kaffee/Tee
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q5207
- VHS Waltpop

Im dem Seminar werden grundlegende Kenntnisse der Buchführung vermittelt und ein Überblick der konkreten Aufgaben bei der Existenzgründung gegeben. Dazu vorgefertigte Excelmappen bearbeitet und konkrete Fragen aus der eigenen Praxis besprochen. Eigener Laptop erforderlich.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung, Kostenrechnung und Controlling

- 18.4.16 bis 22.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB00-86
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes. Es gibt Einblick in die Zusammenhänge des internen Rechnungswesens und des Controllings.

Management • Team • Führung

Projekte erfolgreich managen

- 31.8.15 bis 2.9.15 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02241/30 97 41 • Kursnr.: 152-50035
- VHS Rhein-Sieg

Projektmanager tragen enorme Verantwortung. Sie müssen ein Projekt gründlich planen und den Verlauf konsequent steuern und kontrollieren. Bei ihnen laufen die Fäden zusammen, sie bringen die Beteiligten an einen Tisch und sorgen für reibungslose Kooperation & Kommunikation.

Qualitätsmanagement-Beauftragte/-r (IHK)

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €
- Für Personen im Qualitätsmanagement
- Infos unter 0228/9 75 74 15 • Kursnr.: 50841502
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Der Lehrgang für alle, die die Einführung & Aufrechterhaltung von QM-Systemen verantworten (werden). Inhalte sind: Managementsysteme – Entwicklung, Aufbau, Struktur Rechtliche Aspekte Kompetenzen des QM-Beauftragten Grundlagen von Auditierung, Zertifizierung, Akkreditierung

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK008-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifizierung)

- 21.9.15 bis 24.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



Online Marketing

- 21.9.15 bis 23.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 71015
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar erhalten Sie einen verständlichen Überblick sowie nützliche Grundlagen in Sachen Online Marketing. Fallbeispiele und praktische Tipps runden das Seminar ab und motivieren zur eigenen Umsetzung. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 28.9.15 bis 1.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

Qualitätsmanagement-Beauftragte/r (IHK) – Aufbaulehrgang

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 780 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen des QM sind von Vorteil
- Für Personen im Qualitätsmanagement
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Kursnr.: 44131502
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Der Lehrgang für alle, die bereits erworbene Kenntnisse zum Thema QM erweitern möchten. Inhalte: Erfassung des Unternehmensumfelds Systemorientierte Betriebsführung Organisatorische Rahmenbedingungen Internes Audit Berichtswesen Stetige Verbesserung & Weiterentwicklung

Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar

- 5.10.15 bis 7.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Materialkosten
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1266w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabebearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um? Eignet sich auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung.

Teamführung und -entwicklung

- 5.10.15 bis 7.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506026
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die unterschiedlichen Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 292 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506016
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Zeit für die Zeit

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Meschede, Abtei Königsmünster
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; EZ, VP
- Infos unter 0291/95 29 82 24 • Kursnr.: 82
- Referat Evangelische Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Arnsberg

Die Zeit ist heute eine der wichtigsten beruflichen Ressourcen. In unserem Seminar entwickeln wir ein Bewusstsein für den Faktor Zeit am Arbeitsplatz und in der persönlichen Lebensplanung. Wir betrachten das subjektive Erleben von Zeit, bedenken Zeit als Ressource und erarbeiten uns Zeitsouveränität für persönliche und berufliche Zufriedenheit. Anmeldeschluss ist der 01.08.2015.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- 19.10.15 bis 20.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

Kommunikative und persönliche Kompetenzen erweitern

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü im DZ und VP, EZ Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 500-195
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ziele: Authentisch auftreten, empathisch wahrnehmen, wertschätzend kommunizieren, emotional intelligent handeln, Potenziale entfalten, sich selbst und andere kompetent führen – für ein erfolgreiches Beziehungsmanagement.



Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifizierung)

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

👤 Erfolgreich führen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: M50907
- VHS Moers

Sie bearbeiten in intensiven Übungen die wichtigsten Führungsmittel mit dem Ziel Mitarbeiter zu integrieren, motivieren und fördern. Ihre speziellen Fragen oder auch Problemstellungen werden aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.

Gesund und wertschätzend führen

- 4.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB15-85
- neues lernen

Eine guter Führungsstil berücksichtigt die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Sie erfahren, was einen gesunden Führungsstil kennzeichnet und wie Sie mit einer respektvollen und wertschätzenden Kommunikation dazu beitragen können, die Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter langfristig zu erhalten. Inhalte: Konzept des „Haus der Arbeitsfähigkeit“ nach Ilmarinen; Wechselwirkung von Führungsverhalten und Gesundheit; Reflexion Ihrer Vorbildfunktion als Führungskraft; Verbesserung der eigenen Wahrnehmungskompetenz; Wertschätzung, Lob und Anerkennung; Ressourcenorientierte Gespräche mit belasteten Mitarbeitern.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungs-vorbereitung nach PMI®

- 9.11.15 bis 12.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

👤 Managementtraining für junge Führungskräfte

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Für Führungskräfte / Führungsnachwuchskräfte
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: L 076 120
- VHS Düsseldorf

Rolle als Führungskraft, Effizienz im Alltag, Selbstmanagement, Zeitfallen, Mitarbeiter einschätzen und motivieren, Kommunikation und Konfliktmanagement, Klarheit und Transparenz. Mit Gelegenheit zu Fallbesprechungen und Entwicklung persönlicher Handlungsstrategien.

Projektmanagement – Basiskompaktseminar

- 11.11.15 bis 13.11.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 364 €; inkl. Ü und VP, EZ Zuschlag 20 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 500-194
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Methoden des Projektmanagements zur Planung, Abwicklung, Steuerung, Überwachung und Dokumentation von Projekten; Kriterien für die Vereinbarung von Zielen, Grundlagen der Gesprächsführung, Entwicklung von Teams in verschiedenen Phasen.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifizierung)

- 16.11.15 bis 19.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

👤 Coaching als Beratungsformat – mehr Erfolg durch Coaching

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501562
- VHS Köln

Ziel des Seminars: Coaching als eine erfolgreiche Beratungsform kennenzulernen. Führungsstile werden dadurch verbessert und anwendbare Beratungsmethoden in den Arbeitsalltag integriert. Der Bildungsurlaub qualifiziert nicht für eine Tätigkeit als Coach oder Beraterin.

Teamarbeit und Führung

- 17.11.15 bis 22.11.15 in Hilchenbach
- Mit Übernachtung • maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 0201/3 10 52 09 • Kursnr.: PEW-9208
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Als Organisationsentwicklungstraining ist die Veranstaltungsreihe für alle geeignet, zu deren Aufgaben das Lösen von Problemen der Zusammenarbeit und der Führung gehört. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Erprobung der Zusammenarbeit zwischen Individuen und Gruppen, das Studium von Über- und Unterordnungsverhältnissen sowie die Interaktionen zwischen den Mitgliedern von Institutionen. Das Seminar findet in Kooperation mit der Universität Duisburg/Essen statt. Weitere Informationen können angefordert werden.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.



Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- 25.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB08-85
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement können Ihnen helfen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver und sinnvoller zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 25.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB19-85
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen: Die Aufgaben und die Rolle im Unternehmen bzw. Team verändern sich, die Verantwortung wächst. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen. In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung benötigen und machen sich fit für Ihre Führungsaufgaben.

Teams leiten und entwickeln

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB25-85
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen. In diesem Seminar lernen Sie Instrumente der Teamsteuerung kennen, damit Sie Ihre Rolle als Teamleiter/in noch wirksamer ausfüllen können und Ihr Team möglichst selbstgesteuert arbeitet.

♿ Moderation und Konfliktklärung in Gruppen

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 € inkl. 2 Lehrbücher
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: L 074 170
- VHS Düsseldorf

Xpert-Module: „Besprechungen moderieren“/„Konflikte in Gruppen lösen“. Moderation von Arbeitsgruppen/Konferenzen, Kommunikations-, Entscheidungs- oder Lernprozesse gestalten, Ergebnisse präsentieren. Konflikte erkennen, besprechen, lösen. Kommunikation/Kooperation fördern

♀♿ Das Zürcher Ressourcenmodell – ZRM

- 6.12.15 bis 10.12.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U/V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 3/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) unterstützt darin, berufliche Probleme zu klären, neue Vorhaben zu fokussieren und sich zu motivieren, diese auch umzusetzen. Mit dem ZRM erlernen wir eine Struktur, die immer wieder anwendbar ist und entwickeln einen Ressourcenpool.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- 7.12.15 bis 8.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

Betriebliche/r Datenschutzbeauftragte/r (IHK)

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €
- Für Datenschutzbeauftragte, künftige Datenschutzbeauftragte
- Infos unter 0228/9 75 74 15 • Kursnr.: 50761502
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Der Lehrgang dient der Vermittlung von Fachkunde im Sinne des § 4f Abs. 3 Bundesdatenschutzgesetzes. Inhalte sind: Einführung in aktuelles Datenschutzrecht Aufgaben des Datenschutzbeauftragten Technisch-Organisatorischer Datenschutz nach § 9 BDSG IT-Sicherheit

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifizierung)

- 14.12.15 bis 17.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

♿ Das innere Team

- 15.12.15 bis 17.12.15 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Für Führungskräfte
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_70310
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Wer sein eigenes „inneres“ Team kennt und souverän damit umgehen kann, braucht sich vor keinem „äußeren“ Team zu fürchten. Das Modell eignet sich für Führungskräfte als Selbst-Coaching-Methode und hilft zur situationgerechten Kommunikation im beruflichen Kontext.



Kommunikation für den Beruf – soziale Kompetenzen stärken

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Jülich
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; ab 7 TN 165 €, ab 10 TN 124 €
- Infos unter 02461/63399 • Kursnr.: V03-003
- VHS Jülicher Land

Das Seminar gibt Gelegenheit, soziale Kompetenzen konkret kennenzulernen und diese auch zu trainieren. Im Einzelnen geht es vor allem um Kritikfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Kooperationsfähigkeit, Auseinandersetzungsfähigkeit, Empathie und Werte.

♿ ⑩ Gesundes Führen – Führungskräfte- und Projektteaming

- 18.1.16 bis 20.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506017
- VHS Köln

Sie lernen die Wechselwirkung ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeitenden zu verstehen. Sie erkennen ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit in Bezug auf sich selbst und Ihre Mitarbeitenden.

♿ Kommunikationstile

- 25.1.16 bis 28.1.16 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,60 €
- Für Führungskräfte
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_50305
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Sie lernen acht Kommunikationsstile kennen, die ihr eigenes Kommunikationsspektrum erweitern. Sie erhalten die Kompetenz zu unterscheiden, welche Stile im beruflich sachlichen Kontext und welche im zwischenmenschlichen Miteinander erfolgversprechend sind.

♿ ⑩ Change Management – Veränderungen erfolgreich begleiten

- 25.1.16 bis 27.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506018
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es ein Grundverständnis von Change Management zu entwickeln, zu sensibilisieren für Widerstände und Blockaden und Erfolgsfaktoren für Veränderungsprozesse zu erarbeiten.

Das innere Team – Systemische Arbeit auf der inneren Bühne

- 27.1.16 bis 29.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Für Coaches, psychosoziale Berufe, beratende, psychotherapeutische Tätigkeiten, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1401161
- KOBLeinare

Die Arbeit mit unterschiedlichen Anteilen der Persönlichkeit ist ein hervorragendes Mittel zur Klärung innerer Konflikte. Es fördert klare, souveräne Entscheidungen, genau wie allgemein persönliches Wachstum. Diese Methode nach Schulz von Thun findet Anwendung in Coaching, Beratung oder Therapie.

Ausbildung zum/r Moderator/in – Moderation im Praxistest – Vom Grundgedanken bis zur Methodenvielfalt

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Waltpop
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 314 €; inkl. Kaffee/Tee, Materialkosten, Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q5203
- VHS Waltpop

In diesem Seminar werden bewährte Moderationsmethoden vorgestellt und trainiert, um Meetings jeder Art strukturierter, zielgerichteter und damit effektiver leiten zu können. Dem/der künftigen Moderator/in wird ein großes Repertoire an nützlichen Methoden an die Hand gegeben.

♀ ♿ Empathie im Beruf – Schlüssel für Klarheit und Verbindung

- 14.2.16 bis 18.2.16 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U/V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Praktische Erprobung der Wirkung von Empathie und Selbstempathie. Trainiert werden Methoden zur Selbst- und Konfliktklärung wie „Restorative Circles“, verbindende Kreisgespräche. Erarbeitet werden Strategien, um Wahrnehmungs- und Handlungsspielräume zu erweitern.

♿ ⑩ Lean Management – viel mehr als nur „schlank“!

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506019
- VHS Köln

Das Seminar vermittelt grundlegende Prinzipien des Lean Managements, stellt zentrale Methoden vor und gibt Anregungen, wie Sie die Ideen des Lean für sich gewinnbringend nutzen können. Kurze Historie und Einordnung des Themas im Kontext anderer Qualitätsthemen, Einführung der Begriffe Wert, Wertstrom, Wertschöpfung, Verschwendung, die fünf Prinzipien des Lean, Vermittlung zentraler Methoden des Lean (unter anderem 5S, Wertstromanalyse, Kaizen), Umsetzung von Lean (4P: Philosophie, Prozesse, Personen/Partner, Problemlösung).

♿ ⑩ Selbst- und Stresskompetenz für Medienschaffende

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506025
- VHS Köln

Entwickeln Sie Ihre persönliche Antistress-Strategie: Stressauslöser in der Medienbranche, Stressanalyse, Energiehaushalt, Lebensweisen, Ernährung, Bewegung, kreative und Ressourcen-orientierte Anti-Stress-Strategie.



Gesund und wertschätzend führen

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB15-86
- neues lernen

Eine guter Führungsstil berücksichtigt die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Sie erfahren, was einen gesunden Führungsstil kennzeichnet und wie Sie mit einer respektvollen und wertschätzenden Kommunikation dazu beitragen können, die Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter langfristig zu erhalten. Inhalte: Konzept des „Haus der Arbeitsfähigkeit“ nach Ilmarinen; Wechselwirkung von Führungsverhalten und Gesundheit; Reflexion Ihrer Vorbildfunktion als Führungskraft; Verbesserung der eigenen Wahrnehmungskompetenz; Wertschätzung, Lob und Anerkennung; Ressourcenorientierte Gespräche mit belasteten Mitarbeitern.

Qualitätsmanagement-Beauftragte-r (IHK)

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €
- Für Personen im Qualitätsmanagement
- Infos unter 0228/9 75 74 15 • Kursnr.: 50841601
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Der Lehrgang für alle, die die Einführung & Aufrechterhaltung von QM-Systemen verantworten (werden). Inhalte sind: Managementsysteme – Entwicklung, Aufbau, Struktur Rechtliche Aspekte Kompetenzen des QM-Beauftragten Grundlagen von Auditierung, Zertifizierung, Akkreditierung

Projektmanagement – Ein Praxisworkshop

- 14.3.16 bis 16.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB08-86
- neues lernen

Inhalte des Seminars: Projektfahrplan – von der Projektskizze bis zur Auswertung; Projektentwicklung; Ressourcen- und Budgetplanung, Ablaufplan, Zielformulierung; Projektmanagement, zielorientierte Steuerung der Prozesse und der beteiligten Personen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK008-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

3-Tage-Intensivseminar

- 21.3.16 bis 23.3.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Materialkoffer
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1266w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um? Eignet sich auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 13.4.16 bis 15.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB19-86
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen: Die Aufgaben und die Rolle im Unternehmen bzw. Team verändern sich, die Verantwortung wächst. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen. In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung benötigen und machen sich fit für Ihre Führungsaufgaben.

Systemische Organisationsentwicklung – Strukturen-Prozesse-Kultur positiv beeinflussen

- 25.4.16 bis 28.4.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; Ermäßigung möglich
- Für Führungskräfte
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2403161
- KOB/seminare

Syst. Organisationsentwicklung bietet hilfreiche Erklärungen für Prozesse und Verhaltensweisen in Unternehmen und Betrieben und liefert Anregungen und Methoden, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Die Reflexion der konkreten Arbeitswirklichkeit ist ein Schwerpunkt.



Gesundheit • Stressbewältigung

Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong

- 24.8.15 bis 27.8.15 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 152-84030D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung, die zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe im beruflichen sowie privaten Alltag führen können.

Gemüsetheke vom Wegesrand und Kräuterapotheke im Herbst

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 320 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU10
- Freies Bildungswerk Bochum

Gemüsetheke aus dem Rasen? Wildsalat vom Wegrand oder aus dem Wald? Aber ja! Und das mit einem unerhört hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt! Wir analysieren, was hier essbar und welches das vitaminreichste Wildgemüse ist. Daneben stehen die Heilkräuter. Diese kann man zu Urinkturen verarbeiten und damit eine eigene fast komplette Apotheke anlegen. Es gibt: die Möglichkeit, für ein Herbar zu sammeln, Exkursionen, Tinktur-Herstellung, Märchen, Filme, Quiz. Geeignet für alle Kräuter-Interessierten, für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner, ...

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-278
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – Resilienztraining

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Wald-Michelbach /Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Resilienz_09.11.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit der mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen sowie traumatische Erlebnisse schnell und unbeschadet zu überstehen.

♀ ♿ MBSR-Training Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 6.9.15 bis 10.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; Staffelpreise je nach Einkommen; inkl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 3/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

MBSR (Mindfulness-Based Stress-Reduction) basiert auf einer intensiven Schulung der Achtsamkeit. Es werden Übungen zur Stressbewältigung vermittelt und eingeübt sowie Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen zur Verbesserung des Umgangs mit schwierigen Lebenssituationen.

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Hofheim, Schloss Bettenburg
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 60 € insg., 695 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 833015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie erlernen Techniken, die darauf ausgelegt und dazu geeignet sind, in den Berufsalltag integriert und in die Praxis umgesetzt zu werden.

Die (Wieder-)Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für den Berufsalltag auf Baltrum

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ostdorf/Baltrum
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis) in Pension, Fahrrad-miete für 1 Tag
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3410151
- KOBLSeminare

Das 5-Tage-Seminar vermittelt Strategien und Techniken, wie Sie den eigenen Lebensrhythmus entschleunigen, Entspannungseln einbauen und gleichzeitig effektiv und dynamisch Ihren Alltag meistern können.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-FK.2
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Achtsamkeit als Weg zur inneren Balance

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 €; 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 831815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie bekommen in diesem Seminar die Möglichkeit, durch Übungen des Yoga, Meditation und bewusste Atmung in einen Raum der tiefen Entspannung von Körper und Geist zu gelangen. Ziel ist es, durch Meditation, Atemübungen und achtsamkeitsbasiertes Yoga das Bewusstsein zu stärken.



Sich besser konzentrieren lernen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: K9930B003
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wirksame Strategien für den Berufsalltag In diesem Seminar werden wichtige Strategien vorgestellt, wie wir uns vor den täglichen Ablenkungen schützen und unsere Aufmerksamkeit voll auf die jeweilige Aufgabe richten.

„Atempause“ (Achtsamkeit im Beruf): Atmen ist tagtäglich ... und soll's auch sein

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Hückeswagen
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Atmen ist innere Bewegung. Themen wie „Atem und Emotionen“, „Atem und Entspannung / innere Ruhe“, „Atem und Passion“, „Atem und Kommunikation“, „Atem und Überzeugungskraft“ werden thematisiert. Das Seminar hilft, den Atem bewusster in Beruf und Alltag einzusetzen.

Taiji – Stock und Schwert: Alte Chinesische Bewegungsdisziplinen zur Stärkung der Lebenskraft

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Ein altes Bewegungs- und Gesundheitstraining, das alle Aspekte des Menschseins berührt und den entspannten, achtsamen Umgang mit uns und anderen fördert. Sanfte, fließende Bewegungen reinigen, vertiefen die Atmung, fördern das Gleichgewicht, kräftigen Körper und Geist.

🚫 Burnout frühzeitig erkennen und vorbeugen

- 9.9.15 bis 11.9.15 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; DZ 30, EZ 50 €, Erm. mögl.
- Infos unter 0251/9 81 84 22 ▪ Kursnr.: 15-226 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Das Seminar hat das Ziel, die Entwicklungsdynamik von Burnout zu beschreiben, mögliche Ursachen und Konsequenzen aufzuzeigen und nach Präventions- und Hilfsmöglichkeiten zu suchen.

Trainer/in Stressmanagement

- 9.9.15 bis 11.9.15 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: STRM_05_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 08.10.-12.10.2014.

♀♂ Resilienz

Konzept zur Stärkung der Widerstandskraft

- 13.9.15 bis 17.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unter- und Verpfli.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 8/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Seelische Widerstandskraft beruht auf benennbaren Faktoren, den 7 Säulen der Resilienz und sie ist erlernbar. Wir werden uns mit den Ergebnissen der Resilienzforschung beschäftigen, den Möglichkeiten und Grenzen und damit, wie Resilienz gezielt trainiert werden kann.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB14-85
- neues lernen

Justieren Sie die Balance zwischen Beruf und Privatleben in den mittleren Lebensjahren neu aus. Über Methoden des systemischen Coachings erhalten Sie einen neuen kreativ-emotionalen Zugang zu Ihren tatsächlichen Bedürfnissen und verbessern Ihre Selbstkompetenz. Sie entwickeln ein vertieftes Vertrauen in ihre Stärken und nutzen diese, um neue Perspektiven für ihre persönliche Weiterentwicklung zu erarbeiten.

„Bewegungs- und Selbstwahrnehmungscoaching Der Körper als Werkzeug“

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3202151
- KOBLeinare

Wenn Stress überhand nimmt, fühlt man sich häufig leicht ohnmächtig, ausgeliefert und fremdbestimmt. Der Kurs stellt eine direkte Verbindung mit den Alltags- und berufsbedingten Stressoren her, um Lösungshinweise zu erhalten und Stresssituationen besser bewältigen zu können.

Zurück zur inneren Balance durch Achtsamkeit und Stärkung der Ressourcen

- 14.9.15 bis 19.9.15 in Bad Endbach, Lahn-Dill-Bergland, Hessen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 634 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 15-B-289
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

In diesem Kurs lernen Sie, Achtsamkeit bewusst im Berufsalltag zu leben und so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Stressfaktoren wahrnehmen, Selbstwahrnehmung steigern, die Natur als Ressource erkennen und nutzen.

Zurück zur eigenen Mitte! Balance durch Polarity und Yoga

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Hückeswagen
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Belastende Situationen in Beruf und Alltag führen zu innerer Unzufriedenheit, Verspannungen und oft zu ernsthaften körperlichen Beschwerden. Yoga und andere Übungen der Körperarbeit helfen die eigene Mitte zu finden und Belastungen künftig weniger „ausgeliefert“ zu sein.



Ziele setzen und Ziele erreichen – Aufbaukurs

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: K9930BB004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Im Aufbaukurs reflektieren die Teilnehmenden ihre seit dem Grundkurs gemachten Erfahrungen hinsichtlich klarer Zielformulierungen und den eingeschlagenen Möglichkeiten ihrer Zielerreichung. Sie überprüfen die teils vorhandene Dissonanz zwischen selbst gesteckten und vorgegebenen Zielen. Sie lernen, Kontrollmechanismen einzubauen und anzuwenden.

Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1588w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal.

Energie und Leichtigkeit im Beruf durch Qi Gong

- 20.9.15 bis 27.9.15 auf Mallorca/Kloster St. Honorat, Spanien
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 735 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 84 € insg. 785 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 17 ■ Kursnr.: 832815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die wohltuende und heilende Wirkung des Qi Gong auf Körper, Geist und Gemüt ist längst wissenschaftlich erwiesen. Die Qi Gong Übungen sind vergleichbar mit einer bewegten Meditation und führen zu einer präziseren Wahrnehmung. Sie gewinnen an Kraft und Selbstsicherheit.

Glück und Gesundheit

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Unterkr., Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E 182/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Was ist Glück? Ein Zufall, eine Überraschung? Oder kann man Glück planen? Fordern Sie einen extra Flyer mit Informationen zu diesem Bildungsurlaub an.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3201151
- KOBSeMINARE

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR ist eine anerkannte und wirksame Methode, Stress abzubauen und körperliches sowie geistiges Wohlbefinden zu fördern, wodurch die Konzentrationsfähigkeit, Motivation und der erfolgreiche Umgang im Berufsalltag enorm gestärkt werden.

Gesundheit im Arbeitsleben

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: K9930B005
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 27.9.15 bis 2.10.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; Ü/HP, DZ (EZ m. Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-288
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasieereisen und Theorie-Impuls vermittelte wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK04-85
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Burnout-Prophylaxe

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 15B-B.1
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die mit beruflichem Stress besser umgehen lernen möchten, die aktiv Burnout-Situationen oder anderen stressbedingten Erkrankungen vorbeugen oder diese lindern möchten.

Trainer/in Stressmanagement

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR) Offen für neue Erfahrungen Freude am Umgang mit Menschen
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: STRM_06_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

**„Eine 5-Tage-Reise zu mir selbst.“**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Was gefällt mir an mir, und was würde ich gerne verändern? Eine 5-Tage-Reise – im Gepäck Ihr persönlicher Veränderungswunsch! Sie lernen das Konzept der Willensarbeit kennen und entdecken ungenutzte Ressourcen, abgerundet durch Entspannungsmöglichkeiten, die Freude machen.

Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

- 4.10.15 bis 9.10.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 55 € insg., 725 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 17 ■ Kursnr.: 834915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar verschiedene Methoden aus Yoga und Meditation sowie Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, die dabei helfen, das Denken und den Körper in eine entspannte Haltung zu bringen. Dies kann als Ressource im Berufsalltag hilfreich sein.

QiGong

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 242-15BU
- Grend Bildungswerk

Der Bildungsurlaub bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte z.B. bei Rücken- und Nackenverspannungen.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- 5.10.15 bis 10.10.15 in Aachen, Kornelimünster, Benediktinerabtei
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; ab 7 TN 219 €, ab 10 TN 169 €; zzgl. 255 € Übern. u Verpf.
- Infos unter 02461/6 32 30 ■ Kursnr.: U05-249
- VHS Jülicher Land

Sie lernen Bewegungsübungen kennen, die Sie auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Sie verbessern Ihre Beweglichkeit, lösen Blockaden und Verspannungen. Konzentration und Lebendigkeit kehren zurück, Meditative Übungen beruhigen den Geist, sorgen für innere Ruhe.

♀ & Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit – für Frauen

- 5.10.15 bis 7.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 95 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1755w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme.

Mental fit – Wege der Selbstmotivation

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gummersbach-Lieberhausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 190 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 65 € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 ■ Kursnr.: JT-4001
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Fast jeder kennt es, wenn sich Pflichten zu Hause und am Arbeitsplatz zu Bergen auftürmen. In diesem Seminar wollen wir Ihnen mit Entspannung, Körperwahrnehmung und Rollenspielen helfen, wieder mit frischer Motivation in den Alltag zwischen Familie und Beruf zurückzukehren.

♻️ Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ■ Kursnr.: N-220237
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Entspannungstrainer Fortbildung für Teilnehmende aus sozialen, pädagogischen, medizinischen und lehrenden Berufen

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0241/4 79 21 75 ■ Kursnr.: AN08100
- VHS Aachen

Das einwöchige Seminar ist eine berufsbegleitende Fortbildung, in welcher Sie sowohl westliche Entspannungsverfahren wie: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Fantasierreisen; als auch östliche Entspannungsmethoden des QiGong, Shiatsu erlernen und praktizieren werden. Ziel ist es, dass Sie ihr eigenes Entspannungsmethoden-Repertoire erweitern, üben und anwenden lernen.

Stressregulation durch Eutonie nach Gerda Alexander

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,50 €; ermäßigt 84,70 €
- Infos unter 0209/1 69 30 96 ■ Kursnr.: 3313
- VHS Gelsenkirchen

Ziele der Arbeit sind das Erkennen und Reflektieren des individuellen Stresserlebens sowie das Kennenlernen und Erproben eines auf der Körperebene ansetzenden Verfahrens zur Stressreduktion. Reflektierende Gespräche über das Erlebte und Erfahrene ergänzen das praktische Tun. Hierbei üben Sie, das eigene körperlich Empfundene zur Sprache zu bringen und achtsam zu sein, für die Mitteilungen anderer.



Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: 0030KI
- Melanchthon-Akademie

Ruhepunkte zu setzen eröffnet den Zugang zu wertvollen inneren Ressourcen. Mit Hilfe unterschiedlicher Methoden und Übungen für Körper, Gefühle, Gedanken und Kommunikation erfahren Sie die wohlthuende Wirkung von Entspannung. Die Haltung der Achtsamkeit ist für alle Übungen von Bedeutung.

Eine Auszeit für mich: Einführung in Yoga und Meditation als Stressbewältigung

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Yoga und Meditation/ Achtsamkeitsübungen bieten einfache, sehr wirksame Methoden, Stress abzubauen und Entspannung / Wohlbefinden zu erlangen. Aufbauende Yoga- und Meditationsübungen werden zusammen mit Erkenntnissen der Stressforschung und der Yoga-Philosophie vermittelt.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 11.10.15 bis 16.10.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 ▪ Kursnr.: 152220
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. isabella.winkler@globeall.de, 030-31503332

BREEMA-Körperarbeit – präsent sein und gut für sich selbst sorgen

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1022
- Bildungsstätte Einschlingen

Eine körper- und erfahrungsorientierte Weiterbildung für Menschen, die unter hoher Belastung im (Arbeits-)Leben stehen. BREEMA hilft nachhaltig und mit einfachen Mitteln, eine klare, gelassene Haltung, Entspannung und seelische Kraft zu erreichen. Nächster Bildungsurlaub: TD 1004; Termin: 25.4.2016 bis 29.4.2016

Wo Menschen mit Menschen arbeiten

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Kleve, Rindern
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Infos unter 02821/7 32 10 ▪ Kursnr.: 34515
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

ein Qigong Stressmanagement Seminar für Führungskräfte in sozialen Berufen. Immer für andere da sein – da braucht es eine gute Balance um dauerhaft gesund und mit Freude die Führungsrolle auszuüben.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AG50003
- VHS Bornheim – Alter

Ziel des Bildungsurlaubes ist, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln. Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen und Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.

Mit Yoga und Meditation entspannt im Beruf

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: 0033KI
- Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energetisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – vom bewussten Umgang mit Krisen zur Lösung

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1522611
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Durch ruhige und dynamische Entspannungs-, Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sowie durch Meditationen wird aufgehoben, was von Ruhe und präziser Handlungsfähigkeit abhält: Angst, Schmerz, Wut, Aggression, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit bis hin zur Depression.

Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – Resilienztraining

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Resilienz_12.10.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit der mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen sowie traumatische Erlebnisse schnell und unbeschadet zu überstehen.

Qi Gong und Stressreduktion

- 13.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 152-84040D
- VHS Dortmund

Mit Hilfe der Übung des Qi Gong lernen Sie mit Stresssituationen besser umzugehen und Anspannungen zu verringern, sodass Sie mit neuer Kraft Ihren Herausforderungen des Arbeitslebens begegnen können.



Gelassen und sicher im Stress

- 13.10.15 bis 15.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 152-83002D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung (z.B. Übungen der Progressiven Muskelentspannung und Achtsamkeit) kennen, die insgesamt zu mehr Gelassenheit und Ruhe im Umgang mit beruflichen und persönlichen Stresssituationen führen.

Auftanken für Beruf und Alltag – mit Yoga und Achtsamkeit -

- 14.10.15 bis 16.10.15 in Gladbeck
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 103,50 €; inkl. Tee und ayurvedischem Imbiss
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02043/99 24 15 • Kursnr.: 152 1055
- VHS Gladbeck

Immer schneller werdende Arbeitsabläufe dominieren den Alltag. Steigen Sie für drei Tage aus und tanken neue Kraft. Sie lernen Möglichkeiten kennen, um Konzentrationsfähigkeit, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern und Ihren Körper und seine Signale besser wahrzunehmen.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 18.10.15 bis 23.10.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/HP/DZ (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrradmieta
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-272
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Elemente aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und Entspannungsiseln zu finden.

Feldenkrais – Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- 18.10.15 bis 23.10.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-279
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 026-15BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

♀ ♿ Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1777w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Mit Achtsamkeit zu einem stressfreien und gesunden Leben

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bielefeld-Senne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 525688
- VHS Bielefeld

Achtsamkeit eröffnet einen Weg, es mit den alltäglichen Herausforderungen aufzunehmen und das Wohlbefinden zu verbessern. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen und erproben die Praxis der Achtsamkeit in zahlreichen Übungen.

Timeout statt Burnout

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Heimbach, Wasser-Info-Zentrum-Eifel
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; ab 8 TN
- Infos unter 02421/25 25 82 • Kursnr.: K4211A
- VHS Rur-Eifel

Der erfolgreiche Umgang mit den Berufs-Alltagsanforderungen mit QIGONG. Stresssymptome wie Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen, Nervosität schränken die Lebensqualität ein. Wie können Sie Ihr Eigenleben / Berufsleben in eine gesunde Balance bringen?

♿ Effektiv und entspannt im Job

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8 €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: K9930B006
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Konzentrierter und entspannter arbeiten heißt, mit mehr Erfolg und höherem Nutzen zu arbeiten. Der Kurs hilft, den Berufsalltag konzentrierter, stressfreier, gesünder und erfolgreicher zu gestalten.

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Taichi und Qigong

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Taichi und Qigong öffnen über die Achtsamkeit in Körperhaltung, Bewegungsfluss und Atmung unsere innere „Oase“ der Ruhe und Lebenskraft. Der Regenerationseffekt stellt sich bereits während des Bildungsurlaubs ein. Der Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.



Stressbewältigung

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK01-85
- neues lernen

Gesund, motiviert, gut gelaunt und leistungsfähig bleiben – wie geht das? Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen. Dieses NLP-Selbstmanagement-Training mit vielen Impulsen und praktischen Übungen zur Prävention, Bewältigung und Entspannung richtet sich an alle, die manchmal richtig im Stress sind.

Klangschalenmassage

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 15B-KL.2
- iag.bochum

Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Klassischer Yoga

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 221 €; ermäßigt 203 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 15BG1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Yoga, eine der ältesten Lebensschulungen, zeigt, wie wir Stress nicht nur auf einer rein körperlichen, sondern auch auf einer geistig-seelischen Ebene bewältigen können.

Innehalten – Bilanz ziehen – eigene Stärken und Potentiale neu entdecken

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Fühlen Sie sich oft jenseits der Grenze Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit? Wir ergründen strukturelle / individuelle Bedingungen von Überforderung und Ohnmacht, suchen gemeinsam Wege zu neuer Lebens- und Arbeitsfreude und zum ausgeglichenen Umgang mit den eigenen Kräften.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 25.10.15 bis 30.10.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/DZ oder EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-271
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, achtsame Kommunikation.

Selbstmanagement – Ausgeglichen zum Erfolg

- 25.10.15 bis 30.10.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 433 €; im DZ (bei mind. 10 Teiln.), EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02234/50 12 42 ■ Kursnr.: 152-5101
- VHS Frechen

Die Ansprüche an uns sind hoch und führen zu Stress. Ziel: die eigene mentale Kraft für Ziele, Erfolge und Wohlbefinden einsetzen. Vorgehen: Standortbestimmung, berufliche und private Ziele, Visionen. Methoden: Selbst- und Zeitmanagement, Entspannung, positives Denken.

Ausgeschlafen zum Erfolg – Kurzschlaf (Power-Napping) mittels Selbsthypnose verstärken

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK03-85
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Stressfrei zum Erfolg – Aufbaukurs

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: K9930B007
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In der Betriebsamkeit des Arbeitsalltags fällt Loslassen schwer, Hektik und Stress sind die Folge. Es werden vertiefende Informationen zur Verhaltensmodifikation gegeben und der individuelle Umgang mit Stressoren eingeübt.

Trainer/in Stressmanagement

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR) Offen für neue Erfahrungen Freude am Umgang mit Menschen
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: STRM_07_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 08.10.-12.10.2014.

♀♂ Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe

- 1.11.15 bis 5.11.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Übern. und Verpfll.; staffelpreise nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 2/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Stress, Überbelastung und Burnout sind allgegenwärtig. Es geht um Grundlagenwissen, ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge und Hintergründe, die zu Stress und Burnout führen. Erlernen von Werkzeugen, um belastende Situationen nachhaltig bewältigen zu können.



Beruflicher Erfolg durch Selbstsicherheit und Gelassenheit –

Ein Ressourcen- und Methoden-Training -

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Borkum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 6 € pro Nacht, 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 802815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Mit diesem Seminar fördern Sie Ihre Achtsamkeit. Sie stärken Ihre Selbstwahrnehmung und steigern Ihre Lebensqualität. Sie erfahren, wie Sie effektiv Stress reduzieren und Konflikte bewältigen. Es bietet Ihnen verschiedene Herangehensweisen, um ganzheitlich zu lernen.

Entspannung und Stresslösung durch Yoga – Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Perasdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 675 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 10 € insg., 745 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 837015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga antwortet auf Stress, Abgespanntheit oder auf psychischen Schmerz mit sofortiger Wirkung. Um unserem (Berufs-)Alltag gelassener zu begegnen, wählen wir aus den Yogaübungen Techniken aus, die für uns persönlich sinnvoll und mit unseren Lebensgewohnheiten vereinbar sind.

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthygiene

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DY00-85
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung lernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und verschiedenen Meditationsformen kennen, die es ermöglichen, auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einzuwirken. Ziele können beispielsweise die Förderung der Gesundheit sein, Lern- und Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Angstkontrolle und anderes.

Trainer/in Stressmanagement

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR) Offen für neue Erfahrungen Freude am Umgang mit Menschen
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: STRM_08_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

Erfolgreich und entspannt im Beruf mit Yoga und Meditation

- 2.11.15 bis 7.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Ü/Frühstück/DZ (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-284
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie mit Hatha-Yoga gezielte Methoden kennen, um Ihre Konzentration und Entspannung, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Naturerleben sind weitere Inhalte.

Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: K9930B008
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Einfach ausgedrückt: Es geht um die „Stehauf-Kompetenz“. In diesem Seminar gehen wir einen Überblick über die wichtigsten Informationen zum Thema und zeigen, wie individuelle Resilienz verbessert werden kann. Weiterer Termin: 30.11.2015 bis 04.12.2015

Raus aus der Stressspirale

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 15B-KA.2
- iag.bochum

Mit dem Konzept nach Prof. Kaluza lässt sich beruflicher Stress Schritt für Schritt reduzieren, damit sich wieder mehr Kraft und Gesundheit entwickeln können. Das Seminar zeigt, wie Stress entsteht und eröffnet Möglichkeiten und Methoden, aus der Stressspirale auszustiegen.

Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – Resilienztraining

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Esthal (Pfalz), Kloster St. Maria Pfälzer Wald
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: BU_Resilienz_07.09.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit der mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen sowie traumatische Erlebnisse schnell und unbeschadet zu überstehen.

Fachkraft Stressmanagement

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Menden
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 318,80 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ■ Kursnr.: 215/3355Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Beanspruchung und Stress erkennen, verstehen, bewerten und optimieren. Persönliche Hilfekataloge/individuelle Stress-Lösungs-Pläne zur Selbsthilfe (und zur Hilfe anderer) entwickeln, um auch in belasteten Situationen souverän zu reagieren und effizient zu arbeiten.



Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- 8.11.15 bis 13.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-274
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz mit Qi Gong

- 8.11.15 bis 13.11.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-285
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 243-15BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Gelassen arbeiten

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK21-85
- neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten erschöpfen können. Sie lernen innere Einstellungen und Verhaltensweisen kennen, die dem täglichen Zeit, wie auch Konkurrenzdruck und der Flut an Aufgaben entgegenwirken. Sie können dann nicht nur entspannter, sondern auch effektiver arbeiten und insgesamt zufriedener sein.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK00-85
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

♿ 50 Plus – Gesund und fit durchs Arbeitsleben

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €; inkl. Skript
- Infos unter 0201/8 84 32 05 ■ Kursnr.: 152.3C310L
- VHS Essen

Das Bildungsurlaubsseminar vermittelt neben Grundlagen aus den Bereichen Stressreduktion und Belastungsausgleich, Ernährung und Bewegung zahlreiche praktische Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung, Ausdauer und Verhaltensänderung.

Seelisch und körperlich gesund bleiben im Berufsalltag: Achtsamkeit (MBSR) als Stressvorbeugung

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0037KI
- Melanchthon-Akademie

Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die zu Entspannung und Gelassenheit führen kann. Neben der von Jon Kabat-Zinn entwickelten Methode der Stressreduktion durch Achtsamkeit werden Elemente aus der „Gestalt“-Therapie und der „Introversions“-Methode nach A. Wagner in das Training integriert.

Timeout statt Burnout – Aufbaukurs

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: K9930B009
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie mit uns Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Krefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 222 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 57 ■ Kursnr.: M52301
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf, Schwerpunktthema: Besser sehen mit Feldenkrais®

- 9.11.15 bis 11.11.15 in Rösrath, Schloss Eulenbrosch
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; ohne Übern./Verpf.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 837115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie erlernen Feldenkrais-Lektionen, welche die Funktion der Augenmuskulatur im Zusammenhang mit Bewegung, Orientierung und Haltung achtsam unterstützen und so das Sehen positiv beeinflussen. Ausgesuchte Feldenkrais-Lektionen helfen sich am Arbeitsplatz zu entlasten.



Faszien-Rotation nach G. Eibich

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; ermäßigt 247 €
- Für Menschen in Gesundheitsberufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15BG1102
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungs-zentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.

Basale Stimulation in der Pflege – Basiskurs

- 10.11.15 bis 12.11.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; bei Buchung Basis- u. Aufbaukurs Gebühr geringer
- Für Pflegeberufe u. für Interessierte
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/5042 Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Bei Menschen mit schweren Behinderungen, Intensivpatienten, desorientierten, somnolenten Menschen u.a. kann die Basale Stimulation eine Stabilisierung der psychologischen Befindlichkeit und insgesamt eine verbesserte Koordination und Wachheit erreichen. Die Beobachtung der Individualität, Kommunikation, Bewegung und Wahrnehmung spielen dabei eine zentrale Rolle.

Tai Chi und Entspannung

- 10.11.15 bis 13.11.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 € insg., 435 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 833115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie erlernen durch Selbst-Entspannungsübungen die Fähigkeit, ihre Kreativität, Konzentrationskraft und innere Ruhe zu stärken. Auch in die kurzen Pausen des Berufslebens können kleine Übungselemente flexibel eingefügt werden.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 234-15BU
- Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und können mit Übungs-CDs weiter praktiziert werden.

Gelassen im Stress

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK05-85
- neues lernen

Belastungen aller Art gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

Qigong Yangsheng. Selbstfürsorge – Selbstverantwortung – Selbstregulierung

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4201151
- KOBseminare

Mit fließenden Haltungs-Bewegungs-Atem-Konzentrationsübungen der chinesischen Heilkunst – Qigong Yangsheng – werden die Qi-Lebenskräfte im Menschen ganzheitlich gestärkt, in Fluss gebracht und eine Einheit von Körper, Seele und Geist gebildet.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Hannoversch Münden, Kloster Bursfelde
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Die Feldenkrais-Methode – Theorie und Praxis

- 22.11.15 bis 26.11.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U/V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 13/11
- Frauenbildungszentrum Zülpich e.V.

Mit Hilfe von Körperübungen aus der Feldenkrais-Methode werden die Wurzeln der Körperhaltung und des Körpersehbildes entdeckt und erarbeitet. Erlernen der Zusammenhänge von Körperhaltung und Selbstachtung von sich und anderen; alte Gewohnheiten können verändert werden.

Mein Weg zu mir – ein Anti-Stress-Programm

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 356K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar vermittelt Stresskompetenz, um sich den privaten und beruflichen Anforderungen stellen zu können. Es führt in die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training ein.

Erfolgreich im Beruf durch Yoga, Meditation und Entspannung

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Schlangenbad-Bärstadt
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 745 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 839915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga gibt uns eine praktische Methode an die Hand, um nachhaltig unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu verbessern, unsere Bewusstheit im Alltag zu steigern und einem Energiemangel entgegen zu wirken. Sie üben leicht umsetzbare Methoden aus dem Yoga.



Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK02-85
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

CranioSacrale Selbsthilfetechniken – Problemzonen Rücken, Nacken, Kiefer, Kopf

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Für therapeutische, gesundheitliche oder soziale Berufsarbeit, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4202151
- KOBLehrseminare

Der CranioSacrale Ansatz ist ganzheitlich angelegt und unterstützt den Körper über das autonome Nervensystem, um Entspannung, Schmerzlinderung und inneres Gleichgewicht herzustellen. Sie lernen Grundzüge der Therapie theoretisch/praktisch kennen, um Menschen helfen zu können.

Resilienz – Stark gegen Stress und Belastungen

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0038KI
- Melanchthon-Akademie

Im Resilienz-Training lernen Sie, durch die Stärkung Ihrer Widerstandsfähigkeit beruflichen Druck und schwierige Situationen zu meistern. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert auf den Prüfstand gestellt und durch neue, Burn-Out-Prävention-wirksame Strategien ersetzt.

Veränderungskompetenzen stärken – Veränderungsprozesse souverän bewältigen

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bstwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: K9930B010
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar bietet Möglichkeit, Widrigkeiten im Veränderungsprozess gezielt zu begegnen und Herausforderungen zu meistern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, persönliche und berufliche Veränderungen konstruktiv zu gestalten.

Ökonomischer Bewegen – Stress bewältigen – Effizienz im Beruf – Feldenkrais® und mehr

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Steyl/Tegelen, Niederlande
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP – EZ-Zuschlag auf Anfrage, 675 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 834215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Feldenkrais und mehr: Langes Sitzen, Stress sowie unser Selbstbild beeinflussen unsere Bewegungen, unser Sehen, unsere körperliche und stimmliche Präsenz. Sie gehen auf Entdeckungsreise nach dem eigenen gesunden Potenzial.

Multimodale Stressbewältigung an der Nordsee

- 23.11.15 bis 28.11.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 809015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In dieser Woche lernen Sie die drei Bereiche der multimodalen Stressbewältigung, einem ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung, kennen, die Sie unter anderem dabei unterstützt eigene Stressauslöser zu erkennen und entlastende Handlungsalternativen zu entwickeln.

Timeout statt Burnout – mit QIGONG

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU09B
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, aus tieferen QILEBENS-KRAFT-QUELLEN zu schöpfen. Daraus kann neue Kreativität für die Zukunft und für die Gestaltung des Berufs-Alltags entstehen. Inhalte: Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin: Yin- und Yang-Lehre, 5 Wandlungsphasen – Zugang zu Körpersignalen, Wahrnehmen von Gefühlen und Bedürfnissen, die eigenen Grenzen spürend erkunden – vorbeugendes, regeneratives Qigong (sanfte, fließende, kombinierte Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen) im Stehen, im Sitzen und im Liegen –entschleunigende Rituale

♀♂ Einführung in die Konzentrierte Bewegungstherapie – KBT®

- 29.11.15 bis 4.12.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U/V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 18/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die Methode KBT, Wahrnehmungserfahrungen und -qualitäten, Körperübungen zur Raumwahrnehmung; Lebensmuster – Lebensspuren; Veränderungsmöglichkeiten sowie Perspektivwechsel durch KBT. Für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung anerkannt.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 29.11.15 bis 4.12.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 35 € insg., 655 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 808115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt von „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR) steht ein systematisches Training der Achtsamkeit. Sie lernen praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation), die dann zu Stressabbau und Achtsamkeit führen. Seminar im Kloster.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 244-15BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.



Ruhestand: Auftakt in einen neuen Lebensrhythmus – auch für Paare

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 230 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kulti

Den Ruhestand genießen will gelernt und vorbereitet sein. Wie findet man das passende Verhältnis von Ruhe und Aktivität? Mit Methoden aus dem systemischen Ansatz wollen wir Wünschen und Bedürfnissen auf die Spur kommen. Der Einsatz von Trommeln ermöglicht es, auf einer anderen Ebene miteinander zu kommunizieren, sich auf etwas Neues einzulassen. Trommeln können selbst mitgebracht oder gegen Gebühr geliehen werden.

Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe für Beruf und Alltag

- 30.11.15 bis 3.12.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 152-83006D
- VHS Dortmund

Im Bildungsurlaub lernen Sie effektives Stressmanagement in Theorie und Praxis kennen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf verschiedenen bewährten Entspannungs- und Selbsthilfemethoden (u.a. Autogenes Training, PME, Achtsamkeitspraxis, Meditation, Klopfakupressur).

Feldenkrais

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 421 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-791
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 707
- Bildungswerk Stenden

Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit – Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga – Yoga-Rituale im beruflichen Alltag – Achtende, bedingungslose Haltung und wertschätzender Umgang mit uns selbst – Burnout-Vorbeugung

Kraftvolles und flexibles Handeln im Berufsalltag – Für Menschen mit Meditationserfahrung

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 808815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar greift Themen wie achtsame Kommunikation und Stressmanagement auf. Es zeigt, wie die Zen-Praxis es uns ermöglicht, unsere Aufgaben effektiver anzugehen und dabei das innere Gleichgewicht, unsere Balance, zu wahren. Seminar im Kloster.

Dem Stress im JETZT begegnen – mit Achtsamkeit und Zen

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 615 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 816015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Arbeit und privates Leben möglichst als Ein-Klang zu empfinden, ist wichtig für ein insgesamt gutes Lebensgefühl. Im Seminar werden körperorientierte Achtsamkeits- und Meditationsübungen und die Philosophie des Zen mit Methoden moderner Kommunikationstheorien verknüpft.

Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Osthuderferrehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 5681
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In unserer Hochdruckgesellschaft leiden über 60 % der Beschäftigten unter zunehmendem Druck und Stress. Dies führt oft zu Überforderung bis hin zu psychosomatischen und körperlichen Krankheiten, schlimmstenfalls zum Burn-Out. Die Teilnehmer/-innen erlernen Entspannungs-, Konzentrations- und Zeitmanagement -Techniken und entwickeln im Seminar für sich ein individuelles Programm möglichst ausgewogener Lebenskunst.

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung: Beruf und Alltag mühelos und effektiv gestalten

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 222 €; ermäßigt: 182 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15BG1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz; Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz mit Qi Gong

- 6.12.15 bis 11.12.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/ Ferienwhg. im DZ oder EZ mit Aufpreis
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-275
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Im Gleichgewicht sein durch Pilates – für Fortgeschrittene

- 6.12.15 bis 11.12.15 in Borkum, Alter Leuchtturm
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 30 € insg., 625 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 17 • Kursnr.: 831515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar erlernen Sie eine Body-Mind-Technik, deren Beherrschung u.a. über eine verbesserte Körperhaltung, Körperbeherrschung und Körpersprache auch unmittelbar auf die berufliche „Performance“ wirkt.



♀ Stärken Sie Ihre Lebensbalance – werden Sie gelassener

- 6.12.15 bis 11.12.15 in Stralsund
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 75 € insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 16.00 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 806915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Durch die intensive Auseinandersetzung mit Ihren aktuellen Stresssituationen entwickeln Sie neue Handlungsmöglichkeiten, welche optimal in Ihren Alltag integrierbar sind. Mit belastenden Situationen gehen Sie gelassener um und schaffen einen Ausgleich.

Neue Energie für den Beruf tanken

- 6.12.15 bis 11.12.15 in Boltenhagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50-100 € insg., 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 804015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Stresstheorie; Sie können erkennen, was in welcher Weise zu körperlicher und psychischer Anspannung führt und analysieren Ihre eigene Situation. Es werden Ansätze aufgezeigt, wie Sie mit Stress umgehen können.

Chancen im Wandel entdecken

- 6.12.15 bis 11.12.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 35 € insg., 655 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 808115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Setzen Sie sich mit den eigenen Erfahrungen und Strategien im Umgang mit Veränderungen auseinander, Reflektieren Sie Fragen und Situationen von Veränderung, Stärken Sie die eigenen Ressourcen und Erweitern Sie die persönlichen Handlungsmöglichkeiten.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Meschede, Abtei Königsmünster
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

♿ Persönliches Stressmanagement – ein Leben in Balance

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Infos unter 0201/8 84 32 05 ■ Kursnr.: 152.3C312L
- VHS Essen

Der Kurs vermittelt wissenschaftliche Hintergründe zur Entstehung und Bewältigung von Stress und trainiert individuelle Handlungsmuster und Entspannungstechniken, die helfen, im Berufs- und Privatleben gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Einführung in die Esalen Massage

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 288 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4203151
- KOBleminare

Es werden die grundsätzlichen Techniken der Esalen Massage unterrichtet. Diese beinhalten lange, einfühlbare Streichbewegungen verbunden mit spezifischer Arbeit an Muskeln, Bindegewebe und Gelenken. Dadurch wird dem Massagepartner ein ganzheitliches Körpergefühl vermittelt. Der Unterricht umfasst kurze Vorträge, Demonstrationen und praktische Übungssequenzen.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0039KI
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Feldenkrais

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Sundern-Langscheid /Sorpese
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 421 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 301-792
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Achtsamkeit als Weg zur inneren Balance

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 €; 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 830715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie bekommen in diesem Seminar die Möglichkeit, durch Übungen des Yoga, Meditation und bewusste Atmung in einen Raum der tiefen Entspannung von Körper und Geist zu gelangen. Ziel ist es, durch Meditation, Atemübungen und achtsamkeitsbasiertes Yoga das Bewusstsein zu stärken.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 9.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK06-85
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.



Stressbewältigung mit japanischer Medizin

- 13.12.15 bis 18.12.15 in Boltenhagen, Ostseebad
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP/ EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt, 695 € für Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 839015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Verschiedene fernöstliche Trainings- und Behandlungsmethoden beschäftigen sich mit der Harmonisierung des Ki im Körper. Sie erfahren, was Ki bedeutet und wie sich Ki im Alltag zeigt. Sie erkennen Ihr persönliches Ki-Muster, das sich besonders in Stress-Situationen zeigt.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0035K1
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

♀ „Multi-Tasking-Business-Mom“ – Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 222 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 57 • Kursnr.: M52302
- VHS Krefeld

Frauen wollen nicht nur die berufliche Herausforderung annehmen, sondern oftmals auch noch Familie und Partnerschaft unter einen Hut bringen. „Familienmanagerin“ oder „Lebenscoach“ für die Freundin – an welcher Stelle stehen Sie mit Ihren eigenen Bedürfnissen und Wünschen?

Yoga und Stressreduktion

- 15.12.15 bis 18.12.15 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 152-84050D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0100K1
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Balance im Beruf und Alltag mit östlichen und westlichen Entspannungsverfahren

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0103K1
- Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Timeout statt Workout – Raus aus dem beruflichen Hamsterrad

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0241/4 79 21 75 • Kursnr.: AN08101
- VHS Aachen

Timeout heißt im Sport: Spielunterbrechung zur Standortbestimmung – Atempause machen bevor die Kräfte ausgehen. Die Herausforderung besteht darin, sich trotz hoher Belastungen, regelmäßige Auszeiten zu gönnen. Auszeiten, Pausen sind die Grundlage für unsere körperliche, seelische, geistige Gesundheit. Ernährung, Entspannung, Massage, Shiatsu und traditionelle chinesische Massage werden Themen und Übung in dieser Woche sein.

Anti-Aging-Ernährung in Theorie und Praxis

- 8.1.16 bis 10.1.16 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; inkl. Übern., Vollpension und Materialien
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 01/2016
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Ist es wahr, dass Veganer gesünder sind? Dass man durch vegane Ernährung Allergien und Krebs verhindern kann? Neueste Superfoods helfen gegen Demenz? Viele Gemüse helfen gegen Darm- und Prostatakrebs. Bitterstoffe halten das Immunsystem und die Verdauung auf Trab? Hier haben wir ein ganzes Wochenende Zeit, uns mit den neuesten Erkenntnissen über „Anti-Aging-Ernährung“ auseinander zu setzen. Referentin ist die Dipl.-Biologin und Kräuterfachfrau Ursula Stratmann, Autorin zweier Bücher und bekannt aus Funk und Fernsehen.

♻️ Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 162 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: N-220255
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.



🧘 **Fit für den Berufsalltag: mit Feldenkrais den Rücken entspannen und stärken**

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 302K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Mehr Ruhe und Energie in Beruf und Alltag – mit Mentaltraining und Entspannungstechniken

- 18.1.16 bis 21.1.16 in Erfstadt-Liblar
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02235/40 92 72 oder -71 ■ Kursnr.: B-3007
- VHS Erfstadt

Mit Methoden des Mentaltrainings lernen Sie sich selbst zu motivieren und sich im Einklang mit Ihren Werten und Zielen auf Erfolg zu programmieren. Zum beruflichen Ausgleich probieren sie unterschiedliche Entspannungstechniken aus (PME, AT, Qigong, Atemübungen, Achtsamkeit).

Atem und Achtsamkeit

- 27.1.16 bis 29.1.16 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1205161
- KOB/seminare

Der bewusste Atem in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen bietet ein umfangreiches und wirkungsvolles Mittel, um der Betriebsamkeit in unserem Leben Einhalt zu gebieten, ausgeglichener zu werden und zu größerer Lebensfreude zu gelangen.

Mehr Achtsamkeit, weniger Stress im Berufsleben durch Yoga und Meditation

- 27.1.16 bis 29.1.16 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 16BU01
- Freies Bildungswerk Bochum

Grundlage optimaler Stressbewältigung sind ein gesunder, leistungsfähiger und ausgeglichener Körper und Geist, als Voraussetzung dafür, dass sich auch unsere Seele wohlfühlen kann. Weniger Stress durch mehr Achtsamkeit im Alltag – Verhaltensmuster aufbrechen – Neue Wege entdecken – Pranayama: Die Atmung als Lebensenergie – Yoga als Methode zur Stressbewältigung – Yoga-praxis – Entspannung auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene mit der Bewusstseinstechnik Yoga nidra – Loslassen macht glücklich – die positiven Auswirkungen von Meditation

🧘 **Timeout statt Burnout mit Qigong**

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Kleve, Rindern
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Infos unter 02821/7 32 17 18 ■ Kursnr.: 304I5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Bewusst eine Auszeit nehmen für körperliche, seelische, geistige Entspannung – Besinnung mit den sanften fließenden Haltungen-Bewegungs-Atem-Imaginations-Übungen der TCM. Mit den Konzepten des Qigong werden Lebenskraft und Selbstheilungskräfte gestärkt.

Im Gleichgewicht sein durch Pilates – Stressabbau durch gezieltes Körpertraining

- 31.1.16 bis 5.2.16 in Borkum
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 30 € insgesamt; 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 830516
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Pilates-Methode zielt auf ein ganzheitliches Körpertraining ab, das Haltungs-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit Atem-, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen verbindet. Leicht erlernbare Wahrnehmungsübungen und individuelles Trainingsprogramm werden erarbeitet.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 16B-SB.1
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6263
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In unserer Hochdruckgesellschaft leiden über 60 % der Beschäftigten unter zunehmendem Druck und Stress. Dies führt oft zu Überforderung bis hin zu psychosomatischen und körperlichen Krankheiten, schlimmstenfalls zum Burn-Out. Die Teilnehmer/-innen erlernen Entspannungs-, Konzentrations- und Zeitmanagement -Techniken und entwickeln im Seminar für sich ein individuelles Programm möglichst ausgewogener Lebenskunst.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1201161
- KOB/seminare

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR ist eine anerkannte und wirksame Methode, Stress abzubauen und körperliches sowie geistiges Wohlbefinden zu fördern, wodurch die Konzentrationsfähigkeit, Motivation und der erfolgreiche Umgang im Berufsalltag enorm gestärkt werden.

Shiatsu – Intensivwoche (Stufe 1)

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Münster
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 16SH0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Im Shiatsu Bildungsurlaub lernen Sie die 12 traditionellen Meridiane kennen: die Verläufe, die Bedeutung und ihre Funktionen. Nach dieser Fortbildung werden Sie bereits Shiatsu im Familien- und Freundeskreis anwenden und dankbare Abnehmer finden können.



Entspannt erfolgreich im Berufsleben durch Yoga und Meditation

- 3.2.16 bis 5.2.16 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 16A8381
- VHS Herne

Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben sorgen für immer mehr Belastung und Anspannung. Erfahren Sie mit Yoga und Meditation alltagstaugliche, effektive Methoden, den täglichen Herausforderungen entspannt und erfolgreich zu begegnen.

Work-Life-Balance – Wie erreiche ich ein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben

- 8.2.16 bis 10.2.16 in Lemgo
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5034
- VHS Detmold – Lemgo

Eine ausgeglichene Work-Life-Balance bedeutet, Familie, Privatleben und Beruf zu vereinen. Sie lernen, wie Sie Ihre Work-Life-Balance aktiv mitgestalten können. Sie reflektieren Ihre persönlichen Ziele und lernen diese mit der Realität in Einklang zu bringen.

Meditatives Bogenschießen – Die Kraft des Augenblicks

- 8.2.16 bis 12.2.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; Ermäßigung möglich
- Für AN aus psycho- und körpertherapeutischen, sowie psychosozialen und pädagogischen Berufsfeldern
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1203161
- KOBISeminare

Meditatives Bogenschießen dient der allgemeinen Stabilisierung, als Entspannungstechnik, zur Ressourcenstärkung, als Technik zur Entlastung und Bearbeitung emotionaler Prozesse. Diese Methode findet Anwendung in Beratung, Therapie, Coaching und Stressbewältigung.

Stressregulation und Neuorientierung im Beruf

- 14.2.16 bis 19.2.16 in Borkum
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP – EZ-Zuschlag 30 € insg., 635 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 834016
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Flexibilität, Selbstregulation und Veränderungsfähigkeit sind im Berufsleben mehr und mehr gefordert. Gesundheit stärken, Lebens- und Arbeitszufriedenheit erhalten oder wiedergewinnen sind wichtige Bausteine für ein langes Berufsleben.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“, „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 16B-5B.10
- tag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

♿ Mein Weg zu mir – ein Anti-Stress-Programm

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 305K5
- Wassenburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar vermittelt Stresskompetenz, um sich den privaten und beruflichen Anforderungen stellen zu können. Es führt in die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training ein.

♿ Mehr Arbeitsfreude und Erfolg – Effektives Entspannungstraining zur Stressbewältigung im Alltag

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8 €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Taskraft frei! Sie erfahren die gegenseitige Abhängigkeit der vier Lebensbereiche Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit sowie Sinn- und Werteorientierung als Grundlage für innere Balance.

Timeout statt Burnout – mit QIGONG

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU09C
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, aus tieferen QILEBENS-KRAFT-QUELLEN zu schöpfen. Daraus kann neue Kreativität für die Zukunft und für die Gestaltung des Berufs-Alltags entstehen. Inhalte: Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin: Yin- und Yang-Lehre, 5 Wandlungsphasen – Zugang zu Körpersignalen, Wahrnehmen von Gefühlen und Bedürfnissen, die eigenen Grenzen spürend erkunden – vorbeugendes, regeneratives Qigong (sanfte, fließende, kombinierte Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen) im Stehen, im Sitzen und im Liegen – entschleunigende Rituale

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

- 21.2.16 bis 26.2.16 in Borkum
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 30 € insg., 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 807516
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Viele Menschen erleben zunehmend Stress und damit Verspannungen für Körper und Geist. Durch Achtsamkeitsschulung erforschen wir, was uns im gegenwärtigen Moment aus der Balance bringt. Wir lernen, uns auf das „Wesentliche“ in Beruf und Privatleben zu konzentrieren.

QiGong – neue Kräfte schöpfen für den Berufsalltag

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 053-16BU
- Grend Bildungswerk

Der Bildungsurlaub bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte z.B. bei Rücken- und Nackenverspannungen.



Vini Yoga – Weiterbildung für Yogaübungsleiter/-innen

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1207161
- KOBSeinare

Dieses Vertiefungsseminar ist ein Angebot für alle, die bereits die Fortbildung zur zertifizierten Yogaübungsleiter/-in bei Janne Michler absolviert haben und an neuen Ideen für den Einsatz von Yoga in ihrem Arbeits- oder persönlichen Umfeld interessiert sind.

Feldenkrais

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Sundern-Langscheid /Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 421 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-793
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – vom bewussten Umgang mit Krisen zur Lösung

- 24.2.16 bis 26.2.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1612631
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Durch ruhige und dynamische Entspannungs-, Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sowie durch Meditationen wird aufgehoben, was von Ruhe und präziser Handlungsfähigkeit abhält: Angst, Schmerz, Wut, Aggression, Erschöpfung. 2 Termine: 24.-26.02.2016 und 20.-21.04.2016.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 28.2.16 bis 4.3.16 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-274
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Gelassen im Stress

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK00-86
- neues lernen

Belastungen aller Art gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 16B-QG.1
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Infos unter 02821/7 32 17 18 • Kursnr.: 308K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Schlafschule

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1206161
- KOBSeinare

Die Teilnehmenden des Seminars bekommen die aktuellen Erkenntnisse der Schlaforschung aber auch altes Erfahrungswissen vermittelt. Sie erfahren, was einen erholsamen Schlaf ausmacht, wie Schlafstörungen entstehen und wie man sie wieder los wird.

Heilkräuter mit allen Sinnen

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 16BU04
- Freies Bildungswerk Bochum

Können wir unsere eigene Heilkräuter-Apotheke anlegen? Mit Wildkräutern und Pflanzen aus dem Kräuterbeet? In diesem kurzweiligen und sehr informativen Bildungsurlaub über die Grundlagen der Kräuterheilkunde lernen Sie, wie man Tinkturen herstellt und wie man Heiltees richtig sammelt, trocknet und zubereitet. Es gibt auch einen Überblick über die wichtigsten und häufigsten Heilkräuter, unter anderem gegen Erkältung, Pickel und Gicht, fürs Immunsystem und die Verdauung sowie pflanzliche Antibiotika.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 6.3.16 bis 11.3.16 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-284
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.



Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess

- 7.3.16 bis 13.3.16 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.560 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1007
- Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung zur sicheren, zielgerichteten und Klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung.

Fit für den Berufsalltag: mit Feldenkrais den Rücken entspannen und stärken

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 310K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

SCHNUPPERSEMINAR zu SCHNUPPERPREISEN. Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 16B-SB.2
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Bewegungseffizienz mit der Franklin-Methode®

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1204161
- KOBlseminare

Die Franklin-Methode® ist eine Synthese aus Bewegung, erlebter Anatomie und Achtsamkeit. Dabei entwickeln Sie Ihre persönliche Bewegungsvielfalt und Vitalität, erleben körperliche Entspannung, mehr Bewegungseffizienz, Leichtigkeit und innere Ruhe.

Effektiv und entspannt im Job – Grundkurs

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8 €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Konzentrierter und entspannter arbeiten heißt, mit mehr Erfolg und höherem Nutzen zu arbeiten. Der Kurs hilft, den Berufsalltag konzentrierter, stressfreier, gesünder und erfolgreicher zu gestalten.

Mit Yoga und Meditation heraus aus der Stressspirale

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 833816
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga und Meditation sind eine ideale Kombination, die Anforderungen des Berufsalltags zu meistern. Sie können in Ihr Gleichgewicht zurück finden und innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist entwickeln.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – vom bewussten Umgang mit Krisen zur Lösung

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1612621
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Durch ruhige und dynamische Entspannungs-, Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sowie durch Meditationen wird aufgehoben, was von Ruhe und präziser Handlungsfähigkeit abhält: Angst, Schmerz, Wut, Aggression, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit bis hin zur Depression.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 9.3.16 bis 11.3.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK05-86
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Gelassen und sicher dem Stress begegnen

- 13.3.16 bis 18.3.16 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/VP (EZ-Zuschlag 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 224100
- VHS Schaumburg

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 13.3.16 bis 18.3.16 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 16-A-285
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Dem Stress im JETZT begegnen – mit Achtsamkeit und Zen

- 13.3.16 bis 18.3.16 in Boltenhagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50-100 € in insg., 695 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 816116
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Arbeit und privates Leben möglichst als Ein-Klang zu empfinden, ist wichtig für ein insgesamt gutes Lebensgefühl. Im Seminar werden körperorientierte Achtsamkeits- und Meditationsübungen und die Philosophie des Zen mit Methoden moderner Kommunikationstheorien verknüpft.



FORUM Gesund: 28. LVHS-Gesundheitswoche

- 13.3.16 bis 18.3.16 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, inkl. Ü/VP, Bio-Verpfl., Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02581/94 58-229
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

In Vorträgen und Übungen werden ganzheitliche, vielfältige Zugänge zur präventiven Gesundheitsbildung aufgezeigt. Engagierte Referenten (Heilpraktiker, Mediziner und Ökotrophologen) vermitteln lebenspraktische Anwendungsmöglichkeiten. Für leckere Bioverpflegung ist gesorgt.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 020-16BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DY00-86
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung lernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und verschiedenen Meditationsformen kennen, die es ermöglichen, auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einzuwirken. Ziele können z.B. die Förderung der Gesundheit sein, Lern- und Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Angstkontrolle und anderes.

Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inkl. Besuch Salzhaut Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1555w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaut Wuppertal.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0101Ki
- Melanchthon-Akademie

Durch Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 20.3.16 bis 25.3.16 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 ■ Kursnr.: 1612210
- InDiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. isabella.winkler@globeall.de, 030-31503332

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitsübungen

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Herne-Wanne
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02323/16 32 39 ■ Kursnr.: 16A8380
- VHS Herne

Mit Yoga, Meditation und speziellen Achtsamkeitsübungen werden die Teilnehmer/Innen alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung kennen lernen und praktisch erfahren. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion, mit lösungsorientierten Umsetzung.

Atem – Der Schlüssel zur Ruhe und Kraft im Berufsalltag

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0104Ki
- Melanchthon-Akademie

Bewusst atmend die täglichen Herausforderungen mühe- loser bewältigen – immer wieder durchatmen und aufatmen – eine Atempause einlegen! Mit dem „Erfahrbaren Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf erfahren Sie Unterstützung, wenn Sie sich nach innerer Ruhe und Kraft sehnen, die auch im Berufsalltag Bestand hat.

Raus aus dem Hamsterrad – Burnout-Prophylaxe für den beruflichen Alltag

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ■ Kursnr.: N-220266
- VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, in die Balance kommen! Lernen Sie, auch in Belastungssituationen Ihre Energiereserven wieder aufzufüllen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglicheneren (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Spannungsmethoden.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Intensivseminar

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; ermäßigt 190 €
- Infos unter 0251/8 99 00 90 ■ Kursnr.: PR 1142
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Dieses viertägige Intensivseminar basiert auf der Grundannahme, dass Körper, Geist und Seele eine untrennbare Einheit bilden, und dass von allen Ebenen heilsame Impulse auf den gesamten Organismus ausgehen können.



Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 28.3.16 bis 2.4.16 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 1612220
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. isabella.winkler@globeall.de, 030-31503332

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 021-16BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0105K1
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0106K1
- Melanchthon-Akademie

Das Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn ist ein ganzheitlicher Übungsweg, um mit den Herausforderungen im Leben kreativer und gelassener umzugehen. Ziel ist es, den eigenen Autopilot-Modus zu unterbrechen und frische Perspektiven sowie neue Handlungsspielräume zu gewinnen.

Achtsamkeit und Entspannung

- 29.3.16 bis 2.4.16 in Hagen
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 161-3281
- VHS Hagen

Viele Stresssituationen steigern das Gefühl von Überforderung und Stress: Achtsamkeitsübungen sind zur Neuorientierung im Alltag große Helfer. In diesem Seminar werden praktische Übungen, aber auch die Hintergründe der Achtsamkeitskultur vorgestellt.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 3.4.16 bis 8.4.16 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/Frühstück/ DZ (EZ mit Zuschlag), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-271
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 3.4.16 bis 8.4.16 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkomzi.mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-278
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieren und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Feldenkrais –

Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- 3.4.16 bis 8.4.16 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-279
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- 4.4.16 bis 8.4.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB14-86
- neues lernen

Justieren Sie die Balance zwischen Beruf und Privatleben in den mittleren Lebensjahren neu aus. Über Methoden des systemischen Coachings erhalten Sie einen neuen kreativ-emotionalen Zugang zu Ihren tatsächlichen Bedürfnissen und verbessern Ihre Selbstkompetenz. Sie entwickeln ein vertieftes Vertrauen in ihre Stärken und nutzen diese, um neue Perspektiven für ihre persönliche Weiterentwicklung zu erarbeiten.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre
finden Sie weitere Seminare zum Thema.



Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung

- 4.4.16 bis 8.4.16 in Rehrburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €; Unterk., Verpfl., EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E 030/16
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Ernährung und Bewegung sind die Grundpfeiler unserer Gesundheit. Entspannung und Stressbewältigung sorgen für ein schöneres Leben. Sie erfahren, wie Sie die Verbesserung Ihrer Gesundheit und damit der Basis aller Aktivität und Produktivität erreichen.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 4.4.16 bis 8.4.16 in Nümbrecht
- Mit Übernachtung ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inklusive Übern. im EZ und Vollverpfl.
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0102Ki
- Melancthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entspannung und Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 10.4.16 bis 15.4.16 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrradmierte
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 16-A-272
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Einführung in die Feldenkrais-Methode und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, den Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK01-86
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 18.4.16 bis 20.4.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK02-86
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 17.4.16 bis 22.4.16 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 16-A-275
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Stressbewältigung

- 25.4.16 bis 29.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK03-86
- neues lernen

Gesund, motiviert, gut gelaunt und leistungsfähig bleiben – wie geht das? Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen. Dieses NLP-Selbstmanagement-Training mit vielen Impulsen und praktischen Übungen zur Prävention, Bewältigung und Entspannung richtet sich an alle, die manchmal richtig im Stress sind.

Klosterstage – Neue Energie für den Beruf

- 25.4.16 bis 29.4.16 in Hannoversch Münden, Kloster Bursfelde
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

♀♂ Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 25.4.16 bis 29.4.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1777w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.



Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-288
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Bad Endbach, Lahn-Dill-Bergland, Hessen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ m. Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-286
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Ausgeschlafen zum Erfolg – Kurzschlaf (Power-Napping) mittels Selbsthypnose verstärken

- 9.5.16 bis 11.5.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK04-86
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 11.5.16 bis 13.5.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK06-86
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Zurück zur inneren Balance durch Achtsamkeit und Stärkung der Ressourcen (MBSR)

- 29.5.16 bis 3.6.16 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-289
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

In diesem Kurs lernen Sie, Achtsamkeit bewusst in Berufsalltag zu leben und so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Stressfaktoren wahrnehmen, Selbstwahrnehmung steigern, die Natur als Ressource erkennen und nutzen.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 30.5.16 bis 3.6.16 in Hannoversch Münden, Kloster Bursfelde
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsbungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 5.6.16 bis 10.6.16 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-265
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Über den eigenen Schatten springen – mehr Selbstvertrauen gewinnen

- 12.6.16 bis 17.6.16 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-261
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Raus aus der Komfortzone, mehr Selbstvertrauen gewinnen, Stärken austesten, klare Worte finden. Loten Sie Ihr eigenes Potenzial aus, gewinnen Sie größere Flexibilität im Umgang mit Menschen und Aufgaben. Wir nutzen Methoden aus Improtheater und NLP. In- und Outdoor-Übungen.

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitsübungen

- 13.6.16 bis 17.6.16 in Sudern-Stockum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; mit Einzelzimmer u. Verpfl.
- Infos unter 02233/16 35 84 • Kursnr.: 16A8382
- VHS Herne

Mit Yoga, Meditation und speziellen Achtsamkeitsübungen werden die Teilnehmer/-innen Methoden und Techniken zur Stressbewältigung praktisch erfahren. Ein Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion, mit lösungsorientierten Umsetzung.

Feldenkrais – Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- 19.6.16 bis 24.6.16 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-280
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Soft Skills • Psychologie

• Pädagogik

♿ ⑩ **Mediation Fortgeschrittenenkurs**

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 72-53
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Systemische Werkzeuge nutzen – für Absolventen systemischer Jahresausbildungen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €
- Vorkenntnisse: Absolventen systemischer Jahresausbildungen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF14-85
- neues lernen

Beobachtungsperspektiven erweitern die eigenen Wahrnehmungsmöglichkeiten in der Beratungssituation und helfen bei der bewussten Auswahl passender Methoden.

Lösungsorientierte Gesprächsführung

- 8.9.15 bis 11.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 152-81402D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub gibt einen Einblick in Philosophie und Grundlagen des lösungsorientierten Modells nach Steve de Shazer und neuerer Ansätze der lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächsführung.

♿ „Godly Play“: Glauben und Bibel spielerisch entdecken – Erzählkurs für alle im Kindergarten, Schule und Gemeinde Tätigen

- 9.9.15 bis 12.9.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Vorkenntnisse: Besuch des Kennenlertages (z.B. am 20.08.15)
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Lernen, wie man biblische Geschichten erzählt und auf eine spielerische Art und Weise darbieten kann. Referentinnen: Dr. Delia Freudenreich, Paderborn, Markus Rischen, Neuss.

Ressourcen stärken für Erfolg und Balance im Beruf

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Seefeld/Jadobusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; Ü/DZ/VP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-273
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihre Ressourcen für die Anforderungen des Alltags durch: Wahrnehmungstraining, inneren Dialog, die Kraft der inneren Bilder, Arbeit mit Visionen. Methoden aus dem NLP und andere mentale Techniken.

♿ „Spontan bin ich immer erst hinterher“.

- 14.9.15 bis 17.9.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; VP, EZ; Ermäßigung auf Nachfrage
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für alle, die beruflich und ehrenamtlich Kontakt mit Menschen haben. Referent: Dieter Bolte, Berlin, Theaterpädagogie und Schauspieler. Seminarziele: Improvisation und Schlagfertigkeit trainieren, auch in kritischen Situationen gelassen bleiben.

Methoden der Biografiearbeit

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Für Personen in Beratungsarbeit, im Coaching, in der Erwachsenenbildung
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3403151
- KOBISeminare

Die Biografiearbeit bietet Methoden, um den Weg der Erinnerung in systematischer Weise zu beschreiben. In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs in der Auseinandersetzung mit Ihrem Leben verschiedene Handwerkszeuge der Biografiearbeit kennen.

♿ **We go social – Web 2.0 für soziale Organisationen**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3404151
- KOBISeminare

Web 2.0 für soziale Organisationen: Mit diesem Bildungsurlaub wollen wir gemeinsam herausarbeiten, wo die Chancen liegen. Wir werden Hürden aus dem Weg räumen, Potenziale und Ideen entwickeln und die Chancen, die das Netz bietet, wirklich in die alltägliche Arbeit einbinden.

♀ ♿ **Focusing. Grundlagenkurs**

- 20.9.15 bis 23.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. U/V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 12/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die Methode; Grundkenntnisse des Focusing erlernen; Einüben des focusing-spezifischen Begleitens; partnerschaftliches Focusing; Aktives Zuhören; Intuition schärfen; Stressabbau durch Freiraum schaffen; Focusing-Erkenntnisse in Wachstumsprozesse umsetzen.

Ausbildung zum Psychosynthese-Therapeut (Therapeutische Psychosynthese)

- 25.9.15 bis 27.9.15 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.000 €
- Infos unter 02204/6 35 95 • Kursnr.: 1528121
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Grundannahme der Psychosynthese ist, dass die Psyche sich aus verschiedenen Teilpersönlichkeiten zusammensetzt. Ziel der psychosynthetischen Psychotherapie ist es, diese Persönlichkeitsanteile zu erkennen, zu akzeptieren und sie bewusst in die Persönlichkeit zu integrieren.



Weichen stellen für Ihre Zukunft – Fortbildungen von **neues lernen**

Führung und Organisation

- **Projektmanagement** *September 2015*
- **Systemische Organisationsentwicklung** *August 2015 und Januar 2016*
- **Systemische Beratung in Organisationen** *September 2015*

Kommunikation und Beratung

- **Systemische Beratung** *Oktober 2015*
- **Systemische Werkzeuge nutzen** *September 2015*
- **NLP-Practitioner Ausbildung** *Juni 2016*
- **Transaktionsanalyse Basisausbildung** *August 2015 und September 2016*
- **Coaching – Modelle und Tools** *Mai 2016*
- **Konflikt-Coaching – Gewaltfreie Kommunikation** *Juni 2015 und Oktober 2016*
- **Train the Trainer** *November 2015 und April 2016*
- **Suggestopädie Starterzertifikat** *September 2015*
- **Suggestopädie Aufbau** *Februar 2016*

Gesundheit

- **Ressourcenorientierte/r Stressmanager/in** *September 2015*
- **Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“** *November 2015*
- **Funktionelle Anatomie – das Design des Körpers verstehen** *September 2015*
- **Intuitives Bogenschießen** *Oktober 2015*
- **Hypnose** *Herbst 2016*

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.
fon: (0221) 51 40 20 • e-mail: info@neues-lernen.info
neues lernen e.V. • Herwarthstraße 22 • 50672 Köln





Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB13-85
- neues lernen

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TA in der Praxis kennen. Dieses können sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. Neues lernen bietet regelmäßig umfangreiche Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB05-85
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zur systemischen Beratung an.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; Ermäßigung möglich
- Für Personen aus Heil-, Pädagogischen, Erzieherberufen, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3408151
- KOBISeminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pessio-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

Kollegiale Beratung und Supervision (KoBeSu®)

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 798 €
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6363
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Leitfäden und Empfehlungen zur Durchführung kollegialer Beratung gibt es viele. Zumeist werden diese Verfahren als vereinfachte Supervisions- oder sog. Interventionsmodelle verstanden, die es kollegialen Gruppen ermöglichen, geordnet und strukturiert miteinander Fallbesprechungen durchzuführen. Die Vorgehensweise einer Kollegialen Beratung und Supervision (KoBeSu®) geht deutlich über diesen Anspruch hinaus. Hier werden Möglichkeiten einer auf Selbstreflexion ausgerichteten Fallklärung geschaffen, die den Erwartungen an eine professionelle Supervision in nichts nachstehen. KoBeSu® ist ein für die kollegiale Beratung adaptierter Teil eines unter der Bezeichnung „Quasi-mäeutische Supervision“ geführten Beratungsmodells.

♿ ⑩ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 72-52
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

♿ Liv Larsson: Durch die Erforschung von Scham zu Kraft und Freiheit Teil I und II

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 024-2015
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Training lernen Sie, sich mit Scham anzufreunden und wichtige Bedürfnisse wie Akzeptanz, Gemeinschaft, Respekt, Authentizität und Autonomie in einer viel tieferen Weise zu erfüllen, als Sie vielleicht schon gesehen haben oder für möglich halten. Dies ist ein Praxisseminar, dass uns auch mit Wut und Schuld in Verbindung bringt, denn diese begleiten Scham in den meisten von uns.

Bewegung ist das Tor zum Lernen

- 12.10.15 bis 15.10.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,50 €
- Für Lehrer/innen, Erzieher/innen, Mitarbeitende der OGS, Lerntrainer und Kursleitende
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/1543Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Erfolg im Beruf, Studium, Schule, Sport oder einfach im Alltag? Sie wollen wissen, wie Sie sich gut konzentrieren, organisieren und klar kommunizieren können? Sie lernen, geeigneten Übungen für bestimmte Themen, Aufgaben leichter nach Brain-Gym®-Übungen zu meistern.

♿ Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 152-81406D
- VHS Dortmund

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogenen Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

♿ Dem Heilenden auf der Spur

- 12.10.15 bis 15.10.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Für ehrenamtlich Tätige in soz. Diensten / Multiplikatoren in der Familienbildungsarbeit
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Es geht schwerpunktmäßig darum, das Heilende im eigenen Leben und in der Begleitung anderer in Krisensituationen als Kraftquelle zu entdecken (Wiederholungstermin: 9.-12.11.15).



🔗 **Bibelschule zum Verständnis zentraler Glaubensinhalte: Kreuz und Auferstehung**

- 17.10.15 bis 22.10.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Infos unter 05644/400
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Im Seminar werden zentrale Glaubensinhalte – Tod und Leben – auf der Grundlage des Alten und Neuen Testaments biblisch erschlossen und theologisch begründet. Ref: Prof. Josef Hainz, Frankfurt und Dr. theol. H.-J. Per-rar, Aachen.

♀ & **Einführung in die systemische Beratungspraxis**

- 18.10.15 bis 22.10.15 in Zül-pich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 11/10
- Frauenbildungshaus Zül-pich e.V.

Das Erfolgsmodell des Systemischen Wirkens in Beratung und Konfliktlösung. Theorie und Praxis der Systemischen Beratung, Reflexion über Haltung und Selbstverständnis als Beraterin. Anwendung von methodischen Beispielen (systemisches Coaching, Reflecting Team etc.).

🔗 ⓘ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO Oktober 2015
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔗 **Walking in Your Shoes (WIYS)**

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; ermäßigt 226 €
- Für Menschen mit beratender Tätigkeit, Gesundheitsberufen u. Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 15BS1002
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Mit „Walking In Your Shoes“ (WIYS) ist es möglich, innerhalb kurzer Zeit seelische Veränderungsprozesse zu erfassen. Der Bildungsurlaub gibt einen Einblick in die effektive und leicht anwendbare Methode; eine Weiterentwicklung der Familien- und Organisationsaufstellung.

Zielorientiert systemisch beraten

- 20.10.15 bis 22.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 152-81408D
- VHS Dortmund

Themen dieses Systemischen Methodenseminars sind u.a.: - Vorstellung & Vertiefung Systemischer Haltungen – Die Kunst lösungsorientierter Fragen/Zielorientierung im Beratungsprozess – Die Genogram – Arbeit – Teamprozesse verstehen – Umsetzungsperspektiven für die Praxis

Ausbildung zum Gedächtnistrainer/in – ganzheitliche Methode

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 970 €; komplette Ausbildung (inkl. Materialien über 180 €)
- Für Altenpflege, Demenzbetreuung, Erwachsenenbildg., Pädagogik, Übungsleitende
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 215/5040Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Ganzheitliches Gedächtnistraining stärkt d. Merkfähigkeit, d. Konzentration, wichtiger Aspekt d. Gesundheitsvorsorge, zur Ausbildung gehören auch Entspannungs-/Bewegungsübungen, mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V., komplette Ausbildung, Aufbaukurs 1 (BU) in 2016.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 21.10.15 bis 23.10.15 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1525301
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeitherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

♀ **Der Faden des Lebens – Tanz im Gewebe der Zeit**

- 21.10.15 bis 25.10.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 465 €; inkl. U/V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31 ▪ Kursnr.: 151001
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Die Teilnehmerinnen aus der therapeutischen, pädagogischen und heilenden Praxis und Interessierte erarbeiten traditionelle + meditative Tänze zur Begleitung des Jahres- und Lebenszyklus für Ihren eigenen Weg und für die Arbeit mit Gruppen.

„Folge deinem Weg“ – intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung

- 23.10.15 bis 25.10.15 in Manderscheid
- Mit Übernachtung
- Preis: 355 €; inkl. Bogenmaterial, Verpfl., Übern.
- Infos unter 0221/9 41 49 30 ▪ Kursnr.: 15-II-B16
- Freies Bildungswerk Rheinland

Erlernen der Technik des intuitiven Bogenschießens: Hand-Auge Koordination, Konzentration und wie man beides in Einklang bringt, sowie der initiatischen Prozessarbeit*. Der persönliche Handlungsspielraum wird erweitert und die Methoden in den Arbeitsalltag integriert.

Eine Zeit zur Freude

- 23.10.15 bis 25.10.15 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €; ermäßigt 140 €
- Für soziale, pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: WS 4142
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Mit den Methoden Psychodrama und Body-Mind Centering werden die Teilnehmenden eingeladen, sich mit dem Thema Freude zu befassen. Die Methoden ergänzen sich durch ihre Anregung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.



Interkulturelle Sensibilisierung für den Berufsalltag

- 25.10.15 bis 30.10.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-266
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

♀ & Hypno-Systemisches Coaching – Einführung in die Methode

- 25.10.15 bis 29.10.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U/V; Staffelpreise nach Einkommen; inkl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 15/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einblick in hypno-systemische Techniken; Menschenbild und methodischer Ansatz des hypno-systemischen Coachings; Gesprächsführung; systemische Fragetechniken; Zielorientierung; ressourcen- und lösungsorientiertes Arbeiten; erproben klassischer, systemischer Interventionen.

♿ & Ⓢ Mediation – Vertiefungsseminar

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 72-54
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

♿ Stressbewältigung und Selbstmanagement im Beruf

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AN21456
- VHS Aachen

Mit individuellen Stressfaktoren und Handlungsmustern im eigenen Leben auseinanderzusetzen, persönliche Ressourcen erkennen, Handlungsoptionen für die Bewältigung entwickeln. Stresssymptome wahrnehmen, Ursachen erkennen, Kompetenzen entdecken, weiterentwickeln, um Herausforderungen des Lebens gesund zu bewältigen und mit Freude zu gestalten.

♀ & Konstruktiver Umgang mit Aggressionen und Konflikten

- 1.11.15 bis 6.11.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr.+Verpff.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 1/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Erlernen und Üben konstruktiver Formen der Ärgeräußerung; Bewusstmachung von Konflikthemmungen und Durchsetzungsängsten; Auseinandersetzung mit gesellschaftlicher Tabuisierung von Aggressivität; Grundlagen des „fairen Streitens“; Anwendung von Kommunikationskonzepten.

Einführung in die Gestaltarbeit

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN in sozialen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB03-85
- neues lernen

Die Gestaltpsychologie arbeitet mit Methoden wie Phantasieereien, Wahrnehmungs- und Körperspürübungen, um Aufmerksamkeit und Gewahrsein zu schulen. Dort, wo wache Kommunikation gefragt ist, bietet die mit gestalttherapeutischen Methoden geschulte Aufmerksamkeit eine gute Unterstützung im Kontakt mit Patienten, Klienten, Schülern und Kunden.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB11-85
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

♿ Das Geheimnis von Positiver Psychologie am Arbeitsplatz

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AN21455
- VHS Aachen

Die Teilnehmer lernen die Grundlagen, wie der Arbeitsplatz auf Basis der eigenen Stärken angenehmer und produktiver gestaltet werden kann. In Rollenspielen werden typische Arbeitssituationen simuliert, die die Mitarbeiterzufriedenheit, sowohl positiv als auch negativ entscheidend beeinflussen können.

♿ Biografiearbeit: Das ist mein Leben

- 6.11.15 bis 8.11.15 in Alfter
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ■ Kursnr.: 081/15
- Alanus Werkhaus

Biografieorientierte Techniken wie narrative, künstlerische oder visualisierende Methoden, assoziative Verfahren oder Körperarbeit sind die grundlegenden Elemente dieses Kurses. So gewinnen Sie ein tieferes Verständnis für Ihre persönliche Lebensgeschichte.

♀ Work-Life-Balance für Frauen

- 8.11.15 bis 13.11.15 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 35€ / 655 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 806615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ob im Beruf, der Familie, im Freundeskreis oder für sich alleine. Auch oder gerade Frauen auf einem hohem Leistungslevel bzw. einem starken Schaffenswillen müssen darauf achten, die eigenen Kräfte einzuteilen und die eigenen Bedürfnisse nicht außer Acht zu lassen.



Persönlichkeitskompetenz entwickeln

- 8.11.15 bis 13.11.15 in Boltenhagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 100 € insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 806515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar lernen Sie neue Impulse für Ihre Persönlichkeitsentwicklung zu setzen, hin zu einem Leben nach Ihren Vorstellungen und gehen die Verwirklichung Ihres Lebensraums, Ihrer Visionen an – kompetent zielgerichtet und voller Klarheit und Harmonie.

NLP, Systemik und Psychodrama – Aktionsmethoden mit reichhaltigem Methodenspektrum

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus psychosozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB23-85
- neues lernen

Wenn sie tiefgreifend und mit Freude beraterisch arbeiten und ihr Angebot mit szenischen Methoden erweitern wollen, haben wir hier eine wundervolle Woche für Sie gestaltet. Sie sehen und erleben ein ineinandergreifendes Handwerkszeug aus verschiedenen erlebnisorientierten Modellen in Theorie und Praxis. Damit erweitern und verfeinern sie ihren individuellen Stil der Beratung durch erlebnisorientierte Aufstellungen. Agieren sie spielerisch und setzen sie eigene Schwerpunkte, die zu ihrem Ausdruck und zu ihrer Intuition passen.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- 9.11.15 bis 11.11.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 15BU17
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing lernen wir, auf leise, subtile Gefühle aufmerksam zu werden, welche sich im Körper bilden. Im Arbeiten mit dem Inneren Team geben wir den inneren Stimmen Raum, die uns in bestimmten Lebensfragen in verschiedene Richtungen ziehen wollen. Fast jede dieser Stimmen verbindet damit positive Absichten, an die wir anknüpfen können. Durch die praktische Arbeit mit den sechs Schritten des Focusing und dem Inneren Team lernen wir, beide Methoden situationsspezifisch anzuwenden, sowohl im Umgang mit uns selbst, wie auch mit den Menschen, die wir in Beratung, Coaching oder Therapie begleiten.

Innere Orientierung und äußere Präsenz

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bengel
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 808715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Woche eröffnet Ihnen eine Möglichkeit, auf dem Weg ins Innere eine Orientierung und eine Führung zu erfahren. Dabei hilft Ihnen der Weg der Stille und der Meditation – im Kloster

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- ▶ **Ausbildung zur/zum Mediator/in**
- ▶ **Ausbildung in 6 Stufen**
- ▶ **Fachkurs zu Wirtschaft**
- ▶ **Fachkurs für Architektur, Planung und Ingenieurwesen**
- ▶ **Supervision**
- ▶ **Vorträge**
- ▶ **Seminare zu gewaltfreier Kommunikation**

Nach den neuesten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)



Friedensbildungswerk Köln

Obenmarspforten 7-11
50667 Köln

0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de

fbkkoeln@t-online.de



♿ **Dem Heilenden auf der Spur**

- 9.11.15 bis 12.11.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Es geht schwerpunktmäßig darum, das Heilende im eigenen Leben und in der Begleitung anderer in Krisensituationen als Kraftquelle zu entdecken. Zielgruppe: Ehrenamtlich Tätige in soz. Diensten / Multiplikatoren in der Familienbildungsarbeit

♀ **„Hier bin ich!“ Selbstsicher auftreten im Beruf. Ein Seminar für Frauen.**

- 15.11.15 bis 20.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 599 €; Ü/F, DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-282
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, indem Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus nehmen. Entwickeln Sie Strategien, um das, was Sie können und wollen selbstsicher zum Ausdruck zu bringen. Lernen Sie, souverän und mit Freude „nach vorne“ zu gehen!

Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- 15.11.15 bis 20.11.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

♀ **Stressbewältigung und Burn out Prophylaxe**

- 15.11.15 bis 20.11.15 in Boltenhagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50-100.00 € insg., 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 805415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Erkennen Sie ihre stressfördernden Muster, die sich selbst behindernden Gedankengänge, den Leistungsdruck, die Minderwertigkeitsgefühle oder die Helfersyndrome...Gesundheit braucht immer wieder neue Impulse und ein ausgewogenes Verhältnis von Aktivität und Auszeit.

Trainerkompetenz – Train the Trainer (Zertifikatskurs)

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Krefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €; inklusive Mittagessen
- Für Trainer, Dozenten und Moderatoren
- Infos unter 02151/86 26 84 ■ Kursnr.: M52204
- VHS Krefeld

Sie arbeiten als Trainer/in im dynamischen Bereich der Weiterbildung? Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen.

♿ ① **Mediation – Kompetenzseminar**

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-566
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Diversity gestalten

- 18.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB01-85
- neues lernen

Wir werden bunter, wir werden älter, wir werden weniger. Dies sind nur drei zentrale Aussagen über den aktuellen demografischen Wandel in unserer Gesellschaft. Längst haben wir es in nahezu allen Arbeits- und Lebensbereichen mit sozialer und kultureller Vielfalt zu tun, die es positiv zu gestalten gilt. Interkulturelle Kompetenz und sicherer Umgang mit Vielfalt sind daher wichtige Schlüsselqualifikationen. In diesem Bildungsurlaub erwerben sie Wissen über die soziale Differenzierung und Wertepluralisierung innerhalb der Gesellschaft, insbesondere in Bezug auf die Aspekte Geschlecht, Ethnie, Alter, Behinderung und Herkunft.

Starterpaket zur Systemischen Beratung

- 18.11.15 bis 20.11.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08
- Kursnr.: 152-81410D
- VHS Dortmund

Diese abwechslungsreiche und praxisnahe Einführung in Systemisches Denken und Handeln erweitert das Methodenspektrum der Teilnehmenden sowie die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe.

Neue Blickwinkel und wirksame Veränderung im Beruf – mit The Work of Byron Katie und Meditation

- 22.11.15 bis 27.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. U/Frühstück, DZ (EZ mit Aufpreis), im Hotel
- Vorkenntnisse: in der Arbeit mit The Work of Byron Katie erforderlich
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-287
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Spüren Sie Ihren Themen nach, halten Sie Ihr Gedankenkarussell an, führen Sie tiefgreifende Veränderung herbei. Mit The Work of Byron Katie reflektieren Sie mit bestimmten Fragestellungen und erhalten neue Sichten auf Ihre Situation. Meditation unterstützt diesen Prozess.



Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen

- 22.11.15 bis 27.11.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 50 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 812415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar unterstützt Sie dabei, die Balance zwischen Beruf und Privatleben neu auszurichten. Vor dem Hintergrund einer ganzheitlichen Standortbestimmung erfahren Sie, wie Sie achtsamer mit Ihren Ressourcen umgehen, Ihre Leistungs- und Arbeitsfähigkeit stärken können.

🔗 ⓘ IHK Ausbildeignung (AEVO)

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO November 2015
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Das genau richtig schöne Leben! Einführung in die Hypnotherapie nach Milton Erickson

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Dortmund
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 378 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4405151
- KOBIseminare

Inhalt wird die Frage nach der praktischen Anwendung hypnotherapeutischer Konzepte sein. Was ist Trance, wie kann ich sie in der Zusammenarbeit mit meinem Gegenüber entwickeln und wie kann ich diese veränderten Bewusstseinszustände für mich selbst aber auch für meine Kunden/-innen nutzen.

🔗 ⓘ Timeout – Achtsamkeit im Berufsalltag

- 23.11.15 bis 26.11.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21453
- VHS Aachen

Welche Impulse können unterstützend und klärend für Sie sein? Unser gemeinsamer Weg wird Sie nicht mit Außergewöhnlichem in Kontakt bringen, sondern mit dem, was sich im Alltag bewährt hat. Gegenpol von „Tun und Machen“, Innehalten, Stille, Selbstreflexion, Ressourcen und Perspektivenwechsel.

🔗 ⓘ Systemisches Coaching – Lösungsorientiertes Praxismodul

- 24.11.15 bis 26.11.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Vorkenntnisse: Systemisches Coaching Modul 1+2
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21440
- VHS Aachen

Lernen durch Übung und durch gegenseitiges Feedback in Paarbeit und (Klein)gruppen. Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmer werden in verschiedenen Coaching-Szenarien geübt.

Traumaorientierte Methoden in Beratung und Therapie

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt: 361 €
- Vorkenntnisse: Das Seminar setzt die Bereitschaft zur Selbstbefahrung voraus
- Für MitarbeiterInnen in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 11B50201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Einführung in zwei wesentliche Techniken traumaorientierter Arbeit, die imaginativ ausgerichtete Kinotechnik und die körperbezogene narrative Expositionstherapie. Ziel ist es, die Methoden in den jeweiligen beraterischen/therapeutischen Hintergrund der TN zu integrieren.

♀ „Vom süßen Strömen der Lebensenergie“ – Einführung in die Ausbildung in Feministischer Körperpsychotherapie

- 27.11.15 bis 29.11.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 315 €; inkl. U/V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31 • Kursnr.: 151102
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Anhand von selbsterfahrungsorientiertem Lernen geben Christiane Tutschner und Eva Hartard einen Einblick in die Arbeitsweise und stellen die Ausbildungsmethoden vor: Wahrnehmungs- und Kontaktübungen, Körperarbeit, Massage und Tanz sowie psychotherapeutische Prozessarbeit.

♀ ⓘ Zukunftswerkstatt

- 29.11.15 bis 3.12.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. U/V
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 17/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mit der Methode der Zukunftswerkstatt können Visionen zu greifbaren Projekten geformt werden. Durch Standortbestimmung und die Klärung von Zielen kann die Zukunft bewusst gestaltet werden. Entwickelt werden Strategien, um mehr Klarheit und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen.

Work-Life-Kompetenz

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB02-85
- neues lernen

Leben und arbeiten im Einklang mit den eigenen Werten, in Harmonie mit den Menschen in meinem Umfeld und meinen Aufgaben – das wäre wirklich perfekt! Die eigenen Potenziale entfalten, eine sinnvolle Tätigkeit ausführen, Partnerschaft genießen, Kinder haben, Karriere machen und dabei noch genug Zeit für sich selbst haben – das ist wohl zu viel verlangt, oder? Wie es praktisch gehen kann, darum geht es in diesem Bildungsurlaub. Sie lernen in diesen 3 Tagen, wie Sie Beruf, Familie und eigene Interessen auf gesunde und kompetente Art miteinander verweben können.



🔗 ⑩ **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung**

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 72-511
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Train the Trainer

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB09-85
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!

🔗 **Familienaufstellungen**

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Für therapeutische, beratende und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4406151
- KOBISeminare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrungs- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern.

Kurz und Gut – Einführung in die Systemische Kurzzeittherapie

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4403151
- KOBISeminare

Viele Herausforderungen lassen sich sparsam und unaufwendig im Rahmen des kurzzeittherapeutischen Vorgehens lösen. Systemische Kurzzeittherapie ist zeitlich begrenzt, konzentriert sich auf Lösungen und nutzt die vorhandenen Ressourcen. Das Seminar ist praxisnah gestaltet.

Inhalte vermitteln – Lern- und Entwicklungsprozesse fördern – Workshop für Trainer/-innen

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4405151
- KOBISeminare

In dem Workshop wollen wir die neueren Philosophien des Lernens, wie Facilitating, Dynamic Facilitation und The Circle Way, beleuchten und in aktuelle Lehr- und Trainingsmethoden übersetzen. Das bedeutet vorhandene Methoden neu zu betrachten und diese weiterzuentwickeln.

🔗 **„Appetitmacher“ zur Systemischen Beratung! Menü, Methodenspektrum und Kreativität**

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; Abschlusszertifikat, umfangreiches Skript im Preis enthalten
- Für pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1811w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für die Neubestückung Ihres Methodenvorrats im Beratungsalltag und/oder als Entscheidungshilfe auf dem Weg zur Systemischen Zusatzausbildung! Sie möchten mehr erfahren über systemisches Denken und Handeln? Sie arbeiten als Berater/in in sozialen Arbeitsfeldern? Ihr Arbeitsschwerpunkt ist also das Miteinander in sozialen Kontexten: Basiswissen Beratung & Gesprächsführung: kurz aufgefrischt! Perspektivenwechsel mal anders! Ressourcenmobilisierung & Transfer in die Arbeit mit Kunden/innen: Die Suche nach Potentialen; Öffnung des systemischen Methodenkoffers, Systemzeichnung: Transparenz in komplexen Systemen & Praxistransfer; die 5 systemischen Beratungsphasen; Auftragsklärung u. Umgang mit unterschiedlichen Kundentypen, Lerntransfer

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- 30.11.15 bis 3.12.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Tagesverpfl./Imbiss, Einführungs- und Aufbaueminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1523561
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage).

Wenn es anders kommt... Leistungsfähig bleiben in Zeiten von Umbrüchen und Veränderungen

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Wiesbaden
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 585 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 36 € insg., 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 809315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In dieser Woche setzen wir uns mit unserem persönlichen Umgang mit Veränderungen im Berufsleben auseinander. Ziel ist es gelassener, aktiver und leistungstärker mit neuen, unbekannteren Situationen umzugehen und zukünftige Veränderungssituationen leichter nehmen zu können.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 1.12.15 bis 3.12.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1525401
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Abarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.



Kunsttherapie

- 2.12.15 bis 4.12.15 in Bielefeld, Bildungsstätte Einschlingen
- In Tagesform
- Preis: 365 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1046
- Bildungsstätte Einschlingen

Kunsttherapie fördert die Fähigkeit des Menschen, seine Umwelt unmittelbar über die Sinne wahrzunehmen und zu begreifen. Sie setzt an einem tiefen Grundbedürfnis des Menschen an, sich gestalterisch auszudrücken und mit sich und anderen in Kontakt zu treten. Die Weiterbildung bietet den Teilnehmenden die Möglichkeiten der Kunsttherapie selbst zu erfahren und zu reflektieren

Point Zero Painting: Intuitives Malen

- 4.12.15 bis 6.12.15 in Alfter
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 02222/93 21 1713 ■ Kursnr.: 033/15
- Alanus Werkhaus

Prozesshaftes Malen ist eine Methode der Selbsterkundung. Sie erlaubt Ihnen, den Ursprung Ihrer Kreativität in Ihrem eigenen Rhythmus zu entdecken. Blockaden oder ungenutzte Potentiale werden Ihnen bewusst und dienen als Wegweiser zu Ihrem authentischen Selbstausdruck

🔊 10 IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO Dezember 2015
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔊 Wege beruflicher Entlastung: Selbstcoaching & Kollegiale Intervention – 1x den Tank auffüllen, bitte! Techniken zur Entlastung, Rückeroberung bzw. Beibehaltung der Arbeitsmotivation

- 9.12.15 bis 11.12.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; Abschlusszertifikat, umfangreiches Skript im Preis enthalten
- Für pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1800w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sich Zeit nehmen und über das eigene „Betriebsystem“ nachdenken, sich klar werden über eigene Ziele, Wünsche & Werte, eigene Fähigkeiten & Entwicklungsmöglichkeiten sind Kernthemen bei der Einführung in das Selbstcoaching. Praktische Übungen zur Selbstreflexion & offener Austausch bilden die Basis. Während der Ansatz des Selbstcoachings ein Mittel zur Selbstreflexion darstellt, findet Kollegiale Beratung idealerweise mit Teilnehmer/innen aus abteilungs- oder auch fachübergreifenden Arbeitsbereichen statt. Die erlernten Beratungsmethoden erweitern das eigene Beratungsrepertoire & der so angeereicherte Methodenkoffer kann im Kundenkontakt 1:1 für die Beratungsarbeit verwendet werden.

🔊 10 Mediation Erweiterung

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 72-555
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 13.12.15 bis 18.12.15 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-277
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziel formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Geschichten in der Geschichte

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; im EZ – 145 € im DZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 9664
- Bonifatiusshaus Fulda

Im Seminar wollen wir den eigenen Geschichten in der Geschichte nachgehen, sowie auf große Ereignisse anderer zurückblicken u. die verschiedenen Perspektiven beleuchten. Wir möchten zu einer Reise von Geschichten in der Geschichte einladen.

🔊 10 Mediation Fortgeschrittenenkurs

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 72-533
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

🔊 10 Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 73-52
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.



🔗 ⓘ **Mediation – Vertiefungsseminar**

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-54
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung, Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

🔗 ⓘ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO Januar 2016
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Zwischen Ra(s)tlosigkeit und Ruhe – Herausfordernde Kinder im Vorschul- und Grundschulalter stärken

- 18.1.16 bis 21.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1412161
- KOBSeinare

Arbeiten Sie als pädagogische Fachkraft mit Kindern? Suchen Sie nach neuen Perspektiven, um die Kinder sinnvoll zu erreichen? Sie lernen hier, wie Kinder über Körper und Bewegung ihre senso-, psycho- und soziomotorischen Ressourcen entwickeln und so ihre Selbstwirksamkeit erfahren.

🔗 ⓘ **„Appetitmacher“ zur Systemischen Beratung mit Methoden für zielgerichtete Beratungsabläufe**

- 20.1.16 bis 22.1.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; Abschlusszertifikat, umfangreiches Skript im Preis enthalten
- Für pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1822w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für die Neubestückung Ihres Methodenvorrats im Beratungsalltag und/oder als Entscheidungshilfe auf dem Weg zur Systemischen Zusatzausbildung! Sie möchten mehr erfahren über systemisches Denken und Handeln? Sie arbeiten als Berater/in in sozialen Arbeitsfeldern? Ihr Arbeitsschwerpunkt ist also das Miteinander in sozialen Kontexten: Beratungskompetenz – was gehört dazu? Systemisches Denken und Handeln – eine verständliche Einführung & Was ist „systemische Sozialarbeit“? Schnittstellenmanagement mit Methode! Systemische Methodenvielfalt, zielorientierte Fragen im Beratungsprozess, Methoden zur Überwindung festgefahrener Beratungsmuster Genogramm – Arbeit: Transparenz in Familiensystemen Wege aus dem Dilemma: die Tetralema – Arbeit Methoden beruflicher Entlastung im Job & Teamprozesse verstehen – auch ein möglicher Entlastungsweg! Transfer in die eigene Berufspraxis!

„Ehrenamtliche sind kostenlos aber nicht umsonst“ Einführung ins Freiwilligenmanagement

- 18.1.16 bis 20.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1401161
- KOBSeinare

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Interessierten haupt- und ehrenamtlich Tätigen, die in Ihre Organisationen, Vereinen und Verbänden mit Freiwilligen arbeiten und Ihre Kompetenz erweitern und ausbauen möchten.

🔗 ⓘ **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung**

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-51
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

🔗 ⓘ **Mediation: Konflikte kompetent und dauerhaft lösen**

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 152.5C561K
- VHS Essen

Mediation bietet spez. Techniken der Kommunikation & Gesprächsführung zur Moderation & Bewältigung von Konflikten. Themen: Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten & -ursachen. Praktische Übungen zu den Methoden Spiegeln, Reframing & Genauern

Selbstmanagement² – Lebensqualität und Erfolg in Beruf und Alltag

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; 140 € Übern. u. Frühstück
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 9665
- Bonifatiushaus Fulda

Wirkungsvolles u. erfolgreiches Selbstmanagement sind wichtige Voraussetzung für körperliche u. seelische Gesundheit. Äußere Einflüsse, Fremdbestimmung, Zeitdruck, Stress machen es nicht leicht, die Balance zwischen Anforderungen im Alltag u. eigenen Bedürfnissen zu finden.

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; 134 € Übern. u. Frühstück
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 9666
- Bonifatiushaus Fulda

Wir laden Sie ein zu Erkundungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen, sowie durch Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

**♿ ⑩ IHK Auszubildereignung (AEVO)**

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Februar 2016
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Grundlagen systemischer Beratung

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1402161
- KOBIseminare

In dieser Woche lernen Sie die zentralen Grunddenkmotive und wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen. Dabei wird der Blick auf die Lösungskompetenzen eines jeden Einzelnen und jedes Systems gerichtet.

NLP & Qi Gong

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; ermäßigt: 275,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 16BG0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die neugierig darauf sind, wie wunderbar Qi Gong und NLP (Neuro Linguistisches Programmieren) miteinander harmonisieren und sich in dieser Verbindung eine neue Dimension der körperlichen und geistigen Beweglichkeit eröffnet.

♿ ⑩ Mediation Fortgeschrittenkurs

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 73-53
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Systemische Erziehungsberatung

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Für Personen in einem pädagogischen Arbeitsfeld
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1406161
- KOBIseminare

Systemische Pädagogik hat mehr die Lösungen als die Probleme im Blick und orientiert sich an Stärken statt an Schwächen. Sie entlastet Kinder, Eltern, Pflegeeltern und Pädagogen durch neue Sichtweisen/ Haltungen und eröffnet neue Verhaltensmöglichkeiten im familiären Alltag.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

- **Systemischer Master Coach**
NOV. 2015–APRIL 2016 • 97 Ustd. • je 1644 €
- **Deeskalationstrainer/-in Gewalt und Rassismus**
NOV. 2015–SEPT. 2016 • 128 Ustd. • 1560 €
- **Tanztherapie – Grundlagen**
OKT. 2015–MÄRZ 2016 • 97 Ustd. • 980 €
- **Systemische Führungskompetenz**
NOV. 2015–APRIL 2016 • 97 Ustd. • 1316 €
- **Fortbildung zum Familienlotsen**
OKT. 2015–MÄRZ 2016 • 98 Ustd. • 960 €
- **NLP Trainer**
NOV. 2015–APRIL 2016 • 177 Ustd. • 2160 €
- **Konfrontative Pädagogik im Prozess der Inklusion**
OKT. 2015–FEB. 2016 • 90 Ustd. • 1550 €
- **Achtsamkeit und Präsenz in der Arbeit**
NOV. 2015–SEPT. 2016 • 116 Ustd. • 1450 €
- **Systemisches Natur-Coaching**
JAN.–AUG. 2016 • 96 Ustd. • 1210 €
- **Energetischer Persönlichkeitscoach**
SEPT.–NOV. 2015 • 69 Ustd. • 968 €
- **Der wesentliche Moment i. d. Therapie**
NOV. 2015–FEB. 2016 • 56 Ustd. • 504 €

Ausführliches Informationsmaterial, auch über unser umfangreiches Bildungsurlaubsangebot, senden wir Ihnen gerne zu.

Themen im KOBi:
NLP • Systemische Beratung • Systemische Moderation • Genogramm und viele weitere.
Bildungsschecks/-prämien sind willkommen.
Weitere Angebote finden Sie auf www.kobi.de



KOBIseminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel. 0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkante Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de



Der Plan zum Glück – Die Positive Psychologie

- 22.2.16 bis 24.2.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1403161
- KOBISeminare

Sie schmieden in diesem 3-tägigen Seminar praxisnah Ihren individuellen Plan zum Glück. Sie erleben, wie Sie die leichten Übungen freudvoll für Ihr persönliches Glückswachstum nutzen können, neue Kräfte in sich selbst freisetzen und Ihrem gesamten Leben langfristig eine glückliche Ausrichtung schenken.

Einführung in systemisches Denken und Handeln – Entwicklung von systemischen Haltungen zur Bildung einer professionellen Identität in beratenden und sozialpädagogischen Handlungsfeldern

- 22.2.16 bis 24.2.16 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 16BU03
- Freies Bildungswerk Bochum

Systemisches Grundlagewissen und die Übertragung in den Berufsalltag können einen achtsamen Umgang miteinander und mit sich selbst sowie mit den beruflichen Herausforderungen, Ansprüchen und Erwartungen erleichtern. Dadurch können wir zu einem präsenten und authentischen Auftreten sowie einem klaren und kreativen Gestalten und Intervenieren gelangen. Inhalte: Systemische Haltungen in sozial-pädagogischen Kontexten und ihre Auswirkungen – Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsschulung – Konstruktiver Umgang mit Ansprüchen, Mustern und Widerständen

⑤ ⑩ Mediation Erweiterung

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 73-55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Klinische Diagnostik und Psychopathologie

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1409161
- KOBISeminare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrungs- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern.

♀ SIX PACK für den Berufsalltag – Kompetenztraining für Frauen

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmerinnen
- Preis: 272 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1404161
- KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub unterstützt Sie als Arbeitnehmerinnen und weibliche Selbstständige, damit Sie beruflich – wieder oder verstärkt – zusätzlichen Boden gewinnen können. Er beflügelt Sie, sich selbst und Ihre individuellen Kompetenzen kennenzulernen und diesen sicher zu vertrauen.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 29.2.16 bis 2.3.16 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 1615501
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Train the Trainer

- 2.3.16 bis 4.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB09-86
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!

♿ Kirchen und Klöster als Stätten kultureller und geistlicher Vergewisserung. Ökumenisches Kirchenführungsseminar mit einer Nachmittagsexkursion

- 6.3.16 bis 10.3.16 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar dient der Weiterbildung und Vertiefung für Frauen und Männer, die durch Kirchen oder Klöster führen oder führen möchten. Sein Ziel ist die Vermittlung des relevanten religiösen, theologischen und ikonographischen Wissens für Kirchenführer.





Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- 6.3.16 bis 11.3.16 auf Baltrum
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 640 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 804216
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB13-86
- neues lernen

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. Neues lernen bietet regelmäßig umfangreiche Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB05-86
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zur systemischen Beratung an.

Gesundes Führen – Gesunderhaltung im betrieblichen Kontext

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1411161
- KOBseminare

Mitarbeiter/-innen erkranken immer häufiger auch langfristig. Als Führungskraft stehe ich vor unterschiedlichen Problemlagen und Herausforderungen. Aufgrund welcher Ressourcen können Sie und Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen es schaffen leistungsfähig und gesund zu bleiben?

Das richtige Maß – die Work-Life Balance

- 13.3.16 bis 18.3.16 auf Norderney
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; Ü/VP (EZ-Zuschlag 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 222800
- VHS Schaumburg

Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 13.3.16 bis 18.3.16 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/HP im DZ (EZ mit Zuschlag), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder – 90 ■ Kursnr.: 16-A-273
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

☎ ⓘ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 73-S22
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

☎ ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO März 2016
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Traumaorientierte Methoden in Beratung und Therapie

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt: 361 €
- Vorkenntnisse: Das Seminar setzt die Bereitschaft zur Selbsterfahrung voraus
- Für MitarbeiterInnen in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 16BS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Einführung in zwei wesentliche Techniken traumaorientierter Arbeit, die imaginativ ausgerichtete Kinotechnik und die körperbezogene narrative Expositionstherapie. Ziel ist es, die Methoden in den jeweiligen beraterischen/therapeutischen Hintergrund der TN zu integrieren.



🔗 **Frieden schließen – im Leben und im Sterben. Versöhnen – Vergeben – konstruktive Schuldbearbeitung**

- 15.3.16 bis 18.3.16 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 210 €; Ermäßigung bei Gruppenanmeldungen
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im ambulanten oder stationären Hospizdienst und Multiplikatoren in der Familienbildungsarbeit.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- 16.3.16 bis 18.3.16 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Tagesverpfl./Imbiss, Einführungs- und Aufbauseminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1613601
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage).

Grundausbildung zum Stressberater

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; inkl. Materialkosten, Teilnahmebescheinigung und Kaffee/Tee
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: Q5204
- VHS Waltrop

Multiplikatoren ausbildung, um die hier erlernten Maßnahmen und Techniken zur Stressreduzierung aus verschiedenen Fachbereichen kompetent an gestresste Kollegen weiterzugeben, individuelle Stress-Lösungs-Pläne zu entwickeln und zielorientiert zu verfolgen.

Stressmanagement aktiv im Betrieb einsetzen

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; inkl. Kaffee/Tee, Materialkosten, Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: Q5205
- VHS Waltrop

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Interessierte, die sich mit dem Thema Stressmanagement bereits intensiver beschäftigt haben und nun im Betrieb über kollegiale Beratung, als Coach oder in dialogischen Prozessen präventiv zur Gesundheitsförderung aktiv werden möchten.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 3.4.16 bis 8.4.16 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 16-A-277
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

🔗 ⓘ **Mediation – Vertiefungsseminar**

- 4.4.16 bis 8.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 73-544
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung, Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 6.4.16 bis 8.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB11-86
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

🔗 ⓘ **Mediation – Kompetenzseminar**

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 73-56
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Aufgefrischter Methodenkoffer für entspanntes Gruppenleiten oder „Farbe auf alten Tapeten“

- 11.4.16 bis 13.4.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt: 209 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung in der Leitung von Gruppen, Grundkenntnisse über gruppenspezifische Prozesse
- Für Gruppenleitungen, Seminarleitungen und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 16B50403
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das Seminar lädt GruppenleiterInnen aus den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern ein, in das vielfältige und inspirierende Land von Gruppenprozessen zu reisen und sie ermutigen, den neu gefüllten Methodenkoffer in ihren beruflichen Alltag zu integrieren.

Beruflicher Erfolg durch verbesserte Ausstrahlung – ein Charisma-Training

- 25.4.16 bis 27.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB01-86
- neues lernen

Jeder Mensch verfügt über Ausstrahlung und Charisma. Allerdings ist diese durch individuelle Lebens- und Lernerfahrungen unterschiedlich stark ausgeprägt. Wir wollen in diesem Bildungsurlaub der Frage nachgehen, wie wir mit nonverbalen Mitteln das eigene Charisma wieder deutlich sichtbar werden lassen.

Neue Blickwinkel und wirksame Veränderung im Beruf – mit The Work of Byron Katie und Meditation

- 8.5.16 bis 13.5.16 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ m. Aufpreis), im Tagungshaus
- Vorkenntnisse: in der Arbeit mit The Work of Byron Katie erforderlich
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 16-A-287
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Spüren Sie Ihren Themen nach, halten Sie Ihr Gedankenkarussell an, führen Sie tiefgreifende Veränderung herbei. Mit The Work of Byron Katie reflektieren Sie mit bestimmten Fragestellungen und erhalten neue Sichten auf Ihre Situation. Meditation unterstützt diesen Prozess.

♀ „Hier bin ich!“ Selbstsicher auftreten im Beruf. Ein Seminar für Frauen.

- 19.6.16 bis 24.6.16 in Wendisch Waren/Mecklenburgische Seenplatte
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539 €; inkl. Ü/VP/DZ oder EZ mit Aufpreis, Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 16-A-282
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, indem Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus nehmen. Entwickeln Sie Strategien, um das, was Sie können und wollen selbstsicher zum Ausdruck zu bringen. Lernen Sie, souverän und mit Freude „nach vorne“ zu gehen!

Interkulturelle Sensibilisierung für den Berufsalltag

- 9.10.16 bis 14.10.16 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 16-B-266
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

Rhetorik und Kommunikation

Fundraising: Partnerschaften für Jugend, Bildung und Kultur

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Remscheid
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 524 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Für GeschäftsführerInnen, Fachkräfte im Fundraising
- Infos unter 02191/79 42 12 ▪ Kursnr.: B145
- Akademie Remscheid

Praxistaugliche Tipps zu Akquisition von Spenden, Stiftungsgeldern und Sponsoringpartnerschaften Einführung ins Fundraising Erfolgreiche Instrumente in der Mittelakquise Qualitätsanforderung an Mitarbeiter Praktische Übungen zu Recherche, Kommunikation mit Stiftungen, Firmen

♻️ Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl

- 2.9.15 bis 4.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502823
- VHS Köln

Sie bekommen einen Überblick über das komplexe Gebiet des Konfliktmanagements und die Techniken gekonnter Konfliktkommunikation. Das Ziel des Seminars soll ein individuelles Konfliktmanagement sein, das Sie befähigt, mit Konflikten angemessen umzugehen.

„Wie sag' ich's bloß verständlich?“ – empathische Gesprächsführung

- 7.9.15 bis 9.9.15 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 15231320
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem 3-tägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden und Haltungen der empathischen Gesprächsführung nach Rogers und Rosenberg kennen. Sie erkennen die Werte und Ziele Ihrer Gesprächspartner, und erreichen im Gegenzug, dass Sie ebenfalls leicht verstanden werden.

Immer dieses Theater!

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 15BU13
- Freies Bildungswerk Bochum

Theaterpädagogische Fortbildung mit dem Schwerpunkt „Wie wirke ich auf andere im Arbeitsalltag?“ Theaterspielen bringt uns auf lustvolle Weise in die Auseinandersetzung mit uns und unserem Gegenüber. Wir können die eigenen Wahrnehmungen ausprobieren und die dadurch entstehende „Außen“-Wirkung gespiegelt bekommen. Inhalte: Stimmgestaltung – Körperarbeit und Raumwahrnehmung – Einfälle, Ideen, Inspirationen in Bildern oder Szenen verwandeln – Rollenarbeit – Präsentation von Ergebnissen Wir vermitteln Ihnen Ideen und Anregungen, die Ihren Berufsalltag erfrischen und bereichern.



♿ Informieren, präsentieren, argumentieren

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: B06
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Körpersprache, Selbstsicherheit und Selbstpräsentation, Argumentation, Diskussion und Schlagfertigkeit

Kommunikative Kompetenz

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB10-85
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Wie genau?

Zielecoaching & Strategieentwicklung mit NLP

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3402151
- KOBseminare

Der Bildungsurlaub möchte Ihnen mehr Klarheit über das von Ihnen ins Auge gefasste Ziel und den Weg dorthin verschaffen. Durch die Analyse Ihrer Strategien und deren gezielte Veränderung erfahren Sie Kompetenzzuwachs und können so Handlungsalternativen entwickeln.

Fit für Ihren Auftritt!

Körpersprache auf der beruflichen Bühne

- 15.9.15 bis 17.9.15 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Vollverpf.
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1522711
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem 3-tägigen Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie Ihre Körpersprache bewusst einsetzen und selbstsicher auftreten können. Wir arbeiten mit Methoden aus dem Improvisationstheater verknüpft mit aktuellem Wissen aus der Kommunikationsforschung und dem NLP.

Einfallsreiche Visualisierung – den Moderationskoffer neu zusammenstellen

- 21.9.15 bis 23.9.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB22-85
- neues lernen

Oft führt er nur ein Schattendasein: Der ungeliebte Koffer mit Kärtchen, Filzstiften und bunten Aufklebern. Eine gut gemachte Visualisierung beeinflusst jedoch wesentlich die Moderation von Lernprozessen, die Interaktion von Teilnehmenden und die schöpferische Kraft von Gruppeninterventionen. Die Teilnehmenden des Trainings experimentieren gekonnt mit den Möglichkeiten der Visualisierung. So können sie einen eigenen Stil herausarbeiten, der zu ihrer Moderationshaltung passt. Die Teilnehmenden packen zum Abschluss den eigenen Moderationskoffer neu – mit den während des Trainings eingesetzten Materialien (im Preis inbegriffen).

Kommunizieren mit Souveränität und Leichtigkeit

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. DZ, VP im Tagungshotel, EZ mit Aufpreis
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90 ▪ Kursnr.: 15-B-281
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Techniken aus NLP, Transaktionsanalyse, Elementen der positiven Psychologie und The Work erforschen Sie Ihre Bedürfnisse und Positionen, stärken die Innere Balance und entwickeln hieraus eine souveräne, selbstbewusste und humorvolle Kommunikation, die Spaß macht!

♿ Rhetorik 1 und 2: Vortragen und Verhandeln, Diskutieren und Argumentieren

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. 2 Begleitskripte
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1130w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Bei Verhandlungen, Konferenzen, Diskussionen kommt es darauf an, klar & verständlich zu sprechen, gute Argumente zu finden & damit zu überzeugen. U. a.: Atemtechnik, Körpersprache, Blickkontakt, Lampenfieber, Konfliktsituationen. Das Besondere an dieser Seminarwoche: Die Doppeldozentur (2 Vorteile u.a.: Feedback durch zwei kompetente Trainer/innen (Frau/Mann) und die Betreuungszeit in der Kleingruppenarbeit verdoppelt sich).

♿ Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 21.9.15 bis 23.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; inkl. Arbeitsmaterial
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: L 073 210
- VHS Düsseldorf

Fundierter Einstieg in die Stimmarbeit für alle Berufsberufe, in denen eine qualifizierte Sprechstimme erforderlich ist. Stimmstütze, Stimmhöhe, Mundmotorik. Betonung, Dynamik, Tempo, Ausdruck. Individuelle Stimm- und Sprachanalyse und Bearbeiten von Problemen.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg, Power-Workshop „Wertschöpfung durch Wertschätzung“

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: ab 580 €; weiteres auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Einführung oder Einführungstag
- Infos unter 0221/9 98 37 38 ▪ Kursnr.: 15252110
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wünschen Sie sich in Ihrem beruflichen Alltag mehr Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude? Dann sind Sie hier richtig. Das Ziel des Workshops ist es, die Sprache der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation in praxisnahen beruflichen Settings einzüben.

NLP – für Beruf und Alltag

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 152-81404D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub wird NLP als eine Methode zur Verhaltensänderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf vorgestellt und praktiziert.



♀ & ♀ Präsentationstraining! Ausdrucksstark

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U/V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 15/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Den eigenen Ausdruck finden, mutig sein für eine souveräne Präsentation. Inhalte: positive Sprache und Redeweise, Selbstaussdruck und Körpersprache; rhetorische Kraft und Vielfalt; Kompetenz- und Performanztraining, Ansätze aus der Kampfkunst und fernöstlicher Philosophie.

♀ & ♀ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- 27.9.15 bis 1.10.15 in Zülpich
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Steffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 16/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Die Art, wie Menschen miteinander reden, führt oft zu Missverständnissen und Verletzungen. Für eine Kommunikation, die auf ein Miteinander nicht auf ein Gegeneinander baut, hat M. Rosenberg ein Vier-Schritte-Modell entwickelt. Vermittelt wird die empathische Grundhaltung.

Projektmanagement, Marketing und Vertrieb

- 28.9.15 bis 1.10.15 in Schleiden-Gemünd
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,50 €
- Für Berufs- und Quereinsteiger sowie Fortgeschrittene im kaufmännischen Alltag
- Infos unter 02251/65 07 40 ■ Kursnr.: 152-28001
- VHS Kreis Euskirchen

Praxisbezogene Übungen vermitteln im Berufsalltag verwendbare Kenntnisse. Die Begriffe Marketing-Mix, Kunden und Märkte, Marketingziele sowie Preis/Produkt/Servicepolitik werden definiert und vertieft. Präsentationen und Verkaufsgespräche bilden einen weiteren Schwerpunkt.

12 Regeln fürs Schlagfertigkeitsein

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Siegburg
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02241/30 97 41 ■ Kursnr.: 152-50023
- VHS Rhein-Sieg

Schlagfertigkeit ist eine Mischung aus Geisteshaltung und Wortwitz. Deshalb geht es in diesem Bildungsurlaub zum einen um die emotionale Basis für souveräne Antworten, zum anderen um das sprachliche Rüstzeug: ein Dutzend Techniken für spontane Antworten.

♿ NLP im Beruf

- 29.9.15 bis 2.10.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: M50903 L
- VHS Moers

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösungen von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen helfen. Sie erlernen alle Grundtechniken.

Jetzt rede ich!

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5604
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Sie müssen öfter Vorträge oder Präsentationen halten und fühlen sich damit unwohl... Sie haben das Gefühl in Gesprächen nicht gehört und verstanden zu werden... Sie möchten Konflikte in Gesprächen lösen und dabei menschlich bleiben... In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen können somit überwunden werden, um überzeugender und selbstsicherer aufzutreten. Auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg können Konflikte durch eine bessere Kommunikation leichter gelöst werden.

NLP-Kommunikationstraining für den beruflichen Erfolg

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Mettmann
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Infos unter 02104/13 92 31 ■ Kursnr.: R4114
- VHS Mettmann und Wülfrath

Es werden die Basismodelle des NLP vermittelt: – Einen guten Kontakt zu anderen Menschen herstellen und aufrechterhalten – Lösungsorientiert an Probleme herangehen – Schärfung der Wahrnehmung von verbalen und nonverbalen Signalen – Durch gezielte Fragetechniken Probleme in der Kommunikation erkennen und kreative Lösungen finden – Sich mental auf anspruchsvolle Situationen und Herausforderungen einstellen – Eigene Wünsche und Ziele formulieren und Umsetzungscompetenz erlangen

Rhetorik

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ■ Kursnr.: 540145
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

♿ Ihre Stimme schafft Vertrauen!

- 5.10.15 bis 7.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ■ Kursnr.: A-515043
- VHS Köln

Training für Atem, Körper, Stimme, Artikulation und Aussprache, Audio-Aufnahmen und deren Analyse, Textarbeit und Textgestaltung, Konstruktion und Analyse von Sprechsituationen im Alltag, Akzente und Pausen, lebendige Sprechgestaltung, Wissenswertes über die Zusammenhänge von Körper und Haltung, Stimme, Sprechen, Atmung.



NLP-Grundkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 560100
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. die Grundprinzipien des NLP, Beziehungsgestaltung mit NLP, Erfolgsfaktor Ziel, Sprache und ihre Wirkung, eigene Ressourcen nutzen, positive Zustände erarbeiten und abrufen machen.

♀ & Souveräne Gesprächsführung

- 11.10.15 bis 14.10.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. Unterk. und Verpfll.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Souveräne Gesprächsführung basiert auf fachlichem Know-how und weichen Faktoren wie Empathie, Wahrnehmung und sozialer Kompetenz. Tipps und Training verschiedener Methoden und von Fragetechniken zur genauen Problembestimmung und Lösungs- bzw. Ressourcenfindung.

Kommunikationstraining für den beruflichen Erfolg – Schlüsselqualifikationen erwerben

- 11.10.15 bis 16.10.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung
- Preis: 495 €; U/VP (EZ-Zuschlag = 20 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 223000
- VHS Schaumburg

Das Seminar bietet die Möglichkeit, die kommunikativen Fähigkeiten und Verhaltensweisen theoretisch und praktisch zu erarbeiten, mit dem Ziel das persönliche Kommunikations-Profil zu aktualisieren.

Faires Streiten – Strategien der Konfliktlösung in Beruf und Alltag

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Gummersbach-Lieberhausen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 190 €; inkl. U/V, mit Kinderbetreuung 65 € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 • Kursnr.: JT-4002
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Destruktiv ausgeprägte Konflikte beanspruchen viel Zeit und Energie, Potentiale für zufriedenstellende Lösungen bleiben ungenutzt. Unser Ziel ist es, Konflikte positiv zu nutzen. Mit Einzel-, Paar- und Gruppenübungen sowie Rollenspiele erarbeiten wir das nötige Rüstzeug.

Leiten – Moderieren – Präsentieren

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €; 64 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5209
- VHS Gelsenkirchen

Beschäftigte aller Berufssparten und andere am Thema Interessierte, welche in ihrer ehren- und oder hauptamtlichen Funktion, im o.g. Wirkungsbereich bereits tätig sind. Lernziele: Stärken und Schwächen des eigenen Moderations- und Leitungsverhaltens erkennen und instrumentalisieren Teams und Gruppen in Gesprächsrunden methodisch führen Trainingstechniken, die es ihnen ermöglichen eigenes Verhalten positiv zu entwickeln

♿ ⓘ Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-519112
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub vermittelt praxisnah Tätigkeiten, Möglichkeiten und Mechanismen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hintergründe und Grundwissen (Definitionen, Geschichte, Grundlagen der PR-Kommunikation) ?– Unterschiede zwischen Werbung und PR? Branchenüberblick (Medien, Magazine, Plattformen)? Aufgabengebiete der PR (interne und externe Kommunikation, Unternehmens-PR, Produkt-PR, Krisen-PR, Online PR, Sponsoring, Lobbying)? Einblicke in den Tagesablauf einer Redaktion PR-Plan Erstellung Journalistische Stilformen Kriterien von Presstexten Tools der Pressearbeit.

Gewaltfreie Kommunikation (nach M.B. Rosenberg)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bottrop
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €
- Infos unter 02041/7 06 23 12
- Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Dieses Seminar ist für Angehörige aller Berufsgruppen geeignet. Sie lernen die Grundlagen der GfK kennen und können sie anhand von Beispielen aus dem eigenen Berufsalltag erproben. GfK ist hilfreich bei Konflikten und dient der Verbesserung von Arbeitsbeziehungen.

Einführung und Training der Gewaltfreien Kommunikation

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB06-85
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zum Konfliktcoaching an.

♿ ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Oktober 2015
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de



Hoppla – Jetzt spreche ICH! Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation

- 19.10.15 bis 22.10.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 84 ▪ Kursnr.: M52102
- VHS Krefeld

Viele praktische Übungen, Tipps, Werkzeuge und Strategien zur professionellen Gesprächsführung werden Ihnen dabei helfen, auch schwierige Situationen souverän zu meistern. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf www.vhs.krefeld.de.

🗣️ Selbstpräsentation – Durchsetzungsfähigkeit und Leitung in Beruf und Alltag

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Möhnesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: B02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Soft skills in Beruf, Team und Ehrenamt. Praktische Übungen und Feedbacks.

Vertiefungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation

- 23.10.15 bis 25.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 15 4 705
- Bildungswerk Stenden

Auffrischen und Vertiefen der 4 Schritte; Verständnis erfahren und erleben; Effektive Selbstempathie; Die Kraft des empathischen Zuhörens; Arbeit an eigenen Beispielen

🗣️ NLP-Basiskurs DVNLP – Basisqualifizierung für den NLP-Practitioner

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 215/3246Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

NLP ist eine erfolgreiche und effektive Kommunikations- und Coaching-Methode und – hilft Potenziale zu entdecken und entwickeln – Veränderungsprozesse effizient einzuleiten – ist hilfreich bei Lampenfieber und Stress. Der Kurs wird für den Lerncoach, nlpaed, vorausgesetzt.

🗣️ Spontan reagieren – clever kontern! – Das Schlagfertigkeitstraining für Frauen – 3-Tage-Seminar

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1722w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auf verbale Attacken konsequent und sicher reagieren! In manchen Situationen wünschen sich Frauen sofort passend antworten zu können, sagen sich aber: „Ich bin halt nicht schlagfertig“. Aber verbal gekonnt zu reagieren ist trainierbar. In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen die unterschiedlichen Schlagfertigkeitstechniken kennen, die sie im privaten und beruflichen Alltag nutzen können.

🗣️ Rhetorik und Souveränität im Beruf: Werden Sie gelassener!

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: L 073 320
- VHS Düsseldorf

Intensives Training der Kommunikationskompetenz. Innere Haltung prüfen, Gelassenheit üben, Möglichkeiten des verbalen Umgangs finden, Konflikteskalation vermeiden, Grenzen setzen, Verhalten in schwierigen Situationen verbessern. Praxisorientierte Übungen.

Das eigene Potenzial entfalten – emotionales Selbstmanagement für ein starkes Selbstbewusstsein

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1522900
- InDiTO Bildung, Training und Beratung

Im 4-tägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Ihr eigenes Potential bewusst wahrnehmen und entwickeln können. Ziel ist es, die inneren Ressourcen nutzen zu können, um emotionale Stärke und Selbstsicherheit auch in schwierigen Situationen zu entwickeln.

🗣️ Konfliktkultur stärken – persönlich, im Team, für den Alltag

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AN07523
- VHS Aachen

Sie setzen sich mit Ihrem eigenen spontanen Konfliktverhalten auseinander und erproben verschiedene Alternativen. Sie lernen die Themenzentrierte Interaktion als Konzept zur Prävention und Diagnose von Konfliktsituationen und zur wirkungsvollen Intervention kennen.

Konfliktmanagement: souverän – professionell – konstruktiv

- 28.10.15 bis 30.10.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02129/31 80 30 ▪ Kursnr.: 0036K1
- Melancthon-Akademie

Schwerpunkte sind: das Kommunikationsmodell nach F. Schulz von Thun; Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach M. Rosenberg; der „Partnerschaftliche Dialog“; Leitfaden für einen erfolgreichen Umgang mit Konflikten und Kritik; Methoden der Entspannung und des Stressabbaus.

Visualisieren & Präsentieren

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Ratingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; 10,50€ (Internetbenutzung)
- Infos unter 02102/5 50 43 02 ▪ Kursnr.: D0404
- VHS Ratingen

Schluss mit öden Slides, lahmen Vorträgen, immer gleichen Floskeln; kurz: mit Präsentationen, die einen den langsamen und qualvollen „Tod durch PowerPoint“ sterben lassen! Dieser BU behandelt nicht nur verschiedene Präsentationstools sondern auch Präsentationstechniken.



Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement – Vertiefungswoche

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Kall-Steinfeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. U/V/P, 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: Für Fortgeschrittene
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 801415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt dieser Woche steht die Vertiefung der Bedeutung der vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation. Es geht darum, auf einer tiefen Ebene zu verstehen und zu begreifen, was dieser Ansatz für Veränderung und die Schaffung guter, friedvoller Kontakte bedeutet.

Gewaltfreie Kommunikation – Empathie und die Freude, wirksam zu sein

- 7.11.15 bis 11.12.15 in Feldberg, Haus Feldberg Falkenau
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €; Frühbucher 720 €, zuzügl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrestraining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1017
- Bildungsstätte Einschlingen

Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden. Das 1-jährige Vertiefungstraining in drei Modulen bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen. Module sind auch einzeln buchbar. Modul 2: 7.-11.12.15, Modul 3: 25.-29.04.16 Neue Modulreihe: 1. Modul 26.-30.9.16; 2. Modul 5.-9.12.16; 3. Modul im April 17

Rhetorik I + II

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 152-4007
- VHS Hagen

Wenn Sie sich für dieses Seminar entscheiden, haben Sie ein Angebot gewählt, das Sie in einer Woche rhetorisch fit macht und Ihre Redefähigkeit deutlich steigert. Mit einer Vielzahl praktischer Übungen werden Sie selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmungen ab.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB07-85
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Konflikte nachhaltig lösen

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Iserlohn
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: 152_50510
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Eine hohe Kompetenz zur Konfliktlösung optimiert den Ablauf in Betrieb und Verwaltung und wirkt sich positiv auf den Betriebsfrieden, die Zufriedenheit und den Krankenstand aus. Schwerpunkte: Kommunikation, Konfliktdeeskalation sowie Methoden der Mediation und des NLP.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren

- 9.11.15 bis 11.11.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1577w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präserter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5602
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potstausen

Die wertschätzende oder gewaltfreie Kommunikation beschreitet einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Statt zu fragen „Wer ist Schuld?“ oder „Wer hat Recht?“ werden die Teilnehmer/-innen angeregt, sich ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen respektvoll und aufmerksam zu begegnen. Die Methode der wertschätzenden Kommunikation wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt. Die gewaltfreie Kommunikation ist im privaten sowie beruflichen Bereich hilfreich.

Rhetorik im Beruf – gekonnt vortragen, geschickt argumentieren, überzeugend sein – Mit und ohne Beamer

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ■ Kursnr.: A-502507
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- 11.11.15 bis 13.11.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4407151
- KOBISeminar

Themen sind: Schärfung der Wahrnehmung für Gesprächssituationen, Probleme vorwurfsfrei formulieren, souveränes Umgehen mit Provokationen, Konfliktsituationen bewusst deeskalieren, Gespräche beenden etc. Sie üben an drei Tagen Ihre kommunikative Kompetenz.



Sicher auftreten – überzeugend argumentieren

- 11.11.15 bis 13.11.15 in Rösrath, Schloss Eulenbroich
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 811815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Gespräche bewusster, klarer und menschlicher gestaltet werden können. Die Art, wie wir mit uns selbst und mit anderen kommunizieren ist für unsere Lebensqualität bestimmend.

🔗 NLP-Basiskurs DVNLP

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_50413
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten und unterstützt Sie beim Abbau von Lampenfieber und beim Umgang mit Stress.

🔗 Methoden lösungsorientierter Gesprächsführung

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4401151
- KOBlseminare

Dieses Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Einstieg in die Methoden der systemischen Gesprächsführung und fördert Grundlagen erfolgreicher, wirkungsvoller Kommunikation. Die Umsetzbarkeit der erlernten Methoden in den jeweiligen Berufsalltag ist sofort möglich.

Stimme wirkt!

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt: 206 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15FT0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Stimme ist ein wichtiges Kriterium für das persönliche Wohlbefinden und die berufliche Karriere. Sie entscheidet darüber, ob die Gesprächsatmosphäre angenehm ist und Sie Ihre Inhalte überzeugend transportieren. In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie einen individuellen Zugang zu Ihrer Stimme und einen schonenden, leichten und flexiblen Stimmgebrauch. Mit Hilfe von Stimm-, Körper- und Wahrnehmungsübungen entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Stärken und weiterentwickeln sie weiter.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB17-85
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurecht kommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

Zukunftswerkstätten moderieren

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB21-85
- neues lernen

Sie erarbeiten sich die vielfältige Methode anhand aktueller Themen. Sie erleben sich als Moderator/in oder schlüpfen in die Rolle der Betroffenen. In Supervisionen werden die Erfahrungen aufgearbeitet und theoretisch vertieft.

🔗 Moderationstraining

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 63415
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar hat zum Ziel, dass Sie in Ihrem Praxisfeld zielorientierte Moderation konzipieren und realisieren können und somit befriedigendere Besprechungsergebnisse erzielen. Ausführliche Informationen können angefordert werden. Unterrichtszeiten Mo-Mi von 9.00-16.00 Uhr.

Stimme – Atem – Präsentation

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; ermäßigt 168 €
- Infos unter 0228/8 54 47 78 10 • Kursnr.: BU 19
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kompaktseminar „Vortragssprechen“. Ihre Stimme ist das wichtigste Instrument, um Inhalte an Zuhörer/innen zu übermitteln und Ihr Publikum bei Vorträgen und Präsentationen zu begeistern. Auch wenn Sie meinen, dass die „Natur“ Ihnen nur ein leises, wenig tragfähiges Sprechorgan mitgegeben hat: Nach diesem Seminar werden Sie überrascht sein, was Sie alles mit Ihrer Stimme erreichen können!

Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Kall-Steinfeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 801715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Dieses Seminar übt den achtsamen Kontakt zu sich selbst und zu anderen nach der Methode von Marshall Rosenberg. Inhalte: Wirkung von Gewaltfreier Kommunikation, achtsamer Umgang im Alltag, Umgang mit Konflikten, Wirkung des Prozesses.

Personenzierte Gesprächsführung

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-PG.1
- iag.bochum

Kommunikation mit Empathie und Intuition – der personenzentrierte Ansatz nach Carl R. Rogers ist eine wirksame Methode und Haltung, mit der Sie Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen stärken und etwas für Ihre Gesundheit tun können.



🔊 ⑩ **Social Media: Facebook, Twitter, Google+....**

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512407
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln-Lindenthal, Aachener Straße 220
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 247 €; inkl. Skript
- Infos unter 0221/221-2 65 22 ▪ Kursnr.: L-381100
- VHS Köln

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Die Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelle Sprechatmung. Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik, Zungen-, und Lippenstraining, Bearbeitung individueller Probleme.

🔊 **Kommunikationstraining mit NLP**

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 ▪ Kursnr.: A-119511
- VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Oft entstehen hieraus Missverständnisse, die eine Verständigung erschweren. Mit der Methode des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung und Sichtweise erweitern, positive Kontakte herstellen, Konflikte bewusster angehen und Gesprächsabläufe effektiver gestalten.

🔊 **Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg**

- 17.11.15 bis 20.11.15 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 152.5C184K
- VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

- 22.11.15 bis 27.11.15 in Borkum, Alter Leuchtturm
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515 €; inkl. U/VP, EZ-Zuschlag; 30 € insg., 575 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 801915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie werden mit der Vision, dem Vorgehen und der Wirkung der Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg (GFK) vertraut. Sie können Veränderungen in Richtung auf befriedigendere Beziehungen, mehr Klarheit und erfolgreichere Verhandlungen einleiten.

🔊 **Konfliktmanagement**

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 63115
- VSB-Bildungswerk

Konflikte rechtzeitig erkennen und mit der richtigen Strategie Probleme lösen: Ausgehend von einer individuellen Analyse und Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens erweitern Sie Ihre persönlichen Lösungsmöglichkeiten der Konfliktintervention.

🔊 ⑩ **IHK Ausbildeignung (AEVO)**

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO November 2015
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Stimme genießen

- 23.11.15 bis 26.11.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung & Stimme zu erfahren und die eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

🔊 **Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache**

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502527
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Stimmbildung für den Beruf

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,80 €
- Infos unter 0209/169 28 38 ▪ Kursnr.: 5210
- VHS Gelsenkirchen

Praxisorientiert werden folgende Themen bearbeitet: Optimierung des körpersprachlichen Ausdrucks; Möglichkeiten des stimmlichen Ausdrucks; Tonfall und Stimme; Regeln und Gesetzmäßigkeiten von Stimme und Körpersprache.



Miteinander verhandeln – nicht gegeneinander!

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt: 205 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 16BS0402
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In einer Mischung aus Kurzreferaten, Rollenspielen und Erfahrungsaustausch wollen wir uns in diesem Bildungsurlaub genauer mit Prinzipien, Schritten und Techniken von erfolgreichen Verhandlungen beschäftigen. Dazu wird die Methode des konstruktiven Verhandels vermittelt und anhand von Beispielen angewendet und vertieft. (nach dem Harvard-Konzept)

Selbstbewusstsein stärken für Alltag und Beruf – Ein Training in Körpersprache

- 2.12.15 bis 4.12.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 15BU18A
- Freies Bildungswerk Bochum

Die eigene Körpersprache spielt eine entscheidende Rolle für unser Auftreten im Beruf und Alltag. Mit diesem Training werden Sie Ihr Auftreten bewusster einsetzen können. Das soll Ihnen auch in schwierigen Situationen helfen, sich zu zentrieren und dem Alltag wieder mit Selbstvertrauen zu begegnen. Folgende Aspekte werden erarbeitet: Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik und Stimme – Körpermitte: Zentrierung und Balance – Übungen zum Thema Status – Situationen- und Rollenspiele

♀ Gewaltfreie Kommunikation und das innere Team

- 6.12.15 bis 10.12.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U/V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 5/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Im Seminar geht es darum, grundlegende Instrumente der GFK zu lernen und anzuwenden, um die wertschätzende Haltung sich selbst und anderen gegenüber zu fördern. Es geht um die Wahrnehmung der Vielstimmigkeit des inneren Teams sowie die Entwicklung von Handlungsstrategien.

Rhetorik und Kommunikation

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB04-85
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO Dezember 2015
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Das Kernquadrat – Sich selbst und Mitarbeiter exzellent führen!

- 7.12.15 bis 9.12.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 243 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4410151
- KOBseminare

Das Seminar richtet sich an alle, die beruflich viel kommunizieren und ihre Kommunikationsfähigkeiten trainieren und verbessern wollen. Sie erweitern im BU Ihr kommunikatives Repertoire und können zukünftig Kommunikationsfallen besser erkennen vermeiden.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ■ Kursnr.: A-184533
- VHS Köln

Einfühlsam zuhören; schwierige Gespräche vorbereiten; Konflikte partnerschaftlich lösen. Formulieren Sie ihr Anliegen an Andere so, dass die Chance für kooperatives Verhalten größtmöglich ist. Theorie und Praxis mit Selbstreflexion mit Übungen und Rollenspielen.

Biografiearbeit – Kompetenzentwicklung – Talentkompass – ProfilPass

- 7.12.15 bis 9.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ■ Kursnr.: A-501344
- VHS Köln

Der Schwerpunkt: praxisnahe Vermittlung von Kompetenzen in Beratungskontexten. Besondere Betrachtung erhalten Methoden der Biografiearbeit, sowie Kompetenzmessinstrumente wie der Berufswahlpass, ProfilPass (für Erwachsene und junge Menschen) und der Talentkompass NRW.





🔗 **Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl**

- 7.12.15 bis 9.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-502824
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten uns in drei Tagen das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen. Sie bekommen einen Überblick über das komplexe Gebiet des Konfliktmanagements und die Techniken gekonnter Konfliktkommunikation. Das Ziel des Seminars soll ein individuelles Konfliktmanagement sein, das Sie befähigt, mit Konflikten angemessen umzugehen.

NLP im beruflichen Alltag

- 8.12.15 bis 11.12.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5230
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

Bühne frei für den Berufsalltag – Kommunikationscoaching

- 9.12.15 bis 11.12.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 81,50 €; ermäßigt 57 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5212
- VHS Gelsenkirchen

Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich gut auch für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars wie z.B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung sollen Sie dabei unterstützen, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.

🔗 **Rhetorik Intensiv**

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 60815
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u. a.: Überzeugen in freier Rede, argumentieren und verhandeln, Diskussionen leiten. Ausführliche Informationen können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 16.00 Uhr.

Präsent und authentisch in Beruf und Leben ins neue Jahr

- 27.12.15 bis 30.12.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; ermäßigt 163 €
- Kursnr.: PR 4143
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Bei diesem Seminar haben Sie vier Tage Zeit, sich intensiv und ausführlich mit Ihren Schwächen und Stärken auseinanderzusetzen. Sie bekommen neue Impulse für Ihr berufliches und privates Selbstwertgefühl und Ihre Wirkung auf andere.

Erfolg beginnt im Kopf – NLP für Beruf und Karriere

- 12.1.16 bis 15.1.16 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 84 • Kursnr.: M52101
- VHS Krefeld

Dieser Bildungsurlaub vermittelt alle NLP-Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen z.B. mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind.

🔗 ① **IHK Ausbildungsreinigung (AEVO)**

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Januar 2016
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔗 **2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer**

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502703
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer)

🔗 **Die Büropraxis 2016: Strategien für den beruflichen Alltag – Kommunikations- und Organisationsprozesse aktiv gestalten**

- 25.1.16 bis 27.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-508027
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf und reflektieren sowie analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.



Souveränität und Kampfrhetorik

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 571888
- VHS Bielefeld

Sie möchten verstanden werden, die richtigen Worte finden und Ihre Ziele verwirklichen. Wie das geht, trainieren Sie im Kurs. Das bedeutet, eigene Kräfte in ihrer Vielfalt freizusetzen, Grenzen zu setzen und sich selbstbewusst zu zeigen.

Argumentieren und überzeugen

- 25.1.16 bis 28.1.16 in Lohmar
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02241/30 97 41 • Kursnr.: 152-50029
- VHS Rhein-Sieg

Was sind gute Argumente? Was macht eine Aussage überzeugend? Relevant sind drei Bereiche: – Ideen, Wissen & Meinungen auf den Punkt bringen – selbstbewusst kontornern – mit Gestik, Haltung & Blick überzeugen Methoden: Gruppen- & Partnerarbeit, Redeübungen, Videofeedback

Public Relations – Professionelles Texten

- 25.1.16 bis 27.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-519123
- VHS Köln

Welches Medium kann man wie erreichen? Welche Textform sollte man benutzen? Wie unterscheiden sich Pressemitteilung, Fachartikel, Feature und Nachricht voneinander? Es werden die wichtigsten Textformen vorgestellt, analysiert und in praktischen Übungsphasen trainiert: Stilform der Pressemitteilung, Nachrichtenelemente, Mediensprache, Headlines, Feature, Bericht, Kommentar, Glosse, Stilmittel.

Council – Achtsame Kommunikation für Teams und Gruppen

- 27.1.16 bis 29.1.16 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; 239 € ermäßigt
- Für Menschen in sozialen und pädagogischen Berufsfeldern, die mit Teams u. Gruppen jeder Art arbeiten und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15850101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

COUNCIL ist die Kunst des achtsamen Zuhörens. Die Methode eignet sich, um Gemeinschaft zu stärken, Krisen zu bewältigen und Erreichtes zu würdigen. In dem Seminar lernen die Teilnehmenden die Methode intensiv kennen und erproben sie für ihre jeweiligen Arbeitsfelder.

Souveräne Gesprächsführung zur erfolgreichen Selbstbehauptung

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 152.5C178K
- VHS Essen

Trainiert wird sicheres Auftreten, zielgerichtetes Argumentieren, Schlagfertigkeit und flexibles Reagieren auch bei manipulativem oder provokantem Redeverhalten des Gegenübers. Vermittelt werden theoretische Grundlagen in lebensnahen Trainings, auf Wunsch mit Video.

Präsent sein in meiner Rolle – Mit Theaterpädagogik zu mehr Selbstbewusstsein und Authentizität

- 1.2.16 bis 4.2.16 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für alle, die beruflich und ehrenamtlich Kontakt mit Menschen haben. Durch viele praktische Übungen können die Teilnehmenden lernen, ihre individuelle Persönlichkeit stärker zur Geltung zu bringen. Referent: Dieter Bolte, Schauspieler und Theaterpädagoge.

Kommunikationstraining für PR (Präsentation, Rhetorik) – Überzeugen, präsentieren, verhandeln

- 1.2.16 bis 3.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-519109
- VHS Köln

Wenn Menschen sich begegnen, findet Kommunikation statt. Sie lernen die Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation und gewinnender Rhetorik kennen um im beruflichen Alltag authentisch und effektiv zu kommunizieren.

Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 8.2.16 bis 10.2.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 16BU02
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen sagen, was Sie möchten oder brauchen, ohne dabei verletzend zu kritisieren, schwierige Gespräche vorbereiten, andere Menschen verstehen, Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – mit Humor und Leichtigkeit – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele. Besondere Beachtung findet die Frage, wie in Gesprächen mit Ärger umgegangen werden kann und welche Bedeutung das Mitgefühl in der Gewaltfreien Kommunikation besitzt.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren

- 15.2.16 bis 17.2.16 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1577w@116
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenanter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren.



🔊 ⑩ **Social Media: Facebook, Twitter, Google+....**

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512408
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

🔊 ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Februar 2016
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔊 **Besprechungen erfolgreich moderieren**

- 17.2.16 bis 19.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502705
- VHS Köln

Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators, Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB12-86
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

Selbstbewusstsein stärken für Alltag und Beruf – Ein Training in Körpersprache

- 24.2.16 bis 26.2.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU18B
- Freies Bildungswerk Bochum

Die eigene Körpersprache spielt eine entscheidende Rolle für unser Auftreten in Beruf und Alltag. Mit diesem Training werden Sie Ihr Auftreten bewusster einsetzen können. Das soll Ihnen auch in schwierigen Situationen helfen, sich zu zentrieren und dem Alltag wieder mit Selbstvertrauen zu begegnen. Folgende Aspekte werden erarbeitet: Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik und Stimme – Körpermitte: Zentrierung und Balance – Übungen zum Thema Status – Situations- und Rollenspiele

🔊 ⑩ **Online texten – professionell**

- 22.2.16 bis 24.2.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512317
- VHS Köln

Tipps und Tricks zu: Verschlagwortung und Suchmaschinenoptimierung, HTML, Verlinkungen, Online-Pressemitteilungen, Schreiben für Blogs und Webseiten, Schreiben im Internet, eine verständliche Sprache, die Kombination von Text, Bild und Video.

Bühne frei – Präsentation für Trainer, Fach- und Führungskräfte

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1407161
- KOBLeinmare

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, wie wir selbst trockenen Stoff so aufbereiten können, dass nicht nur die Vorbereitung der Präsentation und ihre Durchführung viel Spaß machen, sondern auch der Funke zum Publikum überspringt. Im Zentrum stehen also gute Gefühle.

Starke Stimme – Starker Auftritt

- 4.3.16 bis 6.3.16 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 172 €; ermäßigt: 141 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 16FT0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieses Angebot wendet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag begeistern und überzeugen wollen. Durch selbstsicheres Auftreten und einen bewussten und optimierten Einsatz von Stimme und Körpersprache können sie ihre Inhalte besser transportieren.

Kommunizieren mit Souveränität und Leichtigkeit

- 6.3.16 bis 11.3.16 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; inkl. DZ, VP im Tagungshotel, EZ mit Aufpreis
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-281
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Techniken aus NLP, Transaktionsanalyse, Elementen der positiven Psychologie und The Work erforschen Sie Ihre Bedürfnisse und Positionen, stärken die Innere Balance und entwickeln hieraus eine souveräne, selbstbewusste und humorvolle Kommunikation, die Spaß macht!

Die eigene Rolle in der Moderation – Moderationskompetenz

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1410161
- KOBLeinmare

Die Kernidee der Moderationsmethode ist es, die Mitarbeit aller zu gewährleisten, zu gemeinsamen Ergebnissen zu kommen, und die Arbeitsergebnisse sichtbar und nachvollziehbar zu dokumentieren. Die richtigen Methoden, um Gruppenprozesse in Gang zu bringen lernen Sie hier.



Gelassen und erfolgreich im Konflikt

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Warendorf, Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Unterkr. (EZ)/VP
- Infos unter 02581/945 82 29
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Erweitern Sie Ihre rhetorischen Mittel, um effektiv und gelassen Konflikte zu lösen. Durch Wissen zur Entstehung von Konflikten, dem Einüben gezielter Nutzenformulierung und achtsamer Fragetechniken zum Umgang mit Stress erlangen Sie mehr Sicherheit für den Konfliktfall.

Konfliktmanagement: souverän, professionell, konstruktiv

- 9.3.16 bis 11.3.16 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €
- Infos unter 02202/93 63 90
- Kursnr.: 23B5001
- Katholisches Bildungsforum

Insbesondere in konflikthaften Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktgespräche; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

Streiten ist gesund! Psychologische Gesprächsführung im Beruf

- 13.3.16 bis 18.3.16 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Ü/VP, (EZ-Zuschlag: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 224400
- VHS Schaumburg

Die Änderung des eigenen Gesprächsstils ist gewöhnlich weit weniger ansprechend, weil es nicht nur das Verhalten, sondern auch das Selbstbild betrifft. Wir gehen auf Spurensuche, differenzieren zwischen gesunden und ungesunden Streitmustern.

Einführung und Training der Gewaltfreien Kommunikation

- 14.3.16 bis 16.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB06-86
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zum Konfliktcoaching an.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Vertiefung

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 16B-GFK.1
- iag.bochum

Nach dem Kennenlernen der Methode der Gewaltfreien Kommunikation und ersten Erfahrungen in der praktischen Anwendung wird es in dieser Woche darum gehen, ihre Grundprinzipien im Alltag anzuwenden und die der GfK zugrundeliegende Haltung zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar sind ein Bildungsurlaub oder ein mehrtägiges Einführungs- oder Vertiefungsseminar.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: AEVO März 2016
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 4.4.16 bis 8.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB07-86
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Wer sich wehrt, lebt gesünder! Schlagfertigkeit trainieren

- 10.4.16 bis 15.4.16 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Ü/VP, (EZ-Zuschlag: 50 € bzw. 10 € bei gemeinsamer DU/WC)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 223200
- VHS Schaumburg

Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen, den „Angreifer“ verwirren? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben?

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 10.4.16 bis 15.4.16 auf Norderney
- Mit Übernachtung
- maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; inkl. Unterkr. und VP (EZ-Zuschlag=40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 221500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

- 10.4.16 bis 15.4.16 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 16-A-276
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Dialogkultur, Beteiligung und Kreativität

- 13.4.16 bis 15.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Vorkenntnisse: Moderationserfahrung
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB21-86
- neues lernen

Dieses Moderationstraining beleuchtet den Spannungsbogen Kreativität und Dialogkultur in Beteiligungsprozessen. Eigene Fallberichte und gute, wie auch Kräfte zehrende Praxiserfahrungen können Sie einbringen. Der Bildungsurlaub richtet sich an diejenigen, die in der Moderationsverantwortung von Teilhabeprozessen in Unternehmen, in Kommunen und in Organisationen stehen.

Kommunikation³: klare Ziele, souveränes Auftreten und Schlagfertigkeit

- 24.4.16 bis 29.4.16 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ m. Aufpreis), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 16-A-260
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Kommunizieren Sie mit zielorientierter Haltung, klarem Auftritt, Schlagfertigkeit und Leichtigkeit. Methoden aus dem PR, Improtheater, NLP und Journalismus unterstützen Sie in einer klaren Kommunikation, die Sie in Beruf und Alltag näher an Ihre Ziele bringt und Spaß macht.

Abkürzungen und Symbole

- Ⓢ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden

AN Arbeitnehmer/-innen

TN Teilnehmer/-innen

HP Halbpension

Ü Übernachtung

Fr Frühstück

VP Vollpension

Kreative Techniken im Beruf

⑩ Schreib-Aschram – Schreibwoche intensiv

- 20.8.15 bis 29.8.15 in Alfter
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €
- Infos unter 02222/39 21 17 21 ▪ Kursnr.: 076/15
- Alanus Werkhaus

In diesem Kurs arbeiten Sie intensiv an Texten. Aktivität und Ruhe, sozialer Austausch und Rückzug, Inspiration und Konzentration helfen, um Schreibblockaden zu überwinden und Texte weiterzuentwickeln. Coaching, Schreibworkshops und Reflexion befördern den Schreibprozess.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 15-B-270
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Tanzen – im Kreis zur Mitte

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Bergen aan Zee, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; Ü: 210 € (100 € EZ-Zuschlag). Selbstversorgung
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 15BU12
- Freies Bildungswerk Bochum

Kreistänze schaffen seelisch und körperlich eine Verbindung mit der Lebensenergie, bieten Halt und Struktur und geben Kraft für die Anforderungen unserer Arbeitswelt. Tanzen im Kreis kann ein ganzheitliches Heilungsgeschehen in Gang setzen. Bachblüten- und andere meditative Tänze führen zu tiefer Entspannung; Tänze aus dem südosteuropäischen Raum stellen durch ihre Vibration in der Körperachse jede Rückenschule in den Schatten. Eine lustvolle Tanz-Selbsterfahrung, die bei schönem Wetter auch im Freien stattfinden kann. Außerdem: einfache Kreistänze zum Weitergeben, Tanzdidaktik, Tanznotation

Einführung in die digitale Spiegelreflexfotografie

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1024
- Bildungsstätte Einschlingen

Bedienungselemente der Kamera, der Unterschied zwischen RAW und JPG, „RAW-Entwicklung“, einige Grundlagen der Bildgestaltung. Bitte bringen Sie Ihre eigene Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera und einen Laptop mit



♀♂ Kreative Konflikttransformation und -lösungsstrategien

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 TeilnehmerInnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 7/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Kreativität ist ein unverzichtbarer Bestandteil nachhaltiger Konflikttransformation, damit lassen sich Lösungswege und -prozesse befriedigender gestalten. Inhalte: Positionen und Strukturen entschlüsseln, Widersprüche transzendieren, entwickeln von kreativen Lösungen.

Theaterspiel und Comiczeichnen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Remscheid
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Pädagogen im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/79 42 11
- Kursnr.: S321
- Akademie Remscheid

Nach einer Einführung in Theatermethoden und Comiczeichnen wird die Grenzüberschreitung zwischen nonverbalen Spiel und dem Zeichnen von Comics ausgelotet. Anhand einer Geschichte wird mit ungewöhnlichen Ausdrucksformen experimentiert. Entwicklung von Bewegungsbausteinen.

Curly Horses – Coaching mit Pferden

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Warum Pferde? Pferde sind Flucht- und Herdentiere und nur dann kooperativ und Führung akzeptierend, wenn sie Sicherheit, Kompetenz und eindeutiges Verhalten (Körpersprache: Ja, Nein) wahrnehmen. Durch ihre beeindruckende körperliche Präsenz ermöglichen sie „tiefgreifende Erfahrungen“, die durch direkte Erlebnisaktivierung einen nachhaltigen Lernerfolg sichern. Dies gelingt, wenn sich die TeilnehmerInnen auf die „entschleunigte“ Geschwindigkeit der Pferde einlassen, Herz und Verstand öffnen, auf Multitasking und operative Hektik verzichten und das Seminar als Chance zum DURCHATMEN nutzen. Unsere Pferde sind allergikerfreundlich, jung und unverbraucht.

Kunst und Schicksal – Der Künstler zwischen Werk und Schicksal

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 15BU15
- Freies Bildungswerk Bochum

Welche Motive begleiten dich in deinen künstlerischen Prozessen, was zeigt sich in deinen Werken? Für die Arbeit stehen uns drei Schritte zur Verfügung: Aus dem Blickwinkel der Vergangenheit verstehen lernen, wer man ist und wer man war / Üben, im „Hier und Jetzt“ man selbst zu sein / Ein Gespür dafür entwickeln, was die Zukunft uns zuzuft. Wir werden Techniken der Malerei und Bildhauerei, der Arbeit mit Objekten und Installationen nutzen. Dieser Workshop ist besonders geeignet für alle, die auf der Suche nach eigenen Ausdruckswegen sind, für Kunsttherapeuten und ausgebildete Künstler.

Achtsamkeit erfahren mit Tanz und Entspannung

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: 0031Ki
- Melanchthon-Akademie

Tanz und Bewegung bieten ideale Voraussetzungen, um den eigenen Körper besser kennen zu lernen und achtsamer mit sich selbst umzugehen. Wir werden spielerisch mit verschiedenen Bewegungen, Tempi und Dynamiken umgehen, kreativen Impulsen folgen und der Entspannung viel Raum geben.

„Dance Stories“:

Neue Wege entdecken für den beruflichen Alltag

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Dance Stories synthetisiert „bewegte“ Aufstellungsarbeit und die Technik des authentic movement. Improvisatorische Methoden / Techniken werden geübt und die Geschichten des Lebens der TeilnehmerInnen „bewegt“ erzählt. Tanztherapeutisches Verstehen, das im Berufsalltag hilft!

Biografisches Schreiben: Von der Landschaft zur Lebenslandschaft

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Als Brücke zur eigenen „Lebenslandschaft“ bietet sich die abwechslungsreiche Gegend am Beversee im Bergischen Land für die eigene Erinnerungsarbeit und vielfältige Schreibimpulse wunderbar an. Geleitetes biografisches Schreiben und Zeiten zur freien Verfügung wechseln ab.



👤 **Zertifizierter ZRM®-Grundkurs**

- 9.10.15 bis 11.10.15 in Schwelm
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €; inkl. Unterlagen + Pausengetränke
- Infos unter 02336/40 03 44 • Kursnr.: 15-2-002
- Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

In der Fortbildung werden die Grundlagen von Motivation vermittelt und Sie erlernen eine effektive Methode zur Umsetzung von Zielen. Sie erfahren, wie Sie bei sich und anderen Motivation steigern können und generieren daraus neue Impulse für Ihr Leben und Ihre berufliche Praxis.

👤 **Skizzieren als Mittel der Gesprächsführung**

- 9.10.15 bis 10.10.15 in Alfter
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 246/15
- Alanus Werkhaus

Skizzen und bildliche Metaphern können in beruflichen Gesprächen und auch in Konfliktsituationen als Mittel zur Verschärfung und zum Perspektivwechsel dienen. Im Seminar erhalten Sie wichtige Impulse, um die Technik des Skizzierens zu erlernen und in der Praxis anzuwenden.

♀ 👤 **Mal-Werkstatt – Kreative Methoden**

- 11.10.15 bis 16.10.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U/V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 7/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Grundlagen verschiedener Malmethoden, Maltechniken, Farbenlehre, kreatives und prozessorientiertes Arbeiten. Erlernen verschiedenen Techniken unter Verwendung von Naturmaterialien. Erkenntnis- und Lernprozesse in der Arbeit mit kreativen Medien sowie Transformiermöglichkeiten.

Natürliche Präsenz, gewinnende Stimme und gesundes Handeln am Arbeitsplatz mit Feldenkrais® und funktionaler Stimmbildung

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0032Ki
- Melanchthon-Akademie

Mit sanften Bewegungen aus dem Feldenkrais®, Stimm- und Atemtechniken verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln Überzeugungskraft, Stimmklang und Körperwacheheit in der Kommunikation. Gleichzeitig optimieren Sie Ihre Haltung, Stabilität und Beweglichkeit.

Pantomime zwischen Komik & Dramatik – Anf. & Fortg.

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Vermittlung pantomimischer Grundlagen mittels des Themas „Zum Lachen – Zum Weinen“. Betrachtung komischer Aspekte von tragischen Ereignissen sowie die traurige & melancholische Seite der Komik und deren Umsetzung im Spiel. Die Pantomime vereint Tragik und Komik – wie im Leben.

Selbstbewusstsein stärken für Alltag und Beruf – Ein Training für Körpersprache, Stimme, Atem

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkte: Stärkung des Körperbewusstseins, in Bewegung und Dialog – Übungen zu Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik & Stimme – Körpermitte: Zentrierung & Balance – Übungen zum Thema Status – Situations – und Rollenspiele

Siebruck für die künstlerische Grafik

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 405 €; inkl.Übern., Verpfl. und Materialkosten
- Für Mitarbeiter in der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/79 42 11 • Kursnr.: G315
- Akademie Remscheid

Einführung in die aktuellen Arbeitsweisen der Drucktechnik anhand von Handzeichnungen, Digitalfotografien und Computerbildbearbeitungen. Anleitung für künstlerische Beispiele und eigener Gestaltungsideen. Herstellung einer Druckauflage

Ostfriesland und sein besonderer Charme (Tourismus: Marketing, PR, Werbung, Eventmanagement in der Praxis)

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Greetsiel
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; Ü/VP (EZ-Zuschlag: 126 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 220300
- VHS Schaumburg

Wir lernen am Beispiel Ostfriesland, wie sich eine Küstenregion unter Wahrung ihrer eigenen Identität touristisch vermarktet. Berücksichtigt werden dabei Aspekte von Recherche-, Kultur-, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Marketing, Werbung und Eventmanagement.

🔪 **Sägen und Denken**

- 6.11.15 bis 8.11.15 in Alfter
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 028/15
- Alanus Werkhaus

Die Handhabung der Kettensäge und das skulpturale Arbeiten sind Mittelpunkt Ihres Denkens und Tuns in diesem Kurs. Eine klare Zielsetzung und der verantwortungsvolle Umgang mit diesem präzisen Werkzeug ermöglichen es Ihnen, eine eigene Skulptur aus dem Holz herauszuarbeiten.

Der Clown – Das clowneske Spiel

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (18.-22.04.16 / 06.-12.06.16) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.



♀ ♿ **Rhythmische Elemente. Multiplikatorinnenfortbildung**

- 15.11.15 bis 19.11.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Übern. und Verpfll., Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 10/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Ein breites Spektrum rhythmischer Elemente für die berufliche Praxis und die musikalische Entfaltung, die Erfahrung von Rhythmus als wertvolle Ressource werden vermittelt sowie erprobte Konzepte und Ideen für die Arbeit mit integrativen und interkulturellen Gruppen.

Tierfiguren aus Latex – Figurenbau – AnfängerInnen & Fortgeschrittene

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 50 € Material
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Herstellung einer Tierfigur – mit ihrer speziellen Physiognomie und ihren typischen Eigenheiten. Die Flexibilität von Latex eignet sich besonders gut zum Bau von Mimik- und Klappmaulfiguren. Es entsteht eine vollständige & funktionsfähige Figur.

Die Klappmaulfigur- Bau nach Schnittmustern

- 23.11.15 bis 28.11.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; zzgl. Material
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Gebaut wird eine komplett funktionstüchtige Klappmaulpuppe inklusive Körper und Armen/Händen. Zeichnerisches Entwurfstalent ist nicht notwendig. Dazu werden vorbereitete Schnittmuster auf Schaumstoffplatten übertragen, ausgeschnitten und zusammengefügt.

♿ **Presse- und Öffentlichkeitsarbeit – Kompakt**

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Material
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 71915
- VSB-Bildungswerk

Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Der Umgang mit den Medien, was eine gut geschriebene Pressemitteilung ausmacht und Grundtechniken des journalistischen Schreibens sind ebenso Inhalt.

Das Spiel mit der Handfigur – AnfängerInnen

- 30.11.15 bis 3.12.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Erlernen des lebendigen Spiels mit der Handfigur. Themen: – Übungen zu den wichtigsten Bewegungen & Gesten – Atmung, Gleichgewicht, Mitte der Figur – Charakterentwicklung – Sprache und Stimmfindung – Das Spiel mit 2 Figuren / mehreren Spielern. Kurs f. Fortgeschr. vom 4.-7.12.15

KIK

Kölner Institut für Kulturarbeit
und Weiterbildung

Berufsbegleitende Weiterbildungen mit Zertifikat

Kunstpädagogik • Medienkompetenz
Kulturmanagement • Kulturjournalismus
Kunsttherapie • Ästhetische Frühbildung
Musikalische Früherziehung

*Weitere Angebote, Aufbau- und Vertiefungs-
seminare finden Sie unter www.kik-wb.de*

KIK - Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
Hamburger Straße 17 • 50668 Köln • Tel.: 0221-139051
e-mail: kik-wb@netcologne.de • web: www.kik-wb.de



**Institut für
Tanzpädagogik**

Zusatzausbildung und Fortbildung

- Tanzpädagogik in Grund-, Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz
- Workshops zu aktuellen Tanzthemen

Beratung & Informationen:

Tanzimpulse - Institut für Tanzpädagogik
Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



Mit Kreativität den Arbeitsalltag meistern

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €; ermäßigt 92 €
- Infos unter 0209/1 69 24 03 ▪ Kursnr.: 2001
- VHS Gelsenkirchen

Die Fähigkeit, sich kreativ und flexibel zu verhalten, gilt im Berufsalltag quer durch alle Beschäftigungsbereiche als Schlüsselqualifikation. Das Seminar bietet offen arrangierte Situationen und lädt ein zu zeichnen, zu malen, zu kleben, zu formen und zu arrangieren. Bei diesen Aktivitäten wird die neutrale Wahrnehmung für eigenes und fremdes Tun geschult und reflektiert, Flexibilität in Gestaltungsprozessen entwickelt und erprobt.

Schattentheater – Grundkurs

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 30 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

In diesem Kurs wird der Umgang mit den Phänomenen von Licht, Schatten und Farbe vermittelt sowie das Nutzbarmachen für das Figurenspiel. Ziel ist die Umsetzung des Erlernen in einer Kurzszene.

Maskenbau

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Bau einer theatertüchtigen Maske. Themen: Kennenlernen verschiedener Maskenformen; Erstellen eines Gipspositivs; Gestaltung eines Maskenmodells; Abkaskieren des Modells; Ausgestalten, Bemalen, Anpassen, Endfertigung.

Richtig schreiben im Beruf: Gute Texte formulieren – formatieren – versenden

- 11.1.16 bis 13.1.16 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 116 €; inkl. Skript
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5026
- VHS Detmold – Lemgo

Sie lernen anhand praktischer Beispiele, wie Sie Schreibaufgaben im Beruf sicher und schnell bewältigen und normgerecht gestalten. Inhalte: Leichte Sätze und verständliche Texte schreiben; Überschrift und erster Satz; Briefe und Emails DIN-gerecht gestalten; Schnellbausteine ...

Improtheater für Anfänger

- 18.1.16 bis 21.1.16 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

Die Kunst des Schauspielens – nach der Schauspielermethode nach Strasberg

- 22.1.16 bis 29.1.16 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Anfängerkurs (22.-24.01.) erforscht den Prozess des Schauspielens & zeigt, wie der Kursteilnehmer als Schauspieler sein normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten kann. Im Fortgeschrittenenkurs (25.-29.01.) wird die Arbeit vertieft. Einzel belegbar.

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Selbstlern-Techniken testen – systematische Wissensaneignung erlernen

- 27.1.16 bis 29.1.16 in Waltrop
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,50 €; Kaffee/Tee, Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: Q5202
- VHS Waltrop

In diesem 3-tägigen Seminar werden effektive und leicht erlernbare Selbstlerntechniken vorgestellt und eingeübt, mit denen Lernen auch mehr Freude macht. So gelingt es besser neue und komplexe Themen zu erschließen und leichter im Langzeitgedächtnis zu speichern.

Nähen und Schneidern – Schnitttechniken – Fortg.

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung im Nähen von Bekleidung und die Fähigkeit zum räumlichen Denken
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Voraussetzung sind Kenntnisse und Erfahrung im Nähen von Bekleidung und die Fähigkeit zum räumlichen Denken. Themenschwerpunkte • Erstellen eines Grundschnittes von Rock und einfachem Oberteil • Individuelles Maßnehmen und Erproben eines individuellen Grundschnittes.

Marionettenbau/Marionettenspiel

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten 70 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Vermittlung physikal. Grundlagen sowie handwerklichen & gestalterischen Anforderungen an eine einwandfrei funktionierende Spielfigur zum pädagogisch-künstlerischen Einsatz. Vom 22.-26.02.16: Spiel mit der Marionette. Die Kurse sind auch einzeln zu belegen.



Der Clown – Das clowneske Spiel

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (18.-22.04.16 / 06.-12.06.16) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Kreatives Schreiben – Kurz und Gut – AnfängerInnen & Fortgeschrittene

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 112 €; zzgl. Kopierkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkt: Experimentieren mit Komprimierung & Verdichtung. Wie viel kann man weglassen, ohne unverständlich zu werden? Es werden verschiedene Gattungen erprobt: von der handlungsorientierten Erzählung über den dramatischen Monolog bis hin zum meditativen Prosa Gedicht.

Von der Zeichnung zur Radierung

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Radierung ist eine Tiefdrucktechnik. Mit scharfer Nadel wird in eine Metallplatte geritzt oder mit Säure Vertiefungen geätzt. Mit Farbe gefüllt, werden die Motive auf Papier gedruckt. Im Kurs werden die Grundtechniken (Strich- und Flächenätzung und Kaltnadel) erprobt.

„Arbeits- und Lebensraumgestaltung mit Feng Shui – Basisseminar“

- 7.3.16 bis 9.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1202161
- KOB/seminare

Farben, Formen und Materialien haben einen großen Einfluss auf unseren Lebensraum. Mit Feng Shui können Sie neues Wohlbefinden in Arbeitsräumen schaffen. Durch die Anwendung der fünf Elemente ist es möglich, eine harmonische Feng Shui Gestaltung in Arbeitsräumen zu erreichen.

Die lebendige Stimme – Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1408161
- KOB/seminare

Sie erfahren durch spezielle Stimulanzen, Übungen und gemeinsames Singen, wie sie ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, zuverlässiger und belastbarer.

Malen und Zeichnen in der Landschaft in Varel an der Nordsee

- 19.3.16 bis 26.3.16 in Varel/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Übern.; Material 30 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Künstlerische Arbeit in der Natur. Das kann das Malen eines Landschaftsbildes bedeuten, aber ebenso Studien von Naturausschnitten oder Objekten, ungegenständliche Malerei oder Collagen aus Fundstücken. (auch im August). Willkommen sind Päd., u. sonst Interessierte.

Bau eines Kofferschattentheaters

- 29.3.16 bis 2.4.16 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Schattentheaterbühne im Kofferformat ist ein ideales Spielmedium für Pädagogen. Es wird eine leicht tragbare Bühne in handlichem Format gebaut. Sie enthält die komplette technische Ausrüstung und bietet Platz, um ein kleineres Spiel inkl. Bühnenbild & Figuren mitzunehmen.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- 10.4.16 bis 15.4.16 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 16-A-270
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Sprachen: Englisch

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 1514352
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

Englisch – Niveaustufe A2-C1

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7120
- VHS Duisburg

Sie können früher erworbene (grundlegende) Englischkenntnisse in intensiver Form (Gruppen bis 12 TN) wiederholen und festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.

English for Beginners – A1

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-2650w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier erlernen Sie innerhalb einer Woche zügig erste Grundlagen der englischen Sprache. Ziel sind elementare, unabdingbare Grundlagen für Alltag und Beruf. Dazu gehören Grammatik und Wortschatz ebenso wie die Kommunikation in alltäglichen Situationen.

Refresher – A2

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-6651w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse „aufzupolieren“! Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier auch wichtige Elemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt. Gezielte, abwechslungsreiche Übungen dienen außerdem zur Auffrischung der Grammatikkenntnisse.

Brush-up Your English! – A2

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0212/2 90 32 51 • Kursnr.: 15-6651s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 6.9.15 bis 12.9.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 925 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Standard DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR06.09.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Business Communication Intensive (B2/C1 GERR)

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: L437351
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

Englisch in England – General & Business English

- 7.9.15 bis 11.9.15 in London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 8-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unterk. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 13.9.15 bis 19.9.15 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.016 €; 1 Woche, Kurs, Unterk. Familie DZ/ HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO13.09.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



Business English B1-B2: Sicheres Auftreten am Telefon

- 7.9.15 bis 9.9.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7121
- VHS Duisburg

In diesem Seminar üben Sie das Fachvokabular und die gängigsten Redewendungen, aber auch Sprechanlässe, wie Nachrichten annehmen und weiterleiten, Verabredungen treffen und verändern oder den Umgang mit Reklamationen und Beschwerden.

🔊 English for the Office – B1

- 8.9.15 bis 11.9.15 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 138 €
- Vorkenntnisse: ehemals gutes Schulenglisch
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: A3281B
- VHS Langenfeld

Practice the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, taking minutes, dealing with complaints, etc. Kinderbetreuung tgl. bis 12:30 Uhr kostenfrei möglich.

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: geringe
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS04-85
- neues lernen

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, soviel Englisch wie möglich zu sprechen und Ihre Kenntnisse anzuwenden und auszubauen. Wichtig ist, dass Sie verstanden werden. Wunderbar für alle, die jetzt Englisch neu starten und in ihr Leben integrieren wollen.

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

English Brush up

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

🔊 Business English B1plus and above

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431244
- VHS Köln

Practice your business English with a native speaker who has lived in a number of English-speaking countries and has more than 25 years of experience working in the business world. We will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations, negotiations and problems of cross-cultural communication. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.

🔊 English B2 Refresher

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Vorkenntnisse: 7 – 8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören
- Infos unter 0221/2 24 86 • Kursnr.: A-431261
- VHS Köln

Sie hatten 7 – 8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören. Manchmal sind Sie unsicher oder haben das Gefühl, sich etwas einseitig oder gar missverständliche auszudrücken. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse für Alltag, Urlaub und Beruf. Lehrbuch bitte vorab erwerben: A New Start – New Edition, B2 Refresher.

English for the Office

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business Small Talk

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



Business English B1 Basic English for the Office

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2Plus, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431131
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Faxe, Kundenkontakte.

English C1 Language Development

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen B2, Verstehen C1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431488
- VHS Köln

You can communicate in English without any problems but feel that you still don't always find the right words, find it difficult to convey shades of meaning or the right tone or style. Intensive practice of all skills, including writing skills, discussion, presentation, summarising (written and spoken), structuring ideas, giving opinions, formal vs informal language. A wide range of content areas is going to be covered based on participants' needs and interests. Placement test required.

Intensivwoche Englisch

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 68 • Kursnr.: M40601 L
- VHS Moers

Das Seminar weckt und erweitert Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation. Es erwartet Sie ein methodisch abwechslungsreiches Programm, in dem der Spaß an der Sprache nicht zu kurz kommt.

Englisch für Anfänger

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 406-091
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs, der sich speziell an Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse wendet. Moderne, abwechslungsreiche und effektive Lernmethoden für Beruf und Alltag in kleinen Lerngruppen (6-8 TN).

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene der Mittelstufe (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest, weitere Termine in Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN28.09.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English B1plus Social Skills in Business Communication

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre aufzufrischendes Schulenglisch Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431251
- VHS Köln

You dread business lunches where English has to be spoken, or run out of words when welcoming foreign customers or business partners? Here you'll learn the necessary skills and vocabulary to deal with the tricky but inevitable small talk and socialising aspects of business life. There will be lots of opportunities to practise fluency and pronunciation, but also to work on accuracy thanks to target-orientated corrections in a friendly atmosphere.

Business English B2plus Presentations, Meetings, Negotiations

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen und Verstehen B2; durch Übung erhaltene Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431317
- VHS Köln

Win confidence communicating in a business context! You can communicate in English but often feel that you cannot find the right words and make mistakes. You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. Textbook: Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 4.10.15 bis 10.10.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.055 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Standard EZ, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR04.10.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Refresher – A2

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0212/2 90 32 51 • Kursnr.: 15-6652s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse „aufzupolieren“! Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier auch wichtige Elemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt. Gezielte, abwechslungsreiche Übungen dienen außerdem zur Auffrischung der Grammatikkenntnisse.



🔗 English Intermediate – B1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 0212/2 90 32 51 • Kursnr.: 15-6653s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wenn Sie ca. 5-6 Jahre Vorkenntnisse aus der Schulzeit haben, können Sie in diesem Kurs Ihr Englisch vertiefen und Neues für Alltag und Beruf hinzulernen. Grammatische Themen, Wortschatzerweiterung und Förderung der Sprechfertigkeit sind Teil dieses Kurses.

🔗 English Business Communication (A2/B1) – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 8 – 9 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 152-35280D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche erarbeiten Sie u. a. folgende Themen: Verfassen von E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung und Business Small Talk.

🔗 English Conversation and Grammar Practice

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dinslaken
- In Tagesform
- Preis: 120 €
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 40639
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

In this course we will practise and improve our spoken English (level B1/B2) by reading short texts of current interest and discussing about a wide range of topics in a friendly atmosphere. Questions of grammar and pronunciation will be treated as they come up.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: M.4.20.16
- VHS Krefeld

Sie haben schon Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen gewinnen. Es geht auch um Grammatik, aber vor allem um Spaß mit Sprache.

⑩ Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat Frühbucher-rabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN05.10.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

🔗 Business English A1 Beginners

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431013
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten am Telefon, in der persönlichen Kommunikation und per E-Mail zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis.

B1-C1 Auffrischung Englisch – Vorbereitung TOEIC

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €; Prüfungsgebühr: 110 €
- Vorkenntnisse: Ca. 7-8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 152-6123
- VHS Hagen

Der Kurs frischt Kenntnisse auf B1/B2-Niveau auf. Sie haben die Möglichkeit, am Ende des Kurses den TOEIC-Test bis Level C1 zu machen, der die Fähigkeit amerikanisches Englisch in beruflichen Situationen bewertet und dokumentiert.

🔗 Business English in den Herbstferien – Niveau A2

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dinslaken
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 40601
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Sie müssen mit Kunden oder Lieferanten aus dem Ausland telefonieren, E-Mails und Geschäftsbriefe in der Fremdsprache verfassen oder ausländische Gäste empfangen? But are you doing it correctly? Dieser Kurs bietet jedem u. a. die Möglichkeit, seinen Wortschatz aufzubessern.

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 5.10.15 bis 9.10.15 in London, Großbritannien
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; 1 Woche Kurs, Selbstanreise, ohne Unterkr.
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO05.10.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

TOEIC Vorbereitung

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Zielorientiertes intensives Training für den TOEIC-Test „Listening and Reading“, Besprechung und Übung der Aufgaben- und Fragetypen, Training der relevanten Fertigkeiten, Auffrischung der wichtigsten Grammatikstrukturen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr.



10 Englisch in England – General & Business English

- 5.10.15 bis 9.10.15 in London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 8-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unter- und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

E-Mails, Phencalls, Meetings and More: An Introduction into Business Communication, Stufe B1/B2

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1514354
- VHS Gelsenkirchen

Brush up your communication skills in readiness for cross-cultural contacts in English or in an international environment. The 5-day course encompasses: communicating by telephone and emails, socialising and dealing with overseas visitors, applying for a job abroad, presenting your work and your background, managing misunderstandings and using information from the Internet.

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1514351A
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

Business English B1/B2: Socialising in business Contexts

- 7.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 ▪ Kursnr.: SZ7124
- VHS Duisburg

Kontakte herstellen, zielgerichtet auch in informellen Zusammenhängen kommunizieren, Authentizität in der Fremdsprache leben, Sprachregister kennen und regelkonform anwenden: hier erweitern Sie Ihre Sprachkompetenzen und trainieren überzeugendes Auftreten.

English Refresher: A One Week Intensive English Course A 2

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Leverkusen – Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Material wird zur Verfügung gestellt
- Vorkenntnisse: Refresher A 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 ▪ Kursnr.: 40500BU
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about three or four years of English in this one-week intensive course.

One week English intensive

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS07-85
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

5. Englisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1.1) – Intensivwoche

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 152-32100D
- VHS Dortmund

Ziel ist es, sich auf einfache Art über vertraute Themen zu verständigen, einzelne Wörter und einfache Sätze zu verstehen, wenn man sie liest oder hört, sowie sich einfache Notizen zu machen.

5. Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (A1.2) – Intensivwoche

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 152-32200D
- VHS Dortmund

Der Fokus liegt auf der Verbesserung der Kommunikation in englischer Sprache. Die Inhalte sind u.a. Lebensmittel, sich in einer fremden Stadt orientieren und Informationen über sich selbst geben. Grammatische Grundlagen werden wiederholt und neue Strukturen eingeführt.

5. Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1.3) – Intensivwoche

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 152-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Veranstaltung werden, aufbauend auf den bereits erworbenen Englischkenntnissen, der Wortschatz vergrößert, die grammatischen Strukturen erweitert. Besonderer Fokus liegt auf der Einführung der Simple Past Tense und dem Sprechen über Ereignisse in der Vergangenheit.

5. Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 152-32500D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.



🔗 **Englisch – Refresher Course (B1.1) – Intensivwoche**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 152-33100D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der zu verbessern den mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

🔗 **Englisch – English Business Communication (A2/B1) – Intensivwoche**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-9 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 152-35281D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche erarbeiten Sie u. a. folgende Themenkomplexe: Verfassen von E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung und Business Small Talk.

English for Office Communication (BI GERR)

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: L 435322
- VHS Düsseldorf

Intensive practice for people who need English in their day-to-day work e.g. telephoning – writing e-mails and easy business letters – talking to colleagues, customers, clients and visitors. Course book: International English for Office Communication (ISBN 978-3-8109-6719-0)

🔗 **Brush-up Your English! – A2**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2654w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

🔗 **Commercial Correspondence – B1**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2658w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Der Kurs zielt auf einen kontinuierlichen Ausbau von Wortschatz- und Grammatikkenntnissen. Schritt für Schritt werden hier geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche.

🔗 **Englisch Upper-Intermediate – B2**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 6-8 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2659w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses: Systematische Vertiefung und Ausbau aller wichtigen Redemittel, Strukturen und Zeitformen. Inhaltliche Schwerpunkte: Themen für Alltag und Beruf, die Förderung der verschiedenen sprachlichen Fertigkeiten und die praktische Anwendung der Sprache.

🔗 **Business English in den Herbstferien – Niveau B1**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dinslaken
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 40602
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

In dieser Intensivwoche vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in verschiedenen Bereichen mündlicher und schriftlicher Kommunikation, die im Geschäftsleben gebraucht werden. Anmeldung bis zum 02.10.2015.

ErfahrungsOrientiertes Lernen Englisch (A2/B1)

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Xanten
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: U502731
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieses Seminar richtet sich an Personen, die in einem intensiven Spracherlebnis ihr Schulenglisch auffrischen wollen. Wir aktivieren ihr verschüttetes Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernprojekten gemeinsam mit anderen Teilnehmern an.

🔗 **ENGLISH FOR BUSINESS A 1**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende allgemeine Englischkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 07 ▪ Kursnr.: 215/4280
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieses Kompaktseminar vermittelt Englischkenntnisse für die berufliche Praxis. Sie lernen sich differenzierter auszudrücken und in beruflichen Situationen adäquat reagieren zu können. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit grundlegenden Englischkenntnissen.

⑩ **Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1/A2 nach E.R.), nach Einstufungstest, weitere Termine in Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN12.10.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



📎 English B1 Business Communication

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431143
- VHS Köln

Sie frisieren Ihr Englisch auf für Ihre Kommunikation im beruflichen Umfeld. Mit authentischen Sprechsituationen zu Themen wie Firmenorganisation, Controlling, Lebensläufe und Bewerbungsschreiben. Der Fokus liegt auf social skills durch spezielle Sprechübungen.

📎 English Kompaktkurs Stufe A2 für Wiedereinsteiger

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Ratingen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,20 €
- Infos unter 02102/5 50 43 01 • Kursnr.: D2106
- VHS Ratingen

Sie haben Englisch gelernt, aber vieles vergessen? Sie möchten Ihre Kenntnisse aufpolieren und planen den intensiven Wiedereinstieg? Wir graben Ihre grammatikalischen Grundlagen aus, erweitern Ihr Vokabular und üben das Sprechen, damit Ihr Englisch lebendig wird.

Focus on English – Refresher B1

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Erftstadt-Liblar
- In Tagesform
- Preis: 97,50 €
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02235/40 92 72 • Kursnr.: B-4340
- VHS Erftstadt

You will train your understanding of spoken English, revise and extend your active vocabulary, brush up key language structures. Learn to express yourself more freely in situations like meeting and showing around English-speaking guests, business meetings, travelling abroad. Einführungstermin Mi., 7.10., 18.30 – 20.00 Uhr

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 18.10.15 bis 23.10.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-350
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmungen ab. 5-6 Jahre Englischkenntnisse, Level B1-B2 empfohlen.

📎 Business English B1plus and above

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431245
- VHS Köln

Practice your business English with a native speaker who has more than 25 years of experience working in the business world. We will discuss various aspects of business English including business vocabulary, formal versus informal usage, presentations and problems of cross-cultural communication. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.

📎 English Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN19.10.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Intensivwoche Business English

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: M40602 L
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. Emails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen. Das Sprachniveau entspricht gemäß GER etwa B2.

Englisch auffrischen für Alltag und Beruf A2/B1

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Rees
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,90 €; Das Lehrbuch ist in der Gebühr enthalten.
- Vorkenntnisse: Niveau A1/A2
- Infos unter 02821/72 31 22 • Kursnr.: H733090
- VHS Kleve

Dieses Seminar hilft Ihnen, eingerostete Englischkenntnisse wieder aufzufrischen. Der Schwerpunkt liegt auf Themen rund um den Beruf, z.B.: – business vocabulary – small talk – making appointments – presentations – describing products and services.

Business English B1/B2: Umgang mit Kunden

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7123
- VHS Duisburg

„All business is personal“. In diesem Kurs werden in mündlichen und schriftlichen Übungen sprachliche Fertigkeiten vermittelt, mit deren Hilfe man eine gute ‘customer relationship’ aufbauen kann.

📎 English for the Office – Englisch für das Büro

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: mindestens 5 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 42615
- VSB-Bildungswerk

Mündliche und schriftliche Kommunikation im Büroalltag wie Telefonieren, Verfassen von Memos, Faxen und E-Mails, korrektes Formulieren von Geschäftsbriefen, Weitergabe von Nachrichten und Informationen, Empfang und Betreuen von Kunden, Small Talk, Vokabular für das Büro.



Business Communication Intensive (B2/C1 GERR)

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: L 435352
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

English Refresher Intensive

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: Q4121
- VHS Waltrop

Dieser Kurs frischt auf und erweitert in sehr kompakter Form und kurzer Zeit Grundkenntnisse der englischen Sprache. Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommunikation sowohl für private als auch berufliche Zwecke. Die Gruppengröße: 4-10 Teilnehmende.

🔗 English A1 Beginners

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431011
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis.

🔗 Business English Practice B2plus

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Vorkenntnisse: Sprechen B1, Verstehen B2
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431311
- VHS Köln

Ideal for proficient speakers who wish to polish their English communication skills and gain confidence thanks to lots of discussions and challenging activities. We will work on features of spoken English, conversational tactics, refresh key grammar points, and look at idiomatic vocabulary whilst integrating activities related to culture and current affairs. The teacher is american native speaker.

⑩ Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN26.10.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English Intensive Week B1

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,50 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 152-40692
- VHS Rhein-Sieg

Wortschatz erweitern, Grammatik wiederholen und Sicherheit beim Sprechen gewinnen. Der Intensivkurs behandelt Themen aus Beruf und Alltag sowie für Reisen.

⑩ LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 1.11.15 bis 7.11.15 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.068 €; 1 Woche, Unterker. Standard DZ & Kurs, Flug! Zuschläge beachten
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO01.11.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

🔗 ⑩ English Auffrischkurs

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, für Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 41015
- VSB-Bildungswerk

Wiederholen und Erweitern von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden.

🔗 English B1 Refresher

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431191
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen mit entsprechender Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails.

English Brush up

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnis
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat



10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Fortgeschritten (B1 – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN02.11.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Englisch in England – General & Business English

- 2.11.15 bis 6.11.15 in London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 8-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unterkunft und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

English for the Office

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business Small Talk

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

A2 Englisch für Alltag und Beruf mit Vorkenntnissen

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: gutes A2-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 • Kursnr.: 15B5360
- VHS Herne

Die Wiederholung ausgewählter Kapitel der Grammatik, relevante Sprechabsichten im Alltag und Small Talk. Die Vermeidung von Fehlerquellen im Gespräch sowie die Vermittlung/Schulung der praxisnahen Lexik sind Lernziel.

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

English A2 Refresher

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431121
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz.

10 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Advanced, Fortgeschritten (C1 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN09.12.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English C1 Intensive TOEFL iBT Training

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-438801
- VHS Köln

Intensive practice for the internet-based TOEFL. A good knowledge of written English and confidence in speaking is required. All skills (Reading, Writing, Listening and Speaking) will be trained.



10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 15.11.15 bis 21.11.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 951 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Familie DZ/HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: BR15.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Erlebnis Englisch

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69
- Kursnr.: M40603
- VHS Moers

Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv ihr Englisch auffrischen möchten und deren Vorkenntnisse dem Niveau B2 bzw. 7 Jahren Schulenglisch entsprechen. Wir reaktivieren ihr Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernspielen an. So lernen Sie schnell und nachhaltig.

English for international Co-Operation – Business English für Fortgeschrittene

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: ca. 7 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS08-85
- neues lernen

This course aims at developing a global view on the business community. We will relate our experiences with other cultures to an intercultural model which defines the common and the unknown ground. To practice English business talk we will do simulations and role plays for intercultural communication. The language focus will be on relationship building, meetings, organizations, presentations and negotiations.

Englisch für den Beruf

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: mindestens 2 Jahre
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 406-391
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf den Niveaustufen (A2-B2) für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

English for Telephoning and Emailing (A2/BI GERR)

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: A2/B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: L 435311
- VHS Düsseldorf

This course is designed to provide you with the language, techniques and confidence to write effective emails and communicate effectively by telephone. Various activities will improve your skills, practice key functional language and review relevant grammar.

Business English B1plus and above

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431246
- VHS Köln

Practice your business English with a native speaker who has lived in a number of English-speaking countries and has more than 25 years of experience working in the business world. We will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations, negotiations and problems of cross-cultural communication. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: mindestens 2 Jahre
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 406-291
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7-9 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen (A2 – B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden, englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A2 nach E.R.), nach Einstufungstest, weitere Termine in Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN23.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



Business English B1/B2: Verhandlungen sicher führen

- 25.11.15 bis 27.11.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 ▪ Kursnr.: SZ 7122
- VHS Duisburg

Die notwendigen sprachlichen Hilfen werden erprobt, um auf Englisch möglichst erfolgreich verhandeln zu können. Dabei geht es um die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Meetings und die verschiedenen Ebenen in der englischen Sprache.

English for Socialising and Small Talk – Interactive Course

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 152.4G130E
- VHS Essen

Dieser Kurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, beim Abendessen oder bei einer Verabschiedung. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

English B1 Refresher

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431190
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen und die systematische Erarbeitung von Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails schreiben. Lehrbuch bitte vorab erwerben: move intermediate, ISBN 978-3194629646.

English Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN.30.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch im Beruf – Intensivkurs auf dem Niveau A 2/B 1

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Wesel
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €
- Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: W – 311.73
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Englischkenntnisse werden heute fast überall im beruflichen Alltag benötigt und vorausgesetzt. Dieser Kompaktkurs richtet sich an alle diejenigen, die sich an ihrem Arbeitsplatz fortbilden wollen.

BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 6.12.15 bis 12.12.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.003 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Familie HP/EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR06.12.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Business English A2 – Refresher

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431120
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert für den beruflichen Alltag auf. Anhand eines Lehrbuches behandeln Sie verschiedene Themen mit aktuellem Praxisbezug aus dem Berufsleben. Die Dozentin ist amerikanische Muttersprachlerin.

English Conversation C1 and above

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 83 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen B2, Verstehen C1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431481
- VHS Köln

This course is for C-level speakers who want to practice speaking English at an advanced level. We will review business topics and current affairs using articles from American and British newspapers and magazines (e.g. New York Times, The Economist). Along the way we will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal -v- informal usage, presentations and problems of cross-cultural communication. The atmosphere will be relaxed with plenty of English humour. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.

Intercultural Business English C1

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen B2, Verstehen C1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431459
- VHS Köln

Working internationally can be a challenge not only in terms of language skills but also when communicating with people from different cultural backgrounds. We'll deal with the more tricky communicative situations you may come across – problem solving, dealing with conflict or intrigue etc. – and you'll find out how different people may feel about formality, politeness, story telling, small talk and confrontation in a business context.



10 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat Frühbucher-rabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN07.12.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Englisch in England – General & Business English

- 7.12.15 bis 11.12.15 in London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 8-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unterkr. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungs-scheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

English for the Office

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und aussprechen, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business Small Talk

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäfts-sen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnis
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxis-übungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

♿ 10 English for Business

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: mindestens 7 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 42315
- VSB-Bildungswerk

Der Schwerpunkt dieses Seminars, welches ein breites Spektrum aus dem Businessbereich umfasst, liegt auf der mündlichen Kommunikation. Ziel ist es die Sprechfertigkeit in Meetings, Verhandlungen und bei Präsentationen zu stärken. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN14.12.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

♿ Improve your English skills – B1

- 15.12.15 bis 18.12.15 in Langenfeld
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 138 €
- Vorkenntnisse: ehemals gutes Schulenglisch
- Infos unter 02173/7 94 45 55
- Kursnr.: A3282B
- VHS Langenfeld

Wenn Sie längere Zeit kein Englisch mehr gesprochen haben, es aber in naher Zukunft vermehrt im Beruf benötigen, sind Sie hier genau richtig. Der Kurs orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten! Kinderbetreuung tgl. bis 12:30 Uhr kostenfrei möglich.



📍 **Business English B1 Basic English for the Office**

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2Plus, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431132
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Fax, Kundenkontakte.

📍 **LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur**

- 3.1.16 bis 9.1.16 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.198 €; 1 Woche, Kurs, Unterkr. Standard EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO03.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

📍 **BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur**

- 3.1.16 bis 8.1.16 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 951 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Club Residenz 1 DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR03.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

📍 **Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe**

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN04.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

📍 **Englisch in England – General & Business English**

- 4.1.16 bis 8.1.16 in London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 8-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unterkr. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

📍 **Englisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 40016
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar für Anfänger/innen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Die 2. Stufe findet im Anschluss vom 11.-15.1. statt. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan können angefordert werden.

English Refresher: A One Week Intensive English Course A 1/A 2

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: A 1/A 2 Auffrischerkurs
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 • Kursnr.: 40510BU
- VHS Leverkusen

Für Teilnehmende, die zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule gelernt haben. Sie können diese Kenntnisse in einem Intensivkurs wiederholen und auffrischen.

📍 **English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte)**

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 152.4G140E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Realschulvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen.

Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Brush up your English (Niveaustufe B1/B2)

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Gladbeck
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,50 €; inkl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechend
- Infos unter 02043/99 24 15 • Kursnr.: 161 628
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Hier können Sie vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.



10 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat Frühbucher-rabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN11.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Multisensory Business English Course B 1 – Learning With All Your Senses

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Vorkenntnisse: B 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 • Kursnr.: 40520BU
- VHS Leverkusen

Would you like to learn Business English with fun? Learning games, a lot of practice and relaxation will help you to deal with typical business situations. The method – suggestion – offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 161-32500D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN18.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch – Refresher Course (B1.1) – Intensivwoche

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 161-33100D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der zu verbessern den mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

B1 Englisch für Beruf und Alltag mit Vorkenntnissen

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 • Kursnr.: 15B5361
- VHS Herne

Die Aktivierung von Grammatik und Wortschatz des Alltags, Redewendungen für relevante Sprechabsichten sowie die Vermittlung/Vertiefung von Kenntnissen zur mündlichen und schriftlichen Kontaktaufnahme sind Lernziel.

Englisch Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 152.4G142E
- VHS Essen

Sie haben z.B. schon die erste Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenz weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

Englisch für den Beruf – Business English (B1)

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4-6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: Y2201
- VHS Schwerte

Auffrischung bzw. Vertiefung der Englischkenntnisse gezielt für den Arbeitsalltag: Kundenkontakt, E-Mails und Geschäftsbriefe, Telefonieren, Präsentationstechniken, Small Talk und Konversation. Dazu Auffrischung von Grammatik und genereller Vokabularwerb.



🏠 English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 152.4G144E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Abiturvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

🏠 ⑩ Englisch Auffrischkurs

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 40516
- VSB-Bildungswerk

Wiederholen von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten (Stufe 1 ca. 2 Jahre, Stufe 2 ca. 3-4 Jahre). Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden.

🏠 English for your job – Stufe B2

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Alltagssprache auf B1-Level
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AG40600
- VHS Bornheim – Alfter

This course is aimed at participants wishing to improve their Business English at a B2 level. Key language skills will be developed through motivating activities that reflect the real world of modern business. The course offers a lot of practise and exercise.

Englisch (auch) für die Reise – Intensivwoche für Anfänger (A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: M 4.20.01
- VHS Krefeld

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Sie üben authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub.

Englisch Intensive Week B1+

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177,70 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 152-40693
- VHS Rhein-Sieg

Kursinhalte: – Mündliche und schriftliche Kommunikation in beruflichen und private Situationen. – Telefonate, E-Mail-Kommunikation und informeller Small Talk. – Grammatikeinheiten wie Zeiten, Satzstellung und Präpositionen

Fit for Europe – Fit for the Office – Business English (A2/B1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterialien 4 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: A2/B1 – mindestens Fachoberschulreife
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: M 4.20.90
- VHS Krefeld

Sie haben in Ihrer täglichen Arbeit Kontakt zu Englisch sprechenden Kunden und möchten sich dann kompetenter fühlen? Die Grammatik wird auch wiederholt, aber es geht vor allem um Englisch in wirtschaftlichen Zusammenhängen. Die Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: A2/B1 – 4 bis 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: M 4.20.72
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Grammatik wird wiederholt, aber es geht vor allem darum, die eingeordnete aktive Kommunikationsfähigkeit wiederzuentdecken. Dozentin ist Muttersprachlerin.

⑩ Englisch – Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: ohne Anfänger (A0 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN25.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

E-Mails, Phonecalls, Meetings and More: An Introduction into Business Communication, Stufe B1/B2

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4353
- VHS Gelsenkirchen

Brush up your communication skills in readiness for cross-cultural contacts in English or in an international environment. The 5-day course encompasses: communicating by telephone and emails, socialising and dealing with overseas visitors, applying for a job or course abroad, presenting your work and your background, managing misunderstandings and using information from the Internet.



Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4350
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 31.1.16 bis 6.2.16 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.068 €; 1 Woche, Kurs, Flug, Unterk. Familie HF / EZ, Zuschläge beachten
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO31.01.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 31.1.16 bis 5.2.16 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.146 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Club Residenz 1 EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR31.01.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

🚗 Englische Woche in der VHS

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 430510
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4351
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungstest erforderlich, auch telefonisch möglich.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 A2 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN01.02.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

⑩ Englisch in England – General & Business English

- 1.2.16 bis 5.2.16 in London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 8-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unterk. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 8.2.16 bis 12.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest, weitere Termine in Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN08.02.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN15.02.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de



⑩ English for Business

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: mindestens 7 Jahre bzw. vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 42016
- VSB-Bildungswerk

Der Schwerpunkt dieses Seminars, welches ein breites Spektrum aus dem Businessbereich umfasst, liegt auf der mündlichen Kommunikation. Ziel ist es die Sprechfertigkeit in Meetings, Verhandlungen und bei Präsentationen zu stärken. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 152.4G146E
- VHS Essen

Sie haben z.B. schon die erste Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenz weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

⑩ Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt bis zu 8 Wo. vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN22.02.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis! Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Business Small Talk

- am 22.2.2016 bis 26.2.16 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssesen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English for the Office

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

⑩ Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 41116
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Üben der freien Rede. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Aufbau: English Conversation 14. – 18.3.16. Ein Einstufungstest kann angefordert werden.

⑩ Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt bis zu 8 Wo. vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN29.01.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis! Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de



Englisch für den Beruf

- 29.2.16 bis 4.3.16 in *Sundern-Langscheid/Sorpesee*
- Mit *Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Vorkenntnisse: mindestens 2 Jahre*
- *Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 406-395*
- *VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf den Niveaustufen (A2-B2) für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

10 Englisch – Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 29.2.16 bis 4.3.16 in *Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: ohne Anfänger(A0 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN29.02.16BB*
- *Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 29.2.16 bis 4.3.16 in *London, Großbritannien*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 398 €; 1 Woche, Kurs, ohne Unter. Selbstanreise, Zuschläge beachten*
- *Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen*
- *Für alle Sprachlevels*
- *Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO29.02.16BB*
- *Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 6.3.16 bis 11.3.16 auf *Baltrum, Nordsee*
- *Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)*
- *Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-250*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmnisse ab.

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 7.3.16 bis 11.3.16 in *Troisdorf, Oberlar*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €*
- *Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt*
- *Infos unter 02241/39 03 43*
- *Englisch nach Maß GmbH*

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 7.3.16 bis 11.3.16 in *Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 A2 nach E.R.)*
- *Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN07.03.16BB*
- *Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Englisch in England – General & Business English

- 7.3.16 bis 11.3.16 in *London, Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, Margate, Portsmouth und Worthing, Großbritannien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 8-15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Worthing, zzgl. Unter. und Anreise*
- *Infos unter 06221/18 08 44*
- *DIREKT Sprachreisen OHG*

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Margate, Portsmouth und Worthing. Unterkunft und Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/ C1)

- 13.3.16 bis 18.3.16 auf *Spiekeroog/Nordsee*
- *Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 599 €; inkl. Ü/DZ Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna*
- *Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 16-A-251*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischnen sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.



10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest, weitere Termine in Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN14.03.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 20.3.16 bis 26.3.16 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.016 €; 1 Woche, Unterk. Familie DZ/HP & Kurs, Flug! Zuschläge beachten
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: L020.03.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 20.3.16 bis 25.3.16 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.003 €; 1 Woche Kurs und Unterk., DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR20.03.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Multisensory Business English Course A 2 – Learning With All Your Senses

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: A 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 ▪ Kursnr.: 40610BU
- VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – is fun and offers a variety of ways suitable for all different learning types.

10 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN21.03.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN21.03.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

English Refresher: A One Week Intensive English Course Intermediate B 1/B 2

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: B 1/ B 2 Refresher
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 ▪ Kursnr.: 40600BU
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about five years of English in this one-week intensive course. You will learn to express yourself more freely and you will improve your accuracy and fluency when using English at work or in everyday situations at home or abroad.

ErfahrungsOrientiertes Lernen Englisch (A2/B1)

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Rheinberg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: U502736
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieses Seminar richtet sich an Personen, die in einem intensiven Spracherlebnis ihr Schullergliches auffrischen wollen. Wir aktivieren ihr verschüttetes Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernprojekten gemeinsam mit anderen Teilnehmern an.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger + Mittelstufe mit Vorkenntnissen (A2/B1 nach E.R.), nach Einstufungstest, weitere Termine in Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN29.03.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

⑩ Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN29.03.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🗻 ENGLISH FOR BUSINESS A 2

- 11.4.16 bis 15.4.16 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,50 €
- Infos unter 02373/9 03 84 07 • Kursnr.: 116/4281
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieses Kompaktseminar vermittelt Ihnen eine Basis für die berufliche Praxis. Sie lernen, sich auf einfache Art und Weise mit anderen Personen zu verständigen. Der hierfür notwendige Wortschatz und grammatikalische Grundregeln werden vermittelt.

Englisch lernen mit allen Sinnen

- 9.5.16 bis 13.5.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS07-86
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 4 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen. Mit den Möglichkeiten der Suggestopädie lernen Sie in entspannter Atmosphäre.

Sprachen: Französisch

🗻 Französisch ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 152-36010D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

🗻 Französisch für den Wiedereinstieg – A1/A2

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 25 11 • Kursnr.: 16-4154w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre „verschütteten“ Französischkenntnisse für Beruf und Alltag aufzufrischen. Vorgesehen ist eine Wiederholung der wichtigsten grammatischen Strukturen und das Einüben der Sprechfertigkeit.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 6.9.15 bis 12.9.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterkr. Standard App. DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR06.09.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR07.09.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



10 Französisch in Frankreich – General & Business French

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unter- und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich.

Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

10 Französisch Auffrischkurs

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 43915
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat – Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1/A2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR14.09.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für den Alltag

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch für den Beruf B2

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; 200 €
- Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Vorkenntnisse
- Infos unter 0228/73 78 70 ▪ Kursnr.: BU-B2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschrittene (B1/B2) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR21.09.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Französisch ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-36012D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

10 Französisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.2-Niveau) – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-36220D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

10 Französisch mit Vorkenntnissen (B1-Niveau) – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Französischkenntnisse auf B1-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-36700D
- VHS Dortmund

Alles, was Sie für diesen Kurs mitbringen sollten, sind Vorkenntnisse (B1-Niveau) und natürlich Spaß an der französischen Sprache. Mitnehmen können Sie aus diesem Intensivlehrgang jede Menge – sowohl sprachlich als auch kulturell werden Sie sich Land und Leuten nähern.

Französisch – Intensivsprachkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8110
- VHS Duisburg

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.



🔗 Französisch mit Vorkenntnissen (A2 Niveau) – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Französischkenntnisse auf A2-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-36410
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau. (Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

🔗 Französisch für Anfänger

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 16-4151w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Französischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

🔗 Französisch für den Wiedereinstieg – A1/A2

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 16-4155w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre „verschütteten“ Französischkenntnisse für Beruf und Alltag aufzufrischen. Vorgehen ist eine Wiederholung der wichtigsten grammatischen Strukturen und das Einüben der Sprechfertigkeit.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: *Intermezzo Französisch A1*, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-109600-7 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: M.4.23.09
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

⑩ Französisch in Frankreich – General & Business French

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unterkunft und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich.

Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

🔗 Französisch A2.1 (ca. 4. Semester)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: L443401
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages 2“, Lehr- und Arbeitsbuch (bisherige Ausgabe), ab Unité 1.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 11.10.15 bis 17.11.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.050 €; 1 Woche Intensivkurs, Unter. Standard App EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR11.10.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 Intensiveminar Französisch (A2)

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: M40801
- VHS Moers

Dieser lerneffektive Intensivkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, in die französische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Durch Hör- und Sprechübungen werden solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache vertieft.

🔗 Französisch Kommunikationstraining – A2/B1

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Kenntnisse bis zum *subjonctif* einschließlich werden vorausgesetzt
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 16-4156w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse für Beruf und Alltag wieder aufzufrischen, zu verbessern und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf der Schulung der Sprechfertigkeit, damit Sie sicherer in der Kommunikation werden.

Französisch für Beruf und Alltag – Anfänger/innen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Frechen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €; ab 10 Pers. 79 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/50 12 52 ▪ Kursnr.: 152-7401
- VHS Frechen

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer/innen, die über keinerlei Grundkenntnisse in der französischen Sprache verfügen. Das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönl. u. geschäftl. Briefe, Zahlen bis 1000 werden erlernt.



Französisch für den Alltag

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch – Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene

- 8.11.15 bis 13.11.15 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 526 €; inkl. ÜVP, EZ-Zuschlag 50 €
- Vorkenntnisse: ca. 40 Ustd. bis Fortgeschrittene
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 408-191
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Schwerpunkt ist das Training der mündlichen Kommunikationsfähigkeit im Alltag und Beruf. Unterricht in kleinen, homogenen Gruppen mit französischsprachigem Abendprogramm. Anfänger mit geringen Vorkenntnissen bis Fortgeschrittene.

Französisch für Alltag und Beruf A1

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; 200 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0228/73 78 70
- Kursnr.: BU-A1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kommunikatives Erlernen der französischen Sprache im Alltag und im Beruf. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR09.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 15.11.15 bis 21.11.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterker. Familie DZ Frühstück, Flug! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR15.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch für Alltag und Beruf (A1)

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 91 • Kursnr.: A-440511
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet Anfängerinnen und Anfängern eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Maximal 12 Personen. Lehrbuch: Voyages 1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529276-5)

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat – Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1/A2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR16.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

⑩ Französisch in Frankreich – General & Business French

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unterker. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich.

Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de



Intensivaufrischung Französisch (B1)

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulfrenchösisch
- Infos unter 0221/221-2 31 91 • Kursnr.: A-440512
- VHS Köln

Voraussetzung: 4 Jahre Schulfrenchösisch. Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Maximal 12 Personen. Inkl. Materialumlage.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschrittene (B1/B2) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR23.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 29.11.15 bis 5.12.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterkr. Familie EZ Frühstück, Flug! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR29.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch intensiv – mit allen Sinnen

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; Unterrichtsmaterialien inkl.
- Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfrenchösisch oder entsprechend
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS17-85
- neues lernen

Redewendungen für den Job oder den Alltag stehen auf dem Programm. Sie wiederholen Grammatik, reaktivieren Ihre verschütteten Sprachkenntnisse (ca. 3 Jahre Schulfrenchösisch oder entsprechende Kenntnisse) und lernen viel Neues mit den Methoden der Suggestopädie dazu.

⑩ Französisch in Frankreich – General & Business French

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unterkr. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 3.1.16 bis 9.1.16 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.050 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterkr. Familie EZ/HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR03.01.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Französisch in Frankreich – General & Business French

- 4.1.16 bis 8.1.16 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unterkr. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag (ca. 24 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: ML.4.23.01
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.



Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: 2 bis 3 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 02151/862664 • Kursnr.: M 4.23.18
- VHS Krefeld

Im Elsass haben einer Britin fehlerhafte Französischkenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert – sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, frischen Sie in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse auf.

⑩ Französisch in Frankreich – General & Business French

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unterk. und Anreise
- Infos unter 06221/180844
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Anrede über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.2.16 bis 13.2.16 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.050 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterk. Hotel EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/684152 • Kursnr.: FR07.02.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

♿ ⑩ Französisch Auffrischkurs

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5743300 • Kursnr.: 43716
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden.

Französisch für Alltag und Beruf A2

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; 200 €
- Vorkenntnisse: Anfänger/innen mit Vorkenntnissen, Wiedereinsteiger/innen
- Infos unter 0228/737870 • Kursnr.: BU-A2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kommunikatives Erlernen und Wiederholung der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Situationen. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

Französisch für den Alltag

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6660890
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 29.2.16 bis 4.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/684152
- Kursnr.: FR29.02.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,50 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse
- Infos unter 02421/252579
- Kursnr.: K5503B
- VHS Rur-Eifel

Basiskenntnisse werden systematisch in alltäglichen Situationen des sozialen und beruflichen Lebens vertieft. Grundkenntnisse werden im Umgang mit landeskundlichen Themen erweitert und gefestigt.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat – Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1/A2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/684152
- Kursnr.: FR07.03.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Französisch in Frankreich – General & Business French

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Annecy, Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 7-15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; exemplarisch für 1 Woche Kurs in Annecy, zzgl. Unterk. und Anreise
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei führenden Partnersprachschulen in Annecy und Paris. Unterkunft / Anreise optional buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de

Französisch für den Beruf C1

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 200 €
- Vorkenntnisse: Sehr gute Vorkenntnisse werden vorausgesetzt
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-C1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschrittene (B1/B2) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR14.03.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittenen (C1) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR21.03.16BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Sprachen: Italienisch

10 Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1-A2 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT07.09.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Italienisch für den Alltag

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/66 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 280-15
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch kulturelle, landeskundliche sowie soziale Themen einen Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittenen (C1 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT28.09.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de



🔗 Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-37060D
- VHS Dortmund

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

🔗 Italienisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-37208D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Italienisch – Intensivsprachkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: S28211
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

🔗 Italienisch Anfängerkurs – A1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-6151w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Italienischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.

🔗 Italienisch Grundstufe – A1/A2

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse bis zum *passato prossimo*
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-6155w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In einer kleinen Gruppe können Sie Ihre Grundkenntnisse des Italienischen für den Beruf und Alltag intensiv aktivieren und erweitern. Der Kurs startet mit den Formen und dem Gebrauch des *passato prossimo*.

Italienisch für Anfänger

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-091
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen. Schwerpunkt: mündliche Kommunikation. Unterrichtet in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.

🔗 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.2)

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 281-15BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne italienische Sprache ermöglicht. Der Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen (d.h. ein Intensivkurs für Anfänger oder ein Semester Italienisch).

Italienisch für den Alltag

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für Beruf und Alltag (A1)

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 91 ▪ Kursnr.: A-450511
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Anfängerinnen und Anfängern eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Maximal 12 Personen. Lehrbuch: *Con piacere A1*. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-525180-9)

🔗 Intensivwoche Italienisch A1.1

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: M40901A
- VHS Moers

Dieser Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse vermittelt Ihnen einen strukturierten Einstieg in die italienische Sprache. Die Inhalte haben immer einen direkten Anwendungsbezug und orientiert sich an den Inhalten, die wirklich wichtig für modernes Sprachenlernen sind.



10 Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT30.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

8 Intensivwoche Italienisch A1.1

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: M40901B
- VHS Moers

Dieser Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse vermittelt Ihnen einen strukturierten Einstieg in die italienische Sprache. Die Inhalte haben immer einen direkten Anwendungsbezug und orientiert sich an den Inhalten, die wirklich wichtig für modernes Sprachenlernen sind.

8 Italienisch für Musikerinnen und Musiker

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Einige Anfangskenntnisse des Italienischen
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: L461101
- VHS Düsseldorf

Für (Opern-)Sänger, Korrepetitoren, Chor- und Orchesterleitungen sowie Amateurmusiker und -musikerinnen zum Erlernen einer guten Aussprache des Italienischen. Präzisierung von Phonetik und Diktion des Italienischen anhand spezieller Übungen zum Operngesang.

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lehrbuch: *Chiaro! A1*, Hueber Verlag (ca. 26 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: M 4.24.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.

Italienisch – A1 auffrischen

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Hennef
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 133,20 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A1, entspricht 4 – 5 Semestern VHS-Kurs
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 152-40906
- VHS Rhein-Sieg

Erneut mit Italienisch einsteigen und hier schnell und gezielt Inhalte der Niveaustufe A1 wiederholen. Kursinhalte: -typische Gesprächssituationen -wichtigste Grammatik

10 Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT22.02.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Italienisch für den Alltag

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für Anfänger/innen - Kleingruppenintensivkurs- Stufe A1

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Teilnahmebescheinigung, Kopien, Kaffee, Tee, Gebäck
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q4421
- VHS Waltrop

Grundlagen der italienischen Sprache, Einblicke in die italienische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag und im Beruf.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT21.03.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Sprachen: Spanisch

🇪🇸 Spanisch Anfängerkurs – A1

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 • Kursnr.: 17-8151w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

🇪🇸 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe Plus (B2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP07.09.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch für den Alltag

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

🇪🇸 Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 152-38051D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch – Intensivsprachkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8310
- VHS Duisburg

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

🇪🇸 Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1.2-Niveau – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 152-38240D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

🇪🇸 Spanisch für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 152-38462D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1.

🇪🇸 Spanisch Anfängerkurs – A1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 • Kursnr.: 17-8152w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

Eine Woche Spanisch intensiv für Anfänger

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Voerde
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 42203
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Der Kurs bietet einen Einstieg für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund. Die Inhalte entsprechen etwa denen eines Semesterkurses. Anmeldung bis: 25.9.2015

Spanisch von Anfang an, Stufe A1, Teil 1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,80 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 1514436
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt stehen Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Spanisch A1 für Anfänger

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Lohmar
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138,70 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A1 entspricht 4 – 5 Semestern VHS-Kurs
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 152-42200F
- VHS Rhein-Sieg

¿Como está usted? Grundlegende Elemente der Sprache für erste berufliche und private Kontakte auf Spanisch.

**🔗 Lateinamerika-Woche – Intensivwoche**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 152-38464D
- VHS Dortmund

Frischen Sie an fünf Tagen mit Muttersprachlern aus 5 verschiedenen spanischsprachigen Ländern Ihre Spanischkenntnisse wieder auf. Sie lernen Interessantes über die fünf Länder und lernen 5 Varianten der spanischen Sprache kennen. Hohes Lerntempo!

🔗 ⑩ Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 44915
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 3 Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔗 Spanisch Grundstufe – A1/A2

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Kenntnisse des Perfekts werden vorausgesetzt
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-8155w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wenn Sie über Grundkenntnisse im Spanischen verfügen, ist dieser Kurs zur Erweiterung Ihrer Kenntnisse und Sprechfähigkeiten für Beruf und Alltag geeignet. Es wird u. a. der Gebrauch des gerundio, indefinito und imperfecto thematisiert.

🔗 Spanisch für den Beruf – Kompaktkurs für Anfänger/innen, Stufe A1

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Ratingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 114,90 €
- Infos unter 02102/5 50 43 01 ▪ Kursnr.: D2300
- VHS Ratingen

Sie verfügen über keine Vorkenntnisse und müssen auf der Dienstreise ein wenig Spanisch sprechen und verstehen? Lernen Sie, wie Sie immer mehr Alltagssituationen sprachlich meistern, z. B. sich vorstellen, den Erstkontakt per Email aufbauen und einen Termin vereinbaren.

⑩ Spanisch Bildungsurlaub – Stufe I (A1.1)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460512
- VHS Köln

Für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die spanische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 1.

Intensivtraining Spanisch I (Superlearning)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0281/201 19 68 ▪ Kursnr.: M42201 A
- VHS Moers

In diesem Anfängerkurs lernen Sie von Anfang an, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Kommunikation hat in der angewandten Methode absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller.

Spanisch für Anfänger/innen

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Sundern/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-091
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen. Mit dem Schwerpunkt mündliche Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.

⑩ Spanisch Bildungsurlaub – Stufe II (A1.2)

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460524
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse intensiv zu vertiefen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen in Alltags- und Berufssituationen. Vorkenntnisse: 1 – 2 Semester Spanisch. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 5.

🔗 SPANISCH INTENSIV A1/2

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,50 €
- Vorkenntnisse: 1. Hälfte des Lehrbuches Caminos neu A1
- Infos unter 02373/9 03 84 07 ▪ Kursnr.: 215/45004
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen. Bereits erlernte Strukturen der spanischen Sprache werden wiederholt und der Wortschatz wird deutlich erweitert. Lehrbuch: Caminos Neu A 1, Klett Verlag, zweite Buchhälfte

Spanisch für Beruf und Alltag I – Stufe A1

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Frechen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €; ab 10 Pers. 79 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/50 12 52 ▪ Kursnr.: 152-7601
- VHS Frechen

Sprache und Landeskunde für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus bearbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.



Spanisch – Intensivtraining für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141 €; zzgl. Lehrbuch
- Infos unter 0201/8 84 32 15 • Kursnr.: 152.45020T
- VHS Essen

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in einer Woche Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Er befähigt die Teilnehmenden, in beruflichen und alltäglichen Situationen in Kontakt mit Spanisch sprechenden Menschen zu treten und einfache Äußerungen zu tätigen.

Spanisch für den Alltag

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtzeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger (A0 nach E.R.) in dieser und der Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP02.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch Auffrischkurs (A2/B1)

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Herne
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: A2-Niveau, ca. 6 VHS-Kurse bzw. 3-4 Jahre Schulpansisch
- Infos unter 02323/16 34 67 oder 16 35 84 • Kursnr.: 1585516
- VHS Herne

Auffrischung und Erweiterung von Wortschatz, Strukturen und Grammatik (Zeiten der Vergangenheit, subjunctivo del presente). Hörverstehen und Sprechen anhand landeskundlicher Materialien. Integration berufsbezogener Themen je nach den Bedürfnissen. Langjährig erfahrene muttersprachliche Referentin mit Lebens Erfahrung in Deutschland, Spanien und Südamerika.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP09.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch Auffrischkurs

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 45415
- VSB-Bildungswerk

Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der spanischen Sprache. Aufbau: Spanisch Konversation vom 07.-11.12.2015

Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP16.11.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Intensivtraining Spanisch II (Superlearning)

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: entsprechend 1-2 Semestern VHS oder Schule
- Infos unter 02841/20 15 68 • Kursnr.: M42201 B
- VHS Moers

In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation Priorität. Sie werden das freie Sprechen in intensiver Form lernen und effizient Ihre Sprachkenntnisse durch Geschichten, Entspannung, angenehme Lernatmosphäre, etc. erweitern. Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen.



⑩ Spanisch Bildungsurlaub – Stufe III (A1.3)

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460536
- VHS Köln

Sie sollten die regelmäßigen und unregelmäßigen Formen des Präsens und Perfectos beherrschen, also etwa zwei Bildungsurlaubskurse oder vergleichbare Kenntnisse haben. Lehrbuch: Con gusto. An Lektion 9.

🔗 ⑩ Spanisch Konversation

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: gute Vorkenntnisse der spanischen Sprache
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 45715
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminarangebot für Interessierte, die bereits gute Vorkenntnisse der spanischen Sprache besitzen und die mündliche Kommunikation in beruflichen und alltagsbezogenen Situationen verbessern möchten. Ein Seminarablauf und Einstufungstest kann angefordert werden.

Spanisch für Beruf und Alltag II – Stufe A1

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Frechen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €; ab 10 Pers. 79 €
- Vorkenntnisse: Primäre Vorkenntnisse, etwa bis ca. Lektion 4-5, „Perspectivas ya! A1“
- Infos unter 02234/50 12 52 • Kursnr.: 152-7602
- VHS Frechen

Diese Intensivwoche bietet die Möglichkeit, bisher erworbene Sprachkenntnisse zu vertiefen und zu erweitern, um sich in typischen Alltags- und Berufssituationen sprachlich zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation, die durch spielerische Lernaktivitäten erleichtert und verbessert werden soll.

🔗 Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 152-38052D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

🔗 Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Caminos', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 152-38242D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1, Teil 1

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4425
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

🔗 Spanisch A2.2 (ca. 5. Semester)

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: L453502
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Caminos neu A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 1.

Spanisch Grundkurs

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,50 €
- Vorkenntnisse: geringe
- Infos unter 02421/25 25 79 • Kursnr.: K5701B
- VHS Rur-Eifel

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in entspannter Atmosphäre intensiv Spanisch lernen möchten. Er ist für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen gedacht.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €; zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Niveau A1 erwünscht
- Infos unter 02461/6 32 29 • Kursnr.: V04-050
- VHS Jülicher Land

Der Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits einen Anfängerkurs bis zum Erreichen des Niveaus A1 besucht haben. In diesem Kurs frischen Sie das Gelernte auf und gewinnen mehr Sicherheit in der Kommunikation mit spanischen Muttersprachlern.

Spanisch intensiv Refresher A2/B1

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Mettmann
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Vorkenntnisse: Stufe A2 (ca. 150 USt, fünf Semester VHS-Spanisch, Abschluss eines Bandes eines Spanisch-Lehrwerks)
- Infos unter 02104/13 92 40 • Kursnr.: R3560
- VHS Mettmann und Wülfrath

Dieser Intensivkurs eignet sich für alle Lernenden mit Vorkenntnissen auf Stufe A2/ B1. Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben und Ihre Sprachkenntnisse wieder auffrischen und erweitern möchten.



Spanisch, Stufe A1

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4426
- VHS Gelsenkirchen

Unter dem Motto „Eine Reise nach Barcelona“ üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen einfach auf Spanisch zu verständigen. Das Seminar gibt die Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu festigen und zu erweitern. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

♿ Spanisch Stufe A1.1 (für Anfänger)

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Infos unter 02304/10 48 50 ▪ Kursnr.: Y2202
- VHS Schwerte

Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse erwerben in diesem Kompaktkurs die schriftlichen und mündlichen Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Alltag und Beruf. Interkulturelle Besonderheiten fließen mit ein. Lehrbuch: *Caminos neu A1* (Klett Verlag), erste Buchhälfte.

♿ Spanisch A2.3 (ca. 6. Semester)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: 5-6 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: L453602
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Caminos neu A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 9.

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lehrbuch: *ene A1*, Hueber Verlag, (ca. 25 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: M 4.25.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse A1/A2
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: M 4.25.25
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam eine Woche wichtige Grammatikthemen auffrischen, aber vor allem üben Sie sich im aktiven Sprachgebrauch in einer spielerischen Atmosphäre unter Einbeziehung aller unserer Sinne.

Spanisch für Anfänger/innen – Kleingruppenintensivkurs – Stufe A1

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q4321
- VHS Waltrop

Grundlagen der spanischen Sprache, Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf.

Spanisch, Stufe B1

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4427
- VHS Gelsenkirchen

Hacemos un viaje para conversar sobre la cultura española especialmente de Barcelona y de sus habitantes basándonos en el nivel B1 que, aparte de la cultura, significa el uso de los tiempos del pasado como el indefinido, el imperfecto etc. y el uso del futuro. También repetimos profundamente otros capítulos imprescindibles de la gramática española desde los pronombres hasta las preposiciones.

♿ Spanisch Stufe A1.2

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: ca. 30 Ustd.
- Infos unter 02304/10 48 50
- Kursnr.: Y2203
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen erwerben in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf. Schwerpunkt auf Kommunikation. Grammatik kommt dabei nicht zu kurz. Lehrbuch: *Caminos neu A1* (Klett Verlag), zweite Buchhälfte.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger (A0 na E.R) in dieser und der Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP01.02.16BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

**10 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP15.02.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Fortgeschritten (C1) nach Sprachtest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP22.02.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch für den Alltag

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

10 Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 44716
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

5 Spanisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- 7.3.16 bis 13.3.16 in Essen-Steeler
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 080-16BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.

5 SPANISCH AUFRISCHUNG INTENSIV

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,50 €
- Vorkenntnisse: Lehrbuch Caminos neu A1, Klett Verlag
- Infos unter 02373/9 03 84 07 ■ Kursnr.: 116/45003
- VHS Menden – Hemer – Balve

Der Kurs eignet sich zur Festigung vorhandener Sprachkenntnisse, bevor Teilnehmende in einen Spanisch A2 – Kurs einsteigen. Innerhalb des einwöchigen Kurses wird das gesamte Lehrwerk: „Caminos neu A1“ in seinen Grundzügen wiederholt.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 21.3.16 bis 24.3.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucher-rabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP21.03.16BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch lernen an der Nordsee – für fortgeschrittene Anfänger (Level A2)

- 3.4.16 bis 8.4.16 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Vorkenntnisse: 2 Jahre Spanischkenntnisse/ Level A2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 16-A-252
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Auf der Insel mit frischer Motivation und Freude das bestehende Vokabular erweitern, Redehemmungen durch Sprachpraxis abbauen und Kommunikationsfähigkeiten auf Spanisch verbessern. Lehrbuch: „Con gusto“ A2



Sprachen: Türkisch

🗺️ Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 152-40104D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Türkisch Stufe A1, Intensivkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; ermäßigt 91 €
- Infos unter 0209/1 69 26 58 • Kursnr.: 4606
- VHS Gelsenkirchen

Sie lernen, türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben und Geschriebenes zu lesen, Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben.

🗺️ Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivkurs

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 152-40114D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses von Oktober 2015. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Jeden Tag wird ein anderes Alltags-thema ausgewählt und mündlich bearbeitet.

Türkisch für Beruf, Reise und Alltag

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Jülich
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €; zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/63229 • Kursnr.: V04-100
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der türkischen Sprache erwerben möchten, um sie in möglichst vielen Situationen im (Arbeits-)Alltag und auf der Reise anwenden zu können.

🗺️ Türkisch für den Beruf (A1 Anfängerkurs)

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Lehrmaterial
- Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
- Infos unter 02323/16 34 67 oder 16 35 84 • Kursnr.: 15B5945
- VHS Herne

Dieses Seminar bietet einen kompakten Einstieg in die türkische Sprache. Ergänzt werden viele Informationen zur Türkei, aber auch zu Lebensumständen und spezifischen Problemen der hier lebenden türkischen Familien. Die Referentin ist langjährig erfahrene Muttersprachlerin.

Türkisch für Beruf und Alltag

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Lünen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ermäßigt 120 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kult

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Neben dem Sprachkurs werden auch die kulturellen Eigenarten der Türkei angesprochen. Der Kurs ist für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

🗺️ Türkisch Bildungsurlaub Stufe I (A1-1)

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-2 36 05 • Kursnr.: A-478111
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle.

🗺️ Türkisch Bildungsurlaub Stufe I (A1-2)

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-2 36 05 • Kursnr.: A-478112
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die ca. 1 – 2 Semester Türkisch gelernt haben und ihre kommunikativen Fähigkeiten für Beruf und Alltag ausbauen sowie ihre grammatischen Kenntnisse erweitern wollen. „Güle güle, Türkisch für Anfänger.“ Ab Lektion 6.

🗺️ Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 11.1.16 bis 15.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 161-40100D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

🗺️ Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 161-40110D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses von Januar 2016. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltags-themen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

Sprachen: Niederländisch

🔗 Niederländisch – A2+

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ▪ Kursnr.: 15-4209s@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kompaktseminar für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv wichtige Grundkenntnisse in Niederländisch aneignen möchten, z. B. weil sie beabsichtigen, diese für Beruf oder Studium zu nutzen. Auch geeignet, wenn Sie bereits erworbene Kenntnisse auffrischen möchten.

🔗 Niederländisch Fit in der Sprache

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 43515
- VSB-Bildungswerk

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, schlummernde Sprachkenntnisse zu reaktivieren und für aktuelle Gesprächssituationen im Beruf oder Alltag fit zu werden. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Vorkenntnisse ca. 2 Jahre.

Niederländisch für Alltag und Beruf, Stufe A1

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1514558
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundenschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

🔗 Intensivkurs Niederländisch für Anfänger o h n e Vorkenntnisse

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 152.4N020E
- VHS Essen

Für Teilnehmende o h n e Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen. Lehrbuch und Arbeitsbuch: Wat leuk A1, Hueber Verlag

🔗 Niederländisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 152-39306D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Niederländisch – Grundkurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,50 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: K5805A
- VHS Rur-Eifel

Hier ist jeder eingeladen, der gerne die Niederländische Sprache kennenlernen möchte. Egal ob aus beruflichen Gründen oder privatem Interesse wird hier eine gute Grundlage der Sprache geschaffen bis hin zum ersten freiem Sprechen.

🔗 Niederländisch für Anfänger/-innen – A1

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0209w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Intensivseminar für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv allgemeinsprachliche Grundkenntnisse in Niederländisch aneignen möchten, z. B. weil sie beabsichtigen, diese für Beruf oder Studium zu nutzen.

Niederländisch für Beruf und Alltag II

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Jülich
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €; zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/6 32 29 ▪ Kursnr.: V04-090
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der niederländischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Niederländisch – Aufbaukurs

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Düren
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,50 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: K5806A
- VHS Rur-Eifel

Bei diesem Bildungsurlaub sind alle herzlich eingeladen, die die Niederländische Sprache wieder etwas auffrischen oder festigen möchten. Mit viel „sprechen, leistern en lezen“ werden die Sprachkenntnisse noch mal fit für Alltag und Beruf gemacht.

Intensivseminar Niederländisch

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Rees
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197,40 €; Lehrbuch und weitere Unterrichtsmaterialien sind in der Gebühr enthalten.
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02821/72 31 22 ▪ Kursnr.: H777002
- VHS Kleve

Im Seminar arbeitet die Dozentin mit einem niederländischen Konzept, das eine Lizenz enthält, mit der Sie je nach Zeit und Lust noch ein weiteres Jahr online weiterarbeiten können. Das Lehrbuch, die Lizenz und weitere Unterrichtsmaterialien sind in der Gebühr enthalten.



Niederländisch auf dem Niveau A 1

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0281/2 03 23 43 • Kursnr.: W – 317.55
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

In dieser Intensivwoche erhalten Sie in allen vier sprachlichen Grundfertigkeiten: Hören und Lesen sowie Sprechen und Schreiben, einen gründlichen Einstieg in die niederländische Sprache.

🔗 Einstieg Niederländisch – Intensivkurs

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: M41401
- VHS Moers

In dieser Intensivwoche erleben Sie einen intensiven Einstieg in die niederländische Sprache und Kultur. Sie lernen anhand eines niederländischen Konzepts, das es Ihnen ermöglicht, auch nach Kursende mit zahlreichen Übungen Ihre Sprachkenntnisse online auszubauen.

📍 Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-472112
- VHS Köln

Sie erwerben Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können, und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Wat leuk! A1. Lehr- und Arbeitsbuch. Ab Lektion 1.

📍 Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-472122
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ca. 1 Semester). Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Niederländisch-Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Bereits Erlerntes wird wieder aufgefrischt. Freies Sprechen in Alltags- und Berufssituationen wird geübt. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Niederlande und Flandern.

🔗 📍 Niederländisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 43215
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die niederländische Sprache. Inhalt: Basiswortschatz, Aussprache, Grammatik. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten, Stufe 2 findet im Anschluss statt. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: M 4.21.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

Niederländisch für Alltag und Beruf, Stufe A1

- 1.2.16 bis 5.2.16 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4555
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundenschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

Sprachen: Deutsch

Schreiben und Ausdruck im Schriftverkehr – eine Woche Grammatik kompakt (DaF)

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 05
- Kursnr.: A-421994
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die noch Probleme mit der deutschen Sprache haben und zum Beispiel im Büro arbeiten. Im täglichen Kampf um das möglichst fehlerfreie Abfassen von Texten (offizielle Briefe, E-Mails, Berichte, Protokolle) bietet dieses Seminar eine Unterstützung.

Sprachen: Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Anfänger

- 8.9.15 bis 11.9.15 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,70 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02241/30 97 13
- Kursnr.: 152-42650
- VHS Rhein-Sieg

Die DGS ist eine vollwertige Sprache für Gehörlose. Ihre weitere Verbreitung auch unter Hörenden ist wichtig, um so ein Stück Isolation der Gehörlosen zu überwinden. Roswitha Kunz-Schumacher ist gehörlos und vermittelt neben den Gebärden auch Körpersprache, Mimik und Gestik.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Für Hörende
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: L 070200
- VHS Düsseldorf

Inhalt: Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Die Gebärdensprache DGS I – Grundkurs I für Anfänger/innen (A1)

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Leverkusen -Rheindorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0214/2 12 07 oder 0214/4 06 41 88
- Kursnr.: 81010
- VHS Leverkusen

Eine Einführung in die Gebärdensprache ohne Vorkenntnisse. Der Einstieg wird durch Übungen gezielt vorbereitet: wie Einführung in die visuell-gestische Kommunikation, Übungen zu Gestik, Mimik und Körperausdruck in der DGS Fingeralphabet

Deutsche Gebärdensprache intensiv – DGS 1

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02373/9 03 84 07 ▪ Kursnr.: 215/4005
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Kompaktkurs vermittelt Grundkenntnisse in Deutscher Gebärdensprache. Zu diesen gehört eine Einführung in die Kommunikationsmöglichkeiten und die Kultur gehörloser Menschen, das Fingeralphabet, die sprachliche Funktion der Mimik und Aufbau eines Grundwortschatzes.

DGS 1 – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 152-44106D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen, am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in

DGS 2 – Intensivwoche

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 152-44202D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Vertiefung der Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet, weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von einfachen zu erweiterten Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag

Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Fortgeschrittene

- 20.10.15 bis 23.10.15 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 171,70 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Intensivwoche für Anfänger
- Infos unter 02241/30 97 13 ▪ Kursnr.: 152-42651
- VHS Rhein-Sieg

Die Gebärdensprache DGS II Aufbaukurs II für Fortgeschrittene (A1+/A2)

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Leverkusen-Rheindorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: DGS I
- Infos unter 0214/2 12 07 oder 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 81020
- VHS Leverkusen

Erworbene Grundlagen und Kenntnisse aus dem Gebärdensprachkurs DGS I werden vertieft, vor allem grammatikalische und kommunikative Kenntnisse: Darstellung von Ereignissen, Erweiterung des Wortschatzes, Zielsprachliches DGS-typisches Formulieren.

Sensibilisierung für die Kommunikation mit Gehörlosen und Schwerhörigen

- 28.10.15 bis 30.10.15 in Aachen, RWTH
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Für hörende Fachleute aus sozialen Berufen und Arbeitnehmer mit hörbehinderten Kolleg(inn)en.
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AN21458
- VHS Aachen

In diesem 3-tägigen Seminar erfahren Sie, welche Kommunikationsformen erfolgreich eingesetzt werden können und welche aus kulturellen Gründen abgelehnt werden. Dabei kommen Instrumente aus der „Interkulturellen Kommunikation“ zum Einsatz und werden auf die Situation zwischen Hörenden und Gehörlosen übertragen.

Deutsche Gebärdensprache 3 + 4

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: DGS 1+2
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-174358
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre gebärdensprachliche Kompetenz in unterschiedlichen Kontexten. Vertiefung DGS-Grammatik, Dialog-Kommunikationsübungen, Perspektivenwechsel in der Alltagskonversation.

Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse

- 22.2.16 bis 26.2.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: DGS1 und DGS2
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: M 070 190
- VHS Düsseldorf

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mimik und Idiome); Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Sprachen: Weitere

Hocharabisch für Muttersprachler/-innen – B2/C1+

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Wuppertal
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 7-9 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0009w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie sprechen fließend Arabisch, sind aber unsicher bei der Schrift? Dieser Kurs eignet sich für Muttersprachlerinnen und Muttersprachler, die in angenehmer Runde ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Durch abwechslungsreiche Übungen wird hier die Schrift vermittelt. Ziel des Kurses ist es, sich im Hocharabischen besser ausdrücken zu können.

Intensivseminar Einstieg Polnisch

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: M41701B
- VHS Moers

Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse bietet dieser Kurs einen kurzweiligen und effizienten Einstieg in die polnische Sprache. Der Unterricht ist praxisbezogen und von unnötigem Ballast befreit.

Der Oberbürgermeister



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs · Telefon 0221 / 221-25990



⑩ **Russisch für Einsteiger/-innen**

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

⑩ **Neugriechisch für Anfänger/-innen**

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

⑩ **Hocharabisch**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

⑩ **Hindi Intensivkurs für Anfänger/-innen**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 15515
- VSB-Bildungswerk

Sie üben das Hören und Sprechen, das Lesen und Schreiben der Schrift „Devanagari“. Ziel des Kurses ist es, erste grundlegende Sprachfähigkeiten zu erhalten. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

⑩ **Portugiesisch Intensivkurs für Anfänger/-innen**

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 46015
- VSB-Bildungswerk

Der Kurs bietet eine Einführung in die portugiesische Sprache für Beruf und Alltag. Die Stufe 1 ist für TeilnehmerInnen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen geeignet. Die Stufe 2 findet im Anschluss statt. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

⑩ **Finnisch Intensivkurs für Anfänger/-innen**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 47715
- VSB-Bildungswerk

Diese Einführung in die finnische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführender Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Polnisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38
- Kursnr.: 152-41304D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.

Russisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38
- Kursnr.: 152-41402D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in Situationen von Alltag und Beruf zurechtzufinden, erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln und erlernen die Grundlagen der russischen Sprache und das kyrillische Schriftsystem.

Portugiesisch von Anfang an – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38
- Kursnr.: 152-40200D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

Norwegisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26
- Kursnr.: 152-39403D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erwerben Sie grundlegende sprachliche und grammatikalische Norwegischkenntnisse. Über die sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Elemente integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.



♿ **Indonesisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 ▪ Kursnr.: 152-42270D
- VHS Dortmund

Dieses Kompaktseminar für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse vermittelt einen Einblick in die indonesische Sprache und Kultur. Mit diesem Kurs erwirbt man erste Basiskenntnisse für die alltägliche Kommunikation. Die Dozentin greift auf eigenes Lehrmaterial zurück.

Japanisch A1 für Anfänger

- 6.10.15 bis 9.10.15 in Hennef
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,20 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02241/30 97 13 ▪ Kursnr.: 152-41000
- VHS Rhein-Sieg

Zur Harmonie ihrer Gesellschaft beizutragen ist ein Grundbedürfnis der Japaner. Dies zeigt sich vor allem in ihrer Kommunikation. Grundlagen der Schriftzeichen und der Alltagskommunikation sind Kursinhalte.

♿ **Intensivseminar Portugiesisch A1.1**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: M41801
- VHS Moers

Sie suchen einen Einstieg ins brasilianische Portugiesisch, der ein solides Fundament für einen eventuellen weiteren Spracherwerb bietet und Sie gleichzeitig dazu befähigt, sofort mit Land und Leuten in Kontakt zu kommen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

♿ **Arabisch für Anfänger/innen – Intensivwoche**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 ▪ Kursnr.: 152-42102D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das arabische Schriftsystem und lernen Redewendungen, die bei der Begrüßung und dem Kennenlernen hilfreich sind. Sie erfahren, welche Höflichkeitsregeln gelten und wie das Gespräch mit arabischen Geschäftspartnern geführt werden kann.

♿ **Russisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche B1**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 152-41416D
- VHS Dortmund

Sie möchten Ihre bereits vorhandenen Russischkenntnisse innerhalb kurzer Zeit auffrischen und vertiefen? Dann ist dieser Intensivlehrgang genau das Richtige für Sie. In nur einer Woche werden Sie sich sprachlich und kulturell Land und Leuten nähern.

♿ **Intensivseminar Einstieg Polnisch**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: M41701A
- VHS Moers

Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse bietet dieser Kurs einen kurzweiligen und effizienten Einstieg in die polnische Sprache. Der Unterricht ist praxisbezogen und von unnötigem Ballast befreit.

♿ **Kroatisch für Anfänger/innen – A1**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0089w@215
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Intensivseminar für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv allgemeinsprachliche Grundkenntnisse in Kroatisch aneignen möchten, z. B. weil sie beabsichtigen, diese für Urlaub oder Beruf zu nutzen.

Japanisch A1 für Fortgeschrittene

- 13.10.15 bis 16.10.15 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139,20 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: aus Bildungsurlaub Japanisch für Anfänger
- Infos unter 02241/30 97 13 ▪ Kursnr.: 152-41001
- VHS Rhein-Sieg

♿ **Russisch II**

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 72-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

♿ **Polnisch für Anfänger/-innen**

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 72-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

♿ **Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 48015
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Die Stufe 2 findet im Anschluss statt (Vorkenntnisse ca. 30 UStd.). Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.



Russisch für Beruf und Alltag

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 150 €; ermäßigt 120 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kulti

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die russische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Neben dem Sprachkurs werden auch die kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen. Der Kurs ist für Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet

Arabisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine Vorkenntnisse, Stufe 2: ca. 30 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 15915
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar zur fundierten Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Die Stufe 2 findet im Anschluss vom 23.-27.11. statt. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.00-15.15 Uhr.

Polnisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-482102
- VHS Köln

Sie erwerben kompakt Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Leben einfache Gespräche führen zu können. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über Polen. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrmaterial wird von der Dozentin gestellt. Max. 12 Personen.

Einstieg Russisch für den Umgang mit Patienten

- 18.1.16 bis 22.1.16 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 152.4Q101E
- VHS Essen

Sie üben das Lesen und Schreiben der kyrillischen Druckschrift anhand von allgemeinsprachlichem und medizinischem Wortschatz. Gleichzeitig trainieren Sie einfache Redewendungen, die für den Umgang mit Patienten relevant sein können. Detailinfos auf www.vhs-essen.de.

Russisch für Einsteiger/-innen

- 15.2.16 bis 19.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten das Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

Neugriechisch für Anfänger/-innen

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

Hebräisch

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-A1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

Norwegisch für Anfänger – Intensivkurs

- 14.3.16 bis 18.3.16 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,50 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02373/9 03 84 07 ▪ Kursnr.: 116/4730
- VHS Menden – Hemer – Balve

In diesem einwöchigen Intensivkurs erwerben Sie Grundkenntnisse der Grammatik und einen soliden Basiswortschatz zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Sie erhalten Informationen über das Land, kulturelle Besonderheiten und die norwegische Mentalität.

Russisch II

- 9.5.16 bis 13.5.16 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

Portugiesisch intensiv mit allen Sinnen

- 9.5.16 bis 13.5.16 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS40-86
- neues lernen

In diesem Intensivkurs lernen Sie lebendiges Portugiesisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die portugiesische und brasilianische Kultur und Lebensweise, sodass Sie am Ende der Woche in der Lage sind, sich im Alltag und Beruf verständigen zu können.

Neugriechisch Fortgeschrittene

- 30.5.16 bis 3.6.16 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 73-C2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Das griechische Alphabet ist bekannt und es können Texte gelesen und leichte Sätze gesprochen werden. Wir vertiefen die Sprache und werden sicherer für Beruf und Alltag.

Fortbildungen & Studienreisen

Fortbildungen enthalten häufig Blockveranstaltungen, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Bitte beachten Sie Hinweise im Text und fragen ggf. beim Veranstalter nach.

Studienreisen sind grundsätzlich keine Bildungsurlaube nach dem AwbG NRW.

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe

Sachkundige Person für Brandmeldeanlagen / CFPA-Attest

- 9.11.15 bis 10.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.082,90 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Betreiber von Brandmeldeanlagen
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: SACH-PERS-15/3
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Jede BMA muss regelmäßig einer Inspektion und Begehung unterzogen werden, wobei die Begehung von einer – in diesem 2-tägigen Lehrgang ausgebildeten – Sachkundigen Person erfolgen kann. Der Besuch des 1. Lehrgangstages bildet zur Eingewiesenen Person für BMA aus. Schwerpunkte: Aufbau und Funktion von BM-Zentralen; Besichtigung der Demoeinrichtung; Aufgaben des Betreibers, der sachkundigen und eingewiesenen Person; Praxisbeispiele: Einflüsse auf die Überwachungsaufgabe einer BMA.

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.

Fachkraft für Feststellanlagen

- 10.11.15 bis 11.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.088,85 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Sicherheits- und Brandschutzfachkräfte sowie Mitarbeiter von Instandhaltungsabteilungen
- Infos unter 0221/7 76 64 54
- Kursnr.: FFSA-15-4
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Besuch dieses 2-tägigen Lehrgangs vermittelt das notwendige Wissen (Kompetenznachweis) zur Durchführung der normgerechten jährlichen Wartung von Feststellanlagen. Es werden systemspezifische Kenntnisse von Produkten namhafter deutscher Hersteller von Feststellanlagen vermittelt. Der Kompetenznachweis wird durch eine schriftliche Prüfung am Ende des Lehrgangs erbracht und muss spätestens alle 5 Jahre wiederholt werden. Der Kompetenznachweis ist nur mit berufsbezogenen Qualifikationen gültig, welche von uns nicht überprüft werden.

⑩ Brandschutzbeauftragter (2 x 5 Tage)

- 23.11.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.826,65 €; pro Lehrgangswochen, inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Brandschutz, z. B. durch den Besuch des VdS-Lehrgangs „Grundlagen des Brandschutzes“
- Für AN, die als Brandschutzbeauftragte eingesetzt werden sollen
- Infos unter 0221/7 76 61 69
- Kursnr.: BSB-K-15/9/1+2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Die Teilnehmer werden auf die typischen Aufgaben des Brandschutzbeauftragten vorbereitet. Schwerpunkte: Rechtsgrundlagen; baulicher, anlagentechnischer und organisatorischer Brandschutz; Brandrisiken im Betrieb; Sofortmaßnahmen bei Brandausbruch; Planung und Bewertung von Brandschutzmaßnahmen; Brandschutzmanagement; Kommunikation, Didaktik, Präsentation; Praktische Löschübung; Fallbeispiele in Gruppenarbeit. Bei bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein europäisches CFPA-Diplom und ein VdS-Zertifikat.

Sprinklerwärter – mit CFPA-Attest

- 8.12.15 bis 9.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.088,85 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die mit der Kontrolle von Wasserlösch- und insbesondere Sprinkleranlagen beauftragt sind
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: SPW-K-15/6
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über Zweck und Funktionsweise von Sprinkleranlagen sowie die einschlägigen Richtlinien. Auf die Kontrollaufgaben und notwendigen Inspektionen, welche im Zusammenhang mit betrieblichen Änderungen stehen, wird intensiv eingegangen. Zusätzlich zur VdS-Teilnahmebescheinigung wird ein Attest der CFPA Europe verliehen. Informieren Sie sich auch über unsere anderen anlagentechnischen Lehrgänge, wie z. B. den „Gaslöschanlagenwärter“.

Gaslöschanlagenwärter – mit CFPA-Attest

- 10.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.100,75 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die Gaslöschanlagen kontrollieren
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: GLW-15/4
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über Zweck und Funktionsweise von Gaslöschanlagen sowie die einschlägigen Richtlinien. Auf die Kontrollaufgaben sowie die Einhaltung der Bedienungs- und Wartungsanweisungen wird intensiv eingegangen. Zusätzlich zur VdS-Teilnahmebescheinigung wird ein Attest der CFPA Europe verliehen. Informieren Sie sich auch über unsere anderen anlagentechnischen Lehrgänge, wie z. B. den „Sprinklerwärter“.

Erstellen von Risikoanalysen und Securitykonzepten

- 17.12.15 bis 18.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.094,80 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Absolventen der VdS-Lehrgänge Securitybeauftragter/ Securitymanagement, Securityverantwortliche in Industrie und Gewerbe
- Infos unter 0221/7 76 64 87
- Kursnr.: RISKAN-15-1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

In diesem Lehrgang werden alle Schritte von der Schwachstellenanalyse bis hin zur Präsentation eines fertigen Securitykonzeptes an einem Übungsobjekt dargestellt. Hier werden Schwachstellen- und Bedrohungsanalysen von Objekten sowie die Umsetzung auf andere Objekte in der Gruppe ausgearbeitet.

Fortbildungen: Kaufmännisches • Finanzen

⑩ Versicherungsfachmann/-frau (IHK)

- 1.10.15 bis 4.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.250 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: VFM Herbst 2015
- PracticeCompany GmbH

Versicherungsberater, Versicherungsvermittler und Versicherungsmakler müssen ihre Sachkunde nachweisen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei der IHK. Dieser Kurs (10 Tage) bereitet optimal auf die Prüfung vor. Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

♻️ ⑩ Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Public Management: Finanzmanagement, Prüfung und Controlling“

- 19.11.15 bis 18.11.18 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: Abitur oder Mittlere Reife + Berufsausbildung
- Für öffentliche Verwaltung: Finanzen, Haushalt, Strategie, Steuerung, Controlling, Rechnungsprüfung, Kasse
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

In 36 Monaten zum „Bachelor of Arts“ (gehobener Dienst). Sie absolvieren insgesamt 80 Seminartage in Berlin; einmal monatlich am Block (Do-Sa bzw. Fr/Sa). Der Zugang ist auch ohne Abitur möglich. Vor dem Studium erbrachte Leistungen können angerechnet werden.

⑩ Versicherungsfachmann/-frau (IHK)

- 27.1.16 bis 25.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.250 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: VFM Frühjahr 2016
- PracticeCompany GmbH

Versicherungsberater, Versicherungsvermittler und Versicherungsmakler müssen ihre Sachkunde nachweisen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei der IHK. Dieser Kurs (10 Tage) bereitet optimal auf die Prüfung vor.

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Fortbildungen: Management • Team • Führung

🔗 **Advanced NLP-Master DVNLP – Führungskompetenz**

- 2.9.15 bis 27.2.16 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.150 €; 29 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Master DVNLP
- Für (angehende) Führungskräfte
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_50425
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Diese Ausbildung richtet sich an (zukünftige) Führungskräfte und Berater von Führungskräften. Sie werden sich auf NLP-Master-Niveau mit dem Thema Führung beschäftigen (inkl. 10 Stunden Supervision).

🔗 **Prüfungsvorbereitung „Project Management Professional (PMP)“**

- 5.9.15 bis 29.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; Ermäßigung möglich
- Für Projektmanager und erfahrene Projektmitarbeiter
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-507155
- VHS Köln

Die VHS bereitet in einem onlinebegleiteten Training auf die Zertifizierung zum „Project Management Professional“ (PMP) und „Certified Associate in Project Management“ (CAPM) vor. Der Titel Project Management Professional (PMP®) wird vom Project Management Institute (PMI®) vergeben. Sie stellt die zweite – und wichtigste – Zertifizierungsstufe des PMI dar und steht qualifizierungsmäßig über dem CAPM (Certified Associate in Project Management). Integrationsmanagement, Inhalts- und Umfangsmanagement, Terminmanagement, Kostenmanagement, Qualitätsmanagement, Personalmanagement, Kommunikationsmanagement, Risikomanagement, Beschaffungsmanagement.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 7.9.15 bis 17.9.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 7.9.15 bis 24.9.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

⑩ **Projektmanagement**

- 8.9.15 bis 8.4.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.990 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF20-85
- neues lernen

Diese Fortbildung wendet sich an Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte aller Hierarchiestufen, die bereits in Projekten in unterschiedlichen Rollen mitwirken oder dies in Zukunft tun werden und ihre Kenntnisse im Projektmanagement professionalisieren wollen. 2 Kompaktwochen, 3 Bausteine à 2 Tage, 2 Praxistage. Bitte Prospekt anfordern.

Systemische Beratung in Organisationen

- 17.9.15 bis 8.10.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Selbstständige, Berater, Trainer, Geschäftsführer, Projektleiter oder andere Fachkräfte
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF05-85
- neues lernen

Wir bieten Ihnen einen professionellen Rahmen, in dem Sie gefordert werden, Ihre Haltung, Ihre Rolle und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Einzelne oder größere Systeme beraten oder zukünftig beraten möchten. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) in 5 Modulen

- 18.9.15 bis 12.12.15 in Göttingen
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privatzahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78
- Kursnr.: A03
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

**Fortbildungen enthalten häufig
Veranstaltungsblöcke, die als
Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.**



Six Sigma Ausbildung – Black Belt (8 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 21.9.15 bis 29.10.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

🔗 ⑩ Teamleitung in sozialen Einrichtungen und Schulen

- 21.9.15 bis 20.1.16 in Alter
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800 €; inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpfl.
- Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und Schulen, angehende Führungskräfte
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 241 / 15
- Alanus Werkhaus

Führungskräfte in sozialen Einrichtung stehen in einem großen Spannungsfeld zwischen Mitarbeiterführung, dem Umgang mit Betreuten und gesetzlichen Vorgaben. Zeit für Rollenreflexion und Handwerkszug für diese komplexen Leitungsaufgaben vermittelt diese Weiterbildung.

🔗 ⑩ Ausbildung zum Certified Disability Management Professional (CDMP)

- 22.9.15 bis 27.2.16 in Köln-Bayenthal
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €; Preis je Modul
- Vorkenntnisse: Die Prüfung setzt je nach Voraussetzungen unterschiedlich viele Module voraus
- Für grundsätzlich alle Berufsgruppen
- Infos unter 0221/3 76 40 49 (Frau Alberding-Schmidt • Kursnr.: FK-2015-006
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Der CDMP unterstützt die Rückkehr von erkrankten Mitarbeitern an den Arbeitsplatz und gestaltet diesen Weg. Er kennt professionelle Lösungen für die betriebliche Eingliederung und ist ein kompetenter Vermittler zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer. Die praxisorientierte Ausbildung umfasst 15 Module zu allen relevanten Themen: Recht, Medizin, Psychologie, Pädagogik, Kommunikation und Sozialwesen. Abschluss: internationales Zertifikat CDMP, Prüfung Universität zu Köln (zus. Kosten).

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 5.10.15 bis 15.10.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 5.10.15 bis 29.10.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

🔗 Gute Chefs/Chefinnen fallen nicht vom Himmel

- 12.10.15 bis 27.6.16 in Iserlohn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990 €
- Für (angehende) Führungskräfte
- Infos unter 02371/2 17 19 44
- Kursnr.: 152_50310
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Ziel des Netzwerkes ist es, (angehende) Führungskräfte in ihrer Karriereplanung zu unterstützen und ihre fachlichen, methodischen und sozialen Kompetenzen zu steigern.

🔗 ⑩ PR Berater VHS

- 12.10.15 bis 10.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.477 €; zzgl. Prüfungsgebühren
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-519112 bis A-519302-
- VHS Köln

Der VHS zertifizierte PR Berater ist eine berufsbegleitende Weiterbildung, die kompakt und praxisorientiert alle wichtigen Themenfelder der PR umfasst. Modul 1: Basics der professionellen Presse- und Öffentlichkeitsarbeit; Modul 2: Professionelles Texten; Modul 3: Twitter, Facebook, Blogs und Podcast; Modul 4: Online texten; Modul 5: Selbstmarketing und Networking; Modul 6: Recht; Modul 7: Umgang mit Dienstleistern; Modul 8: PR-Konzepte entwickeln; Modul 9: Kommunikationstraining für PR; Modul 10: Onlinephase: Erstellung des PR Konzeptes; Modul 11: Abschlussprüfung 9. – 10.4.2016. Einzelne Module sind als Bildungsurlauben in NRW, Niedersachsen und Rheinland-Pfalz anerkannt.

Workshop Kommunalpolitik

- 17.10.15 bis 18.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10
- Kursnr.: 15 4 020
- Bildungswerk Stenden

Anträge und Entscheidungsvorlagen eindeutig formulieren; Geheimnisse erfolgreicher Strategien und Konzeptarbeit; Networking in Partei, Verwaltung, mit Meinungsträgern und Presse; Impulsgeber und Verbündete gewinnen; Methoden und Werkzeuge, um Ideen auf den Weg zu bringen



🦽 Praxis-Seminar Gesprächsführung und Maßnahmenplanung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

- am 22.10.2015 bis 22.10.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Infos unter 0521/78 71 56 18 (Frau Finke)
- Kursnr.: BGM-2015-005
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Maßnahmen und Gesprächsführung im BEM: Gesundheitsorientierte Gespräche als wichtigste BEM-Maßnahme, Maßnahmen bei unterschiedlichen Erkrankungen, Zielorientierte Vereinbarungen und Dokumentation, Unterstützung durch interne und externe Partner, Fallbeispiele

🎓 Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)

- 24.10.15 bis 25.10.17 in Wesel
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

🦽 Praxis-Seminar Gesprächsführung und Maßnahmenplanung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

- am 5.11.2015 bis 5.11.15 in Paderborn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Infos unter 0521/78 71 56 18 (Frau Finke)
- Kursnr.: BGM-2015-006
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Maßnahmen und Gesprächsführung im BEM: Gesundheitsorientierte Gespräche als wichtigste BEM-Maßnahme, Maßnahmen bei unterschiedlichen Erkrankungen, Zielorientierte Vereinbarungen und Dokumentation, Unterstützung durch interne und externe Partner, Fallbeispiele

Gute Arbeit in der Bezirksvertretung

- 6.11.15 bis 7.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10
- Kursnr.: 15 4 023
- Bildungswerk Stenden

Reflexion der Arbeit im ersten Jahr der Bezirksvertretung; Abläufe und Spezifika; Rechtliche Rahmenbedingungen; Innovative Ideen für die Arbeit der BV; Von der Antragsidee zur realen Umsetzung; Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit und Präsentation im Stadtbezirk

Fortbildung Systemische Führungskompetenz – Mitarbeitende, Teams und Organisationen führen

- 9.11.15 bis 9.4.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.316 €; Ratenzahlung und Ermäßigung möglich
- Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen oder Inhaber eines kleinen bis mittelständischen Unternehmens
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4405154
- KOBLSeminare

Grundlagen Systemischen Denken und Handelns. Ein systemisches Verständnis für grundlegende Führungsfunktionen in den Bereichen Personalentwicklung, Teamentwicklung und Organisationsentwicklung wird vorgestellt und entwickelt. Insgesamt 97 Ustd. als 5-tägiger Bildungsurlaub und 4-mal am Wochenende. Kostenloser Info-Termin am DO, 18.09.2014, Förderung mit Bildungsscheck/Bildungsprämie möglich. Info-Material anfordern!

Ausbilderlehrgang nach AEO

- 9.11.15 bis 20.11.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; 170 € Prüfungsgebühr
- Für Angenehme Ausbilder/innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12
- Kursnr.: 60021506
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Zentrales Lehrgangziel: In allen Bereichen der beruflichen Ausbildung Handlungssicherheit zu vermitteln. Sie werden praxisnah auf ihre Aufgaben als Ausbilder/innen vorbereitet. Der Lehrgang befähigt zum selbständigen Planen, Durchführen & Kontrollieren in der Ausbildung.

Kommunalpolitik: Planspiel

- 14.11.15 bis 15.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10
- Kursnr.: 15 4 024
- Bildungswerk Stenden

Wie funktioniert Politik in einer Stadt wirklich? Einflussnahme auf Entscheidungen – Verstehen komplexer Zusammenhänge – Neue Blickwinkel und Handlungsoptionen für die Realpolitik

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage Boot Camp inkl. Zertifizierung)

- 16.11.15 bis 26.11.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.794,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



🔗 **Praxis-Seminar Gesprächsführung und Maßnahmenplanung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement**

- am 19.11.2015 bis 19.11.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Infos unter 0521/78 71 56 18 (Frau Finke) • Kursnr.: BGM-2015-007
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Maßnahmen und Gesprächsführung im BEM: Gesundheitsorientierte Gespräche als wichtigste BEM-Maßnahme, Maßnahmen bei unterschiedlichen Erkrankungen, Zielorientierte Vereinbarungen und Dokumentation, Unterstützung durch interne und externe Partner, Fallbeispiele

🔗 ⑩ **Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Verwaltungsrecht und Methodenlehre“**

- 19.11.15 bis 18.11.18 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: mittlere Reife + Berufsausbildung oder Abitur
- Für Fach- und Führungskräfte in öffentlichen Verwaltungen und gemeinnützige Einrichtungen
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

In 36 Monaten zum „Bachelor of Arts“ (gehobener Dienst). Sie absolvieren insgesamt 80 Seminartage in Berlin; einmal monatlich am Block (Do-Sa bzw. Fr/Sa). Der Zugang ist auch ohne Abitur möglich. Vor dem Studium erbrachte Leistungen können angerechnet werden.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (8 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 23.11.15 bis 31.12.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen. 2X 4 Tage: 23. – 26.11. und 28. – 31.12.15.

🔗 ⑩ **Berufsbegleitendes Masterstudium „Leadership Public Governance“**

- 26.11.15 bis 25.11.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: Bachelor oder Diplom (FH, Uni)
- Für (angehende) Führungskräfte in der öffentlichen Verwaltung
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

In 24 Monaten zum „Master of Arts“ (höherer Dienst). Sie absolvieren insgesamt 50 Seminartage in Berlin; einmal monatlich am Block (Do-Sa bzw. Fr/Sa). Zugangsvoraussetzung ist ein Hochschulabschluss (Bachelor oder Diplom).

Kulturmanagement

- 28.11.15 bis 29.11.15 in Neuss
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: abgeschlossene Berufsausbildung
- Für Künstler/innen, Kulturpädagog/innen, beruflich oder ehrenamtlich Tätige im Kulturbereich
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 11
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 1 Jahr (28.11.15-13.11.16) bestehend aus 12 Wochenenden. Zertifikat: „Kulturmanager/in“. Inhalte: Grundlagen des Kultur- und Projektmanagements, kaufmänn.-betriebswirtschl. Grundlagen, Marketing u.a. Beginn: 28./29.11.15

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 30.11.15 bis 17.12.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage Standard inkl. Zertifizierung)

- 30.11.15 bis 31.12.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage Boot Camp inkl. Zertifizierung)

- 14.12.15 bis 31.12.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.794,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



♿ 118. Internationaler LVHS-Hauptkurs 2016 – Möglichkeiten entdecken – Chancen nutzen – Zukunft gewinnen!

- 4.1.16 bis 31.1.16 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.090 €; inkl. Ü/VP, Bustransfer nach Berlin, Exkursionen, Seminarkosten
- Infos unter 02581/94 58-237
- Kursnr.: 001J40
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Seminar für junge Erwachsene aus dem ländlichen Raum & den „Grünen Berufen“. Themen u. a.: Berufsvertretung u. Interessenspolitik, Unternehmensführung und Beurteilungsindikatoren, Medienarbeit, Rhetorik, Kommunikation, Vernetzung ländlicher Räume, Marktentwicklung.

10 Systemische Organisationsentwicklung

- 18.1.16 bis 29.4.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF13-86
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

♿ Prüfungsvorbereitung „Project Management Professional (PMP)“

- 23.1.16 bis 24.4.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; Ermäßigung möglich
- Für Projektmanager und erfahrene Projektmitarbeiter
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-507156
- VHS Köln

Die VHS bereitet in einem onlinebegleiteten Training auf die Zertifizierung zum „Project Management Professional“ (PMP) und „Certified Associate in Project Management“ (CAPM) vor. Der Titel Project Management Professional (PMP®) wird vom Project Management Institute (PMI®) vergeben. Sie stellt die zweite – und wichtigste – Zertifizierungsstufe des PMI dar und steht qualifizierungsmäßig über dem CAPM (Certified Associate in Project Management). Integrationsmanagement, Inhalts- und Umfangsmanagement, Terminmanagement, Kostenmanagement, Qualitätsmanagement, Personalmanagement, Kommunikationsmanagement, Risikomanagement, Beschaffungsmanagement.

♿ Praxis-Seminar Gesprächsführung und Maßnahmenplanung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

- am 28.1.2016 bis 28.1.16 in Aachen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Infos unter 0521/78 71 56 18 (Frau Finke) • Kursnr.: BGM-2016-01
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Maßnahmen und Gesprächsführung im BEM: Gesundheitsorientierte Gespräche als wichtigste BEM-Maßnahme, Maßnahmen bei unterschiedlichen Erkrankungen, Zielorientierte Vereinbarungen und Dokumentation, Unterstützung durch interne und externe Partner, Fallbeispiele

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) in 5 Modulen

- 29.1.16 bis 24.4.16 in Göttingen
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privatzahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78 • Kursnr.: A01
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Vorbereitungslehrgang auf die mündliche Ausbilderprüfung für Fachwirte

- 29.3.16 bis 1.4.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; 170 € Prüfungsgebühr
- Vorkenntnisse: 1) bereits bestandene Prüfung Fachwirt/in (IHK) oder 2) Teilnahme an einem Lehrgang Geprüfte Fachwirt/in (IHK)
- Für angehende bzw. bereits geprüfte Fachwirte
- Infos unter 0228/9 75 74 12 • Kursnr.: 60221601
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Fortbildungsverordnungen Geprüfter Fachwirte IHK sehen eine zusätzliche freiwillige Eignungsprüfung zum Ausbilder vor. Der Lehrgang bereitet angehende & schon geprüfte Fachwirte (Wirtschaftsfachwirte nach neuer Verordnung ab 08/2008) auf diese Ausbildereignungsprüfung vor.

♿ 10 Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Public Management: Personalmanagement in Behörden und Einrichtungen“

- 14.4.16 bis 13.4. in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: mittlere Reife + Berufsausbildung oder Abitur
- Für öffentliche Verwaltung: Personalwesen, Organisationsentwicklung, Verwaltung
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

In 36 Monaten zum „Bachelor of Arts“ (gehobener Dienst). Sie absolvieren insgesamt 80 Seminareinheiten in Berlin; einmal monatlich am Block (Do-Sa bzw. Fr/Sa). Der Zugang ist auch ohne Abitur möglich. Vor dem Studium erbrachte Leistungen können angerechnet werden.

Fortbildungen: Gesundheit • Stressbewältigung

♀ ♿ **Gesundes Führen – Gesundheitsprävention. Vierteilige Fortbildung mit Zertifikat**

- 3.9.15 bis 20.4.16 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 2.200 €; 4 Module inkl. Unter- und Übern.
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 1/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Die Fortbildung gibt einen Überblick über die Zusammenhänge von Gesundheit und Arbeit, sie sensibilisiert für Belastbarkeitssituationen. Verschiedene Facetten werden mit unterschiedlichen Methoden bearbeitet, Lösungen für die Umsetzung im beruflichen Kontext entwickelt.

♿ **Zweitägige Fortbildung für Betreuungskräfte nach §87b SGB XI: fachliche Weiterbildung und Reflexion für Alltags- und Demenzbegleiter**

- 8.9.15 bis 9.9.15 in Köln-Bayenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: Qualifizierung als Betreuungskraft / Alltagsbegleitung nach §87b SGB XI
- Für Betreuungskräfte in Pflegeheimen
- Infos unter 0221/37 64 02 61 (Frau Baues • Kursnr.: FK-2015-005
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Abwechslungsreiche & praxisnahe Mischung aus Theorie, Reflexion Übungen/Gruppenarbeiten und ergänzenden Fallberatungen. Nach der Betreuungskräfte-Richtlinie wird jährlich eine zweitägige Fortbildung zur Erhaltung der notwendigen Qualifikation nach §87b SGB XI empfohlen.

Kinästhetik in der Pflege – Basiskurs

- 14.9.15 bis 16.9.16 in Menden
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Lizenzgebühr, Verpfl., 2 Bücher
- Für Pflegekräfte
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/50411Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Bewegung, Lagern, Aktivierung kranker und behinderter Menschen damit alltägliche Handlungen mit größtmöglicher Selbstständigkeit ausgeführt werden, Hintergrundwissen zu Bewegungsarten und Bewegungsabläufen; Bedeutung unserer Sinne, die Berührung und die Art des Kontaktes.

Funktionelle Anatomie des Designs des Körpers

- 20.9.15 bis 5.6.16 in Köln
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF04-85
- neues lernen

Die Fortbildung richtet sich an interessierte Laien, die die Sprache ihres eigenen Körpers besser verstehen möchten, und an Personen, die körperbezogen arbeiten oder arbeiten wollen.

Vorbereitungskurs auf die staatliche Zulassung als „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- 20.9.15 bis 14.2.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 918 €; Ratenzahlung möglich
- Für (angehende) heilkundlich-psychotherapeutisch Tätige
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3409154
- KOBseminare

Es wird auf die staatliche Überprüfung vorbereitet, basierend auf Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Überprüfungen. Insgesamt 68 Ustd., 11-mal am So.-abend plus 3 Kompakttage, dazu e-Lerngruppen. Bildungsscheck/-prämie bis 50% der Kursgebühren möglich.

Ressourcenorientierte/r Stressmanager/in

- 23.9.15 bis 26.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900 €; inkl. Zertifikat
- Für AN im betrieblichen Gesundheitsmanagement arbeiten (wollen) AN mit Personalverantwortung, Betriebsräte, Trainer/innen
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF01-85
- neues lernen

In dieser Fortbildung erweitern Sie ihre Kompetenzen im Bereich Beratung, Gruppen- und Kursleitung. Neben Theorieimpulsen werden Sie Gruppen- und Kurseinheiten und Beratungssituationen zum Thema Stressbewältigung kennenlernen, selber entwickeln und einüben.

Mein Sabbatical – Ich bin dann mal weg

- 30.10.15 bis 1.11.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; 173 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15FS1002
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Sie lieben Ihr Leben und finden, wie so viele andere auch, dennoch kaum Zeit für sich selbst? Dann erfahren Sie im Sabbatical Workshop, wie auch Sie es ganz einfach schaffen, sechs Monate oder ein ganzes Jahr einmal nur das zu tun, was IHNEN wichtig ist.

Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- 6.11.15 bis 22.11.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; ermäßigt: 210 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15SH1103
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet wörtlich übersetzt „Finger-Druck“. Die Ausbildung eignet sich sowohl für Menschen, die Shiatsu als eigenständige Methode anwenden wollen, als auch als Zusatzqualifikation für Menschen in pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Berufen und andere Interessierte. 2 WE



Achtsamkeit und Präsenz in der Arbeit Fortbildung November 2015 – September 2016

- 9.11.15 bis 28.9.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4201154
- KOBLSeminare

Die Praxis der Achtsamkeit beinhaltet die bewusste Lenkung der Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment. Ziel dieser Fortbildung ist es, das Prinzip Achtsamkeit als Haltung und Methode zu erlernen bzw. zu vertiefen, um es in den beruflichen Alltag zu integrieren.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Fortbildung

- 13.11.15 bis 13.3.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Für soziale, pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Infos unter 0251/8 99 00 90
- Kursnr.: FB 4141
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Basierend auf den Grundannahmen, dass Körper, Geist und Seele eine untrennbare Einheit bilden, werden auf der Basis des Body-Mind Centering verschiedene Körpersysteme und ihre Phänomene erforscht und ihre spezifische Wirkung auf den Organismus veranschaulicht.

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- 14.11.15 bis 26.6.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.170 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF08-85
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

♿ Gesundheits-Coach (m/w) – Berufsbegleitende Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss

- 14.11.15 bis 5.6.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 769 €; zzgl. 150 € Prüfungsgebühren und Lehrcoaching
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501025
- VHS Köln

Modul 1: Stresskompetenz und Gesundheit (14. und 15. November 2015) Modul 2: Wie gestalte ich einen Coachingprozess? (Einbindung von Gesundheit in Coachingprozesse, Training von Methoden und Beratungstools 11. bis 13. Dezember 2015) Modul 3: Supervision und Fallarbeit (30. und 31. Januar 2016) Modul 4: Team-, Organisationsperspektive und betriebliches Gesundheitsmanagement (11. bis 13. März 2016) Modul 5: Supervision und Fallarbeit (30. April 2016) Modul 6: Abschlusspräsentationen der Coachingprozesse und Gesamtauswertung (4. und 5. Juni 2016)

Fortbildung zum/zur Burn-out-Berater/-in

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4408151
- KOBLSeminare

In diesem Bildungsurlaub werden Sie sich mit den Ursachen, Erscheinungsformen und Erkennungsmerkmalen von Burn-out und verwandten Phänomenen differenziert auseinandersetzen. Sie lernen Diagnoseinstrumente kennen und können Gefährdungspotenziale rechtzeitig identifizieren.

♿ Ausbildung: Burnout Berater/in

- 18.1.16 bis 24.1.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BOB_01_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Fortbildung zum/zur Burn-out-Berater/-in

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1405161
- KOBLSeminare

In diesem Bildungsurlaub werden Sie sich mit den Ursachen, Erscheinungsformen und Erkennungsmerkmalen von Burn-out und verwandten Phänomenen differenziert auseinandersetzen. Sie lernen Diagnoseinstrumente kennen und können Gefährdungspotenziale rechtzeitig identifizieren.

♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 25.1.16 bis 31.5.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_01_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.



🔗 **Zweitägige Fortbildung für Betreuungskräfte nach §87b SGB XI: fachliche Weiterbildung und Reflexion für Alltags- und Demenzbegleiter**

- 16.2.16 bis 17.2.16 in Köln-Bayenthal
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- *Vorkenntnisse: Qualifizierung als Betreuungskraft / Alltagsbegleitung nach §87b SGB XI*
- Für Betreuungskräfte in Pflegeheimen
- Infos unter 0221/37 64 02 61 (Frau Baues)
- Kursnr.: FK-2016-001
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Abwechslungsreiche & praxisnahe Mischung aus Theorie, Reflexion Übungen/Gruppenarbeiten und ergänzenden Fallberatungen. Nach der Betreuungskräfte-Richtlinie wird jährlich eine zweitägige Fortbildung zur Erhaltung der notwendigen Qualifikation nach §87b SGB XI empfohlen.

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 22.2.16 bis 28.2.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_02_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

🔗 **Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn)**

- 7.3.16 bis 11.3.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: Medi_01/2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist und sammelt sich. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale bewusstseinsweiternde Übung. Im Buddhismus, Hinduismus und Jainismus ist das höchste Ziel die Erleuchtung oder das Erreichen des Nirwana. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 14.3.16 bis 20.3.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_03_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

🔗 **Mein Sabbatical – Ich bin dann mal weg**

- 19.3.16 bis 20.3.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; 173 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 16FS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Sie lieben Ihr Leben und finden, wie so viele andere auch, dennoch kaum Zeit für sich selbst? Dann erfahren Sie im Sabbatical Workshop, wie auch Sie es ganz einfach schaffen, sechs Monate oder ein ganzes Jahr einmal nur das zu tun, was IHNEN wichtig ist.

🔗 **Ausbildung: Burnout Berater/in**

- 18.4.16 bis 24.4.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BOB_02_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsböcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.



Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 25.4.16 bis 1.5.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_04_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Sommer Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in

- 2.6.16 bis 9.6.16 in Witttdün auf Amrum
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_05_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Sommer Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in

- 10.6.16 bis 16.6.16 in Witttdün auf Amrum
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_06_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Sommer Spezial: Ausbildung in Sylt zur Entspannungstrainer/in

- 19.6.16 bis 26.6.16 in List
- Mit Übernachtung • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_06_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Sommer Spezial: Ausbildung in Sylt zur Entspannungstrainer/in

- 27.8.16 bis 3.9.16 in List
- Mit Übernachtung • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_07_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Sommer Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in

- 16.9.16 bis 22.9.16 in Witttdün auf Amrum
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_08_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

**♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 17.10.16 bis 23.10.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für AN aus dem sozialen, pflegerischen & Gesundheitsbereich
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_09_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

♿ Ausbildung: Burnout Berater/in

- 24.10.16 bis 30.10.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BOB_03_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

♿ Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn)

- 7.11.16 bis 11.11.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: Medi_02/2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist und sammelt sich. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale bewusstseinsweiternde Übung. Im Buddhismus, Hinduismus und Jainismus ist das höchste Ziel die Erleuchtung oder das Erreichen des Nirwana. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 14.11.16 bis 20.11.16 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_10_2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- Rückgriffzusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

Fortbildungen: Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

🔗 Individualpsychologischer Berater / Supervisor (m/w) – Berufsbegleitende Weiterbildung

- 4.9.15 bis 8.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.631 €; zusätzliche Kosten für Lehranalyse und Persönlichkeitsanalyse des Alfred-Adler-Institutes
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-501031, A-501033, A-501034, A-501035
- VHS Köln

Kooperation zwischen der VHS Köln und dem Alfred-Adler-Institut Aachen/Köln e.V. Die Qualifizierung zum / zur IP-Berater/-in fußt auf dem ganzheitlichen Menschenbild des Begründers der Individualpsychologie Alfred Adler, Arzt und Psychoanalytiker. Die Individualpsychologie Alfred Adlers geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Psychotherapie, Beratung, Erziehung und andere gesellschaftliche Bereiche.

Fortbildung Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG) September 2015 – März 2016

- 7.9.15 bis 18.3.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3408154
- KOBseminare

Mediation ist ein komplexes Konfliktlösungsverfahren, das eine gründliche Ausbildung voraussetzt. Diese Fortbildung zum/-r Systemischen Mediator/-in entspricht den Anforderungen des Mediationsgesetzes, zeichnet sich aber zusätzlich durch eine erweiterte systemische Perspektive aus. Systemische Mediation bezieht tiefere Schichten des Sozialen mit ein und eignet sich daher für Konfliktbearbeitung auf verschiedensten Ebenen. Insgesamt 163 Ustd. als 2-mal 5-tägiger Bildungsurlaub und 3-mal am Wochenende.

🔗 Ressourcenorientierte Kreativtherapie – Berufsbegleitende Fortbildung

- 12.9.15 bis 24.4.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.350 €; Ratenzahlung möglich
- Für psychotherapeutische, beratende, psychosoziale und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3404154
- KOBseminare

Kreativtherapie ist der Überbegriff verschiedener ganzheitlicher, körpertherapeutischer und ausdrucksfördernder Therapieformen. In der Fortbildung werden sowohl praktische Methoden vermittelt als auch ein grundlegendes psychologisches Wissen bereit gestellt. Ziel dieser Fortbildung ist es, den Teilnehmenden ein breites Repertoire an Methoden an die Hand zu geben, um ihre Klienten zu unterstützen und die Interaktionsmöglichkeiten für das eigene berufliche Handeln zu erweitern. Kostenlose Informationsabende 15.6.2015 + 17.8.2015 19:00 Uhr.

Diplom in Tanzpädagogik

- 12.9.15 bis 13.9.15 in Meerbusch-Büderich
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundlagen in einem Tanz- und Bewegungsbe-reich
- Für Tanz- und Sportlehrer, therapeutisch Tätige, Sozialpädago-gen
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 36
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 22 Wochenenden und einem Bildungsurlaub (19.-23.3.16). Abschlusszertifikat: „Tanzpädagoge/in – Diplom in Tanzpädagogik“. Inhalte: Grundlagen der Tanz- und Bewegungsarbeit, Anleitung tanzpädagogischer Projekte. Start: 12./13.9.15. In Meerbusch-Büderich.

Ausbildung DeeskalationstrainerIn Gewalt und Rassismus (GAV) Düsseldorf/ Spiekeroog

- 12.9.15 bis 13.5.16 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.100 €; zzgl. Übern. auf Spiekeroog
- Infos unter 0211/34 93 09
- Kursnr.: 050 – 2015
- Forum Demokratie Düsseldorf

Erstmalig findet die berufsbegleitende Ausbildung in einer regionalen Ausbildungsgruppe in Düsseldorf statt. Von den insgesamt 16 Ausbildungstagen finden fünf in der ersten Herbstferienwoche NRW auf der Insel Spiekeroog statt. Dafür kann Arbeitnehmer/innen Weiterbildung beantragt werden. Die handlungsorientierte Ausbildung vermittelt die Kenntnisse, Lern- und Reflexionsprozesse zu Gewalt und Rassismus in einem Trainingssetting mit verschiedenen Zielgruppen qualifiziert anzuleiten.



Systemische Beratung: Grundkurs – Göttingen

- 18.9.15 bis 19.6.16 in Göttingen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.250 €
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss u. psychosoziale Praxiserfahrungen oder qual. Berufsabschluss im psychosozialen Bereich
- Für Menschen in Beratenden und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0251/51 1177 • Kursnr.: 155B0902
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung integriert umfassend den beruflichen Alltag der Teilnehmenden. Sie vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes mit dem Ziel, ganzheitlich und praxisnah, Handlungskompetenz in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern zu entwickeln.

🔗 Mediation – alternative Konfliktlösung

- 18.9.15 bis 17.4.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Gesamtkosten, zahlbar in 8 Raten á 175 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 0034-2014
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Das Verfahren ist in nahezu allen Bereichen des privaten wie öffentlichen Lebens wirkungsvoll einsetzbar, um Konflikte in der Selbstverantwortung der Beteiligten zu lösen. Die 120 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 2 Module von Montag – Freitag und 5 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und umfasst die Inhalte, die im Deutschen Mediationsgesetz als Voraussetzung zur Zertifizierung aufgeführt sind.

🔗 Energetischer Persönlichkeitscoach (EPC) Fortbildung Sept.-Nov. 2015

- 21.9.15 bis 13.12.15 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 968 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3403154
- KOBseminare

Mit dieser Fortbildung erhalten Sie einen bunten Strauß an bewährten Coaching-Methoden, der Sie befähigt, Menschen ressourcenvoll zu unterstützen. Darüber hinaus lernen Sie die Grundlagen und Richtungen der energetischen Psychologie mit Schwerpunkt EFT kennen.

Fortbildung zum/zur Systemischen Berater/in Sept. 2015 – Juni 2016

- 25.9.15 bis 18.6.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.998 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401154
- KOBseminare

Die Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns mit dem Schwerpunkt lösungsorientierter Beratung. Systemisches Denken ist eine Haltung, die sich um einen angemessenen Umgang mit der Komplexität menschlichen Miteinanders bemüht. Das Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung einer, den persönlichen Voraussetzungen der TeilnehmerInnen entsprechenden, kreativen systemisch-lösungsorientierten Handlungskompetenz. Bitte Info-Material und genaue Termine anfordern! Infoabend zur Fortbildung 23.6.2015 18:00 Uhr.

⑩ Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Jahresgruppe

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.970 €; 1.980 € bei Ratenzahlung
- Vorkenntnisse: Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1515500
- IndiTÖ Bildung, Training und Beratung

In dieser Fortbildung finden Sie Strategien für die Arbeit mit Einzelnen & Gruppen. Eine neue Ausrichtung der Gesprächsführung: Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Termine: 28.-30.9.15, 26./27.11.15, 4./5.2.16, 21./22.4.16, Juli 2016

Konfrontative Pädagogik im Prozess der Inklusion Okt. 2015 – Febr. 2016

- 3.10.15 bis 26.2.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.550 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4407154
- KOBseminare

Unabhängig vom Arbeitsfeld in Schule und Jugendhilfe, haben sich Methoden und Techniken aus dem Bereich der Konfrontativen Pädagogik als wirkungsvolle Ergänzung des Handlungsrepertoires für Pädagogen erwiesen. Es geht dabei um konkrete Präventions- und Interventionstechniken.

🔗 Konflikt-Coaching (Modul 3) – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 20.10.15 bis 22.10.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21424
- VHS Aachen

Konflikt-Coaching zielt auf eine konstruktive Lösung von Konflikten in unterschiedlichen Situationen. Der Schwerpunkt des Moduls liegt in der methodischen Ausgestaltung der Rolle als Konflikt-Coach.

Intuitives Bogenschießen

- 21.10.15 bis 30.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF03-85
- neues lernen

Eine Fortbildung für Menschen in sozialpädagogisch-therapeutischen Kontexten, die das Bogenschießen für sich und als Methode für ihre Kund/innen nutzen möchten. Sie setzen sich mit Zielen auseinander und lernen, andere Menschen im Bogenschießen anzuleiten. Ein Bildungsurlaub, 2 Wochenenden, 2 Supervisionstage. Bitte Prospekt anfordern!



Willkommen in der Festung Europa? – Multiplikatorensseminar

- 24.10.15 bis 25.10.15 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: kostenlos, vorbehaltlich der Förderzusage des Fördermittelegers
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-111137
- VHS Köln

Menschen fliehen aus verschiedenen Teilen der Welt und aus unterschiedlichen Gründen, um Asyl in Europa zu suchen. Was bringt sie dazu, ihre Heimat, ihren Sprach- und Kulturraum zu verlassen? Was erhoffen sie sich? Auf welche rechtlichen und realen Barrieren stoßen sie? Und wo bleiben die Menschenrechte? Das Seminar lädt ein zur Reflexion und einem kleinen Stück Selbsterfahrung im Rollenspiel und im Lesen (und Schreiben) von Gedichten. Es informiert, stellt Methoden sowie Material vor und will dazu anregen, die Flüchtlingsthematik in die eigene pädagogische Tätigkeit einzubeziehen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit ProAsyl. Mit freundlicher Unterstützung von Engagement Global im Auftrag des BMZ.

⑩ BAG zertifizierter Verfahrensbeistand (Kompaktkurse). Auch als Nebentätigkeit möglich

- 26.10.15 bis 3.3.16 in Rösraith
- In Intervallen
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.280 €; incl. Vollverpfl.
- Für Pädagogen, Psychologen, Juristen
- Infos unter 02137/9 47 93 57 • Kursnr.: 2015 01
- Der Sommerberg AWO Betriebsgesellschaft mbH

Der Verfahrensbeistand vertritt Kinder beim Familiengericht. Unsere Ausbildung befähigt Sie, die Position des Kindes und dessen Interessen gerichtlich zur Geltung zu bringen. Sie ist berufsbegleitend oder als Kompaktkurs buchbar. Bildungschecks sind möglich. Infos unter www.investitionzukunft.com.

⑩ Systemische Beratung

- 26.10.15 bis 22.10.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF06-85
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern. Zwei Kompaktwochen (als BU anerkannt), drei Wochenenden, zwei Supervisionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Sexualität in Sozialer Arbeit, Beratung und Psychotherapie

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt: 361 €
- Vorkenntnisse: Erfahrungen in Gesprächsführung
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15BS1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das Seminar gibt eine theoretische und praktische Einführung in den Bereich der Sexualberatung, einen Überblick über die häufigsten Sexualstörungen sowie einen Überblick über aktuelle Diskurse der Sexualwissenschaft.

♿ ⑩ Psychosozialer Berater

- 29.10.15 bis 23.7.16 in Alfter
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 065/15
- Alanus Werkhaus

Die psychosoziale Beratung ist eine reflektierte und methodenfundierte Form, die Person und Kontext berücksichtigt und prozess- und ergebnisorientiert vorgeht. Sie klären Ihre Rolle als Berater und lernen, Beratungen eigenständig zu planen, durchzuführen und zu evaluieren.

Basiskurs Naturpädagogik: Naturerleben, Naturwissen, naturbezogene Methodik und Didaktik

- 30.10.15 bis 3.7.16 in NRW, Region Rhein-Ruhr
- In Intervallen • maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.545 €; Frühbucherpreis: 1445 €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 888515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Eigenständiger Weiterbildungskurs und Grundlage für die Qualifizierung zu „Naturpädagoge/in (zert. Naturschule Freiburg e.V.)“. Inhalte: Methodik und Didaktik der Naturpädagogik; Naturkunde: Pflanzen, Tiere, Landschaften; Leben in der Natur; Gruppenleitung; Kunst und Natur

Fortbildung Konfliktcoaching mit Gewaltfreier Kommunikation

- 2.11.15 bis 6.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 985 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4402154
- KOB!seminare

Konflikte mit der Haltung der GfK zu coachen, erfordert die Kompetenz, hinter den Vorwürfen, den Urteilen, den Argumenten, die ein Streitgespräch charakterisieren, die unerfüllten Bedürfnisse zu hören und diese ins Bewusstsein der Konfliktgegner zu rücken.

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 2.11.15 bis 20.11.15 in Wesel
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 08:30 -15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildungsrichtungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

♿ Lach-Yoga – Intensivtraining zur Lach-Yoga-Leiterin / zum Lach-Yoga-Leiter

- 2.11.15 bis 4.11.16 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 264 €; ermäßigt 219 €
- Für Menschen, die ihre Arbeit mit Gruppen ergänzen möchten mit Lach-Yoga
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15BS1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Lachen wirkt gesundheitsfördernd, schmerzlindernd und fördert die Konzentrationsfähigkeit und Kreativität; unterstützt Stressabbau und eignet sich sehr für die Arbeit mit Gruppen jeder Art. Der Yoga-Anteil besteht u.a. aus Tiefenatmübungen.



Weiterbildung zum Coach – in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)

- 6.11.15 bis 7.5.17 in Detmold
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.750 €; Kosten für Lehrcoaching sind nicht enthalten.
- Vorkenntnisse: Leitungs- und/oder Beratungserfahrung
- Infos unter 05231/97 72 54 • Kursnr.: D5066
- VHS Detmold – Lemgo

Die Weiterbildung vermittelt grundlegende Fertigkeiten zur Durchführung und Auswertung von Coachingprozessen mit Einzelpersonen und Gruppen, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit. Umfang: 20 Kurstage von Nov 2015 – Mai 2017 plus zusätzliches Lehrcoaching

Train the Trainer

- 9.11.15 bis 27.1.16 in Köln
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF10-85
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 9.11.15 bis 27.11.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zwei mal fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 08:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Kommunikation sichtbar machen – Einführung in ESPERE

- 14.11.15 bis 15.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 706
- Bildungswerk Stenden

Kraft von Symbolen, Visualisierungen und Ritualen in der Kommunikation erleben; Intuition und Unterbewusstsein einbinden; Werkzeuge zur Lösung von Konflikten; Echt und selbstbestimmt auftreten; Eigenverantwortung und Selbstfürsorge stärken; Ressourcen ausbauen

Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster

Berufliche Bildung

Systemische Ausbildungen

Bildungsurlaube

Gesundheitskurse



♀ & ♂ **Focusing.**

Vierteilige Fortbildung mit Zertifikat

- 15.11.15 bis 4.5.16 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 1.900 €; inkl. Überrn. und Verpfl. für 4 Module
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 9/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittelt werden Grundlagen und Anwendung der Focusing-Methode sowie das Focusing spezifische „partnerschaftliche Begleiten“. In den erlernbaren Schritten der Prozessarbeit geht es darum, wie Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder Problemlagen sich „verflüssigen“ können.

♿ ⑩ **Mediation – alternative Konfliktlösung**

- 16.11.15 bis 19.6.16 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Gesamtkosten, zahlbar in 8 Raten á 175€
- Infos unter 0211/34 93 09
- Kursnr.: 035-2015
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Das Verfahren ist in nahezu allen Bereichen des privaten wie öffentlichen Lebens wirkungsvoll einsetzbar, um Konflikte in der Selbstverantwortung der Beteiligten zu lösen. Die 120 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 2 Module von Montag – Freitag und 5 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und umfasst die Inhalte, die im Deutschen Mediationsgesetz als Voraussetzung zur Zertifizierung aufgeführt sind.

Ausbildung zum systemischen Mastercoach November 2015 – April 2016

- 16.11.15 bis 24.4.16 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.644 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4408154
- KOBLeinstitute

Der Mastercoach ist eine Advanced-Level-Ausbildung. Wir schlagen den Bogen zwischen Lernen und nachhaltiger Veränderung und vertiefen, erweitern und verfeinern Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen.

♿ ⑩ **Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Bildung und Erziehung im Kindes- und Jugendalter“**

- 19.11.15 bis 18.11.18 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: Abitur oder mittlere Reife + Berufsausbildung
- Für Erzieher/innen, Pädagogen, Lehrer/innen, Heilerziehungspfleger/innen, Nachhilfe, Kinderbetreuung
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

In 36 Monaten zum „Bachelor of Arts“ (gehobener Dienst). Sie absolvieren insgesamt 80 Seminartage in Berlin; einmal monatlich am Block (Do-Sa bzw. Fr/Sa). Der Zugang ist auch ohne Abitur möglich. Die Ausbildung zum/zur Erzieher/in bzw. Heilerziehungspfleger/in ist anrechenbar.

♿ ⑩ **Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Betreuung und Vormundschaft“**

- 19.11.15 bis 18.11.18 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: mittlere Reife und Berufsausbildung oder Abitur
- Für rechtliche Betreuer/innen, Verfahrenspleger/innen, Vormünder, Betreuungsbehörden, Betreuungsvereine, Selbstständige
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Sie absolvieren insgesamt 80 Seminartage in Berlin; einmal monatlich am Block (Do-Sa bzw. Fr/Sa). Der Zugang ist auch ohne Abitur möglich. Vor dem Studium erbrachte Leistungen können angerechnet werden. Zugang zur höchsten Vergütungsgruppe gemäß VBVG.

Systemische Beratung: Grundkurs Münster

- 20.11.15 bis 29.1.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.250 €
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss u. psychosoziale Praxiserfahrungen oder qual. Berufsabschluss im psychosozialen Bereich
- Für Menschen in Beratern und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 155B1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung integriert umfassend den beruflichen Alltag der Teilnehmenden. Sie vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes mit dem Ziel, ganzheitlich und praxisnah, Handlungskompetenz in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern zu entwickeln.

Klimapolitik und nationale Nachhaltigkeitsstrategie – Multiplikatorenseminar

- am 21.11.2015 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: kostenlos, vorbehaltlich der Förderzusage des Fördermitelgebers
- Kursnr.: A-111137
- VHS Köln

Ende November beginnt in Paris der Klimagipfel. Wie sind die Voraussetzungen, welche Ergebnisse können wir erwarten? UDAS Seminar vermittelt Hintergrund- und Methodenwissen, um nach den Klimaverhandlungen und nach dem Beschluss der UN Vollversammlung zu den globalen nachhaltigen Entwicklungszielen (SDGs) die Aufmerksamkeit auf die Umsetzung in Deutschland zu lenken. Sie lernen verschiedene Materialien und Spiele für die Klimabildung kennen und reflektieren ihre Einsatzmöglichkeiten.

Train the Trainer 5: Schwierige Situationen und Konflikte im Seminar meistern

- 21.11.15 bis 22.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 15 4 805
- Bildungswerk Stenden

Mögliche Konflikte und Probleme präventiv verhindern; Erfolgreiche Integration von Kritik; Störungen erkennen und beheben; Problemsituationen konstruktiv lösen; Aus Konflikten, Fehlern und Niederlagen lernen.



Der wesentliche Moment in Therapie und Beratung

- 23.11.15 bis 18.2.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 504 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4402154
- KOBISeminare

Ansätze aus körperpsychotherapeutischen Methoden wie Pesso (PBSB), HAKOMI und Recreation of the Self (R-CS) bieten den Teilnehmenden theoretische Orientierung und zugleich ein praktisch anwendbares Instrumentarium in der Prozessbegleitung ihrer Klienten/-innen.

10 Aufbau-Fortbildung zum / zur Theaterpädagogen/in BuT

- 28.11.15 bis 26.11.17 in Neuss
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für Theaterpädagogen/innen, Pädagogen/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Personen mit Schauspiel-, Regie- oder Musical-Ausbildung u.a.
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 9
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegl. Aufbau-Fortbildung über 2 Jahre (28.11.15-26.11.17), bestehend aus 26 WE und zwei 5-Tage-Blöcken, für Teilnehmer/innen mit theaterbezogenen und theaterpädagogischen Vorkenntnissen. Inhalte: Vertiefung Schauspielpraxis, Regie und Dramaturgie, Einblicke in div. Theater- und Kunstformen u.a. Der Abschluss Theaterpädagoge/in BuT ist eine gesetzlich geschützte Berufsbezeichnung.

10 Professioneller Umgangspfleger / Umgangsbegleiter. Auch als Nebentätigkeit möglich

- 30.11.15 bis 22.4.16 in Rösraht
- In Intervallen
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 884/974 €; incl. Verpfl.
- Für Pädagogen, Psychologen, Juristen
- Infos unter 02137/9 47 93 57
- Kursnr.: 2015 02
- Der Sommerberg AWO Betriebsgesellschaft mbH

Der Umgangspfleger setzt Umgangsbeschlüsse gelingend um. Der Umgangsbegleiter begleitet Umgänge zwischen Eltern und Kind. Die Ausbildung befähigt Sie zur nötigen Professionalität. Sie ist berufsbegleitend oder als Kompaktkurs buchbar. Bildungschecks sind möglich. Infos: www.investitionzukunft.com.

Ausbildung zum/zur Deeskalationstrainer/-in Gewalt und Rassismus

- 30.11.15 bis 9.9.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.560 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4406154
- KOBISeminare

Diese handlungsorientierte Ausbildung ermöglicht eine persönliche Stärkung im Umgang mit Konflikten und Gewalt und vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, Trainings zu den Themen Gewalt und Rassismus mit verschiedenen Zielgruppen qualifiziert anzuleiten.

10 Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation

- 1.12.15 bis 16.12.16 in Moers
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €; kann in Raten gezahlt werden
- Für Ausbilder, Sozialpädagogen, Anleiter
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Laut der Verabschiedung der Rahmenregelung für Ausbildungsregelungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG/§42M HwO müssen Ausbilder eine reha-päd. Zusatzqualifikation von 320 Stunden nachweisen können. Diese beinhaltet Präsenz- und Selbstlernphasen.

5 Das ABC für die Selbstständigkeit als Coach – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 15.12.15 bis 17.12.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AN21435
- VHS Aachen

Dieses Seminarmodul dient der Vorbereitung auf den Schritt in das selbstständige Arbeiten als Coach. Inhalte: Klärung des Selbstkonzepts in der professionellen Rolle als Coach; Grundlagen für das individuelle Selbst-Marketing; Klärung der ersten Akquiseschritte; Phasen im Coaching-Prozess: Auftrags- und Rollenklärung; Kontraktgestaltung; Prozessgestaltung.

5 Bildungs- und Kompetenzberatung mit Zertifikatsabschluss:

- 15.1.16 bis 14.8.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 952 €; zusätzliche Prüfungsgebühren 150€
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501307
- VHS Köln

Bildungskompetenz – Beratungskompetenz – Methodenkompetenz Seminarmodule der Weiterbildung: Modul 1: Lebenslanges Lernen als Basis von Bildungs- und Kompetenzberatung 15.01. bis 17.01.2016 Modul 2: Vertiefender Blick auf Berufsforschung und Biografie Arbeit 13.02. bis 14.02.2016 Modul 3: Beratungstechniken und Beratungsstrategie I 05.03. bis 06.3.2016 Modul 4: Beratungstechniken und Beratungsstrategie II 12.03. bis 13.03.2016 Modul 5: Methoden der Kompetenzerfassung 16.04. bis 17.04.2016 Modul 6: Vertiefender Blick auf Instrumente der Kompetenzerfassung 04.06.2016 bis 05.06.2016 Modul 7: Abschlusskolloquium: Präsentation der Beratungsprozesse und Ergebnissicherung 12. bis 14.8.2016

Fortbildung Systemisches Naturcoaching

- 22.1.16 bis 28.8.16 in Dortmund
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.210 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1408164
- KOBISeminare

Systemisches Naturcoaching ist eine effektive Methode zur Burn-out-Prävention und Stärkung der Resilienz. In dieser Fortbildung beantworten wir die Frage, wie und warum systemisches Naturcoaching wirkt, vermitteln Methoden und geben Gelegenheit zu intensiver Selbsterfahrung.



10 Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in (BVGT)

- 27.1.16 bis 24.4.16 in Moers
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 927 €; bei Buchung der drei Module zzgl. € 50 € Unterrichtsmaterial/ Modul
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Multiplikatorenschulung! Als Gedächtnistrainer bieten Sie ein neues, interessantes Angebot für unterschiedlichste Gruppen und Institutionen, z.B. in der Ergotherapie, für Lehrer und Erzieher. Der Kurs besteht aus einem Grundkurs, Aufbaukurs I und Aufbaukurs II.

Ausbildung zum Systemischen Coach Februar – Juni 2016

- 1.2.16 bis 5.6.16 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1407164
- KOBISeminare

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Menschen in ihrer Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Handlungs- und Lösungskompetenz unterstützen wollen. Dies kann in der klassischen Rolle des Coachs, aber auch in der Rolle als Vorgesetzter, Berater etc. erfolgen.

6 Systemisches Coaching (Modul 1) – Fortbildungsreihe mit Zertifikat

- 1.2.16 bis 3.2.16 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AO21421
- VHS Aachen

Modul I umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“. Dabei werden die Prinzipien und Grundannahmen der systemischen Beratungsarbeit vorgestellt und exemplarisch mit ausgesuchten Methoden erprobt. Nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Mechthild Bertram, Dortmund, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSV), Organisationspsychologie.

Esstörungen – Ursachen und Unterstützungsmöglichkeiten für Fachkräfte

- 5.2.16 bis 6.2.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; ermäßigt: 122 €
- Für Menschen in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 16FS0204
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Diese Fortbildung für Fachpersonal soll sowohl unterstützen, ein tieferes Verständnis für das Symptom Essstörung zu bekommen, als auch einige Wege aufzeigen, wie betroffene Personen unterstützt werden können, Hilfe anzunehmen.

10 BAG zertifizierter Verfahrensbeistand (Wochenendkurse). Auch als Nebentätigkeit möglich

- 11.2.16 bis 10.2.17 in Rösrath
- In Intervallen
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.479 €; incl. Vollverpfl.
- Für Pädagogen, Psychologen, Juristen
- Infos unter 02137/9 47 93 57
- Kursnr.: 2016 01
- Der Sommerberg AWO Betriebsgesellschaft mbH

Der Verfahrensbeistand vertritt Kinder beim Familiengericht. Unsere Ausbildung befähigt Sie, die Position des Kindes und dessen Interessen gerichtlich zur Geltung zu bringen. Sie ist berufs begleitend oder als Kompaktkurs buchbar. Bildungschecks sind möglich. Infos unter www.investitionzukunft.com.

Vorbereitung auf die staatliche Zulassung als „Heilpraktiker für Psychotherapie“

- 21.2.16 bis 26.6.16 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; inkl. Skript
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 16F-HP.1
- iag.bochum

Die Fortbildung bereitet auf die Überprüfung beim Gesundheitsamt vor und basiert auf den Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Prüfungen in NRW. 11 Sonntagabende 17.30-20.45 Uhr und 3 Sonntage 11.00-18.00 Uhr. Termine und Informationen: www.iag-bochum.de.

6 Mediation – Berufsbegleitende Zusatzausbildung

- 4.3.16 bis 26.11.16 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.396 €; keine Ermäßigung
- Infos unter 0221/221-2 33 02 ▪ Kursnr.: A-184320
- VHS Köln

200 UStd, zzgl. 40 Interventionsstunden und Peergruppenarbeit beinhaltet die Ausbildung, die den Standards der Mediatorenverbände entspricht. Nähere Informationen unter www.stadt-koeln.de/koeln/Volkshochschule/berufsbegleitende-Fortbildungen.

10 Geprüfte/r Aus- und Weiterbildungspädagoge/in

- 4.3.16 bis 14.10.17 in Alfter
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.600 €; Ratenzahlung möglich
- Für Ausbilder und Weiterbildungler, Coaches, Trainer, Dozenten
- Infos unter 02222/93 21 17 11 ▪ Kursnr.: A001 | 16
- Alanus Werkhaus

Um für den eigenen Betrieb zielgerichtet Fachkräfte auszubilden, werden in dieser Weiterbildung fundiertes Wissen und ein breites Spektrum an modernen berufspädagogischen Methoden und Steuerungsinstrumenten vermittelt. Die Weiterbildung ist handlungsorientiert aufgebaut und die Erfahrungen der Teilnehmer fließen unmittelbar mit ein. Das Gelernte kann direkt im eigenen Betrieb erprobt und umgesetzt werden. Mit der Weiterbildung kann auch die Bachelor-Äquivalenz „Professional Diploma in Vocational Education“ erworben werden.



🔊 ⑩ Geprüfte/r Berufspädagoge/in

- 4.3.16 bis 7.10.17 in Alfter
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.400 €; Ratenzahlung möglich
- Für Aus- und Weiterbildner, Leiter von Aus- und Weiterbildung, Coaches, Trainer, Dozenten,
- Infos unter 02222/93 21 17 11 ■ Kursnr.: B001 | 16
- Alanus Werkhaus

Aus- und Weiterbildner qualifizieren sich mit dieser Weiterbildung, um betriebliche Bildung in enger Zusammenarbeit mit der Personal- und Geschäftsleitung sowie mit Mitarbeitern zu managen. Sie eignen sich handlungsorientiert die nötigen Fähigkeiten und Kompetenzen an, um Aus- und Weiterbildungen strategisch zu entwickeln und zu steuern. Sie setzen sich mit modernen Ansätzen und Methoden beruflicher Bildung auseinander und beschäftigen sich mit Qualitätsmanagement, Bildungsmarketing sowie Fragen der Personal- und Organisationsentwicklung.

Weiterbildung zum Mediator – Lehrgang für Konfliktberatung und Mediation

- 11.3.16 bis 11.2.17 in Lemgo
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €
- Für Rechtsanwälte, Steuerberater, Lehrkräfte, Führungskräfte
- Infos unter 05261/21 31 21 ■ Kursnr.: L5073
- VHS Detmold – Lemgo

Dies fachübergreifende Grundausbildung, die sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation orientiert, vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Umfang: 16 Kurstage plus 2 Tage Supervision und Intervention von März 2016 – Feb 2017

Fortbildung zum kreativ-artistischen Coach April – Juni 2016

- 8.4.16 bis 3.7.16 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 504 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2301164
- KOBISeminare

Diese Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Methoden vertraut zu machen und ihre Sicht- und Arbeitsweise für den pädagogischen Auftrag zu nutzen. Sie füllen Ihren Methodenkoffer, mit verschiedenen „neuen“ Werkzeugen.

🔊 Systemisches Coaching (Modul 2) – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 19.4.16 bis 21.4.16 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AO21423
- VHS Aachen

Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander. Im Zentrum der methodischen Arbeit dieses Moduls steht die Entwicklungs- und Veränderungsarbeit von und mit Systemen.

Ausbildung zum Systemischen Coach April – August 2016

- 25.4.16 bis 28.8.16 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka12402164
- KOBISeminare

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Menschen in ihrer Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Handlungs- und Lösungskompetenz unterstützen wollen. Dies kann in der klassischen Rolle des Coachs, aber auch in der Rolle als Vorgesetzter, Berater etc. erfolgen.

⑩ Coaching – Modelle und Tools

- 9.5.16 bis 9.9.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; inkl. Zertifikat
- Für beratende, therapeutische Berufe, Führungskräfte, Trainer
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF18-86
- neues lernen

In dieser Coaching-Fortbildung werden konzentriert Essentials aus dem NLP vermittelt, ergänzt um praxisnahe Modelle und Ansätze aus der systemischen und lösungsfokussierten Arbeit. Aufgaben: 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

🔊 Das Innere Team – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 14.6.16 bis 16.6.16 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende Berufe
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AO21433
- VHS Aachen

Situationen, in denen es schwer fällt, eine Entscheidung zu treffen, weil in uns unterschiedliche Stimmen am Werk sind und sich oftmals widerstrebende „Anteile“ in uns melden. Gefühle des Hin- und Hergerissenseins, Zauderns, Selbstzweifel oder auch Ärger auf sich selbst stellen sich ein, die eine Entscheidung umso schwerer machen. Das „innere Team“ – entwickelt von Friedemann Schulz von Thun – ist eine Coaching-Methode, die sich hervorragend eignet, diese innere Pluralität zu reflektieren.

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsböcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.

Fortbildungen: Rhetorik & Kommunikation

🚶 ⑩ **Presseseminar 2015/2016. Eine Fortbildung zur Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in sechs Seminarblöcken:**

- September 2015 bis März 2016 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €; Übern. im DZ 180 €, im EZ 300 €
- Infos unter 0251/9 81 84 22 • Kursnr.: 15-229K
- Akademie Franz Hitze Haus

Mo. 21.09. – Mi. 23.09.15: Instrumente der Pressearbeit Mo. 02.11. – Mi. 04.11.15: Online Kommunikation Di. 24.11. – Do. 26.11.15: Radio- und Videoworkshop Mo. 11.01. – Mi. 13.01.16: Digitale Fotografie Mo. 15.02. – Mi. 17.02.16: Einführung InDesign Mo 14.03. – Mi 16.03.16: Fundraising

NLP Practitioner-Ausbildung Sept. 2015 – März 2016

- 7.9.15 bis 13.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.890 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3406154
- KOBlseminare

Ausbildung von Sept. 2015 – März 2016. Der Practitioner ist die grundlegende NLP-Ausbildung. Sie erlernen die NLP-Basistechniken, Modelle und Methoden auf höchstem Niveau. Wegen seiner Effizienz und hohen Übertragbarkeit hat sich die Methode in vielen Lebens- und Arbeitsbereichen etabliert. Die Förderung und Erweiterung der persönlich-beruflichen Kompetenzen steht im Vordergrund. Info-Material und genaue Termine anfordern!

🚶 **NLP-Trainer DVNLP**

- 9.9.15 bis 10.7.16 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.280 €; 29 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Master DVNLP
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_50430
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Sie beschäftigen sich mit Ihrer eigen Trainerpersönlichkeit, Ihrer Rolle und Mission und entwickeln zunehmend mehr Kongruenz und Stressresistenz. Weitere Themen sind Rahmenbedingungen für gelungene Seminare, Herstellung einer unterstützenden Lernatmosphäre.

🚶 ⑩ **Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

- 17.9.15 bis 30.4.16 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Ratenzahlung und Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 5 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- 27.9.15 bis 29.9.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €; ermäßigt: 153 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15FS0901
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) unterstützt Ihre innere Klarheit ebenso wie ein stärkendes, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen.

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 22.10.15 bis 24.10.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.750 €; inkl. Seminarunterlagen, Fotodokumentation, Pausengetränke. Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar in die GfK mind. 11 Std.
- Infos unter 0221/9 41 49 30
- Kursnr.: 15-Il-B17
- Freies Bildungswerk Rheinland

Die Grundausbildung umfasst 5 Module von je 3 Tagen und einen Praxistag von 10/2015-05/2016. Diese Fortbildung (15 Seminartage) ist eine mögliche Voraussetzung, sich vom „Center for Nonviolent Communication“ als GfK-TrainerIn zertifizieren zu lassen. Infoabend: 9.9.2015

Fortbildung zum/zur Familienlotsen/-in Oktober 2015 bis März 2016

- 26.10.15 bis 12.3.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 960 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4401154
- KOBlseminare

Die Fortbildung zum/zur Familienlotsen/-in hilft pädagogischen Fachkräften, Sicherheit in ihrem professionellen Handeln zu gewinnen. Durch das Erlernen der systemischen Sichtweise werden Sie den Kontext der einzelnen Familienmitglieder und des Familiensystems als Ganzes in den Blick zu nehmen lernen. Sie lernen, die Handlungs- und Wirkungsweisen eines Familiensystems zu verstehen und zu erkennen. Sie erarbeiten sich eine pädagogische Präsenz für Ihren Arbeitsalltag und lernen, durch eine entwicklungsfördernde Kommunikation hilfreiche Prozesse anzustoßen.

Starterpaket Systemische Beratung

- 28.10.15 bis 30.10.15 in Ratingen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €
- Infos unter 02102/5 50 43 04
- Kursnr.: D0406
- VHS Ratingen

Eine praxisnahe Einführung in die Systemische Beratung. Dieser BU erweitert das Methodenspektrum und erhöht die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe. Auch als Entscheidungshilfe auf dem Weg zur systemischen Zusatzqualifikation geeignet.



Krisenkommunikation im Web 2.0 – Gelassen durch den Shitstorm

- 30.10.15 bis 31.10.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 022
- Bildungswerk Stenden

Strategien in Kommunikationskrisen; Die richtige Ansprache finden; Krisenprävention (No-Gos, Social-Media-Leitfaden, Rechtliches); Beschwerde- und Krisenmanagement; Troll und Dauernörgler; Motivation und Reaktionsmöglichkeiten; Krisennachbereitung

NLP-Trainer-Ausbildung November 2015 – April 2016

- 2.11.15 bis 10.4.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.160 €; (ohne Supervision) zahlbar in Raten
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4404154
- KOBISeminare

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre NLP-Ausbildung zu einem krönenden Abschluss bringen. Es wird um nichts Geringeres gehen, als um die hohe Kunst, mit einer Gruppe in Kontakt zu treten, mit ihr zu kommunizieren und gleichzeitig auch „bei sich“ und bei dem Thema zu sein.

NLP Master-Ausbildung

- 9.11.15 bis 22.5.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.890 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4403154
- KOBISeminare

Während der Practitioner die Welt des NLP erschließt, ist der Master die Vertiefung des Gelernten in seiner ganzen Komplexität. Schwerpunkt wird die Arbeit auf den höheren Ebenen menschlicher Erfahrung sein, wie Glaubenssätze, Werte und Spiritualität. Infoabend: 20.09.2015

Beziehungspflege und wertschätzender Umgang im Vorstand

- 20.11.15 bis 21.11.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 025
- Bildungswerk Stenden

Gute Arbeitsbeziehungen pflegen; Gemeinsam engagiert; Neue Rituale finden; Verstimmungen und Konflikte frühzeitig wahrnehmen; Tragfähige Spielregeln vereinbaren; Mit dem Harvard-Konzept fair verhandeln; Konstruktive Lösungen entwickeln

TrainerInnenausbildung Achtsame Kommunikation

- 4.12.15 bis 6.12.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 15231451
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von M. Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach T. N. Hanh und Kabat-Zinn sind wirksame Ansätze, um auch in Konfliktsituationen konstruktiv und gelassen zu bleiben. Termine: 4.-6.12.15, 8.-10.1.16, 12.-14.2.16, 11.-13.3.16, 22.-24.4.16

Professionelles Redeschreiben (IHK)

- 18.1.16 bis 2.2.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.050 €
- Infos unter 0228/9 75 74 17 • Kursnr.: 50661601
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Ziel ist es, professionelle Methoden zu vermitteln, mit denen die Teilnehmer gelungene Grußworte, Präsentationen usw. zu verschiedenen Anlässen verfassen können. Inhalte sind u.a. Kommunikationstheorie, Beispiele für Erfolge & Misserfolge, der Transfer in den Berufsalltag

NLP-Master DVNLP

- 29.2.16 bis 26.11.16 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.980 €; 29 €/50 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_50421
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Mit der Ausbildung richten wir uns an Menschen, die NLP bereits schätzen. Wir beschäftigen uns u. a. mit Modeling und Präsentation, Umgang mit Teams und Konflikten sowie dem Thema Gesundheit. Bekannte NLP-Formate werden erweitert und vernetzt (inkl. 2 Tage Supervision).

Grundausbildung: Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- 3.3.16 bis 5.3.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; 1.990 € (Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig), 3.700 € (Firmenzahlende), Erm. auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar GFK
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1613111
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg hilft dabei, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben und bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation & Streitbeilegung im privaten & beruflichen Kontext. 3.-5.3.16, 14.-16.4.16, 26.-28.5.16, 14.-16.7.16, 1.-3.9.16.

Fortbildung zum Multifamiliencoach Mai bis Oktober 2016

- 26.5.16 bis 2.10.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.152 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: Zwei Jahre Berufserfahrung
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2401164
- KOBISeminare

Das Arbeiten auf der Coachingebene „Multi“ ist ein systemisches Werkzeug, das auf mehreren Ebenen gleichzeitig wirkt. In der Fortbildung geht es darum, die Methoden für die Arbeit mit Gruppen und Familien kennenzulernen und in den Kontext der eigenen Arbeit zu integrieren.

NLP-Practitioner-Aufbaukurs DVNLP

- 2.6.16 bis 3.12.16 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; 29 €/50 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Basiskurs
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 152_50414
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Im NLP-Practitioner-Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Fertigkeiten. Sie beschäftigen sich u. a. mit motivierenden Zielformulierungen, effektiven Gesprächsstrategien, Umgang mit Widerständen sowie der Optimierung des eigenen Verhaltens. anwenden.

Fortbildungen: Kreative Techniken im Beruf

Aufbaumodul kunstpädagogisches Arbeiten

- 28.8.15 bis 26.11.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51
- Kursnr.: 36533/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt. Ausgegangen wird dabei von einem erweiterten Kunstbegriff.

⚙️ Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung

- 1.9.2015 bis Juli 2017 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.060 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: TP16
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in mit 616 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.

⑩ Fortbildung zum Theaterpädagogen/zur Theaterpädagogin

- 5.9.15 bis 10.9.17 in Neuss
- In Intervallen
- Maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen, therapeutisch Tätige, Kommunikationstrainer/innen
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 40
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 14 WE, 2 Intensivwochen und einem mehrtägigen Inszenierungsblock. Abschlusszertifikat: „Theaterpädagoge/in“. Inhalte: Grundlagen des Schauspiels und der Regie, Anleitung theaterpädagogischer Projekte.

Ressourcenorientierte Kunsttherapie

- 11.9.15 bis 3.7.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €; Anmeldegebühr + 12 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36513/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Neben theoretischem Wissen werden methodisch-praktische sowie personenbezogene Fähigkeiten und Fertigkeiten unter interdisziplinärer Herangehensweise vermittelt, die sich für die Arbeit mit Erwachsenen in Einzel- oder Gruppensettings eignen.

⑩ Life Work Planning – Intensivseminar

- 24.9.15 bis 1.11.15 in Hamburg
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.185 €; Frühbucherrabatt bis 27.8. für 995 € und Studenten+Arbeitslose für 765 €
- Infos unter 02336/40 03 44 ▪ Kursnr.: 15-1-072
- Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Gestalten Sie Ihre Zukunft selbstbestimmt – mit Methoden, die funktionieren. Wer gute Methoden beherrscht, kann Schritt für Schritt seine Ziele umsetzen und in den passenden Beruf wechseln und so auf lange Sicht zufrieden und erfolgreich sein. 3x à 4 Tage

⚙️ Aufbausbildung Theaterpädagoge BuT – berufsbegleitend

- 3.10.2015 bis Nov 2017 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.770 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: AB 15
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in BuT mit 1100 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Aufnahmevoraussetzungen.

Kinderbuch-Illustration

- am 21.10.2015 bis 21.10.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 49 €; ermäßigt 45 €
- Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: WS 4359
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Erfahren Sie Schritt für Schritt, wie ein Bilderbuch von der Konzeption bis zur Umsetzung entsteht. Erweitern Sie bestehende Fähigkeiten, erwerben Sie neue Kenntnisse rund um das Thema Illustration und schulen Sie so Ihr Talent.

Kulturjournalismus / Kulturmanagement

- 23.10.15 bis 2.4.16 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Anmeldegebühr und 6 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 38214/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Die Weiterbildung dient der Qualifizierung im kulturellen Wirken. Neben Grundregeln des Journalismus und des Managements werden Pressearbeit, Grafik, fotografische Kenntnisse sowie Grundlagen der Präsentationsmöglichkeiten vermittelt und anhand konkreter Projekte umgesetzt.

Aufbaumodul kunstpädagogisches Arbeiten

- November 2015 bis März 2017 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36534/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt. Ausgegangen wird dabei von einem erweiterten Kunstbegriff.



♀ Kunstwerkstatt. Kreative Techniken und bildnerische Gestaltung. Vierteilige Fortbildung mit Zertifikat

- 5.11.15 bis 4.9.16 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 1.990 €; inkl. Übern. und Verpfl. für 4 Module
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 4/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

10 Experimentelle Bildhauerei

- 13.11.15 bis 3.4.16 in Alter
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 030/15
- Alanus Werkhaus

Werkstoffe wie Stein und Holz können in diesem Kurs neben Materialien wie Stoff, Folie und Draht etc. experimentell bearbeitet werden. Bildhauerische Gestaltungsprinzipien werden behandelt und die entstandenen Skulpturen, Objekte und Installationen schließlich präsentiert.

Fooling – ein Einführungskurs

- 5.12.15 bis 6.12.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; ermäßigt: 148,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15FT1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Fooling ist eine ganz besondere Art von Improvisationstheater, die mit der Wahrheit des Augenblicks spielt. Alle, die sich mit Herzklopfen anmelden, sind besonders willkommen! Der Workshop ist durch die Arbeit von Franki Anderson und dem Theater of the Fool inspiriert.

Zertifikatskurs:

Tanzpädagogik in der Sozialen Arbeit

- 11.3.16 bis 9.7.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795 €; ermäßigt: 652 €
- Vorkenntnisse: tänzerische oder andere Bewegungsgrunderfahrungen
- Für pädagogische, musische und Bewegungsberufe
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 16TP0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung (Grundlagenkurs & Aufbaukurs) befähigt dazu, Tanz in die eigene Arbeit mit Gruppen oder Einzelpersonen einzubinden. Inhalte: Tanzpädagogik, Tanz und Psychologie, zeitgenössische Tanzmodelle, Tanz & Kommunikation, Praxis. In Kooperation mit der FH Münster.

Rhythmus und Trommeln in der Pädagogik

- 11.3.16 bis 2.7.16 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; ermäßigt 432 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 16FT0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung bietet das Handwerkszeug, um mit Gruppen jeder Art zu trommeln und rhythmisch zu arbeiten. An vier WE vermittelt sie sowohl rhythmisch-musikalisches Basiswissen als auch spezifische musikpädagogische und -therapeutische Methoden.

Studienreisen

Fachkräfteeckursion nach Bulgarien „Geschlossene Gesellschaft“

- 30.8.15 bis 5.9.15 in Sofia und Plovdiv, Bulgarien
- Mit Übernachtung
- Preis: 790 €
- Für Fachkräfte der sozialen Arbeit / Ehrenamtliche
- Infos unter 0231/9 52 09 60 • Kursnr.: 15361-BULG
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Die Lage muslimischer Roma, Pomaken und anderer Minderheiten und ihre Sehnsucht nach Teilhabe sind Thema dieser Studienfahrt nach Sofia und Plovdiv. Begegnungen mit Akteuren von Verwaltungen, Roma-Organisationen und Hilfeanbietern geben Impulse für Kooperationen.

Das alte und heutige Schlesien

- 3.10.15 bis 10.10.15 in Görlitz
- Mit Übernachtung
- Preis: 725 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 • Kursnr.: 15764-GÖRWC
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In Görlitz mit seiner malerischen Altstadt und in der polnischen Nachbarstadt Zgorzelec sprechen wir mit Experten über deutsch-polnische Kooperationen und entdecken in der europäischen Kulturhauptstadt 2015 Breslau Spuren der jüdischen und protestantischen Stadtschicht.

Cinque Terre – Ökologie und Naturschutz in einer Kulturlandschaft an der ligurischen Küste

- 4.10.15 bis 10.10.15 in Riomaggiore, Italien
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; zzgl. Übern., Verpfl., Anreise
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 860115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Region ist als Weltkulturerbe und Nationalpark geschützt. Seminarinhalte: Mittelmeerökologie; sanfter Tourismus; der Mensch in der Kulturlandschaft; Umweltzerstörung und Umweltschutz. Seminarablauf: Sie erhalten Einblick in das Leben in der Region (mit Wanderungen).

Drei Länder im politischen und kulturellen Vergleich

- 4.10.15 bis 11.10.15 in Nürnberg, Wien, Prag, Dresden
- Mit Übernachtung • maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; EZ-Zuschlag 237 €
- Infos unter 0231/8 38 00 36 • Kursnr.: 5/15-010-p
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Diese Rundreise über Nürnberg, Wien, Prag und Dresden dient der Besichtigung der Geschichte, Politik und Kultur vom Dreißigjährigen Krieg bis heute und macht klar, was Mitteleuropa bedeutet und wie uns diese Geschichte und dieser Begriff bis heute prägt.

HINWEIS: Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.



Wandern, Kultur, Erholen auf Menorca – 8-tägige Studienreise während der Herbstferien in NRW

- 4.10.15 bis 11.10.15 in Menorca, Spanien
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.195 €; EZ-Zuschlag: 165 €, Leistungen und Infos auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: Q1901
- VHS Waltrip

Die Reise bietet die Möglichkeit, die landschaftliche Vielfalt Menorcas auf kürzeren Wanderungen kennenzulernen, kombiniert mit dem Eintauchen in die wechselvolle Geschichte, in deren Verlauf so viele Kulturen ihre Spuren und Traditionen hinterlassen haben.

Irland – Die grüne Insel erleben

- 7.10.15 bis 11.10.15 in Dublin, Irland
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950 €; inkl. Flüge (ab/bis Düsseldorf), Ü/HP, Programm vor Ort (EZ-Zuschlag = 100 €)
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 47/15
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Diese Kurzreise mit festem Standort möchte einen ersten Eindruck von Irland vermitteln. Von Dublin aus unternehmen wir Tagesausflüge nach Wicklow, dem Garten Irlands, zum Boyne Valley sowie zum Trim Castle, wo Außenaufnahmen des Films „Braveheart“ entstanden. Wir besichtigen u. a. den Fischerort Howth und das Malahide Castle mit seinen seltenen exotischen Pflanzen. Fünf Tage grüne Hügel und Hochebenen, von Efeu umrankte Burgen und Schlösser, Schafwiesen, Klippen und Buchten warten auf uns. Ein detailliertes Programm kann angefordert werden!

Kroatien auf dem Weg nach Europa

- 8.10.15 bis 15.10.15 in Losinj, Kroatien
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 620 €; Eigene Anreise
- Infos unter 0201/1 89 74 20 ■ Kursnr.: SS02
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Von allen ehemaligen Republiken Jugoslawiens ist Kroatien uns wohl am vertrautesten. Wir wollen bei diesem Studienseminar mehr erfahren über das geschichtlich Verbindende und über die Perspektiven, die der EU-Beitritt Kroatiens für das Land und Europa bietet.

Kiew – Die politische, soziale, wirtschaftliche Situation der ukrainischen Hauptstadt zwischen Europäischer Union und Russland

- 18.10.15 bis 23.10.15 in Kiew, Ukraine
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 790 €; inkl. Ü/F | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 120,00 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 847015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Kiew ist seit 1991 die Hauptstadt eines unabhängigen ukrainischen Staates. Für viele Menschen in der Ukraine begann eine neue Zeit. Doch durch die jüngsten Ereignisse ist die Etablierung demokratischer Verhältnisse in der Ukraine gefährdet.

Studienseminar Istanbul – Byzanz und die Macht der Bilder

- 19.10.15 bis 24.10.15 in Istanbul, Türkei
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 895 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 15370-IST
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Religiöse Motive haben schon immer Maler inspiriert. Aber darf man sich ein Bildnis machen? Diese Studienfahrt sucht in Istanbul Spuren der Bilderstürme im Christentum und im Islam und klammert in Begegnungen auch die aktuelle gesellschaftliche Entwicklung nicht aus.

Lissabon – die Hauptstadt Portugals

- 19.11.15 bis 23.11.15 in Lissabon, Portugal
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 875 €; inkl. Flüge (ab/bis Düsseldorf), Ü/HP, Programm vor Ort
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 48/15
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Seit dem Jahr 1255 ist Lissabon schon Hauptstadt einer bedeutenden Seefahrernation. Zum Programm der Kurzreise in die Metropole an der Tejo-Mündung gehören Rundgänge durch die Altstadt mit Seilbahnfahrt und Besichtigungen des Hieronymus-Klosters und des Turms von Belem. Weiterhin ein Tagesausflug zum Nationalpalast von Queluz, nach Sintra mit Besichtigung des Königspalastes, zum Naturpark Sintra-Cascais, zum Badeort Estoril sowie zum westlichsten Punkt des europäischen Festlandes. Das ausführliche Reiseprogramm kann angefordert werden.

Leipzig im Advent des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche – 3-tägige Busreise

- 11.12.15 bis 13.12.15 in Leipzig
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; EZ-Zuschlag: 60 €, weitere Infos auf Anfrage.
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: Q2821
- VHS Waltrip

Fahrt nach Leipzig mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche, Stadtrundfahrt/gang in Leipzig. Besuch des Auerbachkellers und Stadtgang in Halle.

Abkürzungen und Symbole

- ⊙ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Adressen der Veranstalter

AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Rathenaustraße 70 · 51373 Leverkusen
Tel.: (0214) 4 34 39 · FAX: (0214) 4 31 37
E-Mail: info@akada-weiterbildung.de
Web: www.akada-weiterbildung.de

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
Tel.: (0931) 80 46 40 · FAX: (0931) 8 04 64 26
E-Mail: info@frankenwarte.de
Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz Hitze Haus

Kardinal-von-Galen-Ring 50 · 48149 Münster
Tel.: (0251) 9 81 80 · FAX: (0251) 9 81 84 80
E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie Off-Theater nrw

Salzstr. 55 · 41460 Neuss
Tel.: (02131) 8 33 19 · FAX: (02131) 8 33 91
E-Mail: info@off-theater.de
Web: www.off-theater.de

Akademie Remscheid

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
Tel.: (02191) 79 40 · FAX: (02191) 79 42 05
E-Mail: info@akademieremscheid.de
Web: www.akademieremscheid.de

aktuelles forum nrw e.V.

Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 15 51 00 · FAX: (0209) 1 55 10 29
E-Mail: info@aktuelles-forum.de
Web: www.aktuelles-forum.de

Alanus Werkhaus

Johannishof · 53347 Alfter bei Bonn
Tel.: (02222) 93 21 17 13 · FAX: (02222) 93 21 22
E-Mail: weiterbildung@alanus.edu
Web: www.alanus.edu/werkhaus

Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auer Schulstraße 20 · 42103 Wuppertal
Tel.: (0202) 5 63 26 07 · FAX: (0202) 5 63 81 44
E-Mail: info@bergische-vhs.de
Web: www.Bergische-vhs.de

Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Marktplatz 21 · 64625 Bensheim
Tel.: (06251) 78 06 86 · FAX: (06251) 58 14 30
E-Mail: info@biek-ausbildung.de
Web: www.biek-ausbildung.de

Berlitz Deutschland GmbH

Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
Tel.: (069) 666 08 90 · FAX: (069) 666 08 92 22
E-Mail: sprachen@berlitz.de
Web: www.berlitz.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
Tel.: (0521) 45 18 11 · FAX: (0521) 45 90 42
E-Mail: info@einschlingen.de
Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
Tel.: (0228) 9 69 59 90 · FAX: (0228) 9 69 59 42
E-Mail: info@BF-Bonn.de
Web: www.bf-bonn.de

Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kreuzstr. 16 · 53225 Bonn
Tel.: (0228) 8 54 47 78 10 · FAX: (0228) 8 54 47 78 30
E-Mail: bildungswerk@kulturgut-bonn.de
Web: www.kulturgut-bonn.de

Bildungswerk Multi Kulti

Münsterstr. 46b · 44534 Lünen
Tel.: (02306) 3 06 30 19 · FAX: (02306) 3 06 30 29
E-Mail: wb@multikulti-forum.de
Web: www.multikulti-forum.de

Bildungswerk Stenden

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
Tel.: (0211) 86 28 26 10 · FAX: (0211) 86 28 26 19
E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
Web: www.bildungswerk-stenden.de

Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Kautexstr. 53 · 53229 Bonn
Tel.: (0228) 97 57 40 · FAX: (0228) 9 75 74 16
E-Mail: info@wbz.bonn.ihk.de
Web: www.ihk-die-weiterbildung.de

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Str. 3 – 5 · 36041 Fulda
Tel.: (0661) 8 39 80 · FAX: (0661) 8 39 81 36
E-Mail: info@bonifatiushaus.de
Web: www.bonifatiushaus.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1 · 47445 Moers
Tel.: (02841) 1 40 94 60 · FAX: (02841) 1 40 91 05
E-Mail: cjd-weiterbildung-nrw@cjd.de
Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

**Der Sommerberg AWO Betriebsgesellschaft mbH**

Der Sommerberg 86 · 51503 Rösrath
 Tel.: (02205) 80 10 · FAX: (02205) 80 11 16
 E-Mail: marion.harzer@awo-der-Sommerberg.de
 Web: www.awo-der-Sommerberg.de

**Deutschland- und Europapolitisches
Bildungswerk NRW**

Brochterbecker Straße 28 · 49545 Tecklenburg
 Tel.: (05482) 9 39 80 · FAX: (05482) 93 98 20
 E-Mail: DEPB.Tecklenburg@t-online.de
 Web: www.depb.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
 Tel.: (05644) 400 u. 700 · FAX: (05644) 85 19
 E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
 Web: www.die-hegge.de

DIREKT Sprachreisen OHG

Römerstr. 46 · 69115 Heidelberg
 Tel.: (06221) 18 08 44 · FAX: (06221) 18 08 45
 E-Mail: info@direkt-sprachreisen.de
 Web: www.direkt-sprachreisen.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
 Tel.: (02241) 39 03 43 · FAX: (02241) 2 51 15 13
 E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
 Web: www.englisch-nach-mass.de

**Europäische Akademie für psychosoziale
Gesundheit – EAG**

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
 Tel.: (02192) 85 80 · FAX: (02192) 8 58 22
 E-Mail: info@eag-fpi.de
 Web: www.eag-fpi.com

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Potthoffstraße 40 · 58332 Schwelm
 Tel.: (02336) 40 03 44 · FAX: (02336) 40 03 55
 E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
 Web: www.eeb-en.de

**Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe –
Region Soest Lippstadt**

Puppenstr. 3-5 · 59494 Soest
 Tel.: (02921) 39 61 51 · FAX: (02921) 39 61 55
 E-Mail: anita.goy@kirchenkreis-soest.de
 Web: www.kirchenkreis-soest.de

Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
 Tel.: (05766) 9 60 90 · FAX: (05766) 96 09 44
 E-Mail: info@hvhs-loccum.de
 Web: www.hvhs-loccum.de

**Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland –
Potshausen**

Potshauer Str. 20 · 26842 Ostrhauderfehne
 Tel.: (04957) 9 28 80 · FAX: (04957) 92 88 33
 E-Mail: zentrale@potshausen.de
 Web: www.Potshausen.de

**Familienbildungswerk
der AWO-Familienglobus gGmbH**

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
 Tel.: (0211) 60 02 51 10 · FAX: (0211) 60 02 50 77
 E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
 Web: www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
 Tel.: (0234) 28 40 80 · FAX: (0234) 3 24 37 45
 E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
 Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

**Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH –
Regionalbereich NRW**

Obernstraße 42 · 33602 Bielefeld
 Tel.: (0521) 7 87 15 60 · FAX: (0521) 78 71 56 22
 E-Mail: bildungsurlaub-nrw@faw.de
 Web: www.faw.de

Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
 Tel.: (0211) 34 93 09
 E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
 Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Eltern und Schule

Huckarder Str. 12 · 44147 Dortmund
 Tel.: (0231) 14 80 11 · FAX: (0231) 14 79 42

Forum Unna

Friedrich Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
 Tel.: (02303) 2 24 41 · FAX: (02303) 2 36 94
 E-Mail: info@forum-unna.de
 Web: www.forum-unna.de

Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Prälat-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
 Tel.: (02252) 65 77 · FAX: (02252) 42 57
 E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
 Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

**Frauenlandhaus Charlottenberg –
Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.**

Holzappeler Straße 3 · 56379 Charlottenberg
 Tel.: (06439) 75 31 · FAX: (06439) --
 E-Mail: mail@frauenlandhaus.de
 Web: www.frauenlandhaus.de

Freies Bildungswerk Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
 Tel.: (0234) 6 76 61 · FAX: (0234) 6 40 64 07
 E-Mail: info@fbw-bochum.de
 Web: www.fbw-bochum.de

**Freies Bildungswerk Rheinland**

Luxemburger Straße 190 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 9 41 49 30 · FAX: (0221) 9 41 49 31
E-Mail: info@fbw-rheinland.de
Web: www.fbw-rheinland.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 9 52 19 45 · FAX: (0221) 9 52 19 46
E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
Web: www.friedensbildungswerk.de

**Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung**

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
Tel.: (0228) 8 83 71 27 · FAX: (0228) 8 83 92 10
E-Mail: arbeitnehmerweiterbildung@fes.de
Web: www.fes-arbeitnehmerweiterbildung.de

Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
Tel.: (0201) 8 51 32 20/22 · FAX: (0201) 851 32 50
E-Mail: bildung@grend.de
Web: www.grend-bildungswerk.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
Tel.: (02924) 80 60 · FAX: (02924) 80 64 02
E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

**HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. –
Regionalbüro West**

Weissenburger Straße 31 · 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 9 50 95 47 · FAX: (0231) 9 50 95 51
Web: www.kab-paderborn.de

iag.bochum

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
Tel.: (0234) 68 22 62 · FAX: (0234) 68 21 62
E-Mail: iag@online.de
Web: www.iag-bochum.de

IFP – Institut für Projektmanagement

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
Tel.: (0211) 30 18 79 38 · FAX: (0211) 58 58 99 89
E-Mail: info@ifp-duesseldorf.de
Web: www.ifp-duesseldorf.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
Tel.: (02324) 70 60 · FAX: (02324) 70 63 30
E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

IKUD Seminare

Groner-Tor-Straße 33 · 37073 Göttingen
Tel.: (0551) 3 81 12 78 · FAX: (0551) 3 81 12 79
E-Mail: info@ikud-seminare.de
Web: www.ikud-seminare.de

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
Tel.: (0228) 67 46 63 · FAX: (0228) 68 04 00
E-Mail: info@indito.de
Web: www.indito.de

**Institut für politische Bildung der
Auslandsgesellschaft NRW e.V.**

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 8 38 00 23 · FAX: (0231) 838 00 56
E-Mail: Veranstaltungen@AGNRW.de
Web: www.Auslandsgesellschaft.de

**Internationales Bildungs- und Begegnungswerk
e.V. IBB**

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
Tel.: (0231) 9 52 09 60 · FAX: (0231) 52 12 33
E-Mail: info@ibb-d.de
Web: www.ibb-d.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
Tel.: (02581) 9 45 80 · FAX: (02581) 9 45 82 38
E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Web: www.lvhs-freckenhorst.de

Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop
Tel.: (02041) 70 62 30 · FAX: (02041) 7 06 23 23
E-Mail: fbs.bottrop@bistum-essen.de
Web: www.kefb-bistum-essen.de

Katholisches Bildungsforum

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: (02202) 93 63 90 · FAX: (02202) 9 36 39 55
E-Mail: info@bildungsforum-gladbach.de
Web: www.bildungsforum-gladbach.de

**KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und
Weiterbildung**

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
Tel.: (0221) 1 39 05 51 · FAX: (0221) 1 39 05 87
E-Mail: kik-wb@netcologne.de
Web: www.kik-wb.de

KOBISeminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 34 52 50 · FAX: (0231) 53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de
Web: www.kobi.de

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V.

Präses-Richter-Platz 1a · 51065 Köln
Tel.: (0221) 28 39 50 · FAX: (0221) 2 83 95 29
E-Mail: info@kbw-koeln.de
Web: www.kbw-koeln.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Am Busdorf 7 · 33098 Paderborn
Tel.: (05251) 288 85 60
E-Mail: weimer@kolping-paderborn.de
Web: www.kolping-weiterbildung.de



Kreisvolkshochschule Holzminden

Neue Straße 7 · 37603 Holzminden
Tel.: (05531) 70 73 94 · FAX: (05531) 70 74 08
E-Mail: info@kvhs-holzminden.de
Web: www.kvhs-holzminden.de

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrath Str. 44 · 53797 Lohmar
Tel.: (02246) 30 29 99 10 · FAX: (02246) 30 29 99 19
E-Mail: evinfo@liw.de
Web: www.liw-ev.de

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
Tel.: (0221) 9 31 80 30 · FAX: (0221) 93 18 03 20
E-Mail: Anmeldung@Melanchthon-Akademie.de
Web: www.Melanchthon-Akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
Tel.: (0221) 51 40 20 · FAX: (0221) 95 29 49 11
E-Mail: info@neues-lernen.info
Web: www.neues-lernen.info

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 1 89 74 20 · FAX: (0201) 1 89 71 47
E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
Web: www.awo-essen.de/seminare

PracticeCompany GmbH

Breite Straße 112 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 789 24 24 · FAX: (0221) 789 24 23
E-Mail: info@pracco.de
Web: www.pracco.de

Referat Evangelische Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Arnsberg

Kastanienweg 4 · 59821 Meschede
Tel.: (0291) 95 29 82 24 · FAX: (0291) 95 29 82 19
E-Mail: Susanne.Schulze@kka-online.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
Tel.: (0251) 51 11 77 · FAX: (0251) 4 82 81 88
E-Mail: info@sobi-muenster.de
Web: www.sobi-muenster.de

Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
Tel.: (0211) 68 41 52 · FAX: (0211) 68 44 32
E-Mail: info@sprachcafe-duesseldorf.de
Web: www.sprachcafe-duesseldorf.de

SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
Tel.: (0211) 17 15 62 89 · FAX: (0211) 58 58 99 89
E-Mail: info@six-sigma-college.de
Web: www.six-sigma-college.de

Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Steinbeis-Haus, Gürtelstraße 29A/30 · 10247 Berlin
Tel.: (030) 81 46 98 50 · FAX: (030) 81 46 98 51
E-Mail: info@aoev.de
Web: www.aoev.de

Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
Tel.: (02223) 730 · FAX: (02223) 736 01
E-Mail: info@azk.de
Web: www.azk.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Stimmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
Tel.: (02561) 69 92 01 · FAX: (02561) 69 95 20
E-Mail: info@taa-ahaus.de
Web: www.taa-ahaus.de

VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Pasteurstr. 17 a · 50735 Köln
Tel.: (0221) 7 76 60 · FAX: (0221) 7 76 63 37
E-Mail: lehrgang@vds.de
Web: www.vds.de

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
Tel.: (0241) 4 79 20 · FAX: (0241) 40 60 23
E-Mail: vhs@mail.aachen.de
Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
Tel.: (02843) 90 74 00 · FAX: (02843) 9 07 40 12
E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
Web: www.VHS-Rheinberg.de

VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
Tel.: (02935) 8 02 60 · FAX: (02935) 8 02 64
E-Mail: info@bildungszentrum-sorpesee.de
Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
Tel.: (0521) 51 67 25 · FAX: (0521) 51 34 31
E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Bornheim – Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
Tel.: (02222) 94 54 60 / 61 · FAX: (02222) 94 51 15
E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de
Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold – Lemgo

Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
Tel.: (05231) 97 72 36 · FAX: (05231) 97 76 88
E-Mail: info@VHS-Detmold.de
Web: www.VHS-Detmold.de

**VHS Dortmund**

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 27 / 28 · FAX: (0231) 5 02 24 31
E-Mail: vhs@dortmund.de
Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 8 99 41 50 · FAX: (0211) 8 99 36 63
E-Mail: volkshochschule@duesseldorf.de
Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Königstraße 47 · 47051 Duisburg
Tel.: (0203) 2 83 26 16 · FAX: (0203) 2 83 41 01
E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de
Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erfstadt

Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erfstadt
Tel.: (02235) 40 92 72 · FAX: (02235) 40 92 77
E-Mail: info@vhs-erfstadt.de
Web: www.vhs-erfstadt.de

VHS Essen

Burgplatz 1 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100 · FAX: (0201) 88 43 003
E-Mail: info@vhs-essen.de
Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
Tel.: (02234) 50 12 53 · FAX: (02234) 50 14 03
E-Mail: buero@vhs-frechen.de
Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 1 69 25 08 · FAX: (0209) 1 69 35 03
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45954 Gladbeck
Tel.: (02043) 99 24 15 · FAX: (02043) 99 14 11
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 36 22 · FAX: (02331) 207 24 43
E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
Tel.: (02323) 16 35 84 · FAX: (02323) 16 35 83
E-Mail: vhs@herne.de
Web: www.vhs-herne.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58644 Iserlohn
Tel.: (02371) 2 17 19 43 · FAX: (02371) 2 17 44 14
E-Mail: vhs@iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülicher Land

Am Aachener Tor 16 · 52428 Jülich
Tel.: (02461) 6 32 31 u. 6 32 19 · FAX: (02461) 6 32 32
E-Mail: vhs@juelich.de
Web: www.juelich.de/vhs

VHS Kleve

Hagsche Poort 22 · 47533 Kleve
Tel.: (02821) 7 23 10 · FAX: (02821) 72 31 11
E-Mail: vhs@kleve.de
Web: www.vhs-kleve.de

VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark 7 · 50670 Köln
VHS-Kundenzentrum: Köln-Sülz, Lotharstr. 14 -18
Achtung:
Ab 14.9.15 wieder im Studienhaus am Neumarkt
Tel.: (0221) 221-2 59 90 · FAX: (0221) 221-6 56 92 97
E-Mail: vhs@stadt-koeln.de
Web: www.vhs-koeln.de

VHS Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2 · 47798 Krefeld
Tel.: (02151) 86 26 64 · FAX: (02151) 86 26 80
E-Mail: vhs@krefeld.de

VHS Kreis Euskirchen

Baumstraße 2 · 53879 Euskirchen
Tel.: (02251) 153 36 · FAX: (02251) 153 98
E-Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1 · 40764 Langenfeld
Tel.: (02173) 794 45 55 · FAX: (02173) 79 49 45 15
E-Mail: vhs@Langenfeld.de
Web: www.vhs-langenfeld.de

VHS Leverkusen

Postfach 10 11 40 · 51311 Leverkusen
Tel.: (0214) 4 06 41 88 · FAX: (0214) 4 06 41 94
Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Menden – Hemer – Balve

Untere Promenade 28 · 58706 Menden
Tel.: (02373) 9 03 84 00 · FAX: (02373) 9 03 10 84 00
E-Mail: anmeldung-menden@vhs-mhb.de
Web: www.vhs-mhb.de

VHS Mettmann und Wülfrath

Schwarzbachstr. 28 · 40822 Mettmann
Tel.: (02104) 1 39 20 · FAX: (02104) 13 92 92
E-Mail: info@vhs-mettmann.de

**VHS Moers**

Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
 Tel.: (02841) 20 15 65 · FAX: (02841) 20 15 37
 E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
 Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
 Tel.: (0251) 4 92 43 21 · FAX: (0251) 4 92 77 25
 E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
 Web: www.vhs.muenster.de

VHS Ratingen

Lintorfer Str. 3 · 40878 Ratingen
 Tel.: (02102) 550 43 07 · FAX: (02102) 550 94 30
 E-Mail: vhs@ratingen.de
 Web: www.vhs-ratingen.de

VHS Rhein-Sieg

Ringstr. 24 · 53721 Siegburg
 Tel.: (02241) 30 97 – 0 · FAX: (02241) 30 97 29
 E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
 Web: www.vhs-rhein-sieg.de

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2 · 52349 Düren
 Tel.: (02421) 25 25 77 · FAX: (02421) 25 25 52
 E-Mail: vhs-rur-eifel@dueren.de
 Web: www.vhs-rur-eifel.de

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
 Tel.: (05721) 78 71 16 · FAX: (05721) 78 71 99
 E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
 Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Schwerte

Am Markt 11 · 58239 Schwerte
 Tel.: (02304) 10 48 50 · FAX: (02304) 10 48 77
 E-Mail: vhs@kuwebe.de
 Web: www.kuwebe.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
 Tel.: (02309) 9 62 60 · FAX: (02309) 96 26 20
 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
 Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
 Tel.: (0281) 203 23 61 · FAX: (0281) 2 03 24 12
 E-Mail: vhs@wesel.de
 Web: www.vhswesel.de

VHS Zweckverband Rhein-Erft

An der Synagoge 2 · 50321 Brühl
 Tel.: (02232) 9 45 07 21 · FAX: (02232) 9 45 07 47
 E-Mail: vhs@vhs-rhein-erft.de
 Web: www.vhs-rhein-erft.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
 Tel.: (02064) 4 13 50 · FAX: (02064) 170 96
 E-Mail: conrad@vhs-dinslaken.de
 Web: www.vhs-dinslaken.de

VSB-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
 Tel.: (0221) 5 74 33 00 · FAX: (0221) 5 74 33 09
 E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
 Web: www.vsb-bildungswerk.de

Wasserburg Rindern –**Katholisches Bildungszentrum**

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
 Tel.: (02821) 7 32 10 · FAX: (02821) 7 32 17 99
 E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
 Web: www.wasserburg-rindern.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
 Tel.: (0251) 8 99 00 90 · FAX: (0251) 89 90 09 42
 E-Mail: info@kreativ-haus.de
 Web: www.kreativ-haus.de

**Willy Könen Bildungswerk
der AWO Niederrhein e.V.**

Lützowstr. 32 · 45141 Essen
 Tel.: (0201) 310 52 20 · FAX: (0201) 310 52 53
 E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
 Web: www.awo-nr.de

**Wirtschafts- und Sozialakademie der
Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH**

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
 Tel.: (0421) 4 49 95 · FAX: (0421) 4 49 96 51
 E-Mail: info@wisoak.de
 Web: www.wisoak.de



TOM ANDREAS
Coaching Seminare Training



Zertifizierte Ausbildungen in systemischem NLP (DVNLP) und Coaching professionell und praxisnah

Lösungen & Erfolg
durch kommunikative Kompetenz

Informationen:
0221/940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de

SPRACHEN LERNEN - ZUKUNFT SICHERN

BILDUNGSURLAUB IN DÜSSELDORF UND IM AUSLAND

SPRACHCAFFÈ
DÜSSELDORF

GoAcademy![®]



Unsere Schulen im Ausland:
England, Malta, USA, Kanada,
Frankreich, Marokko, Italien,
Spanien, Kuba, Mexiko, China

ab 185,- €



Sprachcaffe Düsseldorf

Grafenberger Allee 78-80

40237 Düsseldorf

info@sprachcaffe-duesseldorf.de

Tel. +49 (0) 211 68 41 52



Follow us on

www.sprachcaffe-duesseldorf.de

NEU
in
NRW